Baños Minerales de Caldas de Estrella y Títus.
(Provincia de Barcelona)
Memoria oficial reglamentaria
acerca de los mismos por

Francisco Ortiz Rivas

Médico-Director en propiedad.

Diciembre de 1886.

BAÑOS MINERALES DE TITUS (ARENYS DE MAR.) *PROVINCIA DE BARCELONA*

Cuadro estadístico de enfermos concurrentes en 1886.

PROCEDENCIA.	Acomodados	Pobres.	Tropa.	Total.	OBSERVACIONES.
Barcelona.	304	5	2	311.	No ván incluidos 20 enfermos que concurrieron por segunda vez en la temporada oficial.
Baleares.	3	"	"	3.	
Gerona.	25	"	"	25.	
Huesca.	1	"	"	1.	
Lérida.	8	"	"	8.	
Madrid.	9	"	"	9.	
Tarragona.	12	"	"	12.	
Valencia.	3	"	"	3.	
	365	5	2	372	

Arenys de Mar 1.º Noviembre de 1886.

El Alcalde,

El Administrador,

El Médico Director propietario,

ALCALDIA CONSTITUCIONAL DE ARENYS DE MAR

BAÑOS DE CALDETAS Y TITUS DIRECCION FACULTATIVA

BAÑOS MINERALES DE CALDAS DE ESTRACH — *PROVINCIA DE BARCELONA*

Cuadro estadístico de enfermos concurrentes en 1886.

PROCEDENCIA.	Acomodados	Pobres.	Tropa.	Total.	OBSERVACIONES.
Barcelona.	274	2	1	277.	No ván incluidos 11 enfermos que concurrieron por segunda vez en la temporada oficial.
Baleares.	3	"	"	3.	
Gerona.	28	"	"	28.	
Huesca.	1	"	"	1	
Lérida.	5	"	"	5	
Madrid.	8	"	"	8	
Sevilla.	1	"	"	1	
Tarragona.	19	"	"	19	
	339.	2.	1	342	

Caldas de Estrach 1.º Noviembre de 1886.

El Alcalde y Gerente Administrativo,

El Médico Director propietario,

ALCALDIA CONSTITUCIONAL DE CALDAS DE ESTRACH

BAÑOS DE CALDAS Y TITUS — DIRECCION FACULTATIVA

BAÑOS MINERALES DE CALDAS DE ESTRACH Y TITUS. Provincia de Barcelona.

Estado de los enfermos concurrentes en 1886.

ENFERMEDADES.	Curados.	Aliviados	Sin resultado	TOTAL	Observaciones.
Diátesis úrica..	11	6	4	10.	
Reuma articular sub-agudo. .	36	8	3	47.	
» » crónico. .	63	85	53	201.	
Reuma muscular crónico. . .	20	30	6	56.	
Reuma visceral.	11	35	11	46.	
» nudoso.	11	10	3	13.	
Artritides.	1	2	11	3.	
Polisarcia.	11	11	5	5.	
Gota irregular.	11	8	5	13.	
Escrofulismo.	11	2	6	8.	
Herpetismo.	11	9	20	29.	
Sífilis.	11	2	11	2.	
Anemia, clorosis..	11	3	3	6.	
Neurosis funcionales. . . .	17	31	5	53.	
Neurosis tróficas.	2	39	14	55.	
Neuralgias..	36	51	17	104.	
Tubérculos.	11	11	1	1.	
Traumatismos.	10	12	4	26.	
Enfermedades de la mujer. .	7	7	8	22.	
Úlceras atónicas.	11	6	11	6.	
Enfermedades varias. . . .	11	5	3	8.	
	192	351	171	714.	

Caldas de Estrach 1.° Noviembre de 1886.

El Médico Director propietario,

BAÑOS DE CALDAS DE ESTRACH Y TITUS DIRECCIÓN FACULTATIVA

Capítulo 1º.

Situacion geográfica de Caldas de Estrach y fétes. Bosquejo físico-geológico. Datos termo-barométricos. Climatología.

