83-1-A=N.4
2730
N.2

Memoria

Anual del Establecimiento de Aguas y Baños minero-medicinales de

Solan de Cabras

Presentada á la Direccion de Beneficencia y Sanidad por el

Médico-Director del mismo

Don Enrique Ranz de la Rubia.

UNIVERSIDAD CENTRAL
BIBLIOTECA
MEDICINA

Madrid 30 de Diciembre de 1877.

BIBLIOTECA U.C.M.
5307299645
X-53-234298-3

En cumplimiento de lo dispuesto por la legislacion vigente de Baños y Aguas-minero-medicinales, nos atrevemos á ofrecer la presente memoria del establecimiento que á nuestro cargo estuvo la última temporada. En ella seguramente, solo hallarse podrán de nuevo las pequeñas y posteriores modificaciones que en aquel se han hecho, y los estados de nuestros enfermos.

Monografías hay detalladísimas y exactas, acerca de la parte descriptiva del sitio y de las virtudes medicinales de sus aguas; una de ellas la del célebre cuanto desgraciado Dr. Tirso de Córdoba y Tecóra, creemos esa de las más completas; en esta se pueden vér con mayor extension, algunos de los puntos que solo tocamos á la ligera; y no tememos confesar, que á dicho antecesor nuestro, en aquella direccion-médica, debemos la mayoría de datos, pues aun qué comprobados y rectificados en cuanto posible nos ha sido, él fué nuestro guia fiel, por medio de su póstumo trabajo referente á Solan de Cabras. No podia suceder de otro modo careciendo como nos sucede de los grandes conocimientos precisos para tales estudios, y habiendo solo residido tres meses en aquel lugar.

La marcha que en esta sencilla recopilacion de

hechos hemos de llevar será la siguiente:

Primero trataremos de describir la situacion geografica, sus límites y extension; en seguida pasaremos á ocuparnos de la composicion de sus terrenos, flora, fauna, clima y fenomenos atmosferológicos. En otra segunda parte colocaremos las propiedades físicas con el análisis de las aguas. Despues en una tercera y que pudiéramos llamar última, veremos las acciones fisiologicas y terapeuticas, agrupando las observaciones clínicas que hayamos hecho. Diremos finalmente como aprendí ce, algo relativo á las mejoras que el Establecimiento requiere y mas juntas son:

Situacion, estensions y limites = Climatologia y atmosferologia = Geologia = Flora = Fauna.

En la parte N. de la provincia de Cuenca, á 10 leguas de esta capital y 30 de Madrid, dentro del partido judicial de Priego, en los limites de la villa de Beteta, y á unos 980 metros sobre el nivel del mar, se encuentra un profundo valle de forma elipsoidea, estendido de N. á S. por terreno montuoso y encerrado entre 2 altos sobresalientes y pintorescos cerros denominados Rebollar el que vá de E. á O. y Yerton tal el que parte de N. á S. Este último hace avanzar por la parte N. otro tercer risco que parece constituir el complemento de esta barrera, por más que en ambos costados deja dos salidas que mejor pudiéramos llamar desfiladeros y que conducen á los inmediatos pueblos del Tobar y el Val. Esta roca de no menos elevacion que las anteriores, se distingue por su coloracion rojiza y la falta de vejetacion que en ella existe, debiendo á la primera de estas cualidades el nombre de Peña = Rubia con que se la conoce. Por último, hacia el S. ó sea en la entrada de este valle, el Rebollar ofrece otra prominencia que forma verdadero estrecho y es el pico de Buena = Vista.

Este valle, así casi cerrado, cubierto de espesos y frondosos pinos, atra-
vesado en toda su longitud que mide 1 Kilm. 893 m., por el rio
Cuervo en la direccion N. á S., y cuya latitud ó anchura será
de unos 167 metros, es el tan conocido sitio de Solan de Cabras.

Sus límites ó confines son; por el N. con el términos del yá
citado pueblo del Tobar, por Noroeste con el del Val, por Su-
doeste con el de Fuentescusa y por Oeste, con el de Canizares;
pueblos todos de reducido vecindario y ninguna importancia.

Si deseamos analizar geologicamente esta localidad, pode-
mos decir que su formacion corresponde á la serie neptúnicas,
lo que se manifiesta tanto por la composicion de sus diferen-
tes capas ó estratos, como por los fósiles que en ellas se encuen-
tran diseminados. Circunscribiendo más el estudio vemos que
lo que allí domina es el terreno secundario, como en todas las
obras y monografias que de él se ocupan se hace constar; mas es-
to solo para dar una ligerisima idea sirve, pues con mayor deti-
nimiento, se puede observar facilmente que es uno de los puntos,
quizá, en que mas reunidos se encuentran los diversos pisos que á
este grupo corresponden, Así nos lo demuestran las sucesivas ja-
jas que se hallan de terrenos, triasico, jurasico y cretacico, partien-
do de la base á la cumbre de sus cerros, á los que imprimen tan
variados caracteres. Las arcillas roja y abigarrada, las calizas sul-
fatada y conchifera dos, que se encuentran en capas ligeramentes incli-
nadas, son testigos fieles del grupo triasico. Sobre ellas y en bandas
paralelas, se ven gruesas capas calcareas mezcladas con las de arena-

y arcilla, representantes del terreno jurásico. Por último descuella una nueva zona constituida por las más variadas y preciosas cretas, enlazadas con arcillas y arenizcas calizas que caracterizan al terreno cretaceo.

Así como en las alturas segun rapidamente acabamos de ver, dominan las formaciones del tercer periodo, mesozoico ó secundario, en el fondo del valle son las del cenozoico, ó terciario, y aun las del cuaternario ó moderno. Los peñascos desprendidos, el guijo y arena, cubiertos de tierra vegetal, son los que cási por completo forman este suelo.

Entre los fósiles que en aquellos elevados riscos se encuentran, los que más dominan son los natiziscos: de ellos conservamos un bonito y bien detallado ejemplar, que como la mayoria se hallaba incrustado en las rocas y de ellas tiene porciones adheridas á su superficie.

Tanto la naturaleza de los terrenos como los restos orgánicos que en ellos se conservan, han hecho suponer siempre allí, la presencia del mar en tiempos remotos, y no dudamos en participar de esta opinion por completo, pues desde luego nos parece la mas fundada y juiciosa.

La flora de Bolan de Cabras, no es menos complicada y dificil de detallar, en los cortos límites que hemos de dár á este trabajo, y el brevisimo tiempo que en aquel sitio hemos permanecido. Abundante la vegetacion, son numerosas las familias y más aun los individuos en aquella localidad. No solo los arbustos y las plantas crecen y se desarrollan en el fondo del valle, en las huertas é inmediaciones del rio, sinó tambien con profusion

vigor y lozanía, en la falda de los cerros, en su cima y hasta sorpren de verlos en las profundas hendiduras de las rocas mismas, gozando de igual vida y frondosidad. Indudablemente el boj y más aun, el pino silvestre, son los que allí existen en mayor abundancia pues no hay persona que esta posesion haya visitado que no recuerde con placer aquellos apiñados, robustos y aromáticos arboles cuya sustancia resinosa embalsáma la atmósfera, contribuyendo no poco á sus magníficos resultados higiénicos. Son tambien abundantes y se encuentran diseminados, otra multitud de arbóles, entre ellos algunos frutales; así vemos el tilo, el roble, el avellano, la noguera y encina, los guindos cerezos, ciruelos &a. No escasean las familias de las crucíferas malvaceas y solaneas, siendo por lo tanto rico en plantas medicinales, unas, y de aplicacion á los usos domésticos otras.

La fauna es menos numerosa, debiendo hacer constar aquí una notable particularidad; á pesar de las largas y estensas listas que hemos observado en algunas memorias, nuestra permanencia allí, no nos ha permitido comprobar su exactitud: no pretendemos negarlas, por el contrario las aceptamos como verdaderas, pues reunen á la garantía del nombre de sus autores la afirmacion de los habitantes del país. El viajero que á aquel lugar se dirije, vá con la halagüeña idea de encontrar en la caza su distraccion favorita, y sin embargo no es así; ni el conejo ni la liebre codorniz &a, se presentan por la localidad, á lo más se vé alguna perdiz, y mejor palomas torcaces que acuden á beber á los arroyos ó fuentes inmediatas. Sin embargo, antes se asegura existian todas aquellas especies de animales; ¿será debido esto al mayor numero

hoy que entonces allí, de aves de rapiña y mamíferos carniceros?; solo á esto lo hemos podido atribuir por más que nos haya estrañado no suceda yá lo mismo en sitios que se encuentran á cortísima distancia. En comprobacion de lo anterior podemos asegurar que los habitantes de aquellas rocas, son principalmente el zorro, el buitre, milano, gavilan &a. No suele ser raro por las inmediaciones, el ciervo y el corzo. Raros tambien y segun se afirma más este año que los anteriores, anidan sin embargo el ruiseñor y el gilguero. Los reptiles son más abundantes, dominando, el lagarto, la víbora comun y la culebra. Entre los peces el barbo y la trucha. De los crustaceos el cangrejo y moluscos el caracol. Los insectos se encuentran con profusion; el grillo, la hormiga, la mariposa, la mosca, mosquito y araña tienen numerosos representantes.

