

83-3-A = N. 11 <sup>2747</sup> 13 Cl. 8

Baños de Nuestra Señora de las Mercedes.

Memoria del Director correspondiente al año de 1888.

Elmo. Señor.



La temporada oficial de 1888 en el establecimiento de baños de Nuestra Señora de las Mercedes, ha sido inferior en concurrencia a la del año anterior, ¿será efecto quizás a que las condiciones atmosféricas han sido altamente desfavorables puesto que la lluvia y el fresco Norte ha dominado casi en sus dos terceras partes la temporada?, algo puede haber influido, mas no dudamos que las causas que principalmente han contribuido a esta baja de concurrencia, son: el mayor número de establecimientos que todos los años se abren al público, la situación precaria de las clases no ricas, que, faltas de recursos, no pueden acudir a nuestros balnearios para curar sus dolencias, pero en especial a la falta de instalaciones, pues no basta la balneoterapia, que es la única que ha tomado carta de naturaleza, para lograr la curación de ciertas manifestaciones diatélicas que tienen su asiento en las mucosas. De

suerte que mientras no se dote al Establecimiento de un gabinete de pulverizaciones otro de hidrote-  
rapia, con aparatos para duchas generales y loca-  
les, y finalmente de un tercero para inhalaciones,  
cada año que se suceda, irá en proporción decrecien-  
te el número de banistas que concurrán a este  
Establecimiento.

Por lo mismo siendo escaso el número de indi-  
viduos que en esta temporada han venido a bus-  
car remedio a sus padecimientos en este Balne-  
ario, estas serán también las observaciones cientí-  
ficas que podremos hacer constar en la presente  
memoria.

Procuraremos no obstante referir con entera ver-  
dad los datos recogidos, dejando aparte las consi-  
deraciones teóricas, y dando toda la importan-  
cia a los resultados prácticos.

Renunciamos a la descripción del Estableci-  
miento de Nuestra Señora de las Mercedes  
por muy poderosas razones, pues aparte de  
que fue ya descrito por algunos de nuestros  
dignos antecesores, abrigamos la convicción  
profunda de que está cercana la hora de su  
feliz restauración, y por lo mismo creemos

vale mas pasar por hoy en silencio su situacion actual, que no reseñar las desdichas de su triste y lastimoso estado.

Nos ocuparemos desde luego, de la situacion hidrologica y geografica del Establecimiento, de los manantiales, temperatura y propiedades fisico-quimicas de las aguas, terminando esta nuestra primera y modesta memoria con un resumen de sus efectos fisiologicos y otro de los terapeuticos.

Region hidrologica, o pirenaica.

Situacion: El Establecimiento de aguas minero-medicinales de Nuestra Señora de las Mercedes, está situado en la margen izquierda del rio Sobregat, término municipal de Capmany, partido judicial de Figueras, de cuya ciudad dista 13 kilometros, y pertenece a la provincia de Gerona: encuéntrase entre los  $42^{\circ}14'$  latitud N., y los  $6^{\circ}20'$  longitud E. del meridiano de Madrid.

Itinerario: Nada mas comodo que el viaje a los banos de Nuestra Señora de las Mercedes, puesto que, encontrándose el Establecimiento al pie de la carretera general de Francia, los banistas que vienen de Barcelona como de Portbou, van en

Jorocarril hasta Jiqueras, y de esta ciudad salen  
dos coches al día (a las seis de la mañana y a las  
dos de la tarde) para su conducción, además de  
varias fastanas que recorren dicha carretera a  
diferentes horas del día: lo mismo podemos de-  
cir de los que vengan por el lado de La Junguera  
villa limítrofe a Jirancio, distante seis kilo-  
metros del Establecimiento, en la cual hay  
todos los días una fastana disponible para la  
conducción de los banistas al mismo.

**Aciniento:** En terreno nummulítico.

**Manantiales:** En número de tres son los manan-  
tiales de que pueden hacer uso los que concurren  
a nuestro balneario a tratar sus dolencias: el  
de Nuestra Señora de las Mercedes y el de San  
Bafael, que se hallan contiguos al Estabeci-  
miento, y el de San Juan, situado en la mar-  
gen derecha del río Hlobregat, como a cosa de  
unos 200 metros de distancia del mismo, y al  
cual conduce un puente de sillera.

