

J 9

2.734

83-1-A=N. 8



N. 10

Establecimiento balneario de Solan de Cabros

Estadística y observaciones terapéuticas correspondientes a la temporada de 1883.

En mucho peor y lamentable estado de vías de comunicación se abrió al público en la época oficial el establecimiento balneario cuya dirección interina ha estado a mi cargo en la temporada proxima pasada; pues el único camino, que da acceso al sombrío y montuoso valle en que se halla situada, dado lo accidentado de esta región, ha sufrido tales desperfectos con las avenidas y lluvias torrenciales, que en la extensión de quince o veinte kilómetros se poco menos que inaccesible, siendo el viaje a caballo sumamente difícil y aun peligroso, especialmente para individuos de débil constitución y enfermos, sin que las frecuentes excitaciones hechas por su actual propietario a los Municipios del tránsito y a la Diputación Provincial hayan dado resultado alguno en la demanda de la conservación del que a pesar de sus esperanzas construyo con una cabecera y estancias dignas de mejor re-compensación.

Sin duda alguna debido a estas circunstancias la concurrencia en la temporada pasada no ha excedido a la caudal de los años anteriores, a pesar del creciente crédito de las virtudes medicinales de sus aguas y de sus nada comunes resultados.

curativos.

La mayoría de la concurrencia la han suministrado las provincias de Guadalajara y Cuenca, y estas casi en su generalidad pertenecientes al bello sexo y de la clase agrícola sencilla, que por su educación y por sus costumbres se atreve a arrostrar las penalidades y peligros de un viaje incómodo difícil y de larga duración.

Han constituido la mayoría de los afectos tratados las enfermedades del aparato genito-urinario de la mujer, catarros y derivaciones de la matriz, metrorragias y desarreglos menstruales, ya automáticos de la edad crítica, ya dependientes de estados flurionarios de dicho órgano. Se han tratado favorablemente las leucorreas y uretritis no específicas concomitantes, las afecciones litáicas renal y vesical, se han aliviado algunas gastralgias, observándose resultados verdaderamente sorprendentes en los afectos neuropáticos histeriformes.

La generalidad de estos trastornos de índole nerviosa reconocian por influencias genéricas estados generales de atonía orgánica, sostenidos por lesiones crónicas de la matriz o discracias neurohémicas ocasionadas por excrecias perdidas, por abusos de lactancia, o por desarreglos menstruales.

Las acciones hidrominerales observadas pertenecen a la medicación balnearia tónica reconstituyente y sedante, en armonía con la mineralización bicarbonatada y la temperatura fresca de estos aguas, y

Las prácticas hidroterapéuticas empleadas han consistido en el uso en bebida (à la dosis de 100 à 200 gramos repetidos dos ó tres veces al día) en baños generales de corta duración y aun de simple inmersión repetidos por muchos días, aunque no tanto como de desear y necesario fueran, por la precipitación (y escasez) siempre que los enfermos quisieran permanecer en el establecimiento prevenidos por la perjudicial, rutinaria y absurda idea, de que, un novenario (que ellos llaman) ha de bastar à corregir los afectos crónicos, muchas veces constitucionales y diatélicas.

Las acciones fisiológicas, que la observación ha comprobado en el uso del baño à la temperatura ordinaria, han sido de reacciones suaves de tonicidad, sin grande excitación, ni sacudidas violentas; habiéndose empleado además en baños locales de lluvia, chorros, duchas de suave y moderada presión, inyecciones vaginales, sin que en ellos se haya observado brote alguno, ni fenómenos de violenta excitación.

El agua, de gusto suave y agradable, bebida à dosis moderadas, aumenta constantemente la secreción urinaria activa el apetito y facilita las digestiones, y solo bebiéndola en exceso produce fenómenos de excitación ultrafisiológica (gastrointestinal) caracterizada por diarrea y dolores cólicos, que desaparecen por la suspensión durante un día y su moderado uso.

