

83-1-f=N. 10

2736

N. 16

Establecimiento balneario
de

Archovaleta
(Baños Viejos)



Memoria correspondiente a la temporada
oficial de 1888.

Escrita por el medico-director en propiedad

D Enrique Dor y Gomez

stela

X-53-237297-1



BIBLIOTECA U.C.M.



5308034650

civ
sibl
jus
ter
te
mii
me
ca
mii
mii
hac
au
la
v
etr
gor
uac
de
deu
pau

Moraleda
39

2

Hmo Sr.

Encargado en el año actual por primera vez de la dirección del Establecimiento balneario de Trechavaleto, no es posible por esa misma circunstancia que las observaciones y juicios que esponga en esta Memoria tengan otro carácter que el provisional, en aquellas que no estén debidamente sancionados por la experiencia y los datos recogidos por mis antecesoros en el cargo que hoy desempeño, sirviendo me de norma la memoria publicada por el D.^o Calvo única que he podido leer acerca de estas aguas. El escaso número de observaciones que he podido recoger respecto a muchas de las enfermedades que se tratan en estas aguas hace que no pueda sacar conclusiones definitivas en asunto tan importante y difícil como es determinar la especificación de las mismas.

El estudio de las materias orgánicas que existen en estos manantiales, ha sido hecho por el D.^o Calderon, cuyos datos utilizaré in que por mi parte pueda añadir nada respecto a los mismos por carecer de los medios de investigación necesarios para contrastarlos con frutos. Además, la importancia de las mismas como agentes terapéuticos se halla todavía en litigio y no me creo con

autoridad para resolverle, ni con fuerzas suficientes para afiliarme á uno ú otro partido.

He creído conveniente hacer preceder estas observaciones á mi Memoria para justificar, hasta cierto punto los vacíos que en ella han de notarse y manifestar el origen ó causa de esas deficiencias.

I

Geografía

A un kilómetro de la villa de Arechavaleta quince de Vergara, cabera del partido judicial, 30 de S.^a Sebastián, capital de la provincia y 27 de Vitoria, se halla situado el establecimiento de los Baños viejos de Arechavaleta nombre con que se le conoce para distinguirlo de los de Otalora situados en el mismo pueblo.

Su posición geográfica es á los $43^{\circ} 2' 36''$ de lat. N. y $1^{\circ} 13'$ de long. E. del meridiano de Madrid, y á 236 metros de altura sobre el nivel del mar, en una cañada cuya dirección es de E. ó O. que pertenece al valle de Leizor y al pie del monte llamado *Uraya* (Cruiberri por los naturales del país) cuya altura es de 1,126 metros sobre el nivel del mar. Diveros cerros y colinas de alturas variadas rodean y circunscriben el valle de Leizor que empieza en las vertientes del puerto de Arlabán y se dirige del S.O. al N.E. formando parte de la cuenca del río Deva, siendo numerosos los valles secundarios que afluyen al principal y recogen las aguas que en arroyos más ó menos grandes son tributarios de aquel río.

Parroquia #3

La cañada o valle secundario en que se halla el establecimiento tiene una dirección general de E. ó O. formando por tanto un ángulo casi recto con el principal, y por su fondo corre un arroyo á cuyo margen izquierdo está construido el establecimiento y brota el manantial de aguas sulfurosas calcáreas-útrógenadas de Archaavaleta.

Numerosas son los manantiales de aguas minero-medicinales que brotan en este valle, además del citado, en las inmediaciones del establecimiento. Los que se explotan en Licoriare sulfurosos calcáreos; el del jardín de Otálora, clorurado-sódico-sulfuroso; muchos de aguas ferruginosas; otro de agua clorurada-sódica á la izquierda del río Deva entre Licoriare y Archaavaleta; uno sulfuroso en el monte Arayo; otro de igual clase en un cerro situado cerca del pueblo de Archaavaleta y finalmente el de Araurarami, bicarbonatado, ligeramente sulfuroso que nace á orillas del arroyo, inmediato al parque del establecimiento con los que concurre. Existen además otros de aguas potables de bastante buena calidad.

El terreno está cultivado en todo lo que es posible siendo las cosechas más importantes las de trigo, maíz, hortelinas legumbres, y pastos en los que se mantiene bastante ganado vacuno. Abunda bastante el arbolado siendo las especies más comunes el castaño, roble, alamo, chopo, maulano, peral, acacia, castaño de indias y otras muchas.

El pueblo consta de 160 vecinos ó 769 almas y las casas, situadas á lo largo de la antigua carretera de Francia, son por lo común de dos ó tres pisos y de regular aspecto. La iglesia parroquial dedicada á N.tra de la Asunción es bastante buena, construida en el siglo anterior; las casas consistoriales son pequeñas y ostentan en su fachada el escudo de armas de la

villa. Hay en el pueblo una escuela de primeras letras, botica, juego de pelota y de bolos, una importante fabrica de fundición y ferreteria, otra de fósforos y el establecimiento de aguas de Otálora ya citado.

Establecimiento balneario.

