

2828  
11

# LIGERA RESEÑA

DE LAS

aguas sulfurado-sódicas y nitrogenadas

DE

**BOUZAS Ó RIVADELAGO**

por su director interino

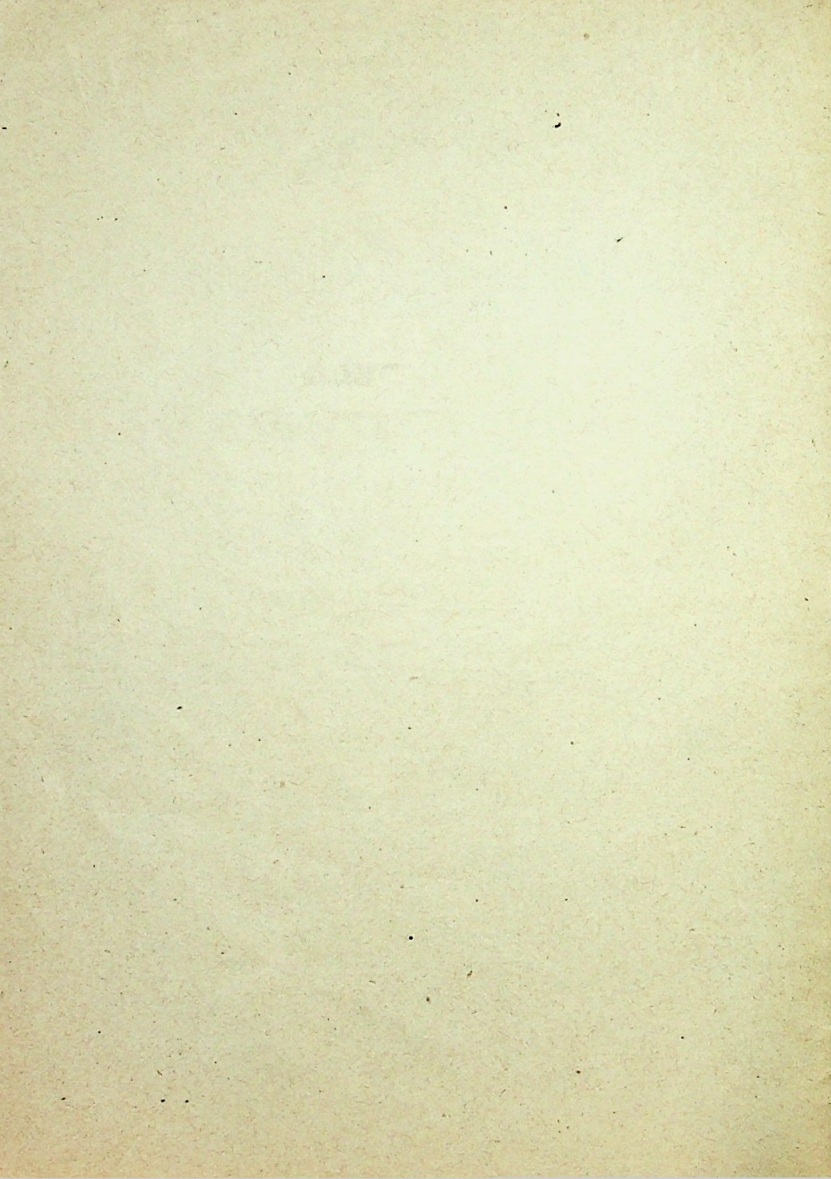
**DR. D. JESÚS BARRIOS.**

---

Temporada oficial  
de 20 de Junio á 20 de Septiembre



LEÓN  
Imp. de Herederos de Miñón  
1894



# LIGERA RESEÑA

DE LAS

aguas sulfurado-sódicas y nitrogenadas

DE

**BOUZAS Ó RIVADELAGO**

por su director interino

**Dr. D. Jesús Barrios.**

---

Temporada oficial  
de 20 de Junio á 20 de Septiembre



LEÓN  
Imp. de Herederos de Miñón  
1894



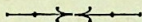
UNIVERSIDAD COMPLUTENSE



5311924705

X-53-336280-5.

