

83-7-A=N. 12

N. 12

MEMORIA

250

de los baños minerales de la Herminida

Ca 2785

Año de
1863



Comprovesa en que se halla abierto el lista
de nacimiento. Desde 1.º de Junio a 30 de Setiembre

Residencia del Director ----- Potes



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE



531058258X

de la...

1863



...

...

X532942821

Memoria que de la temporada
de baños de la Herminida en el año
Corriente da el Director que Suscribe

La temporada balnearia del presente
año ha presentado ciertamente las mejores
condiciones para que este gran remedio tera-
peutico haya podido desarrollar toda su acción
medicinal, cual fue con muy raras excepciones,
una temperatura constantemente igual, sin
que el calor haya ascendido á mas de veinte
y ocho grados, ni su descenso haya pasado de
diez, y con una atmosfera seca, circunstan-
cias todas, que sin duda influyen mucho en
los resultados favorables.

Mucho que generalmente se señala en sus
dos ó tres primeros tercios por bruscas
variaciones, en este sucedio de un modo inber-
so, pues desde el primer dia hasta el vein-
te y tres se manifestó despejado, viento N.^o
de una temperatura media de trece grados
de Beaur. en este dia se corrió el viento
al S. O. encapotándose el Oriente con
densas nubes. y al dia siguiente, así como
el 25, 26, 27, y 28 descargaron abundantes

Nubias contronadas repetidas, con un descenso
marcado de las columnas barometrica y ter-
mometrica. El 29 amanecio despejado y
biento N. O. Estas dos beneficas circunstan-
cias dominaron en todo el mes de Julio y
Agosto, a escepcion de algunas nubes pasa-
geras, que sirbieron para beneficiar los
Campos, evitar el sucesivo calor y doc-
tar al aire atmosferico de las mejores cua-
lidades para la respiracion. Septiembre
si bien tubo poca influencia sobre la
Columna barometrica, en cambio el ter-
mometro descendio respectivamente bas-
tante jugando entre diez y catorce gra-
dos. Efecto sin duda de tales influ-
encias meteorologicas no se conocieron en
aquella Zona otras enfermedades que
las propias de la estacion, y estas en corto
numero y con un caracter de benigni-
dad, que con solos los recursos de la natu-
ralera, ayudada de la oportuna aplica-
cion de las reglas higienicas bastaron para
ayudarlas a una feliz terminacion.

Como se deduce del estado ad-
junto, comparado con el de el año anterior,

ha habido en la presente temporada un ligero aumento en el numero de banistas, debido á las mejoras que cada día recibe la Casertera del Deba; notándose no obstante cada vez mas la disminucion de personas acomodadas, en las que estando en instante de consecucion dominado por los goces del momento, prefieren los puntos á donde son trasladados por las líneas férreas desde la puerta de sus casas hasta los establecimientos, que tienen la ventaja de hallarse situados á la vista de la Columna de humo que señala la marcha del Vapor.

Grandes y satisfactorios han sido los resultados obtenidos en los banios ^{padecimientos} que han sido tratados con las aguas minerales de la Heamida en la finada temporada, debiéndose como se llega á decir á la igualdad de temperatura, á la sequedad de la atmosfera, refrescada con oportunidad con benéficas lluvias. Efecto tambien de las mismas circunstancias no se han visto las alteraciones,

que aun que medicinales precedian y acom-
pañaban en condiciones opuestas a la
mejor terminacion de los afectos; las q.
ademas de alarmar a los pacientes, que
no sabiendo distinguir los trastornos hi-
jos de la accion medicinal, con los pro-
pios de la enfermedad, se contristan
al verse en la aparicion con un nuevo
mal, cuya influencia moral tiene una
gran parte en retrasar el curso favora-
ble de las dolencias. Las enfermedades
mas generalmente tratadas han sido las
que reconocen por causa proxima al vicio
reumatico, al escrofuloso en sus diferen-
tes manifestaciones, y en las ocasionadas
por la retro pulsion i metastasis del her-
pectico y sorico, asi como las dependientes
del Virus Sifinitico.

