



2829

16

Memoria
de los
Baños de Montemayor
correspondiente
a la temporada oficial de
1894.
por el
D.ⁿ Benito Creppo y Escorriera,
Médico-director en propiedad
del Establecimiento, etc.



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE



5311925620

x533366266

Memoria
de los
Baños de Montemeyor
año de 1874.

Excmo Señor.

En cumplimiento de lo prescripto en el artículo 97 párrafo 1.º del vigente Reglamento de Baños de 12 de Mayo de 1874, y la circular de 16 de Septiembre de 1879, que dispone se remita anualmente en Diciembre una Memoria, reseñando lo ocurrido en el balneario en la última temporada oficial, tengo el honor de manifestar a V. E. que remitida en Mayo de 1889 a esta Dirección General de Beneficencia y Sanidad, dignamente confiada a

cargo de V. E. una extensa Memoria de
535 páginas referente al primer quinc
quenio que tuvo a mi cuidado la di-
rección facultativa de los baños de
Monterrey, cuyo trabajo fue ventaja-
tamente informado por el Real Con-
sejo de Sanidad, según se me comuni-
có con fecha 16 de Octubre de 1870; publi-
cado también en Julio de 1889 una bre-
ve reseña de estos baños para que pue-
da servir de guía a profesores y en-
fermos, donde se expresan los carac-
teres físico-químicos de estas aguas, en-
fermedades a que se aplican, noticias
de itinerarios, tarifas de precios etc. te-
niendo el gusto de acompañar adjun-
to un ejemplar de dicho trabajo,
parece natural, para evitar repeti-
ciones, limitarnos en la presente a
consignar las variaciones ocurridas

en la última temporada oficial.

Reformas hechas en el presente año

Fueron motivadas principalmente por la apertura de la línea férrea de Plencia a Hervás el 1.º de Agosto de 1893, y hasta dejar el 1.º de Agosto de 1894, lo que hacía suponer, como así ha sucedido, aumento en el número de banistas, según acredita la estadística del presente año y del anterior. Fue, bien, al tratar en Hervás de este año de recoger las aguas que se escapaban bajo la fuente para beber, no solo se encontraron 10 columnas o piedras con inscripciones romanas y 18 monedas antiguas — que unas y otras se han fotografiado, y se hace mención de ellas en el Boletín de la Real Academia de la Historia, Excursiones epigráficas, año 1894, págs. 148 a 151 — y galerías romanas a principio de ella, jus-

significando plenamente la antigüedad
de estas termas, sino que se comprueba
con evidencia al estar casi tres me-
ses al descubierta el manantial 1.º que
es el de la arqueta y de la fuente para beber
son uno mismo, constituyendo todo una
derivación o ramal el pequeño del prin-
cipal; 2.º que el flujo y reflujó es diario, an-
álogo á las mareas y contramareas
del mar, no á las mismas horas, pero
si todos los días, va disminuyendo has-
ta cesar, y va reapareciendo luego con rui-
do y como á borbotones aumentando has-
ta el maximum para luego quedar po-
co tiempo estacionario y comenzar á
disminuir, fenomeno observado solo en es-
tas aguas y otro manantial en el Cónca-
to, y para suya esplicacion no hay
mas que hipotesis ó conjeturas mas ó
menos probables; y 3.º que el agua con-

servando la temperatura y caracteres de siempre, es un manantial de poderoso caudal de unos 7333 litros por hora ó sean 176.000 al día.

La fuente para beber se ha tratado al interior del edificio, frente á la escalera. El jardín, donde se halla, que es un cuadrilongo de 13 metros de longitud por 16¹/₂ de ancho, ó sea una superficie cuadrada de 139¹/₂, se ha dividido por dos paredes de 6¹/₂ de espesor en dirección de occidente á poniente en tres depósitos de 3¹/₂ cada uno de los extremos, y 3¹/₄ el del centro; la techumbre de cada uno de estos son 3 bóvedas, resultando 9, y en el medio de la del centro está el manantial, que brota de una roca y se ha encerrado en una arqueta que puede registrarse por encima de un muro levantado que da á la ventana que está en la

galeria, como tiene tambien la respectiva ventana a la galeria cada uno de los otros dos depositos. Estos tres se destinan el central para agua caliente (ademas del antiguo que habia en la galeria y aun subsiste) el del Sur para agua templada (con una ventana a poniente) y el del Norte para la fria (con 4 ventanas para enfriarse, de ellas una a poniente y tres al Norte; pero necesitava' se le establezca mayor ventilacion por la parte superior) Tiene metro y medio de altura el agua en los depositos, y como la superficie es de 139 metros cuadrados, quitandolos 19 del espesor de los dos muros divisorios, restan 120, y como el agua alcanza metro y medio de altura, pueden almacenarse en esos nuevos depositos 180 mil litros de agua, ademas de la que tiene el antiguo deposito caliente.