# PRÓLOGO.



**C**UANDO regresaba de cursar cuarto año de medicina (hace ya 16) me encontré en la Villa de Ponferrada á mi buen padre con una gravísima afección herpética en las piernas y asistido por el ilustrado profesor, Dr. Enríquez, actual Director del Balneario de Betelú y mi muy querido amigo.

Sin alivio alguno á pesar del acertado tratamiento de tan acreditado médico, y después de haber hecho uso durante dos temporadas de las aguas sulfurosas de dicha Villa, pasó en un estado lamentable á este Establecimiento.

La sorprendente curación obtenida con estas aguas, conocidas en el país con el nombre de divinas, dió motivo á que fijase en ellas mi atención y, recomendando posteriormente su uso á mis enfermos, haya podido comprobar sus maravillosos resultados en el herpetismo, escrofulismo, reumatismo y sífilis.

Lo expuesto bastaría para que me ocupase de ellas en extensa y meditada memoria, pero la circunstancia de llevar sólo un año al frente del Balneario y el comprender la necesidad de dar á conocer sus principales virtudes curativas en forma clara, concisa y económica, me releva por ahora de ese trabajo.

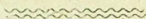
Estas aguas fuertemente mineralizadas, como se verá más adelante por el resultado de su análisis, necesitan como las que más la dirección facultativa, pues sólo el médico puede conocer la enfermedad y el enfermo y dirigir útilmente su influencia según convenga á la enfermedad que se las destina. La acción de

las aguas minerales sería invariable si las enfermedades fueran también invariables; en este caso aún pudiera transigirse con que los enfermos las tomaran á capricho, pero así y todo para usarlas debidamente tendría que consultar su temperamento, idiosincrasia, naturaleza é intensidad del mal y tantas otras circunstancias que sólo el médico puede apreciar.

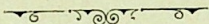
Apesar de estas consideraciones que deben estar al alcance de todos, la concurrencia á este Balneario aumenta si no tiene médico-Director, y disminuye si le tiene. ¡Triste resultado de la ignorancia y de la miseria! Yo aconsejaría siempre á los que así obran se quedasen en sus casas, porque además de ser un crimen el atentar contra la vida con el uso anti-científico de las aguas, sólo vienen á desacreditar los Establecimientos.

En comprobación de esto terminaré refiriendo el siguiente caso: un individuo á quien yo dispuse nueve baños para una afección visceral de origen herpético, aprovechándose

de la ocasión de no haber médico en el Establecimiento y de la ausencia de su inteligente propietario, se tomó los nueve en dos días, marchando al siguiente tan fresco para su casa, maldiciendo de las aguas porque no le habían probado. De conocer el pensamiento de este anfibio no le hubiera dispuesto los baños en pila sinó en el Lago.



# ESTABLECIMIENTO



Moderno este edificio, cuenta con bonitas y bien ventiladas habitaciones, excelente y económico servicio de mesa y un extenso comedor en su planta baja, capaz para sesenta comensales, cuyos cimientos lamen las tranquilas y en días inquietas olas del gran Lago de Sanabria, Benavente ó de S. Martín de Castañeda, pues todos estos nombres tiene, cuya longitud es de cinco kilómetros por tres de ancho y su profundidad alcanza á ochenta metros en algunos puntos. Lago, por consiguiente, navegable para cualquier buque, pero que en el día de hoy solo agitan su superficie el barco de D. Fidel para pasear los bañistas ó pescar, la brisa que se percibe por las tardes y los peces, barbos y sabrosas truchas que incesantemente están saltando á cojer el mosquito que les sirve de alimento. Sus aguas transparentes y cristalinas descansan sobre un lecho pedregoso sin que se noten plantas acuáticas que dificultando la

natación ó la navegación dieran lugar á emanaciones efúvicas perjudiciales á los habitantes de sus cercanías.

Cuenta además el Establecimiento con dependencias para los que quieran comer por su cuenta y para los pobres.

