

48-97

Establecimiento de Sabaluz.

Memoria reglamentaria

Año 1897.

2838  
99



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE



5311930380

X-53-340254-8

Memoria reglamentaria  
del Establecimiento termal de Sabaleuz  
(prov.<sup>a</sup> de Jaen)  
Temporada de 1899.

Stmo Sr.

En cumplimiento de lo preceptado en la obligacion novena del articulo cincoenta y siete del Reglamento vigente de Baños y Aguas Minero-medicinales, voy a relatar las observaciones, practicadas, por mi, en el Establecimiento termal de Sabaleuz (Jaen), cuya Direccion facultativa, he desempeñado como super numerario en la pasada temporada.

Variados son los asuntos de que debo ocuparme, si he de cumplir con la posible exactitud el precepto reglamentario; por lo que, creo conveniente, para dar claridad y orden a este pequeño trabajo, dividirlo en tres partes; ocupandome en la primera de la concurrencia en geral y del manual; en la segunda de los resultados terapeuticos observados y en la tercera

de las reformas que era indispensables, para que estas terminen hoy tan en decadencia, vuelvan a ser lo que fueron en época no lejana.

= 1 =  
La concurrencia = El mantial

Al poco que nos fijemos en las estadísticas oficiales del último quinquenio, observaremos una cosa notable en lo que respecta a Zabaleuri; la notable decadencia en que ha venido a parar tan rápidamente.

He aquí los datos que merecen ser recordados:

Concurrencia

años	acomodado	Pobres	Soldados	Total
1893	1180	105	"	1285
1894	632	111	"	743
1895	626	118	"	744
1896	360	89	1	450
1897	147	76	"	223

El descenso de concurrencia ha seguido año por año en progresión geométrica descendente. El año 1894 tuvo la mitad próximamente del número de caristas q. A 1893, el 1896 casi la mitad que el 1893 y el presente año menos de la quinta parte del primero que hemos citado.

Las causas, han influido tan poderosamente para esta gran deserción de caristas, de las cuales tan concienzuda, termina, de Zabaleuri?

En primer lugar la apertura de la vía férrea de Málaga, que cómoda y muy económicamente, conduce a aquellas playas, á muchas personas, que antes concurrían á estas termas, por nexo.

En segundo lugar el notable abandono en que están estas termas. Existiendo, algunas, ó piscinas, antiquísimas, oscuras, sin fácil ventilación y adyacentes, los desmoladeros, lóbregos y estrechos, que ofenden por igual á la higiene y al pudor. ¿ Fue extraño es que los, verdaderamente enfermos, los que antes por necesidad buscaban el remedio á sus dolencias, en estas termas, ahora aprovechen las ventajas de la facilidad de transporte y se marchen á otros establecimientos balnearios como los Alhama, de Granada y de Aragón, Puñot &c. en los cuales se han llevado á cabo todas las reformas, que exigen los adelantos modernos, y las aguas pueden aplicarse en todas las formas, que la ciencia aconseja?

Por último, volveré á las dos varones, anteriormente expuestas, la que es una muy importante que toda la inseguridad que tienen los banistas de encontrar su balneario el remedio que buscan. El manantial sufrió en las diferentes estaciones, del año alteraciones notables en su caudal. En el año 1896 se agotó por completo en los últimos días de Septiembre, des-

para, de haber disminuido mucho la cantidad de agua en los meses  
de Julio y Agosto. En el año presente la cantidad de agua ha  
sido muy suficiente para atender a toda, las necesidades del estable-  
cimiento, por más que en el transcurso de la temporada oficial, he  
observado notable, oscilaciones, en el caudal, de las cuales doy cuen-  
ta mas detallada en otro documento remitido a V. S. en el pa-  
sado Octubre, en contestación al informe que me pidió con fe-  
chero de Abril próximo pasado.

Estas son pues, las razones que han influido mas poderosamente, para que se  
aleje de estas termas, la gente, tan abundante en concurrencia, quedando reducida  
uno de los establecimientos, mas importante, de saludancia a los de infirmeria  
de.

Pero ¿han disminuido las virtudes terapéuticas, de las aguas, de Jabalcer  
al punto, que se ha alejado la concurrencia y se han disminuido en canti-  
dad estas mismas aguas? Precisamente he observado todo lo contrario.  
Reporto que en la pasada temporada el caudal de las aguas, ha sido abun-  
dante y mas que suficiente, para atender al tratamiento apropiado de los  
enfermos, que en estas termas, han buscado el remedio a sus dolencias,

por bien, cuando el sudor era visiblemente el mismo que se ha asignado en los distintos aforos, practicado, anteriormente á mis observaciones, la temperatura se ha elevado dos grados centígrados, cuyo aumento de temperatura no ha sido efímero si no q. ha permanecido constantemente invariable hasta el día que he practicado mis últimas observaciones (10 de Octubre). Creo pues, que en lo sucesivo = si nuevas observaciones, no contradicen las por mí practicadas, - debe asignarse al manantial de Jabalcerén la temperatura 32° centígrados.

Vamos ahora como se han comportado estas aguas, en el tratamiento de los distintos grupos de enfermos, que han concurrido en la pasada temporada.