**Temperatura:** Siempre que hemos tratado de in-  
vestigar la temperatura de los manantiales,  
hemos comprobado constantemente la de 21° el  
de San Bafael, y de 24° 6 el de Nuestra Señora  
de las Mercedes.

Propiedades físicas: El agua de Nuestra Señora de las Mercedes tomada de la fuente en un vaso de cristal, se presenta limpia, incolora y cristalina, de olor y sabor semejante a huevos podridos, observándose el desprendimiento de burbujitas de gas nitrógeno, es suave al tacto, y resiste a su descomposición por algun tiempo.

El agua de San Rafael es opalina, de olor y sabor igual al de Nuestra Señora de las Mercedes, conteniendo ademas de las sales que la mineralizan, una sustancia untuosa al tacto, blanquiza amarillenta.

El agua de San Juan es cristalina, de sabor estíptico y astringente, dando lugar por el reposo a la formación de grandes cantidades de óxido de hierro.

Análisis químico: Vamos a transcribir el análisis de los manantiales de Nuestra Señora de las Mercedes y de San Rafael, unico que se ha hecho por el reputado y malogrado químico Dr. Munner en el año 1862.

Nuestra Señora de las Mercedes.

Un litro de agua:

ácido sulfúrico

Cent. Gr.

1.74

Nitrogeno con acido carbonico	16,6
	<u>Gramos.</u>
Sulfuro sódico	0,0126
» de hierro	Indicis
Silicato de sosa	0,0799
Sulfato sódico	0,0428
Hiposulfato de sosa	Indicis
Cloruro sódico	0,0576
Bicarbonato de sosa	0,0118
» de cal	0,0154
» de magnesia	0,0025
Alumina	0,0030
Moduro alcalino, acido bórico y litina	Indicis
Materia organica nitrogenada	0,0318
Total	<u>0,2573</u>

San Rafael  
Un litro de agua:

	<u>Cent. Cub.</u>
Nitrogeno	12,5
	<u>Gramos</u>
Silicato de sosa	0,0938
Sulfuro sódico	0,0029
Sulfato de sosa	0,0691

Cloruro sódico con indicio de magnésico	0,0642
Dicarbonato sódico	0,1155
» cálcico	0,0167
» magnésico	0,0032
Silice libre	0,0032
Oxido de hierro	0,0090
Alumina	0,0025
Materia orgánica azoada	0,0372
Potasa	<u>Indicis.</u>
Total	<u>0,4179</u>

Clasificación.— Por los datos apuntados, podemos decir que las aguas de los manantiales de Nuestra Señora de las Mercedes y de San Rafael, son, sulfurosas sódicas, variedad silicatada, y ferruginosa, la del manantial llamado de San Juan.

Objetos fisiológicos.— Antes de reseñar los efectos fisiológicos y terapéuticos que aisladamente producen las aguas objeto de nuestra observación, es necesario hacer presente que la inmensa mayoría de los banistas que concurren al Establecimiento, tienen la costumbre establecida de tratar las enfermedades, a su capricho; de manera que todas las indicaciones que les hacíamos, no solo respecto del manantial, si que también de la cantidad de

agua que debían ingerir se estrellaban contra esta rutina, efecto de que los caños por donde manan las aguas están continuamente abiertos y a disposición de todo el mundo.

No se concreta aquí la práctica rutinaria de que acabamos de hacer mención, pues todos los banistas beben con predilección el agua del manantial de San Rafael, considerándolo de mayor eficacia que la de Nuestra Señora de las Mercedes; pero ninguno de ellos se somete a la acción exclusiva de esta última. Si añadimos a esto que todos los banistas que residen en el Establecimiento hacen una excursión diaria al manantial llamado de San Juan, ingiriendo allí dos o tres vasos de agua ferruginosa, se tendrá perfectamente explicada la situación difícilísima en que se encuentra el Médico, al tratar de hacer un estudio exacto de las propiedades que sobre el organismo humano pueden tener cada uno de los citados manantiales.

Hecha esta ligera digresión, vamos a exponer los efectos fisiológicos observados en los banistas que se han hospedado en el Establecimiento, y que se han sujetado a la sola ingestión de las aguas de los manantiales de Nuestra Señora



de las Mercedes y de San Rafael.

**Aparato digestivo:** Conviene tener presente que la tolerancia para con las aguas muy mineralizadas, no es igual en todos los individuos.

Administrada la que nos ocupa a la dosis de dos ó tres vasos diarios, como excita la mucosa gástrica intestinal, aumenta el apetito y son mas fáciles las digestiones: generalmente produce estreñimiento: empero si la dosis excede las proporciones regulares, los efectos varían mucho. Produce entonces inapetencia, sensación de peso en el estomago, dolores colicos, diarrea, siendo las deposiciones negras y muy biliosas.

**Aparato circulatorio:** Notase mayor actividad en la circulación, dándose á conocer: en las arterias, por la frecuencia de pulso, y en el sistema capilar por la coloracion roja de la piel.

**Aparato respiratorio:** La respiracion se hace mas activa, estensa y libre en los individuos libres de toda enfermedad del aparato respiratorio, pero en los afectos de catarrros bronquiales crónicos, a los cuatro ó seis primeros dias de tratamiento, les aumenta la tos y expectora.

...siguiendo luego una mejora notable.

**Sistema nervioso:** Observase una ligera excitacion de dicho sistema en los individuos muy irritables.

**Aparato gèmito-urinario:** Las orinas son mas abundantes y sedimentosas al principio del tratamiento; adquiriendo su acidez y color normal a los cuatro o cinco dias. El aparato genital presenta algo de eretismo.

**Junciones de la piel:** tumentoso de calor y de la transpiracion cutánea

**Accion fisiologica bajo la forma de baño:** Bajo esta forma producen las aguas de Nuestra Señora de las Mercedes, cierto prurito en la piel nada desagradable, en particular en los enfermos que padecen determinadas dermatosis, y si estas se hallan en estado latente las provoca haciendo que se manifiesten al exterior para luego curarlas. La piel adquiere cierta suavidad. Presenta se a los dos o tres baños una erupcion miliar generalizada. Otro de los efectos mas constantes de los mismos ha sido el aumento del sudor y de la secrecion urinaria.

Estado de los enfermos concurrentes á los mismos durante la temporada de 1888

Procedencia	Acomodados	Necesitados	De Troque	Pobres	Totales	Observaciones
Madrid	1	"	"	"	1	Por enfermedad llamada -mos necesitados, sin aque -llar que, sin ser pobres de solemnidad, no pueden, no obstante, satisfacerse por completo los honorarios del Médico Director, y muchas veces temporero el valor de los servicios -bulatorios que reciben.
Barcelona	18	"	"	"	18	
Tomérica	1	"	"	"	1	
Gerona	32	84	"	16	132	
Gumas	52	84	"	16	152	

# Estadística Clínico-Paragaitica.

Grupos	Enfermedades.	1888			Total.
		Curados.	Abandados.	Sin resultado.	
1.º	Rumatismo.....	14	15	7	34
2.º	Hepatitis.....	29	33	7	69
3.º	Pericardio.....	11	15	"	26
	Enfermedades crónicas localizadas	"	3	"	3
	Por profilaxis.....	"	"	"	20
	Total.....	54	66	14	152

*Accion terapeutica:* Por los efectos fisiologicos que hemos anotado, y por los resultados obtenidos durante esta ultima temporada, podemos decir que las aguas minero-medicinales de Nuestra Señora de las Mercedes ya se usen en bebida o' bajo la forma de baño tienen un poder altamente reconstituyente.

