

Reseña sobre los efectos terapéuticos de las aguas
minerales del Valle de Ribas, durante la Temporada de
1868, por el Médico-Director D. Esteban Vidal y Auté.

Excmo. Sr.

Cumpliendo con lo que previene el artículo 2º del Reglamento vigente, paso á presentar las observaciones que he recogido durante la última temporada que tengo el honor de dirigir del Establecimiento de aguas minerales del Valle de Nibas.

Observaciones.

Dispepsias. Muchos de los enfermos atacados de esta enfermedad, y que en parte de ellos era inveterada y resistente á los medios que la sana práctica les habia aconsejado en sus poblaciones, á los primeros dias de tomar el agua de Nibas, se observó que los síntomas rebajaban de intensidad, la pesadez de estómago efecto de la permanencia de los alimentos, las regurgitaciones ácidas, las náuseas, las borbotignas y cierto grado de meteorismo con expulsión de gases por el ano; se vieron disminuir gradualmente, recuperando poco á poco el apetito y alegría que es consiguiente al enfermo que despues de haber sufrido largo tiempo halla al fin un alivio en sus males.

Diez ó doce dias de tomar el agua, he observado eran suficientes para ver ya los buenos efectos en ciertas gastralgias; á los individuos atormentados de insupportables dolores cardiacos, pertinaces náuseas, ansiedades &c., cuando todos estos síntomas desaparecieron del todo, y que si no ha sido posible la curación en todas las enfermedades, á lo menos se han ido muy mejoradas y satisfechas de la curación.

Uso terapéutico de las aguas de Nibres.

Si el histerismo no ha sido completamente combatido por las tomas del agua, sus baños empuro han contribuido en amortiguar la intensidad de sus variables síntomas, y si todas las enfermas hubieran observado el régimen dietético que les prescribí, creo se hubieran despedido satisfechas de la virtud de las aguas de Nibres, pero la incertidumbre que se observa comunmente en las enfermas que se crean de los saludables manantiales con respecto a las reglas que se les dan, son causa o casi causa de que la virtud terapéutica de las aguas no se manifieste con toda su pureza.

Todos sabemos que muchas de las palpitaciones del corazón no son consecuencia de un vicio orgánico de aquel órgano central de la circulación de la sangre, si no que proceden de una susceptibilidad, mayormente en las niñas, mujeres y hombres de temperamento nervioso y de constitución delicada. En estas dichas palpitaciones han sido combatidas y curadas del todo por medio de las aguas de Nibres, habiendo al propio tiempo las enfermas observado el régimen que nos dicta el Código de la salud, respecto al ejercicio corporal y a lo que cabe a la moral, modificando la exaltada imaginación, hija de la precocidad y nimio adquirido en la infancia.

En donde se ven corroboradas las buenas resultados del agua de Nibres es en la gastritis crónica en los hepáticos del mismo carácter, pues a los pocos días de tomar el agua, las enfermas observaron que los dolores epigástricos y cefalalgia acompañados de malestar, dis-

minuyeron bastante, que las digestiones no eran tan pesadas, que el dolor obtuso y gravativo no era tan fuerte; y por fin, que los vómitos no eran tan frecuentes habiendo una mejora notable en los enfermos.

En la Enteritis crónica al cabo de algunos días de tomar el agua, observé que las deposiciones no eran tan numerosas, ni tan amarillentas ni fétidas, el dolor era casi nulo, los borbotigos después de comer habían disminuido, notándose en fin que la gordura y fuerzas renacían poco á poco en los pacientes.

En las obstrucciones, no me ha sido posible apreciar los buenos efectos, por la corta temporada que hicieron uso del agua los enfermos, hallándose no obstante bastante aliviados.

Otra de las enfermedades que ha sido combatida con buen resultado por las aguas, es el catarro vesical crónico, pues los enfermos después de haber sufrido todas las incomodidades por larga temporada que lleva dicha enfermedad, han encontrado una mejora, á pesar de su avanzada edad.

En el asma, producido por hepatización del paracquinina pulmonar, si otro daño del aparato respiratorio, si han encontrado algun alivio los enfermos, creo que es debido mas bien al cambio de clima, que al uso del agua de Nibas.

Crisis pulmonar. Contra esta enfermedad; se halla remedio con el uso del agua de Nibas? Seguramente que no. Si algun bien han experimentado, es debido mas bien al cambio de clima, que á la virtud del agua.