Sobre la costa de Levante de la provincia de Barcelona á los 41º 33' de latitud N. y 6º 8' de longitud E. del meridiano de Madrid, se halla situado el pintoresco pueblo de Caldas de Estrach mas conocido por **Caldetas**. Dista de Mataró, á cuyo partido judicial pertenece 7 kilóms. y 2 de Arenys de Mar en cuyo término municipal se halla enclavado el establecimiento de fétes. Las tres poblaciones comunican entre sí mediante el ferro-carril del litoral de Barcelona á Francia distando Caldas de Estrach 24 kilóms. de la capital del Principado.

El aspecto del pueblo no puede ser mas agradable á la primera impresion del viagero, pudiendo dividirse en dos partes; la antigua conocida por Caldetas de arriba, fundada sobre colinas que dominan el tenso horizonte de mar; y la nueva formada por barriadas de construccion casi suntuosa, abundando los chalets de particulares, y manzanas de casas magníficas, una de las cuales cuenta apenas 20 años, á parte de las que cada dia se construyen sobre terrenos abandonados por el mar, á uno y otro lado de la vía férrea que pasa por una calle de la poblacion formando parte de esta la estacion misma.

La situacion de Caldas de Estrach convida pues á ser visitada como lo es por una numerosa colonia veraniega; unos que van á tomar los baños minerales; otros que por necesidad ó recreo se bañan

en el mar; y otros finalmente que sin mas objeto que veranear fuera de las Capitales, vienen de Madrid Barcelona, Valencia y otros puntos á pasar en Caldas de Estrach temporadas mas ó menos largas, para lo que son un buen aliciente los buenos alojamientos y los muchos medios de distraccion que allí encuentra el viagero sin grandes dispendios.

Otra de las condiciones que influyen en la prosperidad de Caldas de Estrach son sus condiciones climatológicas. La parte nueva ó baja de la poblacion, la mas concurrida por los viageros, se halla por decirlo así, tendida paralelamente á la costa y á la vía férrea, con las cuales confina por el S. hallándose por el N. protegida de los vientos fríos merced á una cordillera de montañas de regular elevacion, muy

cerca de cuya falda pasa la carretera de Francia, cuyo
clarado difiere bastante del de la línea física. Ha-
aquí que si bien los calores del verano se dejan sen-
tir aunque menos que en Barcelona, y si cambio son
imperceptibles los fríos del invierno, por lo que durante
esa estación concurren á Caldas de Estrach nu-
dos enfermos afectos de las vías respiratorias, que reportan
ventajas considerables de su estancia allí. Fá-
cesta á muchos profesores médicos de Cataluña
y á nosotros mismos que tenemos tenido ocasion de
ver bastantes enfermos aliviados allí de enfermedades
intercurrentes en procesos destructores del pulmon
cuya evolucion se retarda notablemente.

No poseemos datos termo-barométricos
propios mas que los recogidos en los meses de Mayo
á Octubre ambos inclusive; los cuales extractamos

en el siguiente cuadro, por nos parecerlos conducente y muy pesada por el contrario la insercion íntegra de muchas cifras y cuadros parciales.

Observaciones meteorológicas.- Mayo á Octubre.

	Temp.ª media	Presion media	Dias claros.	Id. lluviosos.	Vientos dominantes.
Mayo.	22°.	0,764.	29.	2	S.E.
Junio.	24°.	0,763.	24.	6.	S. S.O.
Julio.	26°.	0,763.	27.	4.	S. S.O.
Agosto	26°.	0,762.	26.	5.	S. S.E.
Setiembre	27°.	0,766.	8.	4.	O. S.O.
Octubre	21°.	0,759.	10.	7.	S.E.

Como se vé por el cuadro, no guardan relacion alguna entre sí las presiones y las temperaturas. Hay que hacer notar que la observacion está tomada todos los dias á las doce de la mañana, á la

sombra y al aire libre; y que rarísima vez se observan en aquel punto variaciones notables entre el día y la noche ni cambios bruscos: antes al contrario es casi tan molesto como de día el calor de algunas noches de Agosto y Setiembre, sobre todo si el mar está tranquilo y la brisa no sopla ó es poco perceptible.