El clima es sumamente benigno y agradable; los meses de verano, únicos de los que practicamente podemos hablar, se pasan admirablemente sin sentir las molestias del calor, y al disfrutar de aquella deliciosa temperatura, pudiera creerse nos encontrabámos en alguna de las bellas provincias del N. de nuestro país. Las observaciones que hemos practicado con alguna atencion, nos han demostrado que en la última estacion balnearia la temperatura media ha sido de 22° centígrados. Las mañanas suelen ser frescas, en ellas hemos visto oscilar el termometro entre los 12° y los 15° c. de las 6 á las 9.; las horas en que mas se deja sentir el calor, son las ordinarias de 12 á 4 de la tarde, en las que el maximum ha llegado en dias muy contados á 31° ó 32° c.; á partir

de esta última, desciende de nuevo la columna mercurial á veces de un modo rápido, no pudiendo permanecer fuera de las habitaciones, por regla general, despues de las 9 de la noche sin que se haga yá molesta la sensacion de frescura.

Fácil es comprender todo esto si se tiene en cuenta que el sol tarda bastante en enviar sus rayos al fondo del valle, por la altura de los cerros que le rodean, y que por la misma razon en estío se retira de allí más temprano. Pudiera creerse en un principio, que serian crudos los inviernos, y no es así, por el contrario su angustia son tambien muy suaves, siendo rarísimas á la vez las nieves, esto se explica igualmente, por la disposicion de las rocas y el gran numero de arbóles que hace no se agiten con fuerza los vientos en ninguna época.

Durante el verano suelen presentarse algunas tormentas pero no son de larga duracion, ni mucho menos ofrecen peligro ninguno, por las favorables condiciones de la localidad sobre el fluido eléctrico, al que aleja del centro del valle.

Por todos los datos yá enumerados aun que á la ligera, puede conocerse las buenas condiciones de salubridad que en este sitio se reunen, tanto por su situacion y temperatura, como por la vegetacion que le cubre y que como anteriormente hemos dicho, embalsama el aire y á su pureza agrega el aroma resinoso que tan favorable es.

Casa-hospedería = Hoy = Fuentes = Baños

La casa-hospedería, situada en el centro del valle y á la orilla izquierda del río, tiene la forma de un paralelógramo, si bien hoy no está perfecta por haber empezado un segundo cuerpo ó ala que en su frente alta no está terminada interiormente. Está edificada con solidez, siendo toda ella de piedra, sus fachadas se hallan pintadas, y provistas de numerosas ventanas que corresponden á otras tantas habitaciones.

En 1873 cuando pasó á ser este Establecimiento de propiedad particular, sufrió grandes y notables mejoras, tanto que pudiéramos decir fué el verdadero punto donde fijaron particularmente su atención, los, entonces nuevos propietarios. Segun las descripciones que de esta casa se conservan, estamos seguros que ha sido, completamente transformada.

Consta de dos pisos, bajo y principal, que dan una elevacion regular á todo el edificio. Su fachada anterior ó de entrada mira al S. y dá vista á un espacioso jardin en cuyo centro se eleva una pequeña fuente de agua potable, natural, fresca y delgada, que procede del manantial denominado Chorrotonton. La fachada posterior ó opuesta, mira al rio del cual está separada por una cortísima distancia. De las correspondientes á N. y O. ó laterales, la 1ª que como dijimos ya indicado no se habitan sus cuartos por estár solo trazados, se halla frente á Peña-Rubia y la 2ª corresponde á una huerta llamada de la Campana un sitio por

lindár tambien con el Oratorio. desde las ventanas de este costado se vén á la vez, que el rio, los baños, la fuente y el camino real, siendo las habitaciones que allí caen las mas alegres y que más agradan por esta misma circunstancia.

En la fachada principal, se vén en la parte baja, unas 8 ventanas y 2 grandes puertas; y en el piso alto, otra serie alternada de ventanas y balcones, distinguiéndola estos ultimos de las otras 3 restantes. La primera de las puertas indicadas, que actualmente es la única que se abre, dá entrada á un estenso portal, en el que se encuentra; á la izquierda, la Administracion y el Almacen, que constán de cuatro habitaciones desahogadas; y á la derecha la escalera que conduce á la planta superior. En el fondo se estiende por ambos costados una ancha galeria que dá vuelta á un patio cuadrado, pequeño, y al que se sale por cuatro puertas: en dichas galerias están los cuartos para los banistas: estos en numero de 11, vienen á ser todos iguales, con corta diferencia, habiendo algunos de una sola pieza, y otros de dos, segun contengan una ó dos camas: todos tienen sus paredes pintadas, y el mobiliario bien arreglado.- En el lado izquierdo de esta galeria y en uno de sus angulos está el Oratorio de no grandes dimensiones, pero si suficiente, para las necesidades de aquel sitio, maxime que abriendóse sus puertas se vé perfectamente el altar desde el otro extremo del pasillo. Al lado se encuentra el despacho ó sala de Consulta, habitacion regular, pero á veces insuficiente para su objeto por las razones que mas adelante indicaremos. Tiene (una)

una ventana que dá al jardin y en él hay un botiquin bajo la direccion del Médico. En el costado derecho y en frente á estos dos últimos departamentos está situada la cocina, grande y con las condiciones de todas las de aquel país.

Inmediato queda otro segundo patio, más reducido que el anterior, el cual es nuevo y resultado de las obras empezadas: á él desemboca un pasillo que corresponde á la otra puerta de la fachada principal, y tambien por él se pasa á la parte que fué fonda y que se compone de comedor, cocina salon de baile y sala de lectura y de juego, piezas estas, entarimadas, mayores que las demás y que fueron pintadas con mejor gusto y esmero todavia, pero que hoy se hallan en muy lamentable estado y completo abandono. Esto con 3 excusados que hay en los pasillos primeros de que hemos hablado, forma todo el piso bajo.

La escalera que dijimos hay á la derecha, en el portal y que conduce al piso principal, es de regulares dimensiones y sorta. Aquí se vé otra galeria como la de abajo, con 8 ventanas grandes á los cuatro lados del patio, y enfrente de estas, 16 habitaciones, análogas á las otras en extencion y mobiliario, si bien este es un poco mejor como corresponde á departamentos de más precio; además está aquí tambien el cuarto de los propietarios y el del Médico-Director, que consta de un gabinete con balcon al jardin y una alcobita. Como abajo y hácia el mismo sitio hay otros 3 excusados. En el pasillo de la derecha, y á cada extremo del se encuentran 2 puertas que dan paso á la parte nueva. En

puesta á edificar sobre la fonda, caen sus ventanas al segundo patio, y aun que cubierto el techo y abiertos los huecos de ventanas y balcones, solo tiene colocados los pies derechos para dividir las habitaciones, que una vez concluidas quedarán como las actuales y tendrán tambien su galeria, por fuera, aun que un poco más estrecha que la antigua.

Como se vé la casa es grande y cómoda para el Establecimiento de que se trata. Sus mismos pasillos sirven muy á gusto de paseos y por la noche están lo mismo que el portal, bien alumbrados con luces de petroleo.

Próximo á este edificio, mas hacia el Nordeste y casi á la terminacion del jardin, hay una casita de ligera construccion, dividida en 3 departamentos; el primero es el horno para cocer, el 2º la cuadra y el 3º la cochera; esta ultima innecesario es decir que hoy no se usa.

Antes de llegar á ella, se encuentran más inmediatas todavia al jardin pero en la misma situacion, otras 2 casas más reducidas aun, y cada una con dos solas piezas; una está destinada para el jardinero y en la otra se alojaban este año los pobres de solemnidad, que á hacer uso de las aguas acudian.

Saliendo de la Casa-hospederia, siguiendo un ancho y bien arreglado paseo, cubierto sobre arcos de hierro por un bonito emparrado, se atraviesa el pequeño puente de madera que salva el barranco por que desciende el

agua del Chorrotón, y se encuentra á un total de 100 metros próximamente, el Arca del manantial.

Apoyada en la base de la porcion más saliente ó espolon del Rebollar, es de sólida á la vez que sencilla construccion; las paredes la dán una forma cuadrangular, su techo estriangular y está por lo tanto inclinado lateralmente á dos aguas. Tiene 2 y ½ metros en los costados, 2m. 78 en el centro y 3 metros de fachada, en la que hay una portezuela de hierro de 2 hojas, cerrada por un candado. Su interior formado todo de piedra sillería, se compone en el suelo de 12 losas, colocadas en filas de á 4, y unidas unas á otras de modo que dejan entre sí, 3 respiraderos por banda, debidos á escotaduras laterales de los bordes de estas losas, y que dán á dichas ranuras una forma elíptica, por las que se vé ascender el agua, rompiendose al subir así, gruesas burbujas de gás, que á veces producen, fuertes ruidos, perceptibles á alguna distancia. El fondo del Arca es de 1 metro 39 c. de profundidad, aun cuando el agua no sube mas que á 1m 11.

En la parte anterior, tiene 5 conductos ó cañerías, de barro, de un calibre bastante grueso; 3 en el frente y 2 en los angulos, que conducen el agua á los baños; otro orificio análogo hay en el costado izquierdo, que vá á la fuente, y enfrente otro en el derecho está el 4º. de desagüe, que se continúa con una reguera, por la que el agua sobrante es llevada directamente al rio.

La fuente del agua mineral, se halla a 8 y ½ m. antes que

el Arca y á 42,642m. de la Casa-hospedería, está expuesta al E. y también es de piedra. Consta de un pilon cuadrangular de 1 metro 67 de largo por 1 metro de ancho y 83 cent.s de profundidad; se apoya contra un muro de forma triangular en su parte superior, y en el hay 3 caños de bronce colocados horizontalmente, por los que cae una correspondiente cantidad de agua, equivalente á 72 decimetros. por minuto. Inmediato á esta fuente hay un banco de piedra donde suelen descansar los bañistas, cuando allí acuden á beber.