Pilas. Se han aumentado 3 que con las 14 que existían con 26, en 11 habitaciones, de las cuales 3 tienen dos pilas cada una, que son los números, 7, 7, 8, 10 y 18, además en el extremo sur de la galería se ha puesto un banco de asiento empotrado para que no se lo lleven a domicilio.

Entre las innovaciones hechas por iniciativa de la Junta propietaria, ha sido una la de invitar a los médicos y enfermos para que conlignen en un Album sus observaciones, cuyo libro he encabezado con las siguientes líneas, con fecha 29 de Junio de este año:

La Junta propietaria de este balneario ha tomado el acuerdo de que por los Médicos y enfermos que gusten, se haga constar en este Album el concepto que estas aguas

merecen respectivamente á unos y á otros por los resultados obtenidos con ellas en las diversas dolencias en que las heu recomendado y empleado en la variedad de formas de que son susceptibles de aplicarse con un fin terapéutico.

Al comenzar, como Director de este Establecimiento, á escribir unas líneas en este libro, podran, los que no me conoccan, suponerme parcial en favor del balneario, por el cargo oficial que en el mismo desempeño; pero cuantos tengan de mi noticias o antecedentes, saben que la independencia de mi caracter no se doblega á nada contrario á la verdad.

Por este, y por la experiencia adquirida en doce años que llevo al frente de este balneario, de los 28 que heu Director en varios Establecimien-

tas, puedo afirmar que estas aguas
son eficacísimas en el reumatismo
de todas clases, en las dermatosis, cier-
tas parálisis, neuritis, linfatismo y
sus diversas manifestaciones, sífilis
no primitiva, hidrargirismo, lesiones
traumáticas; y las inhalaciones son
muy especiales como preventivas y
curativas de catarrros de las vías res-
piratorias.

La explicacion de los efectos te-
rapéuticos de estas aguas en estas y
otras dolencias, las dejo consignadas
en las diversas Memorias que he
remitido a los centros oficiales, y que
seria largo e' inapropio exponer en
este lugar, teniendo en cuenta ade-
mas, que las teorías se modifican
segun las épocas en que se escribe.

Así como, por lo tanto, lo in-

dicado, confiando seguramente en que los ilustrados médicos que á conti-
nuacion emitirán su informe, con
mayor ciencia y pluma mejor cor-
tada, evidenciarán completamente
lo expuesto, así como lo patentizarán
también los mismos pacientes que
escribirán gustosos en este libro los
beneficios obtenidos con estas aguas,
como los enfermos que las usaron
en la antigüedad estamparon su gra-
titud en las piedras votivas encontra-
das en las obras del presente año.

Reformas que deben hacer se

1.^a Revisar los depósitos por si
se filtran, ó establecer ademas otros
para utilizar toda el agua, por ser
bajo nivel, procurando poner es-
tufa sobre el caliente, y ventilacion
para el frio.

2.º Enraucelar las tuberías desde los depósitos a las pilas, y que las llaves de estas no esten a disposición del bañista.

3.º En la galería poner tableros de marmol a las mesas, reponer sillones, colocar sillas para llamas, fijar un baño de asiento de marmol, tener una litera pintada para enfermos que la usen, mejorar la fuente-cita para beber.

4.º Decorar y conmutar las salas de pulverización e inhalación, poniendo en estas mesitas de marmol como en aquella, y tener en ambas repuesto de útiles necesarios para su aplicación.

5.º Hacer un despacho para el Auxiliar con el mobiliario de la de el Director, y poner en este nueva mesa, sillón y armario.

6.º No interrumpir la memoria del Director amplificada por este, y adicionalmente, si la Junta lo desea, con la que estime conveniente referente á sus atribuciones.

En cuanto á la conveniencia higiénica de establecer una fonda y hospedería en comunicacion con el balneario, tan repetidamente lo he consignado, aunque sin resultado alguno, en varias memorias y oficios, que solo me limito á hacerlo constar nuevamente, omitiendo el repetir las razones que abonan esta importante reforma y la contestacion á las objeciones que se le hacen por algunos de la localidad.

Efectos fisiológicos.