Obsérvase además que en los meses de Mayo hasta Agosto el cielo está despejado casi todos los días sin tinguas apenas de lluvia. En cambio en Setiembre y Octubre la mitad próximamente de los días se vé encapotado el cielo, con ó sin tormenta pero son escasos en número los días lluviosos.

De lo expuesto se deduce que el clima de Caleta puede calificarse de caliente y seco, aunque no en grado excesivo. La clase de cultivos agrícolas que

al
&
ep
gu
ni
ei
pz
la
co
go
la
la
ne
ex
Co
ex
y

allí se dán con ventaja, lo demuestra claramente.
Abundan los naranjos, cuyas cosechas producen pingües rendimientos por su constancia, pues no hay memoria de que se haya perdido por fríos ó inclemencias atmosféricas. Hace años otrás una epidemia especial hasta ahora no clasificada, obligó á arrancar la mayor parte de tales arbustos que se secaban por completo. Cultívase también el algarrobo, pero la mayor utilidad agrícola se debe á la vid, de especialidad que se cultiva en grande escala en Caldas de Extracu y demás pueblos de la costa hasta cerca de Pisco. Verdad es que el terreno es perfectamente á propósito por ser casi en su totalidad granítico (en Caldas), no siendo la tierra vegetal sino de tintes de ese mismo granito, poco coherente, muy deleznable y rico en principios minerales que el vegetal se a-

propia con facilidad, sin abonos de ninguna clase.

La poblacion de Caldas de Estrach consta de 800 y pico vecinos con domicilio fijo en ella; pero es mas el mayor el número de las casas deshabitadas desde Octubre á Mayo, cuyos dueños solo las utilizan para sí ó alquilándolas, durante el verano. Las calles son anchas, muy limpias, y las casas así interior como exteriormente son modelo de aseo y pulcritud, teniendo todas ellas agua potable excelente, y alumbrado público hasta los barios mas estremos.

Recíbense al dia cuatro expediciones de correo; dos de la parte de Barcelona y otras dos de la de Francia y Gerona. Pasan diariamente por la Estacion doce trenes de viajeros, seis ascendentes y seis descendentes; recibiéndose tambien en la vis-

ma despachos telegráficos para cualquier punto de España ó del Extranjero.

No há de ser pues fácil encontrar como esta, muchas estaciones balnearias que brinden al bañista con mayor suma de comodidades; y por si algo faltase, el agradable trato de aquellas gentes lo que no se sabe qué admirar mas si su laboriosidad proverbial en pueblos de pescadores, ó su honradez, constituyen otro atractivo mas para cuantos sanos ó enfermos visitan la localidad. Sólo una grande que las corrientes de la moda ú otras causas en cuyo detalle no debemos entrar, no hagan de Calella de Lotrásh un sitio de veraneo tan concurrido como merece serlo, por las inmejorables dotes que la Naturaleza y el Arte unidos han derramado á manos llenas sobre aquella perla de la

co

d

vo

Ce

lo

ne

un

el

de

un

lag

costa de Levante de Cataluña.

Capítulo 2º

Caracteres físicos de las Aguas Minerales de Caldas de Estrach y Tiltu. Manantiales. Aforamiento. Temperatura.

Al ocuparnos de las Aguas Minerales de Caldas de Estrach y Tiltu; y antes de pasar al estudio de los resultados terapéuticos por nosotros observados: debemos necesariamente decir algo sobre sus propiedades físico-químicas. Estas últimas serán objeto del capítulo subsiguiente en el que presentaremos las conclusiones de un nuevo análisis de ambas Aguas, practicado por persona competentísima. Por ahora tratemos tan solo el estudio físico-geológico de los manantiales, empezando por su situación y ya-

eminente, con arreglo á lo que resulta de nuestras propias investigaciones.