Frente al Arca, y á espaldas de la fuente, se eleva la Casa de Baños, cuyas fachadas, vienen á corresponder por su situacion con las de la hospedería. Tiene 28m. de longitud y está dividida en 8 habitaciones; 4 en linea horizontal mirando al E. y las 4as en la parte posterior de estas. Las paredes de este edificio son de cal y canto y el tejado de los 2 cuartos del centro, domina al de los otros 6; habiendo en medio de cada uno, una claraboya ó mejor linternas de grandes dimensiones que dá paso á la luz. Las puertas están en un angulo de de estos departamentos. Son 8 como hemos dicho, siempre se les ha distinguido con nombres de Santos, y ultimamente se sustituyeron los que tenian, por los de; San Felix, San Pedro, San Vicente, San Luis y San Alejo, que recordaban los de sus propietarios, y el del dia que tomaron posesion de aquel sitio. Todos son iguales interiormente con contadisima diferencia. Estan formados por un cuarto cuadrilongo de 6m. longitud por 5m. de latitud: las paredes son blanqueadas, habiendo en la de la

izquierda en unos, en otros en la opuesta, una ventana alta de 31 dcs. cuadrados. El techo es de madera á dos vertientes, con la linterna ó clara roya en el centro. Hacia la mitad de la altura de esta habitacion, hay una gruesa viga, que atraviesa toda la anchura de aquella, provista en su frente inferior de una anilla de la que pende una cuerda que cae en el centro del baño.

Este consiste, en una pila cuadrada, de 190 cmts de longitud por cada uno de sus 4 lados, y 1 mt. de profundidad: está construida de piedra sillería como todo el pavimento del cuarto, por losas perfectamente unidas y labradas; á unos 80 cmts del fondo, forma un escalon, como de 27 cmts de ancho, donde puede sentarse el que se está bañando. En 2 de sus lados tiene una escalerilla tambien de piedra y de 4 gradas cada una, para la entrada á las pilas; en el frente hay otra de 3 escalones, hallandose en el 1º, un orificio de 13 cmts en cuadro, dispuesto en declive, por el que se vierte continuamente el agua; en la misma direccion, pero ya en el fondo existe otra abertura mayor de 27 cs. de altura por 13 de ancho, provista de una compuerta de madera, que ajusta perfectamente, la cual se levanta por medio de una cadena, cuando se quiere desocupar el baño.

En uno de los angulos de este que varia segun la pila que es, á una altura de 1 mt 11 se vé otro orificio circular de 105 mms de diámetro, en el que termina, el conducto ó canería que observamos en el boca; por él se llena la pila, sin que esta nunca de recibir igual cantidad, puesto que el exceso de agua, marcha cuando le hay, por el sumidero de la 1ª grada que al ocuparnos de la escalerilla central explicamos. Esta grandiosa

pila en la que podrian bañarse colectivamente, cinco ó seis perso-
nas, con perfecta comodidad, se llena en el corto espacio de 7 mi-
nutos y dá cavida á unos 1,916 dec.s cub.s de agua. En prueba de la abun-
dancia del caudal de agua, haremos constár, que como de lo yá di-
cho se desprende, las 5 pilas se llenan á la véz y todas permanecen
así constantemente. Solo nos resta hacer mencion de un largo y
grueso banco de madera que ocupa uno de los costados de cada de-
partamento, y que servia antes á la pár que para sentarse, par e-
charse los enfermos á la salida del baño, costumbre que hoy ellos mis-
mos han ido abandonando.

A pesar de haber afirmado anteriormente que estos cuartos son todos
iguales, hay que hacer excepcion de 2 de ellos que se diferencian algo de los
demás. Uno es el de Sn Alejo, baño dedicado hoy para los pobres, el
cual es todo él más reducido, incluso la pila y el calibre del conducto
del agua. El otro es el de Sn Pedro; en él hay otros 2 pequeños de-
partamentos, con una ventana cada uno que mira al rio, y su techo
en declive siguiendo esta misma direccion; en ambos se encuentra una
pila cuadrilonga de azulejos de 1m a 1,25 de larga, por 84 cent.s de ancha y
otros 94 c.s á 1m 11 de profundidad. Estas son las destinadas á los baños calien-
tes. Están provistas de 2 grifos de bronce, de ellos el uno comunica por
una cañeria de zinc, con la pila del de Sn Pedro, en la que se abre
al lado del orificio superior de salida del agua; basta con tapar aquel
para que esta vaya por dicha cañeria, y pase así al baño caliente; el
otro grifo, se halla en comunicacion, por medio de otra cañeria igual, con
la caldera, que se encuentra en la parte opuesta del edificio al lado

del baño de S.n Alejo ó de los pobres. En el de S.n Vicente hay otras 2 piececitas, análogas en forma y dimension á las anteriores pero que nada contiene una de ellas, y en la otra solo se vé un retrete que ahora no se utiliza. Tanto estas últimas como las otras 2, tienen su puerta, que las aisla por completo de la habitacion del baño principal inmediato.

La caldera que acabamos de explicar donde se halla situada, es de sobre, cilíndrica, y con su correspondiente tapadera de la misma sustancia. Está colocada sobre un horno de mampostería de 1m 67 á 1,90 de altura; para llenarla se carece de cañería y bomba, por lo que hay que ascender á su boca, por una escalera de mano y conducir el agua en cántaros ó cubos.

Caracteres físico-químicos del agua — Análisis cualitativo y cuantitativo.

El agua de Solan de Cabras, reune las propiedades siguientes: es incolora, trasparente, inodora, sabor graso y ligeramente acidulo: cuece regularmente las legumbres, disolviendo aun que no por completo el jabon, y es buen agua potable, hasta el punto de no hacer allí generalmente uso de ninguna otra. Su temperatura es de 21º centigrados; por último deja adherido á las paredes de los conductos por donde pasa, un sedimento pani-forme de color gris-verdoso en su cara anterior y blanco en la posterior: sedimento que se nota mas aun en las pilas mismas

Diferentes son los analisis practicados de estas aguas: todos ellos ó la mayoria, sabemos existen en el centro directivo á que dedicamos esta memoria, mas creemos no sucede asi con el ultimamente hecho en Diciembre de 1872 por los Sres. Dn. Constantino Saez, Dn. Luis Maria Utor, y Dn. José Soler, quimicos de Madrid, por lo que nos decidimos á darle integro, segun consta en las observaciones de dichos Sres.

Las aguas fueron traidas con las mayores precauciones: dos de las botellas, contenian (contenian) una disolucion de cloruro calcico, cloruro amónico, y amoniaco, en las cuales se analizó el ácido carbónico en totalidad, á parte del que en libertad contienen que fue dosado independientemente.

Tratada el agua en un tubo de ensayo por la disolucion de jabon, se puso opalina aun que sin formar grumos.

Una porcion del agua tenida en el cloruro de oro, se hirvió notando que en parte se descomponia la sal áurica, lo que nos dejo á creer que habia materia organica.

Estas aguas tenidas con tintura de tornasol se pusieron de color vinoso, lo que confirmó la sospecha de que eran carbónicas.

Vertida el agua de barita sobre las aguas de Solan, apareció al cabo de dos minutos, un abundante precipitado blanco, el cual desapareció en parte por la adicion de nuevas cantidades de agua mineral; lo que demuestra unido á los caracteres anteriores, que esta es acidula ó carbónicas.

La disolucion potásica de oxido de plomo, no produjo al verter

la sobre las aguas ninguen precipitado negro, y esto unido á que son inodoras, hace deducir, que en ellas no existe, ácido sulfhídrico ni sulfuros alcalinos.

Se colocaron en tres vasos distintos como 100 c.c. de agua y en cada uno de ellos se vertió uno de los tres reactivos siguientes: disolucion de tanino, disolucion de nuez de agallas y disolucion de ácido agalico: ninguno de estos vasos acusó reaccion sensible para deducir la existencia del hierro, por más que posteriormente veremos como se encontró.

Se vertieron 1000 c.c. de agua en un matráz, se puso á hervir y se fué añadiendo agua destilada, á medida que la mineral se iba vaporando; de este modo se mantenia el líquido del matráz á un nivel constante: á la media hora se enturbió el agua, se pasó á través de un papel de filtro, preparado y lavado con ácido clorhidrico y agua, recojiendo un precipitado que se señaló con la letra A. y un líquido que se marcó con la letra B.

Ensayo del precipitado A.- Se trató por el ácido clorhidrico diluido y produjo gran efervescencia, disolviendose en totalidad: en este precipitado A. habia ácido carbónico. El líquido se dividió en varias porciones:

1ª porcion = Tratada por el sulfocianuro potásico, tomó ligera coloracion roja: lo que indica que hay hierro.

2ª porcion = Por el cianuro ferroso potásico, tomó color verde y al cabo de algun tiempo depositó un ligero precipitado azul; lo que confirma la presencia del hierro.

3ª porcion = Colocada en un tubo de ensayo con el cloruro de bario, no ocurrió nada: pero al dia siguiente, se vió un precipitado en dicho tubo, lo que prueba que hay ácido sulfúrico.

4ª porcion: Se la agregó amoniaco y apareció un precipitado gelatinoso que no desapareció hasta que se le adicionó cloruro amonico, sospechando que pudiera ser alúmina. Se filtró el liquido y se le añadió oxalato amónico, se formó un precipitado blanco que indicó la presencia de la cal; al siguiente dia se volvió á filtrar, se agregó forfato de sosa y al otro dia apareció un precipitado cristalino, adherido á las paredes del vaso, cuyo precipitado indica que en las aguas de Solan hay magnesia. Esta cal y magnesia se encuentran bajo la forma de bicarbonato.

5ª porcion = Tratada convenientemente con el molibdato amónico, apareció al cabo de algunos dias un polvo amarillo pero tan poco abundante que aun cuando indica que en estas aguas hay forfatos, el ácido forfórico, se halla en mínima cantidad.