El establecimiento se construyó en 1842 con arreglo a los planos y bajo la dirección de D. Martín Sarasibar, y le forman dos cuerpos de edificios paralelos, situados a lo largo de la cañada, habiendo entre ambos un pequeño jardín, cerrado por la parte de la entrada con una verja de hierro, y con un parque poblado de árboles de sombra, por la parte posterior y lateral derecha.

El balneario, que ocupa el lado S., consta solo de piso bajo, y le forma un salón de 33 metros de largo por 5 de ancho, ~~cuyas paredes~~ cuyas paredes están adornadas con molduras y hornacinas que contienen estatuas y jarrones. Ocho puertas se ven, que dan a otros tantos gabinetes, cada uno de los cuales comunica con dos cuartos de baño en los que hay una pila de caliza pulverizada, excepto en el n.º 6 que hay dos en una misma habitación. Frente a la puerta de entrada se encuentra la sala de pulverización, en la que hay siete aparatos, cuatro de cedazo, dos de copa, y uno para duchas nasales y auriculares, cada uno en un meso de marmol blanco. Una bomba, situada en punto inmediato, comunica al agua la presión necesaria. En otro cuarto se halla el gargarizador, que se reduce a dos pilas de marmol rojo con sus desagües correspondientes.

Jatunmacho

5.

En el cuarto n.º 1 hay una ducha fría de regadera, sobre el baño, otra dorsal y otra móvil con hidromerclador, adosadas a la pared. En el n.º 17 hay además de la pile un aparato para ducha en círculos con hidromerclador y otro para ducha vertical de regadera y horizontal móvil con hidromerclador también, manómetro y termómetro, para la ducha escocesa, alternativa etc. Finalmente en el cuarto n.º 18 hay un baño de asiento, de cobre rojo con un aparato de distribución y asientos móviles, para las duchas humedas perineal, rectal y vaginal, baño de agua corriente o estancada. Hay también una pile destinada a baño de agua dulce o natural.

En el extremo O. del salón, se halla la capilla dedicada a N.ª S.ª de la Concepción y en el otro extremo, un kiosko octógono que sirve de vestíbulo a la fuente y sala de inhalación. El caño, situado junto al nacimiento del manantial, vierte el agua en una base de piedra arenisca blanca y alrededor hay una balaustrada dentro de la cual se toman las inhalaciones.

En la parte exterior del balneario y a un extremo del mismo, se halla instalada una caldera de vapor horizontal, que sirve para la calefacción del agua y la elevación de la misma, por medio de dos pulsómetros, a los depósitos, tanto de las duchas, situados a 14 metros de altura, como a los que suministran el agua a los baños. La calefacción del agua mineral se hace por medio de un serpentín sumergido en aquella, en cuyo interior circula vapor de agua. Hay otro depósito, situado a igual altura que el anterior, para el agua fría

y uno grande inferior, hecho de maçonteria, para recoger el agua conforme sale de la fuente, y del cual la toman los pulvémetros.

Una galería cubierta y cerrada con vidrieras que comunica el piso principal con el balneario, está contenida por dos filas de columnas que forman otra galería baja que encierra el jardín a nivel del ~~piso~~ bajo de la fuente y del balneario.

El salón de recreo construido también a nivel del piso principal y sostenido por tres filas de columnas constituye otro paseo cubierto que comunica la fuente con el corredor de primera y divide el jardín del parque.

La fonda tiene cuatro pisos. En el bajo están la administración, dirección, comedor particular, comedores de primera y segunda capaces para 110 y 20 personas respectivamente, la despensa cocina ropesia y gabinetes de lectura. En los restantes pisos hay habitaciones para una y dos camas, provistas de lavabo, cómoda, armario, mesa, cama de hierro con jergón de muelles etc. El salón de recreo ya citado es muy estenso se halla decorado con gusto y en él hay piano, mesa de billar y mesas para tresillo.

Pueden alojarse en el establecimiento unos 120 bañistas a la vez.

Las reformas necesarias y propuestas a los dueños se reducen a siquilar convenientemente los aparatos de pulverización, renovar los tubos del baño de asiento, por estar deteriorados; y a construir desagües finos a las filas, para evitar que el agua que rebosa de las mismas en el acto de la inmersión del cuerpo, cuando están muy llenas, sucuarque el suelo, como ahora suele ocurrir.

II Topografía y climatología

Buzio

33

Varias colinas y montes elevados circunscriben por todas partes el horizonte que rodea a estos baños e influyen poderosamente en sus condiciones climatológicas. Figura en primer término por lo inmediato el monte Karayo de 1146 metros de altitud, al pie de cuya falda se halla el balneario; dividiéndose a corta distancia en dirección del E. Alrejola de algo menor elevación y Alón de 1298 metros todos ellos por la parte S. de la cañada en que brota el manantial de Archivaletes. Por la parte N. de estos hay cerros y mesetas poco elevadas pero que limitan un poco el horizonte. Udalairet (1083 metros) forma también otra base por el NO. y varias colinas y cerros, entre los que descuella el Murugain cierran el valle por el O. así como las vertientes del puerto de Arlabau por el S.

Resulta de esta topografía que a la ligera describimos un valle estrecho, pues apenas tendrá medio kilómetro en su parte más ancha, al que afluyen otros secundarios, que modifican sensiblemente la dirección y fuerza de los vientos, así que el S. se convierte en SE. el NE. en E. y el NO. en O.

Los vientos del O. son húmedos así como los del N.: los del E. y S. secos y en ocasiones muy violentos o huracanados, por las condiciones orográficas citadas.

Las observaciones meteorológicas que reunimos en el siguiente cuadro, se hacen medio con un barómetro aneroide y un termómetro de alcohol, a las nueve de la mañana y tres de la tarde y siete de la noche.

Baños de Archaualita - Observaciones meteorológicas - 1888.

Meses	Barómetro.			Termómetro.				Días. No.	Vientos prevalentes.	Estado del cielo			
	Máxima	Mínima	Media	Máx.	Mín.	Noches	Despejado			Nub. ^o	Nub. ^o	Tempestades	
Junio	739,5	733,5	736.	18	10	15	9	NO.-SO.	2	7	7	4	
Julio	741,0	729,0	735	24	14	19	11	NO.-O.-N.	12	8	11	2	
Agosto	743	732,5	737,2	28	13	20,5	10	NE.-S.-NO.	12	11	8	3	
Septiembre	741,5	737,0	739,2	19	13	16	3	NE.-NO.-S.	6	6	3	"	
Temperada	743	729	736,8	28	10	17,6	33	NO.	32	32	29	9	

El precedente resumen no da cuenta exacta de las condiciones del verano anterior de un modo claro, pero si pueden hacerlas sospechar. Tanto la temperatura, como la altura barométrica medias, resultan algo bajas y no podría menos de ser así, dado el tiempo frío, lluvioso, húmedo y desapacible que tuvo la mayor parte de junio, julio y agosto, siendo cuando mas abrigado el tiempo en septiembre. No puede por tanto servir este verano excepcional, para el estudio climatológico de la localidad, porque según los datos recogidos, iguales o análogos pero menos se han presentado en toda la península y aun en varios puntos de Europa y por tanto hai debida obedecer a causas generales mas o menos conocidas o supuestas.

La vegetación se ha resultado con el exceso de humedad y la baja temperatura tardando en madurar los frutos mas de lo ordinario y conservando las hojas los árboles mas tiempo y con mas torcaza.

III Del agua mineral

Estudio físico. El agua mineral brota de una roca caliza dura, en una corriente suave, desprendiendo de vez en cuando burbujas gaseosas, gruesas unas veces y otras pequeñas en forma de rosario, cuyo número y volumen es más considerable cuando el tiempo anuncia lluvia o tempestad.

La temperatura, según numerosas observaciones que hemos practicado, oscila entre $15^{\circ},5$ y $16^{\circ},5$ C. pareciéndonos hallarse esta variabilidad en relación con la mayor o menor temperatura del aire. Su densidad es de 1,0022364 según el D.ª Garagarra y su cantidad de 17 litros por minuto.

El agua es incolora, diáfana, trasparente, de olor fuerte a huevos podridos y de sabor análogo con el de salino-amargo. Expuesta al aire libre se enturbia, precipitándose arufre procedente de la descomposición del hidrógeno sulfurado, y se recubre en el nacimiento y depósito de una película o capa blanquecina algo amarillenta compuesta de arufre muy dividido y materias orgánicas. (1) Pasadas algunas horas la micoderma que ha aumentado en extensión y peso posee mayor densidad que el agua y se precipita al fondo donde de amarilla que era adquiere un color plomizo.

Al examinada al microscopio la micoderma se presenta como constituida por una reunión de esporos con punto brillante unidos entre sí por una sustancia líalima transparente, dotados de movimientos amiboideos que hacen aparecer a estas

(1) Anales de la Sociedad Española de Hidrología Médica 4 VII pag. 137.

agrupaciones como dicobos y protitoides u organismos diferenciados de los esporos. Tales ~~organismos~~ organismos ~~se reproducen~~ se reproducen por las beggiatoas albas robustas, activas en verano, nuevas de desarrollo y con movimientos mas lentos en el invierno, micrococcus aislados y tetragenas, bacillus en figura de bastón y algunas afidomonas.

Las beggiatoas son de la especie alba y forman dos variedades: una prolongada con flagelium bien perceptible con cubierta protoplasmática lílida y un contenido formado por dos sustancias; una dispuesta en puntos brillantes, series de tetradas, cuyo índice de refracción es igual al del agua debiendo ser consideradas como corpusculos de este cuerpo y otra amorfa y trasparente. Esta especie evoluciona por escisiparidad y da lugar a los bacilos cortos en los que no se encontró núcleo ni esporo que permitan considerarlos como susceptibles de continuar la evolución y es como una transición del desarrollo completo a la caducidad.

La segunda especie de beggiatoas es mas delgada: por la refracción produce en uno de sus lados una difracción que sombra en línea curvilínea su parte convexa; no presenta núcleo o corpusculos intra plasmáticos de arupre pero si se observan esporos como adosados a la capa protoplasmática, evolucionan por gemmación, rotación del individuo adulto animados de un movimiento rotatorio, confundiendo con otros y uniéndose a ellos por la sustancia glismatosas citada anteriormente: en una de las extremidades poseen un pequeño abultamiento a la manera de una dilatación cefálica.