Que todas las manifestaciones diateticas que ofrecian los individuos sujetos a la influencia de estas aguas se exacerbaban, siendo mucho mas notable la referida exacerbacion cuando dichas manifestaciones tenian su asiento en la piel o' en las mucosas, pero a' la antedicha exacerbacion sucede el alivio o' curacion, si los enfermos continuan con el uso de las citadas aguas.

Indicadas las propiedades fisiologicas de estas aguas, y sumariamente la accion terapeutica de las mismas, vamos a' exponer las enfermedades sometidas a' su influencia, al igual que el exito obtenido en los enfermos sujetos a' dicho tratamiento.

### Reumatismo.

El reumatismo es un padecimiento sui

generis, un proceso inflamatorio muy peculiar, segun ensena la experiencia, consecuente a una anomalia o disorden de asimilacion de los principios inmediatos agoados.

En numero de 34 han sido los individuos reumaticos que han acudido a nuestro Balneario durante la temporada, los cuales en su mayoria presentaban la forma de reuma muscular y los restantes el tipo fibroso y articular. Citaremos como notables los dos casos siguientes.

D.<sup>o</sup> C. G. de cuarenta años edad, casada, temperamento linfatico nervioso, padecia reuma desde dos meses antes, que tan pronto se localizaba en la region lumbar, como en la articulacion coxo-femoral derecha; asi siguió con estas alternancias el tiempo transcurrido, hasta que por fin se localizó la enfermedad en la articulacion antedicha, pero de tal manera que le era imposible a la enferma andar. En este estado vino al Establecimiento en un carro, en el cual se le dieron los tres primeros baños a la temperatura de 34.<sup>o</sup> y de treinta minutos de duracion; los restantes hasta el numero de quince, a la de 36.<sup>o</sup> y de igual duracion fueron bastantes para que la enferma pu-

diera andar libremente.

D. N. G. de treinta y tres años edad, constitucion pobre, labrador, habia sufrido tres meses antes un acceso de reuma poliartricular agudo, llegando al Establecimiento sumamente demacrado con fiebre, dolores articulares y con mucha dificultad en los movimientos. Tomó los tres primeros baños a la temperatura de  $35^{\circ}$  y de veinte minutos de duracion, los siguientes hasta doce a la de  $36^{\circ}$  y treinta minutos, llegando al cabo de este tiempo a sentirse bastante bien, y con fuerzas suficientes para poder dar largos paseos.

Los resultados obtenidos por estos enfermos es debido en nuestro sentir, a la sudacion consecutiva que obteniamos a beneficio de la temperatura del baño, la cual favoreciamos con el abrigo consiguiente, al igual que a la composicion quimica de nuestras aguas, pues admitiendo en los reumaticos, identicas alteraciones en la constitucion intima de su sangre, que las demostradas en los goticosos y en los que padecen la diatesis urica, y siendo en estas una de las alteraciones mas importantes la sobrecabundancia de acido urico, nada tendria de particular que dichas aguas alcalinizadas la sangre del reu-

-mático, pues uno de los efectos fisiológicos de las mismas, hemos visto ser el alcalinizar notablemente la orina.

## Herpetismo.

El herpetismo como todas las enfermedades constitucionales o diatésicas, nace bajo la influencia de causas cuya acción intima nos es desconocida, o aparece sin que podamos determinar su etiología.

Muchas y muy notables son las variedades que ofrece la presentación del herpetismo o diatésis herpética, pues unas veces aparece en la piel formando círculos, grupos disseminados o fajas mas o menos estensas, y otras se fija principalmente en los orificio mucoso cutáneos, como el ano la rubra etc. y esto nos obliga a reconocer que tanto la piel, como las membranas mucosas y otros muchos organos, sirven igualmente de asiento a sus manifestaciones, y que las alteraciones a que dan origen, siendo producto de la misma causa, deben tratarse igualmente por el mismo procedimiento.

No nos detendremos en exponer todas las observaciones que, relativas al herpetismo, han acudido



a este balneario durante la temporada; únicamente nos ocuparemos de los cambios observados durante el tratamiento en las afecciones del sistema cutáneo, y de las modificaciones ocurridas en las de las mucosas.