Ensayo del liquido B = se dividió tambien en varias porciones:

1ª porcion = Acidulada con ácido clorhidrico y adicionada de cloruro de bario, al pronto se enturbió, pero poco á poco fué dando un precipitado blanco y abundante; luego en este liquido habia ácido sulfurico.

2ª porcion = Acidulada con ácido nitrico y adicionada con

nitrato de plata se puso opalina; lo que prueba que estas aguas contienen cloruros si bien en pequeña cantidad.

3ª porcion: Se llevó á gran concentracion una parte de este liquido B, y ensayado por los papeles reactivos no se notó ningun signo de alcalinidad: parte del liquido concentrado no dió efervescencia por el ácido clorhidrico, probando estas reacciones que no hay carbonatos de sosa ni potasa. Este mismo liquido se llevó casi á sequedad, se colocó en un vidrio de reloj, se agregó fluorina y unas gotas de ácido sulfúrico, inmediatamente tomó una coloracion roja de sangre arterial, lo que prueba que hay ácido nítrico.

4ª porcion: Se adicionó con cloruro de amoniaco y oxalato amónico y se formó un abundante precipitado que demuestra la cal. Al dia siguiente se filtró el liquido y adicionado de fosfato sódico se caracterizó la magnesia, por el precipitado blanco y cristalino que se formó.

2º La investigacion de la potasa, sosa, y silice, asi como la del amoniaco se dejó para el análisis cuantitativo, por ser escasa ya el agua de que se podia disponer.

3º El precipitado que dió el agua tratada por la de baryta y que como vimos ya, desaparecio por la adicion de nuevas cantidades del agua mineral, indica que hay ácido carbónico en libertad.

4º Se colocó en un tubo de ensayo agua de almidon, se agregaron unas gotas de ioduro potásico en disolucion, agua mineral y unas gotas de ácido sulfúrico, no formandose ninguna coloracion azul, esto indica que no contiene acido nitroso.

ni aun por el 1º de estos nuestros, se las podría colocar entre las acídulas. Basta con tender la vista por los anteriores cuadros para desde luego fijarse en que la cal es el mineralizador que entre todos domina, y hallándose disuelto á beneficio del ácido carbónico bajo la forma de bicarbonato, creemos mejor se puedan colocar entre las bicarbonatadas cálcicas como hoy se las considera por la generalidad.

Accion fisiológica

Para ocuparnos de la accion que este agua ejerce sobre el organismo sano, debemos hacer su estudio separado bajo las dos formas en que se usa; en bebida, y en baño.

El agua de que nos ocupamos, como se comprende por lo que acabamos de decir al hablar de sus caracteres físico-químicos, es fácil y grata de beber, pues la falta de coloracion y olor, evita toda la repugnancia con que pudiera tomarse, al recordar que se trata de un agua mineral. Carece tambien casi de sabor, dejando solamente al tiempo de beberla un ligero gusto picante muy poco manifiesto, puesto que es debido al ácido carbónico que en sí lleva en estado libre y que segun se desprende del análisis, no existe en ella en una grande cantidad; tambien queda en la boca, una pasagera sensacion de pastosidad, producida por la sustancia grasa que parece contener, y que tan perfectamente se percibe en el vaso con que se ha recojido, lo mismo que en la superficie líquida del baño. Sin embargo (de) de estas dos últimas condiciones se bebe como decimos con agrado y

sin que produzca nunca nauseas ni este sabor, ni la pequeña tibieza que hace encontrar en ella su temperatura. Abriga perfectamente la sed, despierta el apetito con prontitud y facilita las digestiones, fenomenos que son atribuidos con razon, á la excitacion producida por el ácido carbónico sobre la mucosa gastrica en la que indudablemente los jugos son agregados con mayor actividad y abundancia. En algunas, aun que muy excepcionales, personas, ocasiona una ligera astriccion de vientre que solo molesta los dos ó tres primeros dias que se hace uso de este agua. Mas raro aun el aumento en las evacuaciones ventrales, unicamente se puede observar en los que gozan de un predominio marcado, gastro-hepatico, lo más frecuente y general es el regularice estas funciones.

Habiendo hecho un uso moderado de este medicamento, es conducido, á poco tiempo de su ingestion al torrente circulatorio, y allí influye de un modo poderoso sobre las funciones asimilatrices y eliminadoras, haciendose observar principalmente, en la secrecion urinaria, donde se nota un aumento considerable, casi desde los primeros vasos tomados; advirtiendo que por corta que sea la cantidad empleada se continua todo el tiempo que á este medio se halle sometido el individuo, sin que esto le ocasione molestia ninguna. Parece tener una accion electiva sobre el riñon, y desde luego aquí ha de darse lugar á fenomenos ó trastornos, no solo para los orgános, sinó que debe imprimir tambien modificaciones en las mismas combinaciones quimicas, pues los caracteres de la orina varian bien pronto, observandose á la vez que el aumento en la cantidad secretada, disminucion en su coloracion y densidad

así como por regla general pierde en algunos individuos el carácter ácido para hacerse primero neutra y más tarde alcalina; lo que hemos tenido ocasión de observar en varias ocasiones.

Cuando se ha hecho de ella un uso excesivo, los fenomenos cambian por completo, se nota sensacion de plenitud, incomodidad; y hasta á veces verdadero dolor en la region epigástrica; lo que se explica tanto por la cantidad ingerida, como por el gás y las mismas sales que en si contiene. Sobrevienen borborigmos, flatuosidades, nauseas y aun puede llegar á presentarse el verdadero vómito y la diarrea. También ocasiona cierta pesadez de cabeza y una especie de somnolencia, parecida a un primer periodo de embriaguez, que solo al mismo ácido carbónico podemos atribuir; pues aunque esto suceda ha de ser sumamente grande el abuso de este medio terapeutico. Todas estas perturbaciones, son pasajeras, pues su eliminacion es pronta y fácil como ya sabemos.

Los efectos fisiologicos del baño, varian, segun este sea frio ó caliente, pero las diferencias solo á la temperatura podemos achacarlas y para ellas no tenemos mas que remitirnos á la accion general del baño bajo estas opuestas condiciones.

Lo primero que se nota al introducirse en el baño á la temperatura ordinaria del agua, es una sensacion desagradable y acentuada, de frio; sensacion que es tanto más incomoda y menos soportable, cuanto mayor es el temor del individuo y como consecuencia de aquel, más gradual vá siendo su inmersion en la pila. Esta impresion varia tambien con la intensidad, en relacion con la susceptibilidad individual. La respiracion sufre al pronto entrecortada, efecto, tanto de la excitabilidad nerviosa o

mo de la presion que sobre las paredes torácicas ejerce el líquido. La piel toma un tinte pálido, y sus bulbos se hacen prominentes presentando se el tan conocido fenomino de la piel de gallina, el pulso es pequeño y contraido y á poco rato se siente viva necesidad de orinar. A los cortos momentos de la estancia en el baño, ya van desaparesiendo estos cambios, la reaccion general comienza á aparecer, el individuo nota verdadero placer en el agua, la temperatura del cuerpo vuelve á restablecerse, la piel adquiere mayor coloracion, el pulso se desenvuelve haciendose más blando y dilatado, la respiracion es franca, en fin ninguna molestia se aqueja yá. En tal estado, el sujeto permanece más ó menos tiempo, segun el mayor ó menor grado de resistencia orgánica y segun el modo como permanezca en el agua, pues si mientras allí se encuentra, está quieto, al menor movimiento que ejecute el frio vuelve enseguida á dejarse notar, por el contrario, haciendo ejercicio, verificando movimientos más ó menos activos, este tarda más en reponerse. El término medio que podemos establecer es el de 8 á 15 minutos; personas hay, que no llegan á la primera de estas cifras sinó al cabo de algunos dias, otras ya más pasan de la segunda y algunas que la duplican. Hemos tenido ocasion de hacer observaciones propias y mientras nosotros estabamos en el baño 9 minutos los más de los dias, 12 algunos, y uno solo 15, habia quien á los 8 se salia ~~solo~~ yá por la premura del tiempo, mas no por verdaderas necesidades.

Al cabo de ese espacio, los fenomenos de la entrada van apareciendo gradualmente, siendo primero un ligero escalofrio que vá aumentando y dan-

pues de un breve rato es ya verdadero frio acompañado de temblor y castañeteo de dientes. Una vez fuera del agua, la reaccion se nuce de como en el caso anterior, vuelve el equilibrio de la temperatura, se desarrolla el pulso, la piel se nota suave, flexible, y en condiciones mas favorables para la transpiracion; el cuerpo goza de mayor agilidad, se despierta el apetito y no tarda en notarse tendencia marcada al sueño.

Resta, puesto que sin embargo hemos llegado á ver un caso, bajo la accion de estas aguas aplicadas en baño, puede presentarse algun sistema simple. El que aquí nos referimos, ocupaba la parte anterior y superior del muslo izquierdo; apareció bajo la forma de una mancha superficial, roja, de figura oval, sobre cuyo fondo se elevaban algunas pequeñas pápulas algo más blanquecinas; iba acompañado de ligero prurito. Apareció en un sujeto robusto, sano y de buena constitucion, al cabo de 4 ó 5 dias, sin emplear medio ninguno, ni suspender el uso de los baños, desapareció por completo.

Respecto á los efectos fisiologicos del baño caliente, solo nos limitaremos á decir que en él los fenomenos de reaccion son análogos á los ya enumerados, puesto más ó menos acentuados, mas ó menos invertidos que los del baño frio, segun el grado de temperatura que se dé al agua, y aquí sí que aun, con más razon y fundamento, nos atrevemos á admitir su accion á la del baño caliente simple, por el desgraciado sistema de calefaccion, con que hasta hoy se cuenta en este Establecimiento.