Los coccus son redondeados y poco numerosos encuentranse en mayor cantidad en los lodos que en las aguas

se diferencian de los esporos en que se colorean discretamente por el violeta metilo, la fuchina y otros derivados de anilina.

Los bastoncillos escasos en las aguas abundan mas en los lodos y se colorean por igual sin que en un interior o prescan detalle alguno particular.

Presens cultivos de los lodos en gelatina por siembra e impresion atenuados en matraces Michel y en placas; en ellos existian ^{colonias} placas nummulars mas o menos estensas segun un periodo de desarrollo que por influencia del local en que permanecieron habian invertido mas de veinte y ocho dias en manifestarse con color blanquecino o blanco grisáceo. Examinado al microscopio se comprobó la existencia de las beggiatoas no tan perfectas como se observan en los lodos y en las aguas, pero si lo bastante para presentarse con sus caracteres bien diferenciados: los bacilos cortos no se aprecian en la preparacion. El medio mas apropiado para el cultivo es la patata, si bien la seleccion de especie no es tan rapida como en la gelatina, pero en cambio la sucesion de unas a otras es más pronta y las sorpresas más fáciles. En esta especie de cultivo desde el tercer dia se demuestran los esporos y micrococcus y finalmente en un periodo de doce horas desaparecen estos para presentarse, cual si fuere un cultivo puro, sacaronices iguales a las tomuláceas dotados de propiedades fermentescibles.

Heun copiado los anteriores párrafos, porque reflejan con exactitud, en lo que heun podido comprobar a simple vista, los cambios y modificaciones que sufre la materia orgánica del agua de Arechavaleta, y en lo restante por error de importancia el estudio hecho por el D. Calderón.

Estudio quimico. Hecho recientemente un análisis de estas aguas por

el D.^o Faragarrá, se pondrá únicamente en síntesis a fin de no
alargar desmesuradamente esta memoria.

Un litro de agua contiene		gramos.
Acido sulfúrico	-----	0,666745
id carbónico	-----	0,057857
Sulfuro cálcico	-----	0,078495
Bicarbonato cálcico	-----	0,256756
id magnésico	-----	0,293639
Sulfato cálcico	-----	1,240425
id iódico	-----	0,362509
id potásico	-----	0,000042
Cloruro sódico	-----	0,336910
id magnésico	-----	0,070486
Silice	-----	0,022000
Alúmina y óxido férrico	-----	0,002000
Litina	-----	indicio
Materia orgánica	-----	0,056272
Total		2,844138.

Acidos fijos obtenidos por la evaporación directa de
un litro de agua ----- 2,678.

Gases que se desprenden por la ebullición del agua.

Un litro de agua desprende 174,70 centímetros cúbicos de gas a
0° y 760.^{mm}

Acido sulfúrico	-----	42,22
id carbónico	-----	61,41
Nitrógeno	-----	71,07
Total		174,70

IV Acción fisiológica

Estudiaremos los efectos que en el organismo producen las aguas minerales medicinales de Arechavala, según las formas en que sean aplicadas.

En bebida. Es tal vez la forma principal y que origina mas profundas modificaciones en la economía, pues por la absorción de sus componentes van a obrar sobre el líquido sanguíneo y secundariamente sobre todos los demás aparatos. En la mayoría de los individuos producen los primeros días pesos en el estómago, eructos sulfurosos, disminución del apetito, aumento en la cantidad de orina excretada y disminución de la frecuencia del pulso.

A los tres o cuatro días cambia la escena; se aumenta el apetito, producen estreñimientos y en algunos casos diarrea, la orina sale mas cargada de sulfatos y es de color mas encendido, y se presenta la menstruación en las mujeres que tienen próximo su periodo normal, estos fenómenos duran ocho o diez días y después se manifiestan los de saturación, caracterizados por cansancio, sequedad de las fauces, tendencia al sueño, picazón en la piel y brote papuloso o pustuloso.

La interpretación de estos fenómenos la creemos fácil. Mineralizadas estas aguas por bastante cantidad de sales y gases, son pesadas y difíciles de digerir, mientras el estómago no se habitúa a ellas y responde al efecto estimulante de las mismas, en cuyo caso son ya mejor toleradas y desarrollan los efectos del segundo periodo en el que la mucosa gastro-intestinal está ligeramente

hiperhemicuada. El efecto en la cantidad de agua bebida en las veinte y cuatro horas, disminuta la presión en la red vascular y por tanto la diuresis, á cuyo efecto contribuyen las sales alcalinas y el ácido carbónico, mineralizadores que se eliminan electivamente por ese excretorio.

La diarrea no se presenta según nuestras observaciones si no en contados individuos, generalmente por abuso en la cantidad de agua ó en la alimentación pero raro ver por una especie de intolerancia ó acción lavante. Las sales purgantes que contiene el agua están en pequeña cantidad y obran como lo demostró Habiteau produciendo el tránsito si son absorbidas pero si la cantidad es algo notable, la hiperemia de la mucosa gastro-intestinal (que en pequeños límites favorece la absorción del agua, aumenta el apetito, y facilita su asimilación) se acentúa; se produce una verdadera epórmosis y aumentando las secreciones ocasiona diarrea mas ó menos intensa. Otras veces, el aumento del apetito hace ingerir mayor cantidad de alimentos que la acostumbrada dando lugar á verdaderas indigestiones.