El manantial de que se surte el balneario de Caldas de Estrach, cuyo descubrimiento data de mas antiguo tiene un emplazamiento que no hemos visto descrito en ninguna parte, tal vez en razon á que nadie de los á ello obligados, se ha tomado la molestia de investigarlo. Detrás del balneario y casa consistorial, á pocos pasos del muro E. de la Iglesia parroquial, observase una especie de garita de albañilería, conica, simulando una enorme bala de cañon, cerrada por una solida compuerta de hierro. La garita tiene de altura poco menos de dos metros, y cerca de cuatro de circunferencia en su base. Abiendo la puerta de hierro, encuéntrase al mismo nivel un pavimento de losas graníticas; quitada una de estas

xo
po
al
ex
al
li
su
al
xu
o,
xa
an
ta
co
pr
an

por cuyo boquete escasamente puede pasar un hombre poco corpulento como nosotros, se ve á unos tres metros de profundidad otro pavimento igual al anterior. El espacio cilíndrico que media entre los dos mencionados pisos está revestido de ladrillo, sólidamente. Si se desciende á este segundo piso, lo que con dificultad puede hacerse á beneficio de una escalera de mano; observase en el lado O., en la unión del suelo con la pared, una abertura cuadrangular de unos 0,70 metros en cuadro, cerrada ordinariamente con ladrillos sobre puestos horizontalmente; por manera que con la argamasa que les une, el cierre es hermético. Destapada esta abertura, observase una masa de agua caliente que brota de una excavacion pulviforme poco profunda, abierta en peña, que no obstante su analogía con el granito no lo es verdaderamente,

semejándose mas bien al pórfido finamente granulado, de color azulenco y sumamente duro.

La situacion de este pozo con relacion al anteriormente descrito es mas al O. siendo la profundidad del espacio ocupado por el agua poco menos de un metro. La peña de origen se halla caliente á distancia considerable del nivel del agua, cuya emergencia principal tiene lugar por el fondo y parte S. O. de la peña, excavada. El agua no se estanca por cuanto existe á pocos centímetros de altura un orificio de salida que inmediatamente la conduce á la fuente de beber, cañerias y entradero: y como quiera que la corta cantidad de cañeria necesaria toda ella está abierta en la misma roca; de aquí que no se observe diferencia apreciable entre la temperatura del agua en el manantial y la que el termometro marca en el baño mas distante.

es inexacto el dato termométrico inserto en los dos tomos del "Anuario oficial". Tal vez aquellas observaciones se hicieron con termómetros de baño en general mal construidos y peor graduados: decimos esto porque hemos dado á esos instrumentos resultados tales que no los empleamos nunca para observaciones exemplares. Acostumbramos servirnos para el objeto de un termómetro de precision dividido en décimas de grado, y con él hemos hecho allí muchas inversiones. Sumergido ese termómetro en la masa de agua á su salida de la pilla, la columna de mercurio poco mas que capilar, no pasó del grado 38 (centígrado) despues de 40 minutos de inmersion, dando constantemente el mismo resultado en observaciones repetidas varios dias y en distintas horas. ¿No parece pues admitirse como cierta (la temperatura de

41º del tomo 1º del "Anuario" ni la de 37º que se hace constar en el 2º. Algo análogo encontramos también en el manantial de Vitas como diremos después.

El agua vista en masa, es perfectamente clara, transparente, observándose á través de ella algunas burbujas gaseosas. No tiene olor alguno ni sabor pronunciado, lo mismo que después de frá: llama la atención tan solo por su temperatura y notable untuosidad al tacto. Se há observado que el agua conserva por muchas horas su calóric, transportada en barriles á Barcelona, no pierde al cabo de tres horas sino dos grados de su ordinaria. Disuelve bien el jabon, cuece perfectamente las legumbres, y como el caudal es abundante, pues pasa de 800 litros por hora, se emplea para usos domésticos.

contiene al parecer una regular cantidad de materia orgánica, que no se adhiere á la roca de nacimiento, y viven perfectamente en ella, aunque cambiando por otros mas oscuros sus hermosos colores, los cyprinus auratus y otros salmónidos de agua dulce.

Todos sospechamos si uno de los factores principales de la accion de estas Aguas, podrá ser su estado termo-eléctrico; pero no aseguraremos nada por hoy, hasta que tengamos ocasion de verificar experiencias al objeto. Ello es que dada su exacta numeralizacion (como veremos despues), y su no muy elevada temperatura, es difícil explicarse el porqué de sus sorprendentes efectos en muchas neuropatías de que despues nos ocuparemos.

El manantial de Tétis, descubierto muchos años después del anterior, tiene una disposicion algo distinta ya en su parte natural geologicamente hablando, ya en aquella para que há intervenido la mano del hombre.

Conócese este balneario por el nombre de su primitivo dueño; y dista de Caldas de Estrach cerca de 800 metros (no 60 como dice el tomo 1º del "Anuario") hallándose enclavado en el término municipal de Altens de Mar. Por las paredes de una huerta que le es aneja, pasan la carretera á Francia y la línea férrea del Litoral.

El manantial puede decirse que es único no obstante su disposicion que vamos á describir; no ocupándonos por ahora del balneario, que dicho sea

de paso es mucho mas completo y confortable que el del otro Establecimiento.

Para poder ver el manantial en su orígen es preciso hacer una escursion hasta el fondo de la mina ó gruta que le contiene. Atras de la fachada ó del balneario obsérvase entre otras dependencias, una pequeña arqueta ó pilon, al que cae constantemente un caño de agua mineral de unos seis centímetros de diámetro. La pila ó arqueta que es de piedra está cerrada al esterior por una pequeña puerta de madera debajo de la cual hay grifo que hace veces de fuente para beber. Abierta la puerta vése en el interior y á la derecha una pared sólida, perforando la cual puede un hombre introducirse horizontalmente, encontrándose entonces con una galería ó mina

Esta galería al principio es recta, pero pronto toma una direccion curva en direccion á laldas de l'Estrella, terminando por fin en un ensanchamiento ó plazoleta en forma de anfiteatro. La galería abierta en peña de granito degenerado, no tiene una altura uniforme en su extension; pero por toda ella puede un hombre caminar perfectamente derecho y recorrer toda su longitud que es exactamente de 38 metros 70 centímos. La anchura minima es de 70 centímos y el techo aun que irregular quiere ser semicilindrico, siendo tambien abovedado el techo de la espansion terminal. Esta existe revestimiento alguno, lo que será muy conveniente para evitar desprendimientos continuos de pequeños bloques que hacen con su presencia molestos, pe-

ligrosa una exploracion de esta especie.

En ese anfiteatro ó expansion final es donde nace el agua mineral por tres raudales que brotan en las paredes, y un sinnumero de filtraciones que destilan del techo ó cúpula. La temperatura de estos raudales, segun nuestras investigaciones es de 38° centígrados, 2 decimas sin variacion en lluvias ni en sequías estivales.

En el estado normal y cerrada la pared exterior, la mina toda ella está llena de agua mineral surtiéndose de ella lo preciso de beber, los departamentos de baños, los de duchas y algunos grifos de las cocinas del Establecimiento. Puede calcularse en 80 metros cúbicos como mínimo la capacidad de ese depósito y el caudal total en 2200 litros

por hora, cantidad cuya mayor parte se pierde en el mar, pasando antes por dos enfriaderos y dos lavaderos. La que sale de los baños vá directamente al mar sin estancarse en ninguna parte.

Los caractéres físicos de este agua son completamente idénticos á los de la de Caldas de Estrach. Incolora, trasparente, insípida, sin olor alguno, untuosa al tacto, lleva consigo cierta cantidad de materia orgánica, mas abundante al parecer que en aquella. Tambien disuelve el jabon, enrece las legumbres, no se enturbia por el entriamiento y retiene su calórico: trasportada tambien á distancia tarda muchas horas en enfriarse, particularidad que conocen bien las gentes de pueblos comarcanos que toman baños de ella en sus

prop

Lo

co;

ve

ma

[redacted]

pre

e

Le

propio domicilio, llevándola en barriles.

Hacemos lo mismo que de la de Caldas de Estrach, respecto á su probable estado termo-eléctrico; proponiendoles para la próxima temporada verificar en ambos manantiales esperiencias encaminadas á averiguar si son ó no exactas nuestras [redacted] suposiciones, y las deducciones terapéuticas que de tales resultados puedan formularse.

Capítulo 3.º

Caractéres químicos. Análisis comparativo de las aguas de Caldas de Estrach y de Bétus.

No nos detendremos ahora en reseñar los diversos análisis de que han sido objeto estas aguas; ya porque unos no son del todo fidedignos, y a

porque ~~todos~~ son de sobra conocidos por trabajos de nuestros antecesores, incluso el practicado en 1883 por el Sr. Codina Langlin de las aguas de Titus, que consta en la memoria oficial de 1884. Ocuparémonos tan solo en exponer los datos que há tenido la bondad de facilitarnos el Ilmo Señor D. Ramon de Manjarrés Rete de la Escuela de Ingenieros industriales de Barcelona, autor del trabajo practicado sobre cantidades de agua remitidas por nosotros en las mejores condiciones apetecibles. Vé aquí el cuadro.

Composicion de las ma

	C. de Estrach.
Residuo fijo.....	0 gramos, 6075.
Bicarbonato cálcico.	0, 0298.
Bicarbonato magnésico	0, 0046.
Sulfato cálcico...	0, 0748.
Cloruro cálcico...	0, 0104.
Cloruro magnésico..	0, 0036.
Cloruro sódico....	0, 3884.
Sílice.....	0, 0458.
Alúmina? Óxido férrico? fosfatos terreos?	Ligerísimos indicios.
¿materia orgánica	Indicios.
Pérdidas, y elementos no determinados...	0, 0501.
	0, 6075.

Composicion de las materias que contiene un litro de agua.

	C. de Extracto.	Litro.	Observaciones.
Residuo fijo.....	0 gramos, 6075.	0 gramos, 6923.	Obtenido por evaporacion y desecacion á 120°. (A).
Bicarbonato cálcico.	0, 0298.	0, 0184.	Precipitados por una ebullicion prolongada.
Bicarbonato magnésico	0, 0046.	0, 0031.	
Sulfato cálcico...	0, 0748.	0, 0679.	Calculado segun la cantidad total de ácido sulfúrico que dió el análisis.
Cloruro cálcico...	0, 0104.	0, 0034.	
Cloruro magnésico..	0, 0036.	0, 0047.	
Cloruro sódico.....	0, 3884.	0, 4878.	Sirvió vá mezclado con pequeña cantidad de cloruro potásico.
Sílice.....	0, 0458.	0, 0436.	Residuo insoluble en el ácido clorhídrico, procedente de (A).
Alúmina? Óxido férrico? fosfatos terreos?	Ligerísimos indicios.	Ligerísimos indicios.	Obtenidos por el amoniaco en la disolucion clorhídrica de (A).
Materia orgánica	Indicios.	Indicios.	
Pérdidas, y elementos no determinados..	0, 0501.	0, 0614.	
	0, 6075.	0, 6923.	

Barcelona 14 de Abril de 1866.

(Es copia) Ortiz

R. de Tranjarrés.

Del anterior cuadro puede deducirse que las verdaderas aguas clorurado-sódicas ó el verdadero manantial es el de Sitges; no siendo realmente el de Letrach sino una derivacion, como lo prueba tambien la circunstancia que tuvo de emplazar este Balneario mas bajo de nivel cuando se hicieron las obras para el alumbramiento de las aguas de Sitges descubiertas muy posteriormente. El agua de Letrach á su paso por el interior de las capas terrestres há disuelto algunos principios de los que en mayor cantidad contienen las aguas de manantial. Así se vé pues que los carbonatos térreos disueltos en las aguas al estado de bicarbonato, figuran en menor cantidad en Sitges que en Letrach, pues allí es donde debe salir el agua casi libre de ellos por el corto tiempo de ser termal, por

cuanto el calor precipita esos bicarbonatos; mientras que en Estrach ha vuelto á adquirir parte de estos bicarbonatos, además de una mayor porcion de yeso y otras materias suministradas por el terreno.