Huic tiempo sospechaba que la
accion medicinal de las aguas era dife-
rente segun la temperatura i que se ad-
ministraban, ya fuese en baño como en

bebida, pero sin poder senar con preci-
sion la diferente influencia temperatica y fisio-
logica que corresponde a las diferentes grados.
Hoy con mas datos, despues de repetidas y mu-
ltiplas ^{repetidas} pruebas, que el agua en baño a la
temperatura de treinta a treinta y cinco gra-
do obra primitivamente como estimulente.
Segundo, que a la de veinte y ocho es sedente
tercero y ultimo que desde veinte y cuatro
a veinte y ocho es tonico restaurante. Asi
que es util en el primer caso en todas
las afecciones en que es conveniente pro-
ducir una accion energetica y perturbadora,
hallandose indicadas en toda dolencia Esten-
tenica en las bexidades sub inflama-
ciones del sistema de Bravais asi como
en las lesiones organicas caracterizadas de
infartos frios o con predominio linfa-
tico y en las alteraciones secundarias y
terciarias del virus sifilitico. Es de uti-
lissima aplicacion en el segundo caso en
las afecciones estenicas, maxime cuando
estan sostenidas o acompañadas de la Dia-
tesis rematica escrofulosa o expectica

Por ultimo tienen Combeniente aplica-
cion en el tener caso en las Capesias de
las citadas diatesis, y en las ocasionadas por
los masinas paludicos. Si en brño se obs-
tentan tan remarcables diferencias segun
la diferente temperatura, es aun mas per-
ceptible la accion especial que ejerce en bebida,
pues que al grado que sale del manancial,
o lo que es lo mismo a la temperatura
de cuarenta y nueve grados desarrolla
fuertemente la diarreas, obrando cuando
se usa de treinta a cuarenta como el mas
eficaz diuretico y en el resto descendente
de la escala termometrica como pur-
gante minorativo? Que nuevos compues-
tos se forman en citas diferentes gradua-
ciones para desarrollar efectos tan va-
rios y hasta opuestos? Ya que el Es-
calpelo de la Quimica no pueda dar
nos Varon del misterio en que se ha-
lla embuelta, la que podemos llamar
Fisiologia de las aguas minerales, nues-
tra ~~com~~ mision se limita a consignar
los resultados fisiologos-patologicos

que ocasionan. Pero limitandome esclu-
sivamente a manifestar la diferente ac-
cion que ejercen las aguas de mi cargo,
se desponde a primera vista, cuantas me-
das indicaciones podran cubrirese, o por
tunamente aplicadas por sus diferen-
tes propiedades.

Ninguna ignobacion se ha hecho
en el establecimiento que merezca consig-
narse en esta memoria. Se hallan acopia-
das las maderas para el nuevo establecimto,
que a decir verdad aun no se ha podido
fijar con seguridad el sitio en que se
deba edificar, necesitandose para hacerse
con acierto saber la direccion y altura
que traen las aguas, por lo que se ha
determinado, cuando bajen las del Rio,
el hacer exploraciones sobre la boca
que las cubre, pues de no conseguir
que se eleven a bastante altura de su
nacimiento actual, no podra plan-
tearse sobre el mismo terreno, sino
donde el descenso de este sea el

Suficiente, para que las aguas sean condu-
cidas por medio de Cañerías y por su
curso natural á alimentar los baños; lo
que aun que ofrece algunos incomorien-
tes, es preferible al parecer á la magpi-
naria, que seria necesario emplear pa-
ra el sustido del que se construyese á
diez pies de altura sobre el nivel del
manantial. En donde se han beneficia-
do algunas mejoras es en el hospedaje,
que se han construido cuatro Casas
de nueva planta con este destino, situa-
da una de ellas casi al frente del manan-
cial en donde se pueden albergar aquellos
que ^{en} su imposibilidad no puedan ser trasla-
dados al baño desde el pueblo, ni quieran
alojarse en el establecimiento. Ademas
en ella se expenden ya los artículos mas
necesarios para la alimentacion, con
lo que se evitara el inconveniente de
la larga distancia á que tenían que
acudir los que se quedaban en las Cas-
as de los baños para propor-
cionarselos.