-2°-

### Resultados terapéuticos.

El número de enfermos que han tomado las aguas, asciende á doscientos veinte y cinco, de los cuales, ciento sesenta y ocho han sido mujeres, y setenta y siete hombres.

Procedían cuatro de Madrid, doscientos, siete de Jaén, cinco de Cadix y nueve de Córdoba.

Segun las enfermedades que padecían, se dividían en dos grupos, con-

máticos y nerviosos, perteneciendo al primer grupo ciento treinta y seis y al segundo cincuenta y nueve.

Los enfermos reumáticos, han sido ciento uno de reumatismo articular, veinte de reumatismo muscular y cuarenta y cinco de reumatismo nervioso.

Los enfermos, afectos de enfermedad, nerviosa, han sido treinta y dos de histerismo, diez y nueve de neuralgia, y ocho de parálisis, tota, de origen periférico.

De los enfermos de reumatismo articular, cuarenta y cuatro han obtenido la curación, cincuenta recibieron un alivio notable y siete obtuvieron un resultado para mi desconsuelo.

Un caso notable se ha registrado en este grupo de enfermos. Un sujeto de cincuenta y cuatro años, pobre, que traía con inflamación subaguda e inmovil, todas las articulaciones de los miembros superiores e inferiores, y que además, padecía de un tortícolis irquindo complicado con la contractura del trapecio, esplenio, complejo de. del mismo lado. La condugeron en el mas miserable estado desde Marzo, a Jabalear, atravesada en un barrio, falta de todo recurso. A los doce baños, había desaparecido por completo el tortícolis y la contractura de los demás músculos y las articulaciones, habían adquirido todos los movimientos.

Las enfermedades reumáticas que han obtenido la curación o alivio notable, han sido aquellas en las que predominaba como síntoma capital el dolor, ya radicase este en las articulaciones, en los músculos, o en los nervios; en cambio la mejoría fue pasajera y de menor importancia en las reumáticas que presentaban lesiones articulares o fibrosas, producidas por depositos, tofosos, o por retracciones, tendinosas o aponeuróticas crónicas; es decir que en todas estas enfermedades, lo que se ha observado se ha comportado produciendo la calma y la reducción.

Histerismo = Treinta y dos enfermas de histerismo se han tratado por esta afección. Esta enfermedad que presenta tan diversos modos de aparición, afectando una vez la esfera psíquica, otra la motriz manifestándose por parálisis o hiperquiescencia; otra la sensitiva por hiperestesia, anestesia, y neuralgias y otras en fin afectando la esfera visomotriz y ventosa. Se han dado un contingente, si bien algo reducido, no por eso menor, digno de consideración; los resultados obtenidos con el tratamiento hidrológico, han sido bastante felices en algunas por número de casos. De dos de estos me creo en el deber de hacer especial mención. El primero de veintiocho años, portuguesa, que relacionaba el principio de este síntoma tan molesto con la muerte en la guerra de Cuba del objeto de sus amores. Había cambiado por completo el carácter, padecía de frecuentes hemorragias, y difícilmente conseguía el sueño.

Los aguas de Jabalcerri operaron en aquel sistema nervioso tan exaltado, la paciencia y la calma mas completas. A lo, doce baños a la temperatura del manantial, habian cesado los vómitos y a los veinte, su estado era completamente normal.

El segundo caso fue una muchacha de cuarenta y seis años, su plenas menoperausia con gastralgia antes, en y después de la digestión este mual de los alimentos. El dolor era constante, con exacerbaciones, que no guardaban relacion alguna con la digestión. Nunca tuvo vómitos pero sí estreñimiento habitual. El agua administrada en bebida y en baños hizo cesar a la vez la gastralgia y el estreñimiento.

En el grupo de enfermos de parálisis, periféricas, han existido dos de parálisis de Bell y uno de blefaroparisis y los tres se curaron en los diez primeros baños.

Y he dejado de proposito para el último, el breve relato de un caso notabilísimo de neuralgia intercostal izquierda del quinto nervio.

El enfermo tenia treinta años, no ofrecia antecedentes, que se relacionasen con esta neuralgia. Los paroxismos eran atroces, durando a veces, dos y tres horas. La desesperacion de este individuo era tal y me confesó que habia pensado algunas veces en el suicidio como

(1) La enfermedad duraba de tres meses y se repetian diariamente tres y cuatro veces,

único medio de concluir aquellos horribles padecimientos que le hacían  
arrastrar aquella vida insostenible. La primera inmersión en el agua  
le espantó la neuralgia; las siguientes la mitigaron algo. Al quinto  
baño en la piscina, acostado sobre un poyo, recibí por espacio de diez  
minutos el chorro sobre la región torácica izquierda; tenía entonces  
el acceso en la mayor energía; el resultado fue sorprendente. En  
peras a caer el agua sobre la parte torácica y cesar el dolor fue todo  
obra de un momento. Desde aquel día le administree el agua en  
ducha laminar dirigida a, de el punto de emergencia de los nervios de  
la columna vertebral hasta el esternon, a la temperatura ordinaria  
por la presión de una atmósