

# Memoria

de las Aguas de San Hilario Sacalm  
correspondiente a la temporada de 1894.

por el Médico-director  
propietario de dichas aguas minerales

Dr. Dr. Nicolás Pérez Jiménez

---

2229

(23)



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE



531192571X

X 53 336 750 5

H<sup>mo</sup> Señor:

La temporada de 1894 es la octava para nuestra dirección de las Termas de San Hilario. En estos ocho años se han introducido notables mejoras en dichos manantiales y se ha agrandado considerablemente el campo de las indicaciones de tan eficaz recurso terapéutico.

De las reformas llevadas á cabo en referidos balneario he ido dando cuenta á V. S. H<sup>mo</sup> á medida que cada año se realizaban; tocarme en esta memoria dar noticia de las hechas este año y de las proyectadas para el venidero. Se está contruyendo un cuerpo de edifi-

cio en el establecimiento con cuya construcción se  
aumentaran mas treinta habitaciones, amplias  
con luz y aereacion suficientes que seran como  
gloriar como las antiguas que tiene dicho Estable-  
cimiento.

Se ha levantado al pie del manantial  
minimo mas o Font picant casa habitacion pa-  
ra el fontanero, telefonista y medico-director  
con capacidad bastante para atender a estos ser-  
vicios.

La red telefonica desde los manantiales  
a Hortalices esta terminada y hubiera esta pa-  
sada temporada funcionando para el publico  
si no prohibida ciertas medidas oficiales tomadas  
de aca por personas de autorizada o mal infor-  
madas en el asunto.

Ya que el propietario de las aguas

de S. Hilario he costado de en bolullo (2)  
particular la vitalacion telefonica compe-  
tentemente autorizada por los ministros de  
Gobernacion, Fomento urge y entiendo que  
y de justicia, necesidad, conveniencia y arm-  
gratitud remover todo los obstaculos que  
se opongan al libre servicio de tan  
precioso medio de comunicacion.

No hay que olvidar que buen nu-  
mero de los concurrentes a San Hilario son  
comerciantes, industriales, banqueros, bolsistas  
como hijos que son de la fabrica y comercial  
ciudad de Barcelona y estos asistentes a quie-  
nes la noble y interesada de la Polencia que  
los trae a nuestros aguas, no les priva de

dirigir sus negocios necesitan ponerse en comunicacion  
pronta con sus conserjos, y subditos. Itiene de esto  
la situacion ayitada de la comarca de la Guille-  
ria, donde radica el balneario pide comunica-  
ciones faciles en armonia con la vida moder-  
na; porque el reposo del espiritu es una de  
las condiciones mas necesarias para el feliz  
resultado de todo tratamiento medico ya  
sea farmacologico o hidro-mineral, verdad  
reconocida desde los primos tiempos de la me-  
dicina concurren por los de Hipocراط, la Es-  
uela de Salerno y tiempos mas cercanos.

Asunto N.º 2.º en este punto y  
espero de un celo, pericia, inteligencia, y grande  
amor al proprio de la hidrologia medica y  
balnearia industria que con su autoridad compe-  
tentissima allanara toda suerte de obstaculos

que se opongan al libre funcionamiento (3,  
de los teléfonos que se extiende de San Hilari  
a Hortalicia, condonando así a los usuarios  
deben del propietario de los aparatos de la que  
generosamente instaló la red telefónica para  
beneficiar los intereses morales y materiales de  
los concurrentes a los términos de San Hilari.

Medida a la utilidad de dicho de teléfono  
hasta el mejor servicio bromatológico, por la  
situación aislada de San Hilari lejos de los  
centros abastecedores de substancias, obliga a un  
mayor y mayor funcionamiento de dicho servicio te-  
lefónico garantizando así desde este punto visto el a-  
largo la bromatología de la concurrencia a  
nuestra estación terminal.

El escaso caudal de agua de la riera

de Mouoli motor de la turbinas que proporcio-  
ne la luz electrica al establecimiento determi-  
na que esta sea intermitente, y escasa en oca-  
siones.

Para remediar este mal puede con-  
struir el propietario un deposito grande de a-  
gua para asi contar en todo momento un mi-  
nimo fuerza motora que regularize el abem-  
brado electrico.

Este deposito o gran lago servira  
ademas de elemento de atraccion a los con-  
currentes, por sus cascadas y aguas, algunas  
foynillas, y podran asi entregarse a la re-  
creacion ejercicio util y recreativo que puede  
coadyuvar a la cura terminal, del litiasis, vicia  
pelvicarica, anemias, y de todo aquel que tiene

membrados, las energías nutritivas. (4)

Alguna otra mejora de menor cuantía  
hata en el año próximo de llevar á cabo el  
propietario de las aguas que dirigimos y las  
que verán venir en la inmediata próxima  
temporada si es que se hallaran.

## II

El regimen alimenticio de los enfermos que a-  
sisten á San Hilario necesita reformarse.

Acostumbrase en San Hilario si esto  
es ó caritativo y valeroso español á dar igual  
clase de comida á todos los enfermos y esto entor-  
pece y es que no perjudica los resultados satisfac-  
torios de la cura terminal.

Concretando el caso á los baristas de

San Hilario que son unos letaricos, otros goticos, estos diabéticos, aquellos poliartricos, algunos dispepticos con lo que es claro el que pide cada uno de ellos diverso regimen alimenticio.

Disminucion de principios azoados en general para el letarico y lirico utilizando preferentemente el regimen hidro-carburado; disminucion de este a los diabeticos sacarios, poliartricos que han de preferir la dietetica intravenosa conforme a la patofisiologia de cada uno de esos estados dolenciosos.

Pericia el dispeptico en ocasiones escurridas templadas con salsas condimentadas y libras de salsas mas o menos picantes, necessitara en otros casos el poliartrico, diabeticos pan de gluten y ausencia de feculentos.

En una palabra cada clase de enfermos pide su genero de alimentacion, aun

(5)  
En cocina si heury de encontrar en la dietica  
un coadyuvante de la cura terminal ya que es  
un contraindicante

Tema es este de la dietica racional que  
este a la orden del dia y del que no hay terapia  
ta que no trate, ni revista que de el no se ocupa  
y con todo de ser asuntos tan racionales, ne-  
cesario no llega a implantarse en los Estableci-  
mientos de Caris; pero esto no ha de ser obice pa-  
ra que tambien se ma mi voz a la que pide ta-  
maná reforma no menos legitima que necesaria.

Vuelvo a insertar en esta Memoria repitiendo  
lo dicho en otras anteriores, en que se mejore el  
captado de los marantales, el embollamiento  
y en que se utilice el gas carbonico que se desprende  
de los venas de San Hilario; creyendome respetado  
ahora de fundamentar estas peticiones de rigor.

que con exterior le tratase de esto necesari-  
os) mejoramientos en mi memoria que en-  
tra y posteriores

### III

---

Como indiqué al principio el campo tera-  
péutico de los términos de San Hilario viene en-  
janehamore cada temporada.

Es común la creencia de que las  
aguas de San Hilario no tienen otra indica-  
ción que la del mal de piedra y así es que  
solo los antiguos de esta dolencia venían a  
estas termas.

Con nuestras memorias y folletos  
como que hemos logrado en estos años extender

la esfera de acción de nuestros marcos (6)  
tales por no podríamos comprender como  
los coléricos, dispepticos, gástricos, ane-  
micos, poliartricos y diabéticos no utilizaban  
las acciones emépticas, tónicas, digestivas, al  
frente de unos aguas ricas en principios  
minerales como bicarbonato alcalino y  
Hierro.

Nuestra propaganda ha dado re-  
sultado y los enfermos del estómago, hígado  
intestino, catarralos de la vesiga, anemias  
diabéticos y poliartricos visitan, más en el  
número que fuera de casa, las aguas bicar-  
bonatadas mixtas de San Hilario.

Juzgo innecesario repetir en esta Memoria  
los fundamentos científicos en que se apoyan  
los indicaciones de los Marantales, Bicar-  
bonatados de las Comarcas de los Guillemanos  
para cada una de las afecciones indicadas  
por ser sendas páginas, le consagra de este  
arreglo, singularmente, en mi memoria de  
gratificación.

En los gotas, diabetes y poliartritis  
he apercibido en esta última temporada, felici-  
dad venetana, como se podía ver, de modo  
dado el género químico y médico de estas  
aguas.

Si en la litiasis vírica produce beneficio  
este agente hiposulfuroso claro es que re-  
sultado eficaz, hácia de ver en la gota; to-

Da ver que esta enfermedad funda (27)  
un patojermi en la diuresis urica.  
Ser es que los oclus goticos que han hecho  
un de muchos años, este año, mas  
tal como me, han salido aliviados  
de nuestro Establecimiento

Combaten el urico las aguas bicar-  
bonatadas mixtas de San Hilari, por su ac-  
tionem las combustiones oxigenicas, transfor-  
man el acido urico en urea, asi elimi-  
nan el agente nocivo, lescentan las fuentes  
del oxigenio por un acido tonico herma-  
tojeria previniendo asi los ataques de tan  
inestevada dolencia mal la gota  
Por analogia accion fisio-terapeutica

modifican la polisarcia y diabetes sacarina  
como ampliamente tengo demostrado en mis  
anteriores trabajos.

Han venido a nuestros terrenos bien  
simos de perros que sufren de estos  
trastornos en el número como tengo observado  
ya que desde que arribamos a San Hilario es-  
ta proporción se acentuó y se despare-  
ció.

No he extrañado esta acción de los ter-  
renos de San Hilario y heun tratado de dar  
satisfacción a nuestra inteligencia de estos  
resultados anticatarrales.

Será esto debido a la acción asepi-  
tica del Citina de Montaña? Puede ser  
ocasionado por la acción del ácido carbónico  
que está a mayor tener en gran cantidad

al ser eliminado como gas por la mm. (8)  
con respiratoria? Reconoce por causa  
la acción reconstituyente fortificante del  
clima tonico de montaña asociado a la  
acción hematógena de las aguas de San  
Felipe.

Todos estos conceptos quedan deter-  
minados el término en cuestión por que des-  
pués de la absorción pulmonar llevada a ca-  
bo por el aire aspirado del clima de altura  
y eliminación de ácido carbónico viene la  
reintegración de las fuerzas nutritivas del organiz-  
mo por la acción tónica de las aguas, originán-  
dose este mejor equilibrio claro es que ha de  
cerrar las puertas mejor a todo agente microbia-  
l o de otra índole que engendre el catarro

plaz del organismo empobrecido o perturbado por la  
insuficiencia nutricional o alteraciones funcionales y  
mal plere de mantenido fácil de tener por el  
enemigo, al par que el organismo vigoroso  
reparado. Ofrece fuertes barreras a las causas  
molestas sean de la índole que se fueren. \*

Queda mas, Ilustrisimo Señor, tengo que  
añadir este año en esta parte de trabajo que  
ofrecen algun interés o novedad tanto en  
el sector administrativo cuanto en el científico,  
debe mi opinion al medio-director de la  
He visto = Cabera del Ducy 10 de Diciembre  
de 1894 =

Nicolás Peres  
Jiménez

\* Van a continuacion lo crea en meteorológicos y estadísticas  
clínicas terapéuticas, administrativa

# Aguas minero-medicinales de San Hilario Sacalm

Resumen de los datos meteorológicos de la temporada de 1894 hecho por el Director Dr. Nicolás Payer Jimenez

Barometría					Higrómetros									
altura media	oscilación diurna media	altura máxima	altura mínima	oscilación extrema	humedad relativa media	maxima	minima	oscilación extrema						
715,5	1,16	735	690	45	66,4	90	34	56						
Termometría					Pluviometría									
temperatura media	oscilación diurna media	temperatura máxima	oscilación extrema	temperatura mínima	temperatura máxima al sol	milímetros en lluvia	días de lluvia							
19,5	6	28	19	9	41	0,425	9							
Estado general de la atmósfera				Dirección del viento							Fuera aproximada			
días despejados	días cubiertos	días de niebla	días de tempestad	N	NE	E	SE	S	SO	O	NO	días de calma	días de viento	días de viento fuerte
61	16	2	4	4	5	13	16	12	8	5	14	50	20	7



Aguas minero-medicinales de San Hilario Sacalín  
 Estadística clínico-terapéutica de la temporada de 1894.

Grupos	Enfermedades	curados	aliviados	sin resultado	por profilaxis	Total
1º	Litiasis úrica	33	160	10	"	203
	Colelitiasis	12	14	4	"	30
4º	Anemia	22	15	5	"	42
5º	Dispepsia	18	30	20	26	68
	Gastralgia	8	7	4	"	19
7º	Crónicas agostato digestivo	7	26	18	"	51
	Id del género-urinario	8	30	26	"	64
	Total - -	108	282	87	26	503



# Establecimiento de Aguas minerales de San Hilario

## Provincia de Gerona

Estado de los enfermos concurrentes al mismo durante la temporada de 1894.

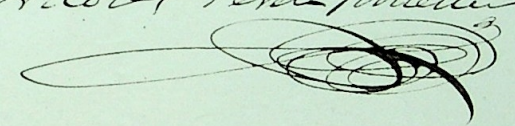
Procedencia	Enfermos de la clase acomodada	idem de la clase pobre	idem de la clase de tropa	Observaciones
Barcelona	356	9	1	
Gerona	24	3	1	
Lérida	19	4	"	
Zaragoza	31	2	"	
Valencia	26	"	"	
Baleares	50	"	"	
Madrid	5	"	"	
Cuba	8	"	"	
Puerto-Rico	4	"	"	
<b>Total</b>	<b>483</b>	<b>18</b>	<b>2</b>	<b>503</b>

Establecimiento de Aguas minero-mediciales de San Hilario 15 de Setiembre de 1894.  
 El Médico-Director. El propietario.  
 Contornia

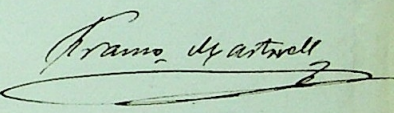
N.º B.º  
 de Alcalde.  
 Felipe Basset



Nicolás Perea Pinés



Franco de astoria



*[Faint, illegible handwriting, likely bleed-through from the reverse side of the page.]*



A. SERRA A.

LIBRARY