Debemos advertir que este análisis no tiene la pretension de ser completo como no lo es, pues solo nos habiamos propuesto investigar el grado de identidad de ambas aguas que desde este momento no ofrece duda: En la temporada de 1887, haremos la determinacion de los gases libres y disueltos, y el exámen microscópico de la materia orgánica, operaciones que no nos fué dable practicar por causas agenas á la voluntad del Sr. Trampatés, y á la mia. Reciba desde aquí

dicho señor el testimonio de mi eterno agradecimiento por sus trabajos, secundando mis deseos.

Capítulo 4º

Efectos terapéuticos mas notables observados en Caldas de Estrach y Tótus. Estadística clínica. Preocupaciones. Indicaciones y contraindicaciones. Estadística administrativa.

No habiendo diferencias sensibles bajo el punto de vista terapéutico entre ambas Aguas minerales, presentaremos englobados los datos estadísticos de ambos balnearios, aunque tenga que dividirse la concurrencia en los estados administrativos.

La clasificación nosológica es la del "Anuario oficial". Aparecen en primer término algunos aunque pequeños casos de diátesis única. Con todos los enfermos fueron contínuos casos de

corrientes de años anteriores. Alguno de ellos encontró en estos manantiales el alivio que en vano buscára antes en establecimientos del extranjero.

Siguen después varias formas reumáticas recientes, generalizadas unas, y con localización mono-articular otras. Obtuvimos en casi todos buen resultado, valiéndonos de baños pocos en número, á la temperatura máxima inicial del agua y de 30 á 40 minutos de duracion: algunos de estos enfermos vinieron dos veces en la temporada. No se empleó apenas otro tratamiento que el baño general en la forma indicada.

El reumatismo articular de formas crónicas dá el principal contingente de enfermos. Buen número de estos obtuvieron su curacion, aparentemente al menos: y la cifra de ellos sería mucho mayor si los bañistas no vinieran con su tradicional premura.

Otra afeccion frecuente allí son las diferentes

variedades de neuro-mialgias; cediendo las mas de ellas á las aplicaciones de duchas calientes, combinadas con el baño general.

Hemos tenido ocasion de tratar tambien algunas manifestaciones reumáticas cíperales; unas, iniciales de la diátesis; otras subsiguientes ó acompañando padecimientos articulares de mas ó menos estension é intensidad. No podemos congratularnos de verdaderas curaciones en este grupo nosológico, por cuanto no es fácil conseguirlas en nueve dias. La mayoría eran estados dispépticos, de los que muchos se aliviaron.

Dá tambien su pequeño contingente el reumatismo nudoso, del que se vé algun caso notable por su cronicidad y deformaciones articulares. No tenemos ningun curado, aunque hay concurrente que lo viene siendo des-

de 30 años á la fecha. Recordamos uno que nos enseñó un voluminoso cálculo vesical úrico, que le fué extraído por talla perineal en 1860.

Chocará á primera vista no ver mayor número de manifestaciones cutáneas del artritismo en el cuadro estadístico; pero el fenómeno es de fácil explicacion: la mayoría de tales enfermos se van á las aguas sulfurosas de la Puda, Baños ó Cauterets creyéndose herpéticos si no tienen actualmente manifestacion articular ó aun cuando la tengan, que no relacionan con la diátesis á que verdaderamente se debe su afeccion cutánea.

Pasaremos por alto varios pequeños grupos que solo registran cifras insignificantes, para fijarnos en dos bastante frecuentes en aquellos manantiales. Uno de ellos son las neurosas, tróficas y funcionales. La

mayor parte de las primeras son hemiplegias resultado de apoplegias cerebrales. Buen número de ellas se alivian si son recientes, combinando el uso del baño general con afusiones frías á la cabeza, y ligeras aplicaciones de duchas á la columna vertebral y miembros paralíticos.

Entre las nerviosas funcionales predomina el histerismo, de que contamos bastantes casos; algunos con lesion material comprobada en el útero, y otros en que esto no fué posible. El tratamiento metódico de aquella lesion en los primeros, bastó en muchos p.a únicos pues se les mejoró. Recordamos otro en una señora soltera de 40 años histérica-nosomaniaca, en quien las duchas de Vichy y columna frías, combinadas con el baño templado, bastaron para transformarla en muy pocos días, volviéndola al estado de salud completa.