Solo hacemos constar que por regla general no son tan debilitantes ó deprimibles de la actividad orgánica, como pudiera supo-

nerse y es idea general al tratarse de un agua, en la que el calorí-
co está, permitasénos la frase más ó menos concentrado ó desenvuelto.

Accion terapéutica

Si alguna parte difícil de nuestro pobre y humilde trabajo, pudiera encontrarse, seguramente, es aquí yá donde empieza, pues si arduo es el estudio terapeútico de un medicamento cualquiera, no debemos dudar lo es mas aun el de un agua minero-medicinal, por la complejidad que en sí tiene, por los diversos modos de obrar de cada uno de sus componentes, primero aislados, despues reunidos y sobre todo combinados de una manera que ni nosotros, ni hasta hoy nadie, dentro y fuera de nuestra especialidad, ha podido descubrir, no en el agua de que nos ocupamos sino en todas las q bajo el título de minero-medicinales se agrupan bajo las diversas llaves de las multiples clasificaciones que existen.

No es esta la sola dificultad, hay muchas más toda via. Si imposible es marcar con exactitud á cual de los mineralizadores corresponde cada uno de los resultados obtenidos ó á la inversa, que accion electiva tiene sobre el organismo cada uno de los componentes di un agua, no lo es menos separar por completo los beneficios debidos, yá al baño, yá al agua en bebida, de los que los medios higienicos allí seguidos, el cambio de vida, las influencias climatologicas, atmosfericas &a, nos han pro-

porcionado.

Por otra parte, medicamentos hay, y las aguas minerales son unos de ellos quizá los que más, que como es sabido, producen ó desarrollan, efectos inmediatos ó primitivos, y efectos secundarios ó remotos que tardan más ó menos en manifestarse. Pues bien, si se tiene en cuenta la costumbre establecida, tan viciosa como poco favorable, en nuestro país, de que los bañistas solo una cortísima temporada de siete, y lo más comun, nueve dias, se acomodan á permanecer en el punto á donde ván buscando la curacion de largos y rebeldes padecimientos, se comprenderá fácilmente que unos abandonan el tratamiento antes de lo que deberian y los más se marchan sin que podamos observar en ellos, otros efectos que los del momento ó primitivos.

Anotaremos por último otro obstáculo, no ya general, sino propio del establecimiento en que hemos hecho estos estudios, por más que lastimosamente, pueda hacerse extensivo tambien á no pocos de España.

¿Como hablar de los efectos terapeuticos del agua de Solan de Cabras, y querer darles toda la exactitud que se merecen cuando hasta ahora tienen que ser ignorados quizá los más importantes?

Para saber toda la accion terapeutica de un medicamento, es indispensable estudiarle, bajo todas sus formas de administracion ó aplicacion, y que estas sean perfectas y bien ejecutadas. ¿Como ha de poderse observar esto, donde solo un baño general

y en bebida se usa un agua que debería aplicarse también y con muchísima frecuencia, en dichas, bajo todas sus distintas formas! ¡En un Establecimiento donde se quiso introducir la mejora de aplicacion del baño caliente, y solo tenemos el mas imperfecto medio de calefaccion! Imposible sería no á quien esto escribe, joven escaso de conocimientos y falto del verdadero espíritu de observacion, sino á las autoridades mas respetables y distinguidas de nuestra profesion y nuestro Cuerpo.

Más quejas y lamentaciones son estas que remediar no podemos en el momento; impropias tal vez de este sitio y que evitar nos no deben del ineludible compromiso, de hablar á lo menos de lo que hayamos podido ver y debido observar.

Dejemos pues todo ello á mejores y más prodigiosos talentos que el nuestro, á iniciativas de mayor fuerza y energía, y digamos siquiera cuatro palabras del tema á que se dirije el título de este párrafo.

Los resultados terapeuticos, debemos analizarlos lo mismo que los fisiologicos, por lo que nos ocuparemos primero del agua en bebida, y despues en baño.

La primera accion que podemos esperar del agua usada de esta manera ha de ser, sobre el aparato gastro-intestinal. Las alteraciones que este puede sufrir durante sus padecimientos crónicos, facilmente se comprende que puedan reducirse á; debilidad, atonia ó perversion en las fuerzas digestivas; exaltacion de la sensibilidad, y perversion tambien ó altera

cion, yá en la cantidad, yá en la calidad, ó en ambas á la vez de sus jugos. El agua esta como dejamos yá anotado, escita la vitalidad de estos orgános, les presta tonicidad, aumenta en fin la fuerza digestiva; á la vez y como consecuencia de esta misma excitacion, aumenta tambien la secrecion glandular, é imprime modificaciones á estos líquidos por los principios alcalinos que contiene, y por el caracter de atemperante que su misma temperatura le dá. por otra parte, el acido carbónico que con ella es recibido en la cavidad gastrica, desenvuelve aqui su accion antiespasmódica y más aun sedante, igual sobre las paredes del estomágo que sobre el sistema nervioso ganglionico, pues nadie desconoce el efecto en ocasiones verdaderamente calmante de este gás en semejante orgáno.

Conducidas las sales que son absorvidas por la vena porta al higado, suelen producir aumento en la secrecion bilias; obran en la trama propia de esta viscera tambien y de aquí su uso conveniente en los infartos de ella.

Una vez absorvida el agua, ó sus principios y llevados al torrente circulatorio, donde se deja sentir más principalmente su influencia es en el aparato urinario, segun vimos en la accion fisiologica; goza pues de propiedades diuréticas manifiestas, caracter del que puede sacarse gran partido, en primer lugar en todos aquellos casos, que sin causa material ó física aceptable, haya un obstáculo en esta funcion, la cual regularizará; pero tiene mayores virtudes, á parte del cambio ó transformacion en neutra y aun alcalina de la orina ácida, dato que no merece una gran atencion, puesto que, hasta el agua na

tural, en gran cantidad produce lo mismo, parece tener un verdadero poder disolvente, sobre los calculos y arenillas; no ponemos todas las observaciones que hacemos, pero todo hace suponer que sucede esto principalmente, con los compuestos de urato. Tambien, dá lugar á que desaparezcan los sedimentos mucosos, las verdaderas y á veces grandes masas sidades de ciertos catarros de la vejiga, lo mismo que esos sedimentos acidos, de coloracion rojiza, propios de las inflamaciones más caracterizadas

Aquí el modo de obrar el agua, á pesar de su virtud disolvente indicada, vemos poderla relacionar al del estómago, por sus propiedades, tónica unas veces, sedante, y excitante otras, segun obren sus principios disueltos ó el gás acido puesto en libertad.

A estos efectos pudieramos añadir otros efectos por el uso del agua en bebida, pero como á la vez se observa lo mismo por el empleo del baño, los agruparemos ya.

Al ocuparnos de la accion terapeutica del baño, debemos tener muy en cuenta, todas las circunstancias de este; se trata de un agua fria (pues como en el articulo anterior, tomamos por tipo su temperatura ordinaria) en grandisima cantidad, que incesantemente se está renovando y ademas no olvidarnos nunca como asi venimos haciendo lo, su composicion ó elementos mineralizadores; pues ambas condiciones influyen de muy distinta manera y resultados veremos que corresponden á cada una de ellas por separado.

En el acto mismo de la inmersion, y más si esta es brusca ó por sorpresa, hallamos un hecho, verdaderamente perturbador, primero por si solo, y despues por el medio fisico en que el sujeto se

encuentra colocado un espacio más ó menos largo, pero que por lo menos soporta diez ó dos minutos de sensacion molesta gozando de una temperatura bastante inferior á la suya propia.

Durante este primer periodo de tiempo, el sistema sanguineo es sorprendido, digamóslo así, la sangre se retira de la periferia, abandona los capilares para ocupar los grandes centros, y bien se adivina el efecto tan ventajoso que de esto puede resultar, así como la prudencia con ello debe seguirse, por lo perjudicial que al contrario sería en casos de verdadera contraindicacion. Este mismo acto tiene igualmente, una importancia para el sistema nervioso, atacado de idéntica manera, deprimido por el frio, colocado en un medio que además de sus sales, contiene el ácido carbónico ya libre, ya combinado, y que aun cuando se desprenda del líquido, se entiende por la habitacion, modificando así toda la atmósfera que le rodea, necesariamente ha de hallar en todo un poderoso modificador: aquí el agua nos ofrece, otro efecto sedante.

Mas tarde viene la reaccion graduada, la cual podemos favorecer por el ejercicio, y obra ya de distinto modo imprimiendo tonicidad á ambos é importantes sistemas, dando mayor fuerza y vigor al organismo, y de aquí el que se modifiquen esas perturbaciones rebeldes, verdaderas nevrosis.

Sobre el aparato genital femenino, tambien dejan sentirse sus efectos, muy particularmente en un principio, produce, ligera excitacion sumamente pasagera, que despues es sustituida por la sedacion. Estas aguas obran sobre la matriz, dandole tonicidad tambien, disminuyendo

dola, activando su energia funcional, y regularizando la funcion menstrual, por los medios ya indicados sobre los sistemas circulatorio y nervioso. Ejerciendo el poder que hemos visto, en las secreciones catarrales, dan igualmente buenos resultados en las leucorreas.

Del caso nos parece hacer notar, que en todo esto concierte, sin duda la fama de que entre el vulgo disfrutan, de ser un medio eficáz, contra la esterilidad; desinfartan los organos propios de esta funcion, corrigen las secreciones anormales, equilibran las evacuaciones fisiologicas y periodicas, y en fin disminuyen la irritabilidad nerviosa, ¿que mas pueden hacer en beneficio de la reproduccion? De este modo lo comprendemos mas no por que obren directamente sobre el efecto, sino por que separan la causa, que le sostiene.