A casi todas las mujeres se les adelanta el flujo menstrual, es mas abundante y mas prolongado que de ordinario pareciendo tener estas aguas una acción selectiva sobre el aparato genital femenino, habiéndose presentado en otras temporadas algunos abortos en mujeres que no manifestaron el estado de embarazo y se hablaban en los primeros meses de él, cuestión que mas adelante trataremos al ocuparnos de las contraindicaciones. Esta acción la creemos hija del efecto altamente excitante de las aguas mineralizadas por una cantidad notable de hidrógeno sulfurado y sulfuro de calcio.

El brote se explica bien por la eliminación de los compuestos hepáticos por las glándulas de que está sembrado el tegumento externo, resultando por consiguiente de una acción local, aunque solo se use el agua en bebida pero si a este procedimiento se unen aplicaciones externas, claro es que el fenómeno que nos ocupa ha de ser mucho más fácil de producirse, por ser dos las acciones que solicitan el desarrollo de aquel.

En aplicaciones externas. Englobamos la acción del baño general y local en este párrafo así como de las duchas por ser muy análoga en todas ellas. Prescindiremos así mismo de los efectos que corresponden a la temperatura y duración porque con su general iguales en cualquier clase de aguas y solo haremos notar que producen una hiperemia cutánea algo intensa y descamación considerable de epitelio así como maceración de la piel.

Las pulverizaciones aplicadas en general á mucosas accesibles á la vista producen también hiperemia ya por la acción mecánica ya por la mineralización del agua por lo que conviene vigilar sus efectos para que no sean más acentuados de lo conveniente y resulten perjudiciales al enfermo.

Inhalaciones. La forma en que se aplican en Aechiana leta es la difusa. Constituida la atmósfera de las salas por una mezcla de aire, nitrógeno y ácido carbónico y sulfúrico, no se observan sino en muy contados individuos fenómenos de excitación notable, facilitándose la respiración que se verifica con más amplitud y frecuencia, haciéndose más lento el pulso y observándose efectos generales de sedación del sistema nervioso. La descomposición del hidrógeno sulfurado por el oxígeno del aire, produce

como ya lo demostró Villhol aruñe muy divididos y agua metaloide que se halla suspendidos en la atmósfera de la sala, resultando un aire pobre en oxígeno ya por el que le roba el hidrógeno sulfurado para descomponerse, ya por el volumen que ocupan los gases que se desprenden del mineral que carecen de oxígeno, penetrando por tanto en los bronquios aruñe muy divididos, hidrógeno sulfurado y un aire pobre en oxígeno y rico en ácido y ácido carbónico, gas este último que contribuye a producir la irritación del sistema nervioso si bien no se halla en cantidad tan grande que haya notada la irritación o congestión laríngea y bronquial primitiva que suelen producir las inhalaciones de este gas.

Esto son los fenómenos fisiológicos más notables que he observado en la temporada actual, proponiéndome estudiarlos más detalladamente en las sucesivas.

V

Acción terapéutica

Estudiaremos los efectos terapéuticos de las aguas de Arechavaleta siguiendo el orden del cuadro horológico oficial.

Reumatismo. En dos grupos podemos dividir los enfermos que han usado las aguas este año; el primero constituido por aquellos que padecían manifestaciones en el aparato locomotor y el segundo por los que las tenían en la piel. Agua de baja temperatura la del establecimiento no atrae sino corto número de reumáticos aunque los efec-

que con ella se obtienen con bastante satisfactorio en los del primer grupo, acción que se explica en nuestro concepto por el vivo estímulo que producen en la piel, administradas en baño ó chorro a la temperatura conveniente, lo que da lugar a un efecto vasoprotéico hiperesistente cutáneo y aun espontáneo en muchos sujetos, que desvía la fluxión de los tejidos afectados de reumatismo. Las neuralgias se alivian mas pronto que el reuma articular y fibroso según hemos podido observar este año debiendo tenerse en cuenta las malas condiciones climatológicas del verano anterior poco favorables para el tratamiento de esta enfermedad, á pesar de lo que la proporción de curados pasó del 37/100.

Moraleja 33

Las afecciones cutáneas reumáticas han sido escasas en número, y de las formas rebeldes al tratamiento, así que solo han obtenido alivio, en lo que tambien influye el corto tiempo que permanecen los enfermos en el balneario defecto generalizado en todos los establecimientos y en todos los bañistas.

Escrofulismo. Afección diatéica muy generalizada y de manifestaciones múltiples, da un contingente bastante numeroso al establecimiento de Archedavaleta.

Desde los pequeños infartos glandulares apenas perceptibles que, unidos á un ligero estado dérmico constituyen el llamado linfatisimo, hasta las localizaciones en la piel y mucosas son las formas que hemos observado, no habiendo tenido ocasión de comprobar los efectos de las aguas en las afecciones viscerales y de los huesos atribuidas á la escrofula.