Muy cerca del Establecimiento ó fonda está el Balneario con buenas pilas de una sola pieza, construidas en rocas graníticas bien pulimentadas y que tanto abundan en sus inmediaciones. Tiene también un saloncito de espera, camas para sudar y un instrumental de duchas é inhalaciones sinó completo, suficiente para llenar las principales indicaciones, como así mismo un aparato de calefacción que comunica con todos los baños.

Carece de artificiales jardines, pero la potente mano del Creador se ha encargado de suplir esa falta con panoramas sorprendentes de elevadas montañas, exhuberante vegetación..... pero dejemos esta descripción al que fué mi distinguido amigo, al malogrado y nunca bastante sentido Excmo. é Ilustrísimo Sr. Obispo de Astorga, quien por encargo mío la hizo tan sabio Prelado en la siguiente forma:

«Cuando por vez primera en Nuestra Pastoral visita tuvimos el gusto de residir unos pocos dias en este delicioso Balneario de Rivadelago, hubimos de

experimentar alguna tristeza como españoles, por ver tan abandonados y sin explotación sitios tan ricos y hermosos como el presente.

Este Lago de Sanabria ó Benavente, como suele llamarse, puede bien compararse con el de Lucerna, Lausane y otros de Suiza y del Norte de Italia. Hemos tenido en nuestros viajes ocasión de visitar algunos puntos de los más deliciosos de Inglaterra, de Francia y Norte de España, y opinamos que embellecidas las orillas de este precioso Lago, era susceptible de convertirse en otro de los más bellos y pintorescos lugares de salud y recreo de Europa. Con pequeño coste podría abrirse una carretera de cosa de una legua para unir este punto con la general de Zamora. En el circuito de las orillas del Lago, extensión de unas dos leguas, sin grandes dispendios, podría abrirse un camino vecinal que permitiera recorrerlas á caballo, con carruaje, velocípedos y todo otro medio de locomoción. Poblado de árboles se puede recorrer en verano á todas horas del día sin temor á los rayos del sol. Los montes elevados y abruptos se prestan á las excursiones y ascensiones que tanto deleitan á los viajeros ó turistas de las montañas de la Suiza y los Pirineos. En todas las orillas del Lago, que son sumamente amenas y frondosas, podrían establecerse

chalets ú hoteles con las comodidades del gusto moderno, y desde ellos con algunas barquillas ó canoas podrían ir los bañistas al Balneario atravesando el Lago en todas direcciones y en viajes deliciosísimos.

»El tener cerca la sierra segunda y otras varias ofrece á los visitantes, aficionados á la caza, todo género de excursiones, ya que aquellos lugares se hallan poblados de jabalíes, corzos, ciervos, rebecos y otras piezas de caza mayor.

»En una palabra, si algunos capitalistas en vez de llevar el dinero al extranjero ó emplearlo en préstamos usurarios, se dedicasen á embellecer y explotar estos baños, podrían convertirse en uno de los sitios más deliciosos y concurridos de España, pudiendo competir con los mejores del extranjero. ¿Habrá patriotismo que llegue á realizar tan bello ideal? ¡Ojalá pudiéramos ver reconstruido el antiguo palacio que en los siglos medios construyeron sin duda los condes de Benavente en la isleta bellísima, existente en el centro del Lago, cuyas ruinas hemos tenido dos veces el placer de visitar; y el magnífico y grandioso convento de los Bernardos que en la cumbre del monte vecino de S. Martín de Castañeda

construyeron aquellos hombres de ciencia y oración, los mejores civilizadores de nuestra antigua España.  
† JUAN, Obispo de Astorga. »

Después de tan bella descripción, hecha por persona tan competente, pasaré á ocuparme de su situación.

Estas aguas como la mayor parte de las sulfurosas nacen en un país montañoso, trastornado por antiguos fenómenos plutónicos. Es tradición en el país que lo que hoy es un extenso Lago, fué antiguamente una populosa ciudad. Está situado el Balneario á 42° 8' 30" de latitud N. y 3° 2' 35" de longitud O. del Meridiano de Madrid, en la extremidad NO. de la provincia de Zamora y cerca de Peña Trevinca, llamada así por coincidir en ese punto el límite de tres provincias, Zamora, León y Orense y dista diez kilómetros de la Puebla de Sanabria.

### Caracteres organolépticos de estas aguas.

Estas aguas son de una temperatura fría 15° c., incoloras, untuosas al tacto, brotan al pié de una enorme roca granítica y á unos dos metros sobre el nivel del Lago, transparentes, de sabor y olor á

huevos podridos, peso específico 1,0002, no se enturbian expuestas al aire, ni aún haciéndolas hervir durante 15 minutos, pero sí desaparece el sabor y olor á huevos podridos. Deja en las paredes del depósito que tiene filtraciones, en los caños de desagüe y en las pilas una sustancia gelatiniforme, de aspecto mucoso, que no es otra cosa que baregina ó glairina y la sulfuraria.

### Análisis.

El análisis de estas aguas practicado por el Dr D. Antonio Casares en 15 de Febrero de 1872, dió el siguiente resultado.

Agua . . . . .	1 litro.
Nitrógeno . . . . .	24 cent. cúbicos.

	Gramos.
Sulfuro sódico . . .	0,077
Cloruro sódico . . .	0,073
Sulfato cálcico . . .	0,008
Sulfato sódico . . .	0,058
Sílice . . . . .	0,158

Como se vé estas aguas deben considerarse como sulfurado-sódicas y nitrogenadas, fuertemente mineralizadas.

Aun cuando el Dr. Casares nada nos dice de que contengan ácido sulfhídrico libre, debe ser debido á que no habiendo sido hecho el análisis al pié del manantial, este gas debió perderse en el envasage ó en el trayecto, dado su gran difusibilidad; pues en mi concepto le contienen, como me lo demuestra el marcado olor á huevos podridos aun á distancia del manantial, el ennegrecer los panes de plata agitados en una vasija y el precipitado amarillo de sulfuro de arsénico tratados por el ácido arsenioso.

### **Acción Fisiológica de las aguas.**

Por su temperatura fría no fatigan el estómago como las termales, son tomadas por los bañistas con placer, sin notar el sabor á huevos podridos hasta después de haber terminado de beber el vaso, pero sí se siente al principio pesadez de estómago, algo de anorexia, estreñimiento, insomnio, y una agitación que puede compararse á la que produce el café en las personas que no están habituadas á él.

En algunos individuos excitables produce diarrea, que desaparece con solo suspender su empleo. Por lo general activan la circulación elevando el pulso, aumentan la calorificación ocasionando en algunos casos la llamada fiebre termal, agudizan las

dermatosis para hacerlas desaparecer ó provocan otras hacia tiempo retropulsas, congestionan los tumores hemorroidales, aumentan el sudor y sobre todo la secreción de la orina, son altamente emenagogas provocando la menstruación, aun cuando la hayan tenido poco tiempo antes, y por último, despiertan fuertemente la energía de los órganos genitales.

Su acción en baño es según la temperatura á que se administren; pero, por regla general, se limita á la piel que excita y al cerebro que estimula por el desprendimiento de gas sulfhídrico, que á algunos les produce cefalalgia, que cede al salir del baño; activa las funciones de la piel, la reblandece, la pone untosa y disminuye su erectismo, ejerciendo una acción especial sobre el sistema linfático y tegumentario.

Todos estos lijeros trastornos desaparecen tan pronto su acción se ha distribuido uniformemente sobre el organismo, estableciéndose el equilibrio entre la absorción y la eliminación. Entonces el tratamiento se hace sumamente agradable; las funciones digestivas entran en su estado normal, el apetito aumenta y las aguas continúan obrando sin sacudimientos bruscos. Es muy difícil que durante su uso

se observen reacciones tumultuosas á no ser que el enfermo, prescindiendo del consejo facultativo, las tome en gran cantidad.

### Acción Terapéutica.

Estas aguas producen una excitación más ó menos marcada, cuyo efecto inmediato es activar la vitalidad de los tejidos, comunicar á los órganos más energía y á la constitución una fuerza que no podría adquirir sin su concurso.