Historias de las Curaciones mas notables obtenidas en la temporada

D.^a Virilia Gonzalez, natural de Póbel provincia de Santander, de edad veinte y tres años, temperamento infatico, como titucion fuerte, cosrio los periodos de la primera y segunda infancia sin otros padecimientos, que las enfermedades eruptivas propias de la edad y con un desarrollo precoz presentandose la del flujo Catamenial á la edad de doce años, fenomeno poco comun en estas latitudes marchando á la vez en armonia todo su estado general e intelectual. A los catorce años advirtio sin causa conocida, que la articulacion torvo-tarsiana derecha se ponía su me fante en mas ó menos grados, segun el mayor ó menor ejercicio que hacía, percibiendo algun entorpecimiento en el movimiento, pero completamente indolente. Con aternas tibias continuo los diez ó doce meses siguientes, sin dejar de entregarse á sus ocupaciones habituales, ni buscarlos auxilios

de la ciencia. Aumentandose la tumefaccion y acusando dolor al movimiento se decidió á Consultarlo con el facultativo de su asistencia, quien por mas de cinco años agoto todos los recursos de la terapéutica. Las evacuaciones locales, los anodinos, emolientes, Rebulivos, Rubegacientes, Vesicantes, los baños sulfurosos y de mar, ni el yodo y Goduro de Hierro fueron bastantes para detener los progresos del mal, antes mas bien marchó en periodo creciente, pues que ya no se limitaba solo la imposibilidad á la articulación mencionada, sino que la femoro-tibial tambien se presentaba con alteraciones idénticas. En el año último se le aconsejaron los baños de la Herminida presentandose en ellos en Noe de Julio en el estado siguiente. Imposibilidad completa en el movimiento de la extremidad abdominal derecha. La articulación tibio tarsiana con bastante tumefaccion, pero indolente y sin calor ni variacion en el color de la piel, adhiriéndose muy bien, que este aumento

de volumen era mas bien debido al apa-
rato huesoso articular, que á los tejidos
blandos. Dificultad suma de ejecutar
ningun movimiento activo ni pasivo.
Tambien la articulacion rotuliana se
presentaba tumefacta y en semiflexion
forzada, y igualmente con negacion de
síntomas inflamatorios. Todas las demas
funciones se ejercian con integridad. Su
Vista de otros antecedentes, y con el de que
alguno de sus ascendientes habia padecido
una ulcera escrofulosa, caracterize su afe-
ccion de una osteitis escrofulosa. Se le pres-
cribieron cinco baños generales á la tem-
peratura de treinta y tres grados y diez
y seis de chorro á la de treinta y cinco
y la aplicacion á las articulaciones de los
Sedimentos que deposita el agua mineral.
Con exactitud ejecuto estas prescripciones,
sin que por de pronto se apreciase otra
modificacion en los tejidos afechos, que
la reaccion consiguiente á la accion

estimulante de la temperatura del
baño general y local. Allos quince dias
la tumefaccion tanto del pie como de
la rodilla principio a disminuirse tenta-
mente, consiguiendo el movimiento bas-
tante para poder trasladarse de un lu-
gar a otro, y sin que lo frio y humedo
del invierno saliente ocasionasen re-
trazo en su curacion. En la primavera
la resolucion se hizo mas ostensible,
la retraccion de los musculos flexores
de la pierna desaparecio, y aun que con
alguna claudicacion podia pasear sin
necesidad de apoyo. En la temporada
finada se quitó su asistencia, dandose los
mismos baños generales y locales que
en la anterior; y hoy la que, vista la
insuficiencia de la multitud de medi-
camentos que habia usado, podia au-
mentarse se hallaria con una doble angui-
lousis, y con las alteraciones generales que
acompañan a la Diatesis escrofulosa,

Se halla, aun que con alguna debilidad
en las articulaciones por tanto tiempo re-
sentidas, en disposicion y con fundadas es-
peranzas de borrar por completo las hue-
llas, que siempre dejan padecimientos
de esta indole, á beneficio de las aguas
minerales de la Hermita. —

Maria Rosa de la Jirga, de edad
de 42 años, temperamento ner-
vioso natural de Colombres, provincia
de Oviedo, no presenta antecedentes mor-
bosos hasta la edad de la juventud, mas que
el haber padecido en la primera infancia
las afecciones propias de aquella edad. La
pubertad no fue tan lisongera, pues en la
epoca en que debian haberse desarrollado
las funciones propias del aparato gene-
rador, fue substituida por la cloro-áнемia
hasta la edad de 19 años, que se obtuvo
el primer flujo menstrual, siendo sena

lado con agudos dolores uterinos, escrotan-
do aun una sangre decolorada en los tres me-
ses sucesivos, adquiriendo despues esta sus
Caracteres físicos normales, entrando enton-
ces en el orden natural las funciones todas
del organismo. A la edad de 25 años con-
trajo matrimonio, concibiendo á los doce
meses, y dando á luz al termino natural
un niño bien nutrido y conformado. Al
cuarto dia despues del parto, que se levantó sin
tuo dolores en el hipo-gastrio y calos frios,
que la obligaron á volverse á la cama in-
mediatamente, sucediendo intensa fiebre
y suprimiénndose el fuego loquial y secre-
cion lactea. Este estado continuo por doce
dias, entrando en combalecencia en la
que se reprodugeron los Loquios y secre-
cion de la leche, se despetto el apetito
~~no~~ pudiendo entregarse de nuevo á la
lactancia. Sin otra novedad continuo has-
ta los diez y ocho meses, que se la presento
de nuevo la enfermedad, advirtiéndole que
los dolores uterinos, si no eran tan inten-

Los como en épocas anteriores, habían en
cambio más tensión en el hipogastrio y
á la vez dificultad á la excreción de la ori-
na suprimiéndose por completo la secre-
ción de la leche, volviendo después de ocho
días á su estado normal. Al siguiente
mes los cólicos uterinos cesaron de pun-
to, de suerte, que por cuatro días se vio
obligada á guardar cama, vomitando quan-
to tomaba y desarrollándose fiebre. Le pre-
scribieron una decena de sanguijuelas al
tercio superior y interno de los muslos, con
cuya evacuación consiguió disminución
del tenesmo uterino y de la disuria, pre-
sentándose el flujo catamenial, que si-
guió después su marcha ordinaria, al
que sucedió leucorrea acua y abundante, es-
cociendo la piel con que se hallaba en con-
tacto. Desde esta época perdió el apetito,
se puso amenoráica y principió á notar un
dolor crónico en la región iliaca derecha, do-
lor que se hacía más vivo, en el tiempo

que correspondía el flujo metror. Ni las
sequetidas aplicaciones de sanguisquetas, ni
las fricciones locales con el Unguento mer-
curial fueron bastante a detener los progre-
sos del mal: la Leucorrea se hizo con-
tinua, la inapetencia continuo y la im-
trición se resentía visiblemente. En este
estado, caracterizando sin duda su padeci-
miento de una Clorosis esencial, se aconse-
jaron beber las aguas del Astillero, con
las que consiguió despertar el apetito, regu-
larizándose de consiguiente la nutrición.
Con pocos bienes de fortuna y acclimatada
con sus padecimientos continuo en una
situación Valetudinaria, sintiendo siempre en
mas ó menos grado el dolor sordo de la re-
gion iliaca, y con el flujo leucorreaico mas
ó menos abundante y en una completa
amenorrea hasta Abril del año corriente,
en que, por efecto de los progresos de las mate-
riales de la especie, ó ya de un enfriamiento
en un día, que la sorprendió en fuerte agua

de su uso principio el vientre á laarse,
haciendo tres y cuatro evacuaciones diarias,
sintiendo á la vez con mas apetito, mas fa-
cilidad en las digestiones, y disminuyendo
paulatinamente la ascitis, el peso del
higogastrio. Notandose tambien menos
sensible el tumor ovariico. Permanecio
quinre dias en el establecimiento en los
que continuo la accion purgativa y regreso
á su casa con muy fundadas esperanzas
de restablecer su salud. El doce de Setiem-
bre bolbio á rejeter dichas aguas, sin que
su habito exterior indicase los estragos q.
en su organizacion habia ya ocasionado
la inflamacion del organo generador.
Y inspeccionando la Cavidad abdominal na-
da se apreciaba tampoco que pudiese
indicar el mas pequeno resto de un pa-
decimiento de tanto tiempo de duracion.
Como tres banos generales á la tempe-
ratura de veinte y seis grados, y el

aque en bebida á la de veinte que
tan buenos resultados habia dado en la
epoca anterior. Ninguna alteracion se ob-
servo durante su uso mas que la accion pur-
gativa del agua. Desde entonces segun no-
ticias que me han suministrado sigue
suy mejor, que antes del padecimiento
que motiva esta historia.

Antonio Harpeta
natural de Polborosa (provincia
de Palencia) de edad de veinte y siete años
temperamento infusico verboso. A los
tres años fue invadido de las biruelas,
que debieron ser confluentes, segun las
señales que marcaron su piel. En
la convalescencia de dicha erupcion
se le presento diarrea atonica, la
que le siguió molestando por espacio
de tres años, lo que motivo una

lesion profunda de la nutricion, presentan
deseo á la vez infartos esofagicos en los
ganglios mesentericos y celiacos. Al
empleo del aceite de higado de bresalao
se consiguió regularizar las funciones
digestivas y de la nutricion y la resolucion
de los infartos abdominales, pero en cam-
bio los ganglios celiacos alterados se pusie-
ron mas tumefactos y dolorosos, termi-
nando algunos por supuracion, como lo
demuestran las cicatrices que conserva.
No obstante continuo desarrollandose,
aun que seemase con algun retraso en
la manifiestacion de los caracteres pe-
cuniars á cada edad; asi que hasta la
de veinte años no se indicaron las modi-
ficaciones, que en el organismo ocasionan
la pubertad. A los veinte y seis años
fue á las minas Carboniceras de Paeque
lo, en donde se ejercito en la extraccion
del mineral de las galerias. A los

Cuatro meses de este trabajo ya por los
frios y humedades: á que se espuso ya por
las emanaciones del mineral, ó por las
dos causas á la vez porincipio á notar dis-
nea, tos seca y edematosa la cara. Cu-
ya infiltracion serosa se fue extendiendo
á todo el tejido celular subcutaneo. Y su
posibilidad para el trabajo determinó
acogerse á su casa, en donde con mejores
cuidados y con la remocion de las causas
precitadas se resolvió la serosidad extra-
vasada, disminuyó la disnea, persistien-
do la tos seca y frecuente, y la desnutri-
cion, aun que con apetito. En el mes de
Mayo volvió á defectuarse la respira-
cion á presentarse edematosa la cara
y extremidades inferiores y á habilitarse
el vientre. Siendo ineficaces los reme-
dios multiples que se le aconsejaron
se le prescribió el uso de las Aguas de
la Herminia, donde se presentó el veinte
y uno de Julio en el estado siguiente,

Cara y tercio inferior de las extremidades
abdominales edematosas, ascitis, los movi-
mientos del corazón oscuros, y dificultades
de acostarse del lado derecho, ruido respi-
ratorio nulo en el Lobulo del pulmón de
derecho, y poco perceptible en varios puntos
aislados del izquierdo, noventa pulsaciones
por minuto, y hasta ciento seis por la tarde.
Los antecedentes de la infancia, la mejoría
que se advirtió en la resolución de los infartos
y glandulosas con el aceite de higado de
bacalao, la recaudacion del mal, aun
que llevando su malefica accion a dife-
rentes organos, cuando se expuso á la
accion de causas depresiventes de la vida,
¿ No hacia diagnosticar la tuberculosis
pulmonar, acompañada de todos los
trastornos funcionales consiguientes
á la profunda lesion del líquido san-
guíneo? . Se le aconsejo beber de cua-
tro á seis vasos del Agua mineral

ala temperatura de treinta grados. Si
en el primero ni segundo dia se notaba
nada de particular, mas en la mañana del
tercero se manifesto bien terminante la
accion diaetetica del remedio. Crisis que
facilito la respiracion, haciendo la tos mas
menuda disminuyo el edema de la cara y
extremidades y las cefalalgias apenas perceptibles;
los ruidos del coraron se manifestaban mas
claros pudiendo ya algunos ratos acostarse
en decubito lateral derecho. Al quinto dia,
viendo que se mejoraba tan visiblemente se
aconseja tres baños generales ala tempera-
tura de treinta y tres grados, o lo que es
lo mismo en su accion excitante, en atencion
ala depression que las funciones de la
piel habian sufrido, estando bajo la
influencia del frio humedo, pero previe-
niendole, que el agua en bebida no pasase
de lo que hasta entonces habia usado.
Con aquellos y otros se consiguió