La actividad que imprimen estas aguas a frecuencias dobles a todas las funciones, explican bien sus efectos favorables en el linfatismo debiendo sin embargo hacer constar que a ellos contribuyen notablemente a nuestro entender las formas esternas en que las aguas aplicadas que consistieron en baños fríos o duchas también frías circulares o de lluvia según los casos. Las localizaciones en la piel y mucosas además del tratamiento general indicado han sido objeto de procedimientos balnearios distintos según las circunstancias de la enfermedad y del enfermo, obteniéndose en general rápidos alivios particularmente en la forma tórpida. Generalmente he mos prescrito a estos enfermos el agua de un manantial ferruginoso, que presta inmediata al establecimiento, para bebida usual, favoreciendo por este medio la reparación de los glóbulos rojos.

Herpetismo. Esta diátesis proporciona la mayoría de casos.

De las herpétides hemos observado las formas más comunes o frecuentes siendo las que mejor resultado consiguen las formas húmedas siempre que sean poco irritables recaigan en individuos de temperamento linfático o constitución pasiva pues en los de condiciones opuestas se apacemba la afección con facilidad mas allá de los límites convenientes. Las formas secas obtienen mejoría pero en estas es mas lenta la evolución del padecimiento y necesita una prolongada estancia en el balneario con interrupciones en la administración de las aguas

circunstancias todas que es difícil conseguir se sujeten a ellas los enfermos

In estas dermatosis se nota a los cuatro o cinco baños, exacerbación de los síntomas, tanto subjetivos como objetivos, la cual se disipa por si sola, ordinariamente, sin suspender el tratamiento, pero en otras ocasiones es muy graduada y exige el empleo de baños emolientes para mitigar aquellas. A los ocho o diez días, á veces antes, comienza la descomposición de un modo activo, el desprendimiento de costras, y el proceso regresivo de las lesiones epiteliales en el dermis, emperando a disminuir el engrosamiento de la piel ó la tumefacción de las pápulas ó pustulas y demás elevaciones dérmicas.

Para tratar convenientemente el eczema, es necesario que éste se halle en el tercer período, sea poco irritable y reúna el paciente las demás condiciones indicadas mas arriba, lográndose en estos casos que la enfermedad vuelva progresivamente a su período de agudera, poco acentuada, pero suficiente para obtener la curación.

La melitagra y el impetigo escamatoso se tratan mejor y obtienen más rápida mejoría, y más permanente al parecer, según he podido observar. En el liquen, psoriasis y pitiriasis, á juzgar por lo que he visto y me han dicho los enfermos que han usado las aguas otros años, después de verificarse la descaudación, sobreviene una mejoría progresiva, y en ocasiones una curación temporal por lo común, que cada vez dura más, sobre todo si se usan las aguas dos veces en un mismo verano; una temporada de 15 á 20 días al principio y otra de 10 ó 12 al fin.

Respecto a las herpéticas mucosas, la faringitis o angina, es la mas común y los efectos bastante favorables, con el uso de estas aguas. Se presenta unas veces como forma primitiva, otras como alternante con las leisnes cutáneas o coincidiendo con ellas, y finalmente, consecutiva a las mismas. Generalmente concurren causas accesorias para determinar esta localización en los herpéticos, siendo las mas frecuentes el abuso del tabaco y de la voz en aquellas personas que por su profesión se ven obligadas a hablar largo tiempo y con esfuerzo. Las pulverizaciones, gárgaras e inhalaciones, además del agua en bebida, dan resultados muy notables en estos enfermos, siendo preciso vigilar los efectos, porque casi siempre sobreviene exacerbación en el padecimiento los primeros dias, y esta conviene no pasar de pequeños límites, si no ha de ser perjudicial. Las dos formas mas comunes son la eritematosa y la glandulosa, esta mas rebelde que aquella. En ambas se nota, después de los primeros dias que disminuye el estado varicoso o de dilatación de los vasos faríngeos, pero en la última tarde muchas veces en recogerse y disminuir de volumen las pequeñas elevaciones que le son características.

Sifilis Muy pocos enfermos sifilíticos han concurrencias a Arechavaleta, y las mejoras obtenidas en las localizaciones de las mucosas se refieren a esas leisnes muy crónicas en las que el proceso sifilítico parece muy amortiguado. De todos modos, creemos que los alivios obtenidos se limitan al estado local, y también es de esperar si un tratamiento apropiado, farmacológico, no ha venido a llevar adelante el proceso curativo. Ape-

sar de este creemos sin embargo sean estas aguas un su-
 plemento poderoso del tratamiento anti-sifilítico, por sus e-
 fectos estimulantes principalmente en los que tengan an-
 tecedentes herpéticos o escrofulosos hereditarios o personales
 ya que por su baja temperatura y su falta de cloruro
 en cantidad notable no podemos considerarlo como e-
 tisicrático. En lo que nos parece han de ser muy útiles
 es en el mercurialismo por mas que nos faltan datos
 de observación para afirmarlo.

Moraleda 42

Tampoco ha faltado algún enfermo que las ha usado
 como medio de prueba de curación de la sífilis, rindiendo
 tributo a esa idea tan generalizada.

Las disurias, neurosis y neoplasias tratadas han sido en
 tan corto número que no se prestan a consideraciones do-
 ctrinales.