El baño causa modificaciones tambien en la piel, lo que se observa desde el momento en que del se sale, limpia aquella de todas su suciedades, epidérmicas y restos de secrecion depositados en ella, da cierta suavidad como dijimos á la cubierta cutanea, favoreciendo así de un modo indirecto la exhalacion; puesto al mismo tiempo, la porcion absorvidad que ha llegado hasta las glandulas, puede hacer cambiar de caracter á su secrecion, pues que la transforma á veces en alcalina, y de aquí el haberse preconizado tambien en las afecciones de este tegumento por más que solo haya sido en aquellas de escasa importancia.

De todo lo expuesto se deduce que los modos diversos de obrar de las aguas que venimos estudiando, son muy complejos y que disfrutan en razon de ello, de la virtud tónica, excitante, sedante, atemperante y perturbadora, á parte de sus propiedades disolventes en las afecciones

calculosas, y modificadoras en la naturaleza ó composicion de ciertos líquidos orgánicos.

Expuesta breve, é incompletamentemente, como no puede serlo menos, la accion terapeútica de este medicamento, solo nos resta vér, las enfermedades determinadas yá, en que conviene su aplicacion, ó uso; por más que las hayamos enunciado de un modo general ó por grupos.

Advertiremos, antes de pasar á ello, que unicamente procuraremos fijar nuestra atencion, en los limitados casos que hemos observado este año, primero que se nos encomendó aquella direccion facultativa; y hecha esta salvedad no podrá estrañar, el encabezamiento que damos á esta parte de nuestro trabajo en el que hemos deseado ser todo lo practico, posibles.

Observaciones clínicas

Si empezamos fijandónos en las enfermedades generales y no dependientes, de diatésis ninguna haremos en primer lugar mencion de la;

Anemias y Cloro-anemias - Varios han sido los casos que de ambas se nos han presentado, entre el reducido numero de bañistas que hemos tenido. Como puede verse en nuestra estadística, todos han alcanzado un verdadero alivio; tal véz algunas enfermas hayan sido curadas por completo, pero como la que más, ha permanecido allí 11 ó 12 dias, y lo general ha sido hayan estado sometidas 7 ó 9 solamente, á la accion de los baños, como al mismo tiempo se trata de

un padecimiento de tan larga y lenta curacion, en la que por más que nada entra la buena y abundante alimentacion, solo como aliviadas hemos querido consignarlas, por más que esta haya sido la base de su verdadero restablecimiento.

Desde luego, por las acciones fisiologicas y terapeúticas, á más de las condiciones físico-químicas del agua y la forma y circunstancias del baño, se comprenden, los buenos efectos, que pueden obtenerse en esta enfermedad, puesto que se activan las fuerzas digestivas, se aumentan las potencias asimilatrices, se da vigor y energia á la circulacion, y se equilibra este sistema con el nervioso, cuyo desorden es uno de los trastornos más profundos que en ambas enfermedades se presentan. Hagamos constar, sin embargo, que el verdadero efecto tónico que de un modo directo é inmediato aquí observamos, es justo atribuirle, cuando del baño se trata, á su temperatura natural, y si es del agua en bebida, á su accion sobre el estómago que coloca al individuo en aptitudes, más favorable y á propósito para nutrirse; no como algunos pretenden hacerlo, al hierro que estas aguas contienen, pues cualquiera conoce lo insignificante que es en ellas este, para las grandes cantidades que pudiera necesitar, un organismo tan empobrecido como los que allí hemos podido ver.

Histerismo.= Muy relacionado con las anteriores, á veces causa de aquellas, y las más consecuencia inmediata, ó por este de su dependencia, del sistema nervioso, ya por verdadero predominio de este, ya por falta de desarrollo, ó depresion del circulatorio, sabemos tambien, la íntima relacion que tiene

con el aparato reproductor en la mujer. Pues bien, si recordamos lo que anotado queda de estas aguas, sobre cada uno de esos sistemas, y de este aparato, no dudaremos en concederles la indicacion que aquí tienen. Bajo cualquiera de sus diferentes formas, sea la que quiera, la que se nos presente, desde el histerismo vaporoso, sencillo, hasta el epileptiforme, puede ser perfectamente corregido con este tratamiento. Si produzcamos la sedacion del sistema nervioso, si le encadenamos en sus justos límites y deberes funcionales, si nos oponemos á las sinergias, restableciendo un verdadero equilibrio, y á la par hacemos ejercitar bien, las excitaciones interiores que tan frecuentes y poderosas son, creemos llegar con este medio, á donde con otros muchos reputados de muy eficaces, no podríamos alcanzar.

Como aliviadas constan nuestras enfermas tambien. ¿y quien en una sola temporada que casi por horas podria contarse, se atreverá á citar con fé y conciencia seguras, casos analógos, en la casilla de los curados?

Neuralgias= Solo 3 casos de hemicranea hemos llegado á observar, y de ellos, uno mas bien era verdadera cefalea, en una mujer de pobre y debil constitucion. Todos, tres recaian en personas del sexo femenino, de una edad algo avanzada y cuya época crítica no debia encontrarse muy lejana. Con tales datos, aun cuando algun alivio hayamos visto, aun que no nos separemos de lo que tanto hemos dicho de estas aguas, y aun cuando en fin, alguna de las enfermas citadas, no es la primera vez que allí ha asistido no nos

atrevemos á dar una verdadera importancia, á este medica-
mento, pues hasta comprendemos, la enfermedad tan rebelde
de que se trata, por más que no neguemos alguna mejoría á
los pacientes.

Reumatismo = Se dice por personas que han profun-
do estudio tienen hecho de las aguas de Solan de Cabras, que
pueden emplearse en ciertos casos de artro-reumatismo, ó reuma
articular crónico en los que el dolor constituye su principal
elemento, y se refieren al baño frio, único que en su tiempo
se conocia en aquel sitio; aun cuando esta recomendacion es hecha
con mucho tino y delicada reserva, se explican con claras razones, la
accion tónico-sedante de este remedio, y las combinaciones quimi
cas, en virtud de las que se verifica el trabajo intersticial que
profundamente modifica la nutricion. Sin embargo de esto y
sin descender aquí á consideraciones acerca de determinadas diatesis
sino considerando este padecimiento de un modo aislado y sen
cillo, hoy que tantos y tan buenos resultados se obtienen en otros
Establecimientos, de índole completamente distinta, no titubea
mos en aconsejar estos antes que el que nos ocupa. No es la pri
mera vez que se nos habla del agua fria en el reu
matismo, no la rechazaremos en absoluto pero cualquiera compren
de como el distinguido autor á que aludimos lo hacia tambien, la
circunspeccion con que mirarse debe, cuando en la mayoria de los
casos vemos el gran poder del calórico por si solo en estos pa
decimientos.

Por nuestra parte, solo un enfermo de esta clase hemos tenido; se trataba de un reumatismo poli-articular, en un pobre, aun que joven, deteriorado, y expuesto siempre á las influencias atmosféricas; la verdad, no nos atrevimos á prescribir el baño frio, se le pusimos á 20° c.; temperatura, quizá excesiva todavia con relacion á la enfermedad; obtuvimos no obstante un verdadero alivio; ¿pero fué debido á la composicion del agua, ó unicamente á su temperatura?; recuerden la tal vez, ya pasada monomania nuestra de la caldesta, que indudablemente hace perder al liquido casi por completo sus principales elementos componentes, y no será dificil conocer á lo que nos inclinamos.

Enfermedades del aparato digestivo = Dispepsia.- Gastralgia. = Cuando se trata de afecciones simples, primitivas, ó consecutivas á padecimientos que ninguna lesion orgánica, hayan podido dejar en pós de sí; són muy bien tratadas con este medicamento, y en ellas se observan efectos satisfactorios. Asi qué las dispepsias de origen nervioso, bilioso ó saburral, son perfectamente modificadas, por la accion que ya dijimos ejercen en el estomago los principios del agua, ora dando tonicidad y escitando la mucosa gastrica, ora modificando y aumentando los jugos digestivos.

De los dos casos que hemos observado, el uno era bastante sencillo, curó en los pocos dias que allí estuvo; el segundo, más antiguo y arraigado, mejoró notablemente y de las noticias posteriores que nos trasmitió, casi podemos suponer una verdadera curacion.

Respecto á la gastralgia, que no ignoramos lo rebelde que suele ser y lo pasajeros que sus alivios se hacen á veces, hemos visto un individuo que habiendo sido el primer año, con grandes acedías, pirosis y vómitos, y que solo podia usar la alimentacion ligera de leches y legumbres, esta temporada, que era la 6ª que concurria solo á largos intérvalos aquejaba algun dolor; su alimentacion era ya fuerte y nutritiva, se habia robustecido y en él han desaparecido los vómitos y todas las demás molestias.

Nosotros mismos que hacia algun tiempo ya, sentiamos neuralgias de esta índole en ciertas epócas del año, hemos experimentado una completa curacion, si bien reconocemos el importante beneficio que nos ha proporcionado, la larga permanencia, con relacion á los demás enfermos, que hemos hecho en aquella localidad, y el uso constante del medio terapeútico.

Un sujeto, de los de esta naturaleza, tenemos colocado entre los de resultado negativo, ó sin resultado, en los cuadros de estadistico, pero advertiremos que reunia por desgracia, las peores condiciones; de debil constitucion, su padecimiento contaba once años de fecha, no habia dejado de ensayar cuantos medios y especificos se conocen, y por último solo siete dias, permaneció en nuestro Establecimiento.