Es tal es como por lo mas notable que observé determina-
mente en los enfermos que han acudido al Establecimiento de las
aguas de Nidas, y que han estado bajo mi direccion, durante la
temporada oficial de los meses de Julio, Agosto y Setiembre últimos.

Dios que a S. E. m. n.

Quiguedá 8 Noviembre de 1869.

El Medico-Director,

Esteban Vidal



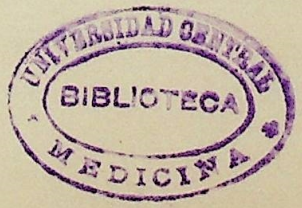
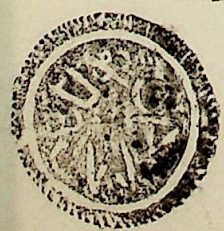
Estado de los enfermos concurrentes al mismo.

Procedencia	Enfermos de la clase acomodada.	Idem de la clase pobre.	Idem de la clase de tropa.	Total.	Observaciones.
Barcelona	128.	6.	3.	157.	Ademas han tomado las aguas diez y ocho personas separándose de las prescripciones del Médico del Establecimiento.
Baños	12.	"	"	12.	
Berga	10.	1.	"	11.	
Catal	3.	2.	"	5.	
Gerona	12.	1.	1.	15.	
Sordellas	4.	"	"	4.	
Mont	2.	"	"	2.	
Lerida	4.	2.	"	6.	
Madrid	7.	"	"	7.	
Montañell	4.	"	"	4.	
Manlleu	3.	2.	"	11.	
Masunya	12.	2.	"	21.	
Mataro	3.	1.	"	6.	
Olot	17.	1.	"	18.	
Puigcerdá	4.	"	"	4.	
Ribas	16.	"	"	16.	
Ripoll	12.	"	"	12.	
Ros	10.	"	"	10.	
Santa Coloma	7.	"	"	7.	
San Andrés	3.	"	"	3.	
San de Oregel	5.	"	"	5.	
Tamagosa	16.	"	"	16.	
Tornel	4.	"	"	4.	
Tarça	18.	"	"	18.	
Valencia	7.	"	"	7.	
Vich	12.	1.	"	13.	
Urdulida	12.	"	"	12.	

Puigcerdá 8 de Noviembre de 1868.
 El Médico Director,
 Esteban Vidal

N.º 130
 El Alcalde,
 Pedro Jordana

Compañero
 El Arrendatario,
 Santiago Govea



Establecimiento de las aguas minerales del Valle de Ribas.

Provincia de Lerona.

Estado de los concurrentes no banistas.

Procedencia.	De la clase acomodada.			Obreros de ambas esp.	Total	Observaciones
	Hombres	Mujeres	Niños			
Madrid	2	1	2	"	5	Entre estos individuos han venido acompaña- do sus esposas
Barcelona	6	3	4	1	14	
Lerona	1	1	"	"	2	
Sich	"	1	1	"	2	
Olort	1	"	"	"	1	
Tramagosa	1	1	1	"	3	
Calaf	"	1	"	"	1	
Montornell	1	1	"	"	2	

Purgenda' 8 de Noviembre de 1868.

M. Acuña-Director
Eusebio Vidal

Handwritten text at the top of the page.

98-9-17-N-10

W
27

Handwritten text in the middle section, possibly a title or description.

<i>Handwritten header text</i>	Year	Month	Day	Hour	Minute	Second	Mileage
<i>Handwritten entry</i>	1998	1	1	1	1	1	<i>Handwritten entry</i>
<i>Handwritten entry</i>	1998	1	1	1	1	1	<i>Handwritten entry</i>
<i>Handwritten entry</i>	1998	1	1	1	1	1	<i>Handwritten entry</i>
<i>Handwritten entry</i>	1998	1	1	1	1	1	<i>Handwritten entry</i>
<i>Handwritten entry</i>	1998	1	1	1	1	1	<i>Handwritten entry</i>
<i>Handwritten entry</i>	1998	1	1	1	1	1	<i>Handwritten entry</i>
<i>Handwritten entry</i>	1998	1	1	1	1	1	<i>Handwritten entry</i>
<i>Handwritten entry</i>	1998	1	1	1	1	1	<i>Handwritten entry</i>
<i>Handwritten entry</i>	1998	1	1	1	1	1	<i>Handwritten entry</i>
<i>Handwritten entry</i>	1998	1	1	1	1	1	<i>Handwritten entry</i>

X-53-310301-X



Handwritten notes at the bottom left of the page.