Las afecciones parasitarias han sido modificadas muy
 favorablemente y no podía menos de ser así, dada la
 abundancia de hidrógeno sulfurado que contienen estas
 aguas y la cantidad notable de arsénico en estado va-
 ciente que por la descomposición de aquel contiene el
 agua de los baños. Pero no es solo a esta acción local
 a la que atribuimos los éxitos, pues la mayor parte
 de los enfermos habian sido tratados por los medios far-
 macológicos oportunos, sino que concedemos una parte
 muy principal a las modificaciones que en la red,
 capilar cutánea y en la nutrición de la piel ocasionan
 estas aguas, las que varian las condiciones del terreno
 y producen la esterilidad del mismo para el desarro-
 llo de los parásitos vegetales (hímicos que tienen representa-
 tes en el cuadro estadístico) causa de aquellas.

Las afecciones localizadas en los diversos aparatos, que más fácilmente han sido combatidas por estas aguas son en corto número y pertenecen a los catarrros de las diferentes mucosas y nada creemos necesario añadir sobre este grupo de afecciones a lo indicado más arriba con respecto a sus análogos de origen diatélico pues el fondo de su mecanismo curativo es el mismo.

Deficiente por demás es el estudio terapéutico que hemos hecho de estas aguas, pero como ya indicamos al principio una sola temporada es insuficiente para puntualizar el estudio de las indicaciones de las aguas minerales mucho más cuando como en el año actual la concurrencia ha sido menor que en años anteriores.

Cumpliendo una prescripción reglamentaria insertamos, resumidas, dos historias clínicas que a nuestro parecer confirman varios puntos doctrinales expuestos más arriba.

P. C. B. Residente en S. Sebastián, de 38 años casado, linfático-nervioso con antecedentes escrofulosos, se presentó en Junio del año actual en Archavaleto con un eczema impetiginoso en la parte superior de ambas piernas sobre todo en la derecha y en región antero-externa. Escomas epidérmicas algo extensas, piel ensogecida, pustulas unas en plena supuración, otras cubiertas de costras acarameladas ocupando todo ello una extensión como la palma de la mano, eran las lesiones que ofrecia a la vista a las que acompañaba ligero flujo sero-purulento y pruror. Se le prescribieron las aguas en bebida y los baños equidos de cloro mar de Templado, de regadera. Sobrevino al cuarto día exacerbación de todos los síntomas que obligó a suspender primero el

como y después los baños y usar los medios farmacológicos convenientes. Se cayeron las escamas y se formaron pequeñas ulceraciones respiginales y después que cedió la agudera de los síntomas se volvieron a emplear lociones con el agua mineral al principio y después los baños, con los que fueron cicatrizándose poco a poco las úlceras, saliendo a los quince días completamente curados.

19 D. S. Lottera residente en Madrid muy aficionado al canto, sin antecedentes de familia herpéticos, empezó a padecer la afección actual hace tres años. La faringe estaba roja, lisa, reluciente, acusando sequedad en ella ligera tos seca y voz rouca en ocasiones. Se le dispusieron gargaras frecuentes con el agua mineral pulverizaciones con el aparato de cedars, templadas por 5 a 8 minutos dos veces al día e inhalaciones mañana y tarde de quince minutos cada una. Con espaciación muy ligera a los cinco días, se inició el alivio de todos los síntomas observados saliendo del establecimiento a los 13 días en un estado muy satisfactorio.

VI

Contraindicaciones

Además de las comunes referentes a la tuberculosis avanzada, lesiones cardiacas predisposición a hemorragias etc. se cita como muy especial en el Fumaris ultimus el estado de embarazo y debemos hacer respecto a este punto algunas salvedades.

Es muy cierto que la acción fuertemente excitante de

estas aguas y la facilidad con que promueven los
menstruos, hacen que su empleo en aquel estado sea
peligroso en algunas ocasiones pero no de un modo
tan absoluto como parece indicarse. Hasta el quinto
mes del embarazo creemos su uso perjudicial, pe-
ro en meses mas avanzados, empleando pequeñas can-
tidades de agua al interior y en afecciones que no
exijan medios balneoterápicos enérgicos, no creemos
que haya inconveniente en usarlas si las circuns-
tancias exigen su administración.

Jordan
19

En los primeros meses los medios de unión del fue-
ro al útero son de escasa resistencia y basta un
ligero molimen hemorrágico, una excitación cual-
quiera pare producir el aborto, pero en los meses
mas avanzados las adherencias de la placenta son
mayores y más enérgicas, el aborto mas difícil
por tanto, puede decirse que excepcional á no ser
por causas muy intensas ó directas y no creemos
que sea obstáculo para que se usen las aguas ad-
ministradas con prudencia y observación acuciosa.

Segunda: en estas consideraciones no se admitió
al uso de las aguas á uno ó tres meses de
dos meses la cual sin embargo abortó un mes des-
pués en un punto de mar y permitió su empleo
á otro tres meses de embarazo de 6 meses usando las en
bebida á pequeña dosis y en pulverizaciones sin que
hayan tenido motivo de arrepentimiento de nuestra
conducta pues se curó de una erisipela que padeció
y no tuvo accidente alguno en su embarazo.