Otro grupo de afectos para que se hallan justamente recomendadas aquellas aguas, son las neuralgias, que el cuadro contiene en cifra considerable. Tan infortunadas reumáticos la mayor parte de ellos, se alivian con facilidad, ayudando en algunos casos las duchas u otro medio balneo-terápico.

Restan solamente un pequeño número de traumatismos, metritis crónicas y otros padecimientos que por sus exiguas cifras no analizamos en detalle.

No necesitamos decir que aquí como en otras temas se obtendrán mayor cifra de buenos resultados si los enfermos se desasen en sus casas muchas ideas rutinarias que les perjudican mas de lo que ellos creen. Sin contar lo de la novena, hay muchos que creen hacer las cosas muy bien, cuando

cada día desde Barcelona á otros puntos dos, tres ó más horas en ferro-carril ó carruages, á tomar el baño y marcharse para hacer lo mismo el día siguiente y los demás.

Otros creen muy higiénico el ir de paseo á una fuente algo magnífica y muy fría, de cuya agua se atracan sin atender al estado de su piel en constante transpiración por las acciones combinadas del baño, del calor ambiente y del ejercicio. Pero consideramos nunca se fijarán á registrar el sin número de infracciones higiénicas que el director no puede evitar por grandes que sean sus buenos deseos y los medios de persuasion empleados,

Finalmente otros, habiendo oido decir á algunos medicos que las Aguas son flojas, creen

no son tales excesos los que en la mesa y otras partes cometen todos los días; y que todas esas precauciones solo son necesarias en las aguas fuertes que son las mas eficaces. Tan peregrina manera de discurrir echa por tierra los mejores deseos del profesor mas celoso; y no hay sino dejarles hacer lo que les parezca, después de cumplir el médico-Director con su deber aconsejándoles lo que debieran hacer higiénicamente hablando.

Definitos los estados administrativos, en que por separado aparecen los concurrentes á cada balneario. La mayoría de concurrencia procede del caso de Barcelona y de su provincia. Figuran también algunos de Gerona y Tarragona y muy pocos de otras provincias mas distantes.

Las indicaciones de estas aguas pueden deducirse de los resultados clínicos. Las formas reumáticas subagudas sin complicación cardíaca ó poco pronunciada están, ceden perfectamente á los pocos dias de tratamiento: aun cuando la anemia post-febril sea considerable. Las formas crónicas dan otra indicación que se llena con aquellas aguas satisfactoriamente. Producen buenos resultados en las hemi-parálisis por lesion cerebral siempre que el foco no se halle flogoseado en la actualidad. Son muy recomendables en las neuralgias.

Aparte de las generales del tratamiento hidromineral, no conocemos contraindicacion alguna especial y propia de estas aguas.

Tenemos la suerte de no registrar defuncion alguna, ni siquiera agravacion notable de

ningun enfermo; cosa rara allí donde tantas trasgresiones higiénicas se cometen. Bien es verdad que no se permitió el uso del tratamiento á algun enfermo por razon de su estado desesperado; y con respecto á los demás no se escaseaba tampoco el servicio de vigilancia é inspeccion, citándoles pr.ª dia fijo á las horas de despacho, concurriendo la mayoría de los enfermos frecuentemente á dar razon de su estado y alternativas.

Ho. nos ocuparemos en la descripcion de los Balnearios por no haber en ellos nada nuevo con relacion al año anterior, ni tampoco es de nuestra incumbencia en un trabajo de esta índole referirnos á los dos balnearios

marítimos bastante aceptables y que son un recurso mas para atraer forasteros á Caldas de Estrach.

Hemos terminado la reseña de nuestras impresiones durante la última temporada oficial. Pesale luego que aquella resulta un trabajo incompleto, pero creemos no contiene nada supérfluo, que sumos por instinto, por costumbre enemigos de lo encomiástico. Si algo hay en las anteriores cuartillas útil, nuevo y bueno no es seguramente nuestro. Hé dicho.

Sarriena 18 Enero 1887.

F. de Ortiz Oliva