Enfermedades del aparato urinario = Cistitis ca-tarrales y ulcerosas = Si no nos hubiéramos detenido tanto ya en los efectos fisiologicos y terapeúticos que sobre dicho aparato ejercen estas aguas, ocasion seria la presente para ello; pero una vez esplicada su accion, y la manera como de ella nos da

nos cuenta, seguimos nuestro sistema, dando unicamente á conocer nuestros resultados.

De tres enfermos de catarro vesical, en dos hemos visto una verdadera curacion, empezando á notar la mejoria, en uno de ellos desde los primeros baños que recibió: en el segundo, los primeros efectos fueron de excitacion verdadera, las mucosidades se hicieron más abundantes, las orinas más turbias y llegó á producirsele un completo movimiento febril que tuvo se suspendiera por dos ó tres dias el tratamiento; once permaneció á nuestro lado, marchó con notable alivio y al cabo de un mes supimos con satisfaccion su perfecto estado de salud. El tercero, salió tambien aliviado.

Dos enfermos de caracter especial, se nos presentaron, creiamos por los caracteres de las orinas, que eran simples catarros, por más que con anterioridad por los incompletos datos que los pacientes nos suministraron, llegamos á pensar en la existencia de inflamaciones de un orden más elevado, y de verdaderos calculos pues aseguraban haber arrojado arenillas. Mas tarde y despues de haber perdido de vista á ambos, que marcharon enfadados, supimos por el digno compañero que habia tratado antes encargado de su asistencia, que ambas inflamaciones habian sido consideradas, con el caracter de ulcerosas, sin que hubiesen espelido arenillas, sino verdaderas escaras.

<u>Calculos vesicales y uretrales</u>: Una de las enfermedades más comunes allí, han sido las afecciones calculosas, y aun cuando pocos los concurrentes, varios los casos de notabilidad

marcada, y enfermedad que tan difícilmente se cura en breves días solo por este medio, se puede decir es casi la primera en que hemos advertido los mejores efectos.

Ex profeso hemos tenido como con un probe nos ocurrió que el día de su llegada no podía orinar; aquejaba vivos dolores en la región perineal, y á lo largo de la uretra, podíamos ver dados los tormentos; al tercer ó cuarto baño que tomó, vimos con satisfacción que en medio de una abundante y copiosa orina, algo sanguinolenta, existían multitud de arenillas, sumamente finas, y entre ellas una, del tamaño de una lenteja, desigual, blanda pues se deshacía entre los dedos con facilidad y que parecía formada por la agregación de otras várias, pero mejor creemos, pudo atribuirse á la disgregación de algun mucleo mayor.

Siete fueron los individuos calculosos, sus resultados, alguno pudiera tal vez figurar en el grupo de los curados, pero ¿como atrevernos á tanto con tan corto tratamiento y sin haber vuelto á saber de ellos?. Solo un niño de diez años de edad no encontró la mejoría que esperaba: probe, debil y casi reducido al marasmo, siempre sujeto á las pestes influencias atmosféricas, nos limitamos á recomendarle el uso del agua en bebida, por más que tomó tres ó cuatro baños sin que nada adelantase.

Entre los calculos nefríticos, unicamente podemos contar un individuo. Atacado de reciente padecimiento, había sufrido dos ataques en un año, y en el segundo expelió una ó dos

tonia mas ó menos completa. Las dentro estas dos últimas clases son las que mejor corregidas se ven con nuestro tratamiento, y posteriormente se deduce de la acción sedante en ocasiones y tónica en otras que pueden desenvolver las aguas de Solan.

Cuatro casos de dismenorrea nerviosa hemos tratado, encontrando algun alivio en todas, pero más que también son estos, de esos casos, cuya índole no permita formar un fallo decisivo y pronto, ni aun teniendo en cuenta que la mayoría de las cuatro, unas allí y otra con posterioridad han sido observadas durante su primera época menstrual inmediata.

Observaciones de metrorragia, podemos ofrecer dos, ambas venian siendo antiguas y repetidas, tenian reducido á un estado anémico á las pacientes, y se vieron libres de sus flujos en breves dias, siendo sensible que una de ellas no pudiera permanecer allí algun tiempo más por lo avanzado é incomodo ya de la estacion. En estos casos no perdemos de vista ni un momento, la temperatura baja del agua para aceptar en su punto valor, los resultados del baño.

Leucorrea = Padecimiento tan insidioso como molesto, y que en muchas ocasiones, por su origen, agena parte poseemos con los anteriores, hemos tratado de combatirle en cinco enfermas distintas, algunas, ya habian asistido en otras temporadas anteriores; entre estas contamos varias de las aliviadas y una curada. Ya hemos dicho el efecto que en las

pisodecitas del tamaño de garbanzos; se encontraba yá bien, unicamente segun decia deseaba asegurar su salud; solo aquejaba algun leve dolor en el ñinon izquierdo algunas veces, el cual se mitigó por completo.

Nada pues por observacion propia podemos decir de este padecimiento, solo si, con relacion á los demás de las vias urinarias, creemos, nos sea permitido, hallar la analogia de accion puesto que lejos de haber razones que á ello se opongan, todo parece hablar en su favor.

Enfermedades del aparato genital femenino=Las menorragias- Metrorragias. Importantisima la funcion menstrual para la mujer, no solo por los trastornos de orden local que ocasiona su perversion, sinó por la gran influencia que sobre toda la organizacion ejerce de un modo general, suele ser interrumpida su marcha regular, periódica y exacta de tres modos diferentes; por la ausencia completa, por la disminucion ó insuficiencia, ó en fin, al contrario por una abundancia excesiva, yá dentro yá mas comunmente y por desgracia más frecuente, fuera de los periodos marcados.

Estas alteraciones funcionales de la matriz, pueden ser consecuencia de padecimientos organicos, ó á la inversa hechos aislados, dependientes de causas pasajeras y cuando más de índole hasta cierto punto sencilla y nada peligrosa. Muchas veces estas causas, son del orden nervioso, verdaderas excitaciones ó irritabilidades, al paso que otras consisten en la a

pisodrecitas del tamaño de garbanzos; se encontraba yá bien, unicamente segun decia deseaba asegurar su salud; solo aquejaba algun leve dolor en el riñon izquierdo algunas veces, el cual se mitigó por completo.

Nada pues por observacion propia podemos decir de este padecimiento, solo si, con relacion á los demás de las vias urinarias, creemos, nos ha permitido, hallar la analogia de accion puesto que lejos de haber razones que á ello se opongan, todo parece hablar en su favor.

Enfermedades del aparato genital femenino=Las menorragias=Metrorragias. Importantisima la funcion menstrual para la mujer, no solo por los trastornos de orden local que ocasiona su perversion, sinó por la gran influencia que sobre toda la organizacion ejerce de un modo general, suele ser interrumpida su marcha regular, periódica y exacta de tres modos diferentes; por la ausencia completa, por la disminucion ó insuficiencia, ó en fin, al contrario por una abundancia excesiva, yá dentro yá mas comunmente y por desgracia más fuerte, fuera de los periodos marcados.

Estas alteraciones funcionales de la matriz, pueden ser consecuencia de padecimientos organicos, ó á la inversa hechos aislados, dependientes de causas pasajeras y cuando más de índole hasta cierto punto sencilla y nada peligrosa. Muchas veces estas causas, son del orden nervioso, verdaderas excitaciones ó irritabilidades, al paso que otras consisten en la a

tonia mas ó menos completa. Las de estas dos últimas clases son las que mejor corregidas se ven con nuestro tratamiento, y posteriormente se deducen de la acción sedante en ocasiones y tónica en otras que pueden desenvolver las aguas de Solan.

Cuatro casos de dismenorrea, nerviosa hemos tratado, encontrando algun alivio en todas, por más que también sean estos, de esos casos, cuya índole no permita formar un fallo decisivo y pronto, ni aun teniendo en cuenta que la mayoría de las cuatro, unas allí y otra con posterioridad han sido observadas durante un primera época menstrual inmediata.

Observaciones de metrorragia, podemos ofrecer dos, ambas venian siendo antiguas y repetidas, tenian reducido á un estado anémico á las pacientes, y se veian libres de sus flujos en breves dias, siendo sensible que una de ellas, no pudiese permanecer allí alguna tiempo más por lo avanzado é incomodo ya de la estacion. En estos casos, no perdemos de vista ni un momento, la temperatura baja del agua para aceptar en su justo valor, los resultados del baño.

Leucorrea = Padecimiento tan insidioso como molesto, y que en muchas ocasiones, por su origen, agena parte podriamos con los anteriores, hemos tratado de combatirle en cinco enfermas distintas, algunas, ya habian asistido en otras temporadas anteriores; entre estas contamos varias de las aliviadas y una curada. Ya hemos dicho el efecto que en las

secreciones de carácter catarral, desempeñan este medio, y como por ello nos le explicamos tambien en este caso.

Prolapso uterino = Dos pacientes, una ya antigua en aquel establecimiento y otra que por vez primera concurria, tuvimos casi á la par; viendo á ambas, podia hacerse el estudio perfecto de los resultados ó de la influencia de estos baños.

La primera, acudió hace tres años con un descenso casi completo en el que á lo menos el cuello uterino, bajaba más que los grandes labios; hoy que se ha sometido por tercera vez al tratamiento, la matriz, se encuentra á muy corta distancia de su sitio y posicion normales.

La segunda, cuyo padecimiento, estaba menos avanzado, tenia el hocico de tenca abocado á los genitales esternos. En virtud de la accion tónica del baño, y la sebulsion, que en el chorro del mismo buscamos, por carecer de otro aparato hidroterápico mas conveniente y apropiado al caso, cuando se despidió de nosotros observamos que el cuello de la matriz, habia ascendido hasta algo por encima del anillo vaginal.