De entre las cutáneas podemos citar algunos casos de eczemas crónicos de las piernas, eczemas del escroto, y en todos ellos daba lugar el agua mineral objeto de nuestro estudio, a exacerbaciones y fenómenos agudos, aumento de rubicundez, escorzos y mayor secreción, sin que fuéramos que suspender el tratamiento en ningún caso, pues a esta exacerbación, seguía a los seis días el alivio de los síntomas, llegando muchos de ellos a conseguir la curación completa de la dolencia.

Con respecto a algunos casos de psoriasis palmar y plantar, si bien se agrietaba la parte afectada impidiendo la extensión de la región, y la presión era altamente dolorosa en los cuatro primeros días, se modificaban tanto las lesiones mencionadas pasados estos, que si los enfermos a pesar de ser un padecimiento muy pertinaz, tenían constancia en el tratamiento usando el agua mineral en bebida por espacio de muchos días, al igual que los baños generales a una tem-

peratura algo elevada, cambiábe de tal manera la proliferacion celular del tejido dermico, que los resultados excedian en mucho a lo que se prometian los enfermos.

No ha sido tan satisfactorio el resultado obtenido en los enfermos afectados de catarrros nasofaríngeos, blefaritis y rubro-raginitis, lesiones pertenecientes al segundo periodo del herpesismo, pues si bien hemos observado en algunos de los mencionados enfermos algun alivio, han sido los mas en que los resultados fueron nulos, debido en nuestro concepto a que hemos carecido de los aparatos necesarios para la aplicacion topica del agua sulfurosa.

Las aguas sulfurosas de Nuestra Señora de las Mercedes, en las diferentes dermatosis de que nos hemos ocupado, obran como un verdadero agente especifico, produciendo con su uso externo una excitacion patologica, siendo el resultado inmediato de esta excitacion, una irritacion substitutiva que cambia bajo su influencia las condiciones constitucionales y las de la manifestacion externa del padecimiento.

No es solamente local la accion de los banos, sino que siendo absorbidos por la piel los princi-

pios mineralizadores que contienen las aguas, y los gases sulfurados que tambien penetran en el organismo por la via respiratoria, resulta que estos principios activos se mezclan con la sangre y cambian el modo de ser constitucional, y las alteraciones locales por su influencia en toda la nutricion. Teniéndose a la accion topica, el estimulo producido en el sistema arterial y venoso por la ingestion de las mismas, y tendriamos perfectamente explicados los resultados maravillosos que se obtienen con el uso de estas aguas en el tratamiento del herpes cutaneo, por cuanto agudizándose la lesion cuando es crónica y rebelde, se coloca en mejores condiciones para conseguir su curacion.

### Ulcera.

Muchisimas son las definiciones que se han dado de esta enfermedad por los patologos, bastandonos para nuestro objeto saber que es una enfermedad constitucional, no contagiosa, que se da a conocer por afecciones variables de sitio y modalidad patogenetica, pero que presentan como caracteres la fijez y tendencia ulcero-

sa y por asiento los sistemas tegumentario, útero  
y linfático.

Segun M. Bazin, existe en el escrofuloso una exa-  
geracion o una disminucion de las fuerzas or-  
ganicas y como consecuencia, la produccion de un  
estado distrofico constitucional admitido por  
todos los patologos.

Las causas que pueden dar lugar al desarrollo  
y sostenimiento de la escrofula en el organis-  
mo, son: la herencia y las condiciones higienicas.

Por lo mismo todos nuestros esfuerzos deben diri-  
girse al empleo de una buena higiene y al de-  
medios capaces de modificar al organismo pobo,  
poniendo de esta manera al individuo en me-  
jores condiciones de resistir al desarrollo de la  
diatesis escrofulosa.

Las manifestaciones que hemos observado del  
escrofulismo durante la temporada, se reducen  
a: algunos casos de otorreas y oftalmias, infartos  
ganglionares en el cuello, algunas escrofulides  
benignas eritematosas y un caso de lupus.