En bebida. Ingeridas en pequeña cantidad, con espitantes, nunca se

la mucosa gastro-intestinal, favoreciendo las funciones digestivas, así como en mayor cantidad determinan cólicos, ya por desprendimiento de gases o produciendo estallo catarral con estreñimiento primero y diarrea después, presentando cámaras oscuras, ocasionadas por los sulfuros que llevan o forman en los intestinos; pero cuando la dosis no es excesiva y llevadas por absorción a la sangre los elementos de que se componen estas aguas y las que resultan por metamorfosis en las vías gastro-intestinales pasando a la sangre venosa y luego a la arterial, activan la circulación y las funciones cerebrales, respiratorias y genitricas; así como estas funciones se entorpecen por plétora, si en exceso la cantidad absorbida hasta obligar a suspender el tratamiento, eliminándose respectivamente estas prin-

cipios activos segun su indole por la piel, mucosa respiratoria y la orina.

En baño. Aparte de los efectos de la termalidad, siendo, en general, las aguas sulfurado-sódicas de escasa mineralizacion, no puede negarse la accion estimulante sobre el tegumento que llega a determinar lo que llamamos brote aun en las sulfuradas frias y en enfermos que no las beben, activando las secreciones cutaneas; y en duchas es aun mas activa la accion estimulante, segun la forma y presion que se emplee.

Inhalacion. La inhalacion de los gases sulfhidricos y otros que desprenden estas aguas, determinan efectos congestivos, cefalalgia, por sus efectos sobre los centros nerviosos, circulatorio y respiratorio, cuando se prolonga demasiado, asi como usada

con moderacion facilitan la expectoracion y producen bienestar.

Judicada la composicion de estas aguas en la memoria y consignadas algunos de sus efectos fisiologicos, segun la manera de administrarlas, deducense algunas de sus aplicaciones terapeuticas que ha sancionado la observacion clinica.

Efectos terapeuticos

Hecha ya en la memoria mencionada del quinquenio, un examen minucioso de las dolencias en que se aplican estas aguas, indicare aqui solo ligeras observaciones referentes a este particular.

Neumatismo. No sera facil explicar el porqué de la accion curativa de estas aguas en el reuma, que no es debida solo a la termalidad, no hay para que esforzarse en probarlo,

pues se curaría sola con emplear el ba-
ño de agua común calentada; que la
composición es exigua de elementos mi-
neralizadores, como sucede en todas
las sulfurado-sódicas, es evidente; pe-
ro que la acción de esos elementos
sobre la sangre y el tegumento exte-
no es muchísimo más eficaz que u-
na dosis mucho mayor de esos mi-
mos elementos administrados en
cualquier medicación farmacológi-
ca, esta fuera de toda duda: así es
que deba ser los efectos obtenidos
en el reuma con estas aguas a' el
modo como se hallan combinados
sus principios mineralizadores, más
aun que a' la cantidad de estos, ó bien
se deban a' corrientes eléctricas, etc, es
lo cierto, que sus efectos curativos en este
padecimiento son positivos.

Gota y litianis Son estas dos

formas de la diátesis úrica, y en ambas, hay exceso de ácido úrico en la sangre, lo que en la gota se deposita en las articulaciones en forma de urato de sosa, y en la litiasis lo hace en la orina ya puro ó en uratos. El estudio hecho por Durand - Gardel de las afecciones diatéticas, no nos da la clave para explicar estos fenómenos; pero excepto en la forma atónica en que puede utilizarse la acción estimulante de estas aguas, se llenan mejor las indicaciones en estas dolencias con el uso de las bicarbonatadas sódicas.

Dermatitis No han de faltar algunos que pretendan explicar la acción curativa de las aguas sulfúreas en estas afecciones, atribuyéndola a estas naturalera infecciosa, y a aquellas efectos antisepticos; pero aunque la asepsia apoyada en la patología

infecciosa, constituye uno de los descubrimientos mas importantes de la medicina contemporanea, no creo tenga aplicacion en esta clase de afecciones, para las que solo en muy reducido numero de las del tegumento estérno se reconoce caracter parasitario, y aun en esas no basta para curarlas el arañfre que estas aguas contienen, y mas razonablemente deben atribuirse los buenos resultados á los cambios de nutricion que determinan en el organismo, y á la actividad que despiertan en las funciones eliminadoras por la piel de materiales nutricios de mala ley, siendo secundaria la forma anatómica, exigiendo para su tratamiento un regimen dulcificante y depurativo.