107

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

Restame solo para dar por terminada mi memoria
 que en la Exposición Universal celebrada en Barcelo-
 na obtuve el establecimiento medalla de plata, dis-
 tinción igual a la que ya obtuve en la de Paris
 de 1878 y en la de Ginebra celebrada en Madrid
 en 1883.

Dios que - V. S. S. m. a. S.

Oviedo 12 de Diciembre de 1888

Al Médico-director

Rurique Doz

25.
 Establecimiento de aguas minerales de Arechavaleta.
 Provincia de Guipúzcoa.

Estado de los enfermos concurrentes al mismo durante la temporada de 1888.

Enfermedades.		Curados	Aliviados	Sin resultado	Total.	Observaciones.	
1º	Reumatismo mo. Neuma	2	1	1	4	16	
		1	1	1	3		
		"	1	"	1		
	Artritis	Acné rosáceo	"	1	"		1
		Intertrigo	"	1	1		2
		Eritema	"	1	1		2
2º	Linfatismo.	2	5	1	8		
Escrofulismo.	Escrofulida	1	1	"	1		
		1	3	1	5		
		"	"	1	1		
	Blefaritis	"	1	1	2		
	Lueratitis	"	1	1	2		
	Conira	2	6	1	9		
	Funginas	3	6	3	12		
	Otorreas	"	1	1	2		
	Ascesso frio	"	1	"	1		
	Ecrema	4	8	6	18		
	Melitagra	1	4	1	6		
	Herpetismo.	Pitiriasis	3	15	4	18	
		Psoriasis	2	7	1	10	
Prurigo		1	4	4	9		
Liquen		2	5	1	8		
Blefaritis		1	3	1	5		
Dacriogitis		8	21	4	33		
Angina		1	3	1	5		
Sífilis.	Conira crónica	"	2	"	2		
	"	"	1	"	1		
	Terciaria.	"	1	"	1		
Totales		34	100	37	171	Nuelta	

Enfermedades.		Curados	Aliviados	Sin resultado	Total.	Observaciones.		
Sumas anteriores -		34	100	37	171			
4°	Discrasias { Clorosis	"	"	2	2			
		"	2	"	2			
5°	Neurosis { Histerismo	1	1	"	2			
		"	1	"	1			
6°	Neurosis { Parálisis (Hemiplejia)	"	1	"	1			
		"	1	2	3			
7°	Neoplasias { Neuralgia facial.	"	"	1	1			
		"	"	1	1			
7° Inf. parasitarias	parasitarias { Pólipo uterino - - -	"	"	1	1			
		"	1	"	1			
		1	4	"	5			
		1	"	"	1			
		8°	Enfermedades de la cavidad digestiva { Faringitis	1	2	"	3	
				1	5	1	7	
				"	"	1	1	
				"	"	1	1	
				"	1	"	1	
				"	1	"	1	
8°	Enfermedades de la cavidad respiratoria. Ap. digestivo { Coque	"	1	"	1			
		"	1	"	1			
		1	2	"	3			
		"	2	"	2			
		"	4	1	5			
		"	"	1	1			
8°	Enfermedades de la cavidad urinaria. Ap. respiratorio. Ap. digestivo { Menstruaciones.	"	"	1	1			
		1	1	1	3			
Narias		"	3	"	3			
Profilaxis ó agradecimientos.		40	"	"	40			
Totales.		81	131	50	262			



Runique. Dör

Establecimiento de aguas minerales de Arechavaleta.

Provincia de Guipúzcoa.

Estado de los enfermos concurrentes al mismo durante la temporada de 1888.

Procedencia	superiores de la clase acomodada	Idem de la clase pobre	Idem de la clase de tropa	Totales	Observaciones
Provincia de Alava	15	"	"	15	
id. Avila	2	"	"	2	
id. Barcelona	5	"	"	5	
id. Burgos	21	1	"	22	
id. Ciudad-Real	5	"	"	5	
id. Coruña	1	"	"	1	
id. Granada	1	"	"	1	
id. Guadalajara	1	"	"	1	
id. Guipúzcoa	40	"	"	40	
id. Logroño	9	"	"	9	
id. Madrid	121	"	"	121	
id. Navarra	6	"	"	6	
id. Oviedo	5	"	"	5	
id. Palencia	2	"	"	2	
id. Puerto-Rico	2	"	"	2	
id. Segovia	2	"	"	2	
id. Sevilla	3	"	"	3	
id. Toledo	2	"	"	2	
id. Valencia	2	"	"	2	
id. Valladolid	4	"	"	4	
id. Vizcaya	9	"	"	9	
id. Zaragoza	3	"	"	3	
Total	261	1	"	262	

Bañon de Arechavaleta 15 de Septiembre de 1888.

J^o P^o

El Alcalde

José María Martínez

Al Médico-director

Enrique Doz

Los Proprietarios

Arceaga y Herm. González



Handwritten text at the top of the page, possibly a title or header, which is mostly illegible due to fading and bleed-through.

Date	Description	Debit	Credit
1860
1861
1862
1863
1864
1865
1866
1867
1868
1869
1870
1871
1872
1873
1874
1875
1876
1877
1878
1879
1880

Handwritten text at the bottom of the page, likely a signature or a concluding note, which is also mostly illegible.

1840

Journal

Journal of the ...

...

...

...

...

...

...

...