Sus propiedades altamente diuréticas se han utilizado en los enfermos afectos de litiasis renal y cólicos nefríticos, viéndose seguidos

su uso ordinariamente de la espulsion de nu-
merosas concreciones y depositos sedimentosos
producto de la incompleta oxidacion y as-
imilacion de los principios albuminoides, que
caracterizan esta diatesis.

Sus reacciones tónicas y suaves favore-
ciendo las funciones de digestion y actuan-
do los actos de asimilacion y recomposi-
cion organica explican suficientemente su
influencia favorable sobre los estados
neuropaticos, ya sus fracciones pertenecan
con tal orden sensitiva como motor, y
se hallan en consonancia con su minera-
lizacion bicarbonatada y calica debilmente
feruginosa, y su temperatura constante de
21° C., auxiliando potentemente, como me-
dicaciones higienicas estos efectos tónicos.
La posicion y abstrus geografica del estableci-
miento, 940 met^{rs} sobre el nivel del mar, su
aeracion y yacimiento, su accidentada y
admirable topografia, su variada y gi-
gantesca vegetacion, y un clima fresco
y apacible, que hacen que los dias del es-
tío parean agradablemente, como una de-
liciosa primavera, pues que la tem-
peratura media anual alcanza 16°
C. y la media de la estacion balnearia
esta representada por 20° C.

El establecimiento se halla rodeado de aler-
ques y espacios jardines, de largos y som-
brios emparrados de hierba y de deliciosos
parras, que los banistas utilizan para el
ejercicio despues del baño, haciendose allí
la vida entretenida y agradable, al
par que sencilla, pacifica y tranquila.

sin las etiquetas, ni exigencias de monedas, que son hoy la base de otros establecimientos.

El caudal de las aguas es sumamente abundante, haciéndole subir según los cálculos de uno de sus antiguos directores a 5,054 metros por minuto, en el arca o depósito que surte las siete pilas y fuentes de los Tres años. Su instalación balnearia si bien no se halla a la altura de los grandes establecimientos, se llenan regularmente las diferentes indicaciones y prácticas balnearias, mediante un aparato de duchas de todas formas y clases, de bastante presión, siendo sus siete pilas de sólida construcción y de extraordinaria capacidad y cuyo conducto de entrada y salida están abiertos de continuo, de manera que el bañista se encuentra en un baño de líquidos sin cesar renovado. De estas siete pilas, una está destinada para el servicio de pobres, y dos de menor capacidad para los baños calientes.

Entre las reformas proyectadas e iniciadas por su actual propietario figura la de la calefacción del agua por medio de serpentina, ya de dar mayor amplitud a las hospedadas, si bien esto no es de absoluta necesidad, internamente no se mejoran las vías de comunicación y pues en la actualidad pueden acomodarse más de treinta bañistas en habitaciones decorosamente amuebladas, llenando hoy sobradamente las exigencias de la actual concurrencia. El siguiente cuadro representa el

Estadística terapéutica del corriente año.

Enfermedades	Curados	Muertos	Sin resultado	Fallecidos	Total
Litiang. vesical	-	6	1	"	7
Reumatismo y sus manifest.	-	-	2	"	2
Dicerasias nosológicas	8	6	-	"	14
Neurosis y neuralgias	7	12	3	"	22
Enfermedades propias de la mujer	13	12	5	"	30
Otras enfermedades	3	6	4	"	13
Por precaución	11	-	-	"	11
Total	42	42	15	"	99

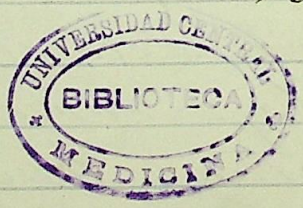
Estadística administrativa

Enfermos de la clase acomodada	85
Id de la clase pobre	11
Id de la clase de tropa	3
	<hr/>
	99

Solan de Cabras 30 de Diciembre de 1893.

Al Director Int.

Julian Segovia



X-53-236707-2



5307299064