Conocida la temperatura fría de estas aguas y la excelente propiedad de no alterarse su composición aun sujetándolas á una temperatura elevada, desde luego se explican sus numerosas indicaciones, sin producir, aplicadas científicamente, reacciones violentas ni aun á los sujetos más impresionables. La lijera excitación que ocasionan y de la cual participan en primer término las mucosas, se extiende á todo el organismo y cede tan pronto se ha establecido el equilibrio funcional, pero siempre sin que el tubo digestivo haya sido asiento de un trabajo inflamatorio, aun cuando éste se halle afectado anteriormente, á no ser, repito, que el enfermo pres-

cinda de la prescripción médica. En una palabra, la acción de estas aguas es constante, pero lenta.

Por la gran cantidad de nitrógeno que contienen obran como sedantes del aparato respiratorio, por el sulfuro sódico como excitantes de la piel y por el cloruro sódico como poderosamente reconstituyentes, cuya acción se aumenta empleadas á la baja temperatura que nacen.

Hemos visto en su acción fisiológica que agudizan las dermatoses para hacerlas desaparecer ó provocan otras hacía tiempo retropulsas y de cuya perniciosa ocultación participaban órganos indispensables para la vida, siendo en ocasiones un gran medio de diagnóstico.

Activan las fluxiones y secreciones catarrales de las mucosas y restablecen los flujos periódicos como la menstruación y los habituales como el sudor y las hemorroidales.

Esta lijera idea á grandes rasgos expuesta de su acción terapéutica nos conduce á explicar sus maravillosos resultados en los individuos débiles, linfáticos y escrofulosos, y su incontrastable influencia en las afecciones cutáneas. Sintetizando, su especialidad son las cuatro grandes enfermedades constitucionales *herpetismo, reumatismo, escrofulismo y sífilis*, cuatro fuentes en donde beben su patogenia la

inmensa mayoría de las enfermedades crónicas, como son las dermatosis ó enfermedades de la piel, bronquitis, faringitis, irritaciones crónicas de la nariz, párpados y conducto auditivo, gastralgias, enteritis, flujos blancos, etc., etc. que pueden simular un gran número de enfermedades diversas y casi siempre son el resultado de una de esas enfermedades diatésicas, siendo una prueba evidente de ello el que tan pronto se hace uso de estas aguas, llamando á la periferia el principio morbozo extendido en la economía ó fijo en un órgano interno cuyo funcionalismo perturba, y por efecto de su acción específica, se modifican rápidamente estas afecciones, que no son más que sintomáticas, y desaparecen casi siempre sin hacer uso de otro tratamiento.

Idéntico resultado se obtienen en las enfermedades producidas por parásitos animales como la sarna ó vegetales como la tiña.

## Contraindicaciones.

Estas aguas, y esto es un axioma de hidrología médica, solo están indicadas en las enfermedades crónicas, y contraindicadas en las agudas, en las congestivas y hemorrágicas, en el estado de preñez y en las cancerosas.

## Conclusión.

No puedo terminar esta lijera reseña de las aguas sulfurado-sódicas de Bouzas sin protestar, contra la creencia errónea que tienen la mayor parte de los habitantes de la provincia de Zamora y aún algunos médicos, (pocos por cierto) de que las aguas de Calabor producen mejores efectos en las enfermedades de la piel que las de Rivadelago.

El uso del azufre contra las dermatoses, es de una práctica tan generalizada, que desde antiguo viene haciéndose popular. Ahora bien, ¿si las aguas de Rivadelago son más ricas en principios sulfurosos, como lo demuestra el análisis comparativo de ambas, hecho por un mismo químico, el ilustre Dr. Casares, que las de Calabor, por qué no han de dar mejor resultado?

Fíjense en esta consideración antes de mandar á sus enfermos, y no pierdan de vista lo diferente que es tomar los baños en las buenas pilas de que dispone Bouzas, á tomarlos en una charca común, sistema primitivo, de que dispone Calabor.

Termino diciendo que la fonda y el hospedaje es lo más económico que se conoce en España.

F I N .

Puente de Domingo Flórez 30 de Mayo de 1894.