Enfermedades de la piel = En la accion terapéutica hablamos ya algo de esto tambien y dejamos indicado que en lo relativo á estas afecciones, no nos parece tengan una gran energia las aguas de que nos ocupamos; solo por su porcion alcalina y su efecto sedante podemos explicarnos se hayan utilizado en algunos casos de esta naturaleza, pero no creemos tengan una principal indicacion, en ellos. En los

eczemas herpéticos, y en los escrofulosos quizá más en los ul
timos, por su poder tónico, para la diatesis que les domina
y produce, está donde alguna vez puedan aplicarse.

Dos casos de dichos eczemas herpéticos acudieron, y mejor
pudiéramos decir á lo más que fué uno solo, pues ambos hacia al
gunas temporadas que iban; en uno de los individuos la lesion de
la piel se encontraba, en su periodo de desecacion ó terminacion
no notandose más que leves señales, pero en fin, siguiera se conocia
más en el otro, nada se observaba, al parecer estaba curado, y
como tal se halla en nuestros cuadros, puesto que de todos modos
á este medio debe su curacion.

Pocos y no en las mejores condiciones para el estudio, son, pero
no dudaríamos en aconsejar para estos padecimientos otras a
guas de mayor y mas segura aplicacion.

Resumiendo ya, hemos contado que la especiali
zacion de las aguas de Solan de Cabras, consiste en el tra
tamiento de las enfermedades del aparato urinario, de
índole catarral, y calculosa; en las del aparato genital de la
mujer y en las del gastro-intestinal.

Sus indicaciones generales, son todas las demás que deja
mos enumeradas, ó las que quizá haya quien añada más
pero por nuestra parte como hemos repetido varias veces solo
los casos notables de observacion directa hemos querido citar.

Por último, están contraindicadas en todas las lesiones orgánicas, y vicerales profundas, y como regla general en los sistemas verdaderamente sanguíneos predispuestos á congestiones y hemorragias.

Para terminar, cumpliendo lo mas fielmente que nos es posible con cuanto se nos exije, damos á continuacion los cuadros de estadística anual.

Establecimiento de Aguas minerales de Solan de Cabras
Provincia de Cuenca.

Estado de los enfermos concurrentes al mismo.

Enfermedades.	Curados	Aliviados	Sin resultado	Total	Observaciones
Cloro-Anemia	"	7	"	7	
Reumatismo poli-articular	"	1	"	1	
Histerismo en sus diversas formas convulsivas	"	3	"	3	
Hemicrania	"	3	"	3	
Dispepsia	1	1	.	2	
Gastralgia	"	1	1	2	
Cistitis catarral	2	1	"	3	
Cistitis ulcerosa	2	.	"	2	
Cálculos vesicales	"	6	1	7	
Cálculos nefríticos	"	1	"	1	
Dismenorrea	"	4	"	4	
Metrorragia	2	"	.	2	
Leucorrea	1	4	.	5	
Prolapso uterino	"	2	"	2	
Eczema herpético	1	1	"	2	
Totales	9	35	2	46	

Madrid 30 de Diciembre de 1877

El Médico-director del establecimiento

Enrique Ramos de la Rubia

Establecimiento de Aguas minerales de Solan de Cabras.

Provincia de Cuenca.

Estado de los enfermos concurrentes al mismo.

Procedencia	Enfermos de la clase acomodada	Enfermos de la clase pobre.	Enfermos de la clase de tropa.	Total.	Observaciones.
Cuenca	24	6	"	30	Uno de los pobres concurrió dos veces.
Guadalajara	7	"	"	7	
Madrid	5	"	"	5	
Soria	1	"	"	1	
Teruel	3	1	"	4	
Totales.	39	7	"	46	

Madrid 30 de Diciembre de 1877.

El Médico-director del establecimiento.

Enrique Ranz

de la Rubia

Breve reseña de los defectos que se encuentran, y las mejoras proyectadas y convenientes en el citado Establecimiento.

Estos baños que del Estado pasaron en 1873 á ser propiedad de los Sres Montero y Saiz, farmacéuticos de esta Corte, sufrieron algunos arreglos ventajosos en sus vias de comunicacion, se embelleció el sitio y modificó la hospedería, estableciendo fonda y poniendo carruajes diarios hasta allí. El año 74 la funesta guerra civil que ultimamente se estendió por nuestro país, eligió aquellas inmediaciones en diversas épocas, para teatro de sus desoladoras y tristes escenas; esto hizo que los baños estuvieran en esa temporada como en la inmediata estuvieran abandonados. El 76 continuó por desgracia este desorden, y por causas que ni conocemos ni pretendemos averiguar, lejos de mejorar aquello, puede decirse, continuó la obra destructora comenzada, hija de la poca atencion, y actividad necesarias. Las lluvias del anterior invierno, destrozaron los caminos, los puentes que ponian en comunicacion con Guadalajara por una parte, y por la otra con Cuenca, desaparecieron y así aquella localidad, quedó casi incomunicada, siendo el viaje sobrado incómodo y penoso.

Este verano dió principio la estacion balnearia bajo

tales auspicios, sin haber fonda, ni recursos de ninguna naturaleza, y con pobres para los concurrentes, algo elevados. A penas abierto el Establecimiento quedó todo á favor del Sr. Saiz, el cual estableció una nueva tarifa, mas arreglada, y una tienda que aun cuando insuficiente todavia, ofrecia algunos medios.

Por nuestra parte hemos indicado en primer lugar, la reforma de los baños que no se han tocado desde su fundacion. A parte de recorrer las pilas, y arreglar la cañeria, que nos puso en un compromiso serio por estár destrozada y que solo pudo ser modificada ligeramente para esta temporada, necesitan cambie de aspecto sus habitaciones y á la alguna mayor elegancia de forma, reunir la de comodidad que por completo les falta.

La caldera debe ser sustituida por otro medio de calefaccion más seguro y ventajoso, pues no debe olvidarse nunca la naturaleza y mineralizacion de aquellas aguas que tan facilmente se descomponen.

Es preciso, fundar un gabinete de duchas, donde se reuna á lo menos las descendentes de naturaleza fija, las móviles, y las ascendentes vaginales y prevenales.

Al ocuparnos de nuestro despacho de Consulta, dijimos que á veces era insuficiente, daremos las razones que para hablar así tenemos.

Ya hemos visto la índole de ciertos padecimientos de los que allí se tratan, se conocerá, cuan frecuentes tienen que ser los reconocimien

tos, por medio del speculum uterino, y la sonda, ó catéter uretral; pues bien, allí se carece de un sitio verdaderamente á propósito para estas exploraciones, yá que nó un cuarto inmediato con alguna cama, para el objeto, debería por lo menos tenerse en la misma sala, un mueble adecuado para el caso, evitando así al Médico-Director, el tener que interrumpir sus deberes del momento para pasar á los departamentos propios de los enfermos á practicar semejantes operaciones, cosa que por otra parte molesta á aquellos y no deja de dár cierta publicidad á un acto que tanta reserva necesita y merece en ocasiones.

El botiquín, exije una mejora completa, pues nos encontramos solamente con una caja en la qué habia 20 ó 24 frascos; unos con productos innecesarios, otros que como única aplicacion, para curaciones de las aguas podrian servir: todos hacia cuatro años que no se tocaban y por último, estabamos privados en absoluto, de las sustancias mas precisas y del momento. Siendo aquél un punto tan aislado, lejano una y media ó dos horas del pueblo más próximo en que esta clase de recursos pueden buscarse, es de absoluta necesidad, que este verdadero é indispensable ayudante, para el que, nuestro cargo allí desempeñe, sea más completo y esté mas atendido, pues no es difícil comprender, las triste situacion en que nos habremos encontrado algunas veces.

Todo esto, cuyos detalles, hemos expuesto minuciosamente al propietario, por lo que se relaciona directamente con nuestro puesto en aquel sitio.

En cuanto á la hospedería, hay un vasto proyecto; se trata de hacer otro edificio, para el que desée vivir por su cuenta, y en el que hoy existe, fundar de nuevo la fonda. Ventajoso y conveniente es, pero por lo menos ínterin esto se hace, y mientras la parte nueva de la casa se termina, readificando lo destruido (que es el local de la fonda), debería cuidarse mejor la tienda, que bien se puede, pues lo permite con exceso la localidad aquella; llevando carnes, aves y demas medios de los que se ha carecido este año, estableciendo al mismo tiempo, un sistema mejor para la cocina general, que es el origen de no pocos disgustos.

A la vez que esto y ante todo, arreglar los caminos y hacer cómodo el viaje. Sabemos que el puente de Alcocer, está terminado, que para el de Cañamares hay fondos suficientes recaudados, que los pueblos no se presentan hostiles, para dar jornales, y por lo tanto pueden abrigarse satisfactorias esperanzas.

Si esto se lleva adelante, si el Sr. Saiz pone algun celo, cual pienso, en la temporada próxima, si á los arreglos que está haciendo de huertas, jardin y regueras, añade los más importantes, verdaderos y necesarios, que le hemos aconsejado, con actividad y prontitud, Solan de Cabras podrá ser lo que en tiempos de motos fué; de lo contrario, si continua como hasta hoy, si por desgracia solo una posesion de recreo quiere verse en ello y no un manantial de salud pública, donde los intereses particulares deben ser sacrificados á los de la generalidad, que en cambio los sabe recompensar, con creces y utilidades, lejos de progresar

cual se merecen sus aguas magníficas y prodigiosas, que darán relegadas al olvido mas triste lamentable y absoluto.

UNIVERSIDAD CENTRAL
BIBLIOTECA
MEDICINA

Madrid 30 de Diciembre de 1877

Enrique Ranz de la Rubia