No entro en mas detalles, por

que como lleva dicho, lo hizo en la memoria del quinquenio, bástame expresar que la índole de los padecimientos de los 4764 enfermos que en la temporada oficial del presente año han concurrido á hacer uso de estas aguas, ha sido á corta diferencia como en años anteriores, y con análogos resultados obtenidos, segun puede verse en el cuadro estadístico puesta al final de esta reseña. Estos beneficios repetidos alcanzados en dolencias crónicas, justifican la confianza del público en el uso de estas aguas, cuyo crédito cuenta algunos siglos, y explican la constancia de su numerosa concurrencia y el aumento que ha tenido y terá mayor en adelante, con la inauguracion de la linea ferrea el 1.º de Agosto del 93 hasta Heróles, y

el 1.º de Agosto del 94 hasta Rojas, ha-
llando e este balneario á 9½ horas de
Madrid; siendo, por lo tanto, las aguas
sulfuradas termales más próximas á
la Corte, y abarcando una estension
en la que no se encuentran otras si-
milares.

Terminaré ahora con los adjuntos
cuadros de estadística de afecciones
y clase de los bañistas, y un resumen
de observaciones meteorológicas.

Badajoz 29 de Noviembre
de 1894.

El Médico-Director

Benito Crespo



Cuadro 1.
Afecciones y resultados.

Edad	Enfermedad	Formas	Cura			Total	Observa
			absoluta	aliviada	no curada		
100			casos	casos	casos		
	Diarrea	irritativa	"	"	"	"	
		efluvio	36	109	17	162	
		bilagudo	36	137	25	198	
		tipo art. y fil.	45	185	38	268	
		" mucos. simple	63	270	41	374	
1 ^o	Pneumonia	" erética	16	60	10	86	
		" linfat. o erof.	83	205	39	327	
		" visceral	3	21	5	29	
		" mucosa	"	4	3	7	
		Estrófitides	9	80	20	99	
	Gota	gónica o regular	"	12	20	32	
		Alcánica o irreg.	"	8	17	25	
		pericard.	"	"	"	"	
	Diabetes	2 ^o " "	"	"	"	"	
		3 ^o " "	"	"	"	"	
	Poliartritis	Primitiva	"	15	9	24	
	Artrópodo	Reumático	3	42	17	62	
		Reumático	7	37	20	64	
2 ^o	Herpes	Primitivo	15	102	23	140	
		Reumático	12	97	21	130	
		Reumático	29	88	18	135	
	Pelagra	Forma gástrica-int.	"	"	"	"	
		" Nerviosa	"	"	"	"	
		Primitiva	"	2	3	5	
3 ^o	Sifilis	Reumática	"	12	4	16	
		Reumática	"	15	2	17	
	Anemia		"	22	10	32	
	Clorosis		"	16	5	21	
4 ^o	Leucemia		"	12	8	20	
	Escarlato		"	2	1	3	
	Neurosis	Funcionales	15	52	21	88	
		Traumáticas	"	2	5	7	
5 ^o	Neuralgias		32	69	24	125	
	Neoplasias	Proceso tuberc.	"	"	"	"	
	Tubérculo	" - Caseo	"	1	"	1	
6 ^o	Heteroplasia	Esirro	"	"	"	"	
	Non-Cancer	Encefaloideas	"	"	"	"	
7 ^o	Fracturas		29	102	25	156	
8 ^o	Otras enfermedades		21	87	23	131	
			454	1836	474	2764	
		Total					

Cuadro 2.^o
 Procedencia y clase de los
 comunistas.

Procedencia	clase como debe	clase polít ha	clase de tro pa	Total	Observaciones
de la prov. ^a de Cáceres	1163	195	21	1365	No se incluyen en este número los vecinos del pueblo de Baños.
Id. de la de Salamanca	463	116	1	580	
Id. de la de Badajoz	287	11	4	302	
Id. de la de Avila	142	32	"	174	
Id. de la de Toledo	298	19	2	319	
Id. de otros prov.	99	1	"	100	
Total	2976	374	14	3364	

Observaciones meteorológicas.

Meses	Temperat ^{as} H ^{er} m ^o medie 6. mañ: & tarde		Presion barome- trica m.m.	Higro- metro Joujin- re	n ^o de dias Uluc- tos	de estor con tor- menta
Junio	19	21	749	54	5	"
Julio	22	24	755	53	"	"
Agosto	21	26	753	54	1	"
Septiembre	18	21	750	60	6	?

OSISTIAUO

WIN