una abundante diaforesis y diuresis, de modo que á los ocho dias del uso de este mineral habia sufrido aquella organizacion un cambio tan remarcable que hasta para los profanos ~~era~~ era visible el alivio. En esta satisfactoria situacion salio del establecimiento para volver á el á dose de Setiembre, completamente nutrido, sin tos, sin que por la percusion ni auscultacion sobre las Visceras torácicas diese á conocer ninguna de las alteraciones antedichas. Por conclusion tomó otros tres baños generales, y bebió el agua á las mismas temperaturas dichas, manifestandose igualmente sus efectos eliminadores simultaneamente por la piel y aparato urinario —



Estado demostrativo del núm. de enfermos y clasificación de sus afecciones en la temporada de 1863

Herpiéctas crónicas -	20
Erupciones herpéticas -	290
Rheumatismo muscular -	375
Rheumatismo Articular -	196
Rinde Rheumatismos -	9
Rheumatismo gotoso -	50
Rheumatismo nervioso -	16
Parálisis por compresión de los centros nerviosos -	3
Parálisis dependientes del vicio Rheumático -	9
Aritritis traumáticas -	7
Artritis Rheumáticas -	11
Artritis escrofulosos -	11
Bronquitis y Neumonitis crónicas -	14
Gastritis crónicas -	10
Infartos Esplénico hepáticos -	17
Hemorroides -	6
Cistitis crónicas -	16
Calculos urinarios -	6
Hidrocefo -	1
Metritis y Ovaritis crónicas -	11
Leucorreas -	14
Hemiplegias -	9
Vértigos nerviosos -	2
Clorosis -	32
Sífilis constitucional -	19
Total -	996



Estado que manifiesta el número de enfermos concurrentes á los baños minerales de la Hermita y sus resultados

Enfermedades	Suma	Hombres	Mujeres	Mejorados	Mejorados	Estacionados	Impeorados	Total
Lesiones crónicas	20	12	8	3	2	15	"	20
Erecciones hepáticas	19	14	5	4	1	14	"	19
Reumatismo muscular	270	172	98	93	105	78	4	270
Reumatismo Articular	375	232	143	71	93	211	"	375
Indo Reumatismos	96	40	56	22	43	36	5	96
Reumatismo Gotoso	9	7	2	2	2	5	"	9
Reumatismo nervioso	15	7	8	2	4	9	"	15
Paralisis por compresion de los centros nerviosos	16	12	4	1	2	12	"	16
Paralisis dependientes del vicio Reumatico	3	3	"	2	1	"	"	3
Artritis traumáticas	9	8	1	2	6	"	"	9
Anquilosis Reumaticas	7	5	2	1	2	4	"	7
Anquilosis escrofulosas	11	6	5	1	2	7	"	11
Bronquitis y neumonitis crónicas	4	3	1	2	1	1	"	4
Gastritis crónicas	10	5	5	1	5	4	"	10
Yerros del Esplén y hepáticos	17	7	10	2	5	9	"	17
Hemorrhoides	6	2	4	1	1	4	"	6
Listiguis crónicas	15	12	3	2	2	11	"	15
Calculos urinarios	6	6	"	"	4	2	"	6
Hidrocefalo	1	1	"	"	"	1	"	1
Metritis y Ovaritis crónicas	11	"	11	3	1	6	1	11
Leucorreas	14	"	14	2	2	10	"	14
Epilepsias	9	3	6	1	2	6	"	9
Vértigos nerviosos	2	2	"	"	1	1	"	2
Clorosis	32	"	32	5	4	22	1	32
Sífilis constitucional	19	16	3	2	6	11	"	19
Total	575	421	154	205	297	1180	11	996

Potes y Diciembre 14 de 1863.

Diego Martinez