Algunos de los enfermos que acabamos de men-  
cionar sometidos de largo tiempo atrás a las  
indicaciones farmacologicas mejor instituidas,

sin obtener ni aun pasajeros alivios, no solo se han mejorado, si que tambien en su mayoria han curado radicalmente con el uso de estas benéficas aguas, el cambio de alimentacion y las excelentes condiciones higienicas de que han disfrutado durante su permanencia en el Establecimiento.

No vamos a engolfarnos en largas descripciones para explicar el mecanismo de la accion terapeutica de las aguas de Nuestra Señora de las Mercedes. Bastara tener presente que los principios mineralizadores de estas aguas son: el acido sulfúrico, cloruro sódico, acompañados estos principios del uso del agua ferruginosa del manantial de San Juan, representan desde luego una virtud reconstituyente en su mas alto grado.

Desembiertas como hoy estan las funciones de los organos linfoides, en especial de los ganglios linfaticos en la elaboracion de los globulos rojos, y siendo precisamente el sistema linfatico el principio anatomico principal del proceso escrofuloso, en el cual determina la anomalia funcional y nutritiva, estamos en camino de darnos razon cumplida del mecanismo de la accion terapeutica de estas aguas.

Activan extraordinariamente las oxidaciones, favoreciendo de este modo la conversión de los leucocitos en hemáticos.

Estimulan los movimientos funcionales de los órganos hematopoyéticos, dando un vivo impulso a la nutrición intersticial, contribuyendo de este modo a la regeneración de todo el organismo.

### Enfermedades crónicas localizadas.

Tres son los casos que han concurrido a nuestro Balneario y que podemos incluir en este grupo.

Uno de broncorrea el cual se presentó con tos, sonquera, expectoración mucosa etc.; a los doce días de usar las aguas en baño y en bebida se disiparon la mayor parte de los síntomas, y en la actualidad que lleva dos meses de haber salido de Nuestra Señora de las Mercedes, continúa la mejoría, si bien nota alguna exacerbación en los días muy fríos.

Los otros dos de bronquitis crónica, se aliviaron de tal manera a los quince días de permanecer en el Establecimiento con el uso de estas aguas que los enfermos al despedirse de nosotros se creían libres de su dolencia, pues se pasaban casi toda noche durmiendo, y hacían largas escursiones

a la montaña sin que les molestara ni en un quinto la tos.

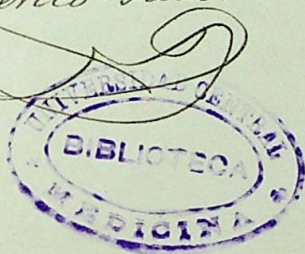
Los resultados obtenidos en estos tres enfermos lo creemos debido a la irritación sustitutiva que sobre la mucosa del aparato respiratorio ejerce el hidrogeno sulfurado.

Tales son <sup>ilust. Sr.</sup> Ilustrisimo Señor las noticias e informes que hemos creído deber consignar en la presente Memoria, que tenemos el honor de elevar a manos de V. M. con relacion a la temporada de 1888.

Dios guarde a V. M. muchos años.

San Juan de los Rios de Enero de 1889

Frederico Linares

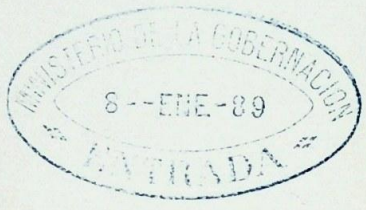


M. mo. Sr. Director general de Beneficencia y Sanidad

Nuestra Sra de las Mercedes

~~99 no. 5. 10. 2. 16. 10. 10.~~  
Ca 2747(8) 1889

78



Tengo el honor de remitir a  
V. S. la Memoria de la Temporal  
de 1888, de los baños de Nuestra  
Señora de las Mercedes que se  
dignó V. S. encomendarme.

Dios quede a V. S. muchos  
años

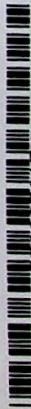
La Junquera 4 Enero 1889

Federico Luján

Almo. Sr. Director general de Beneficencia y Sanidad







\*550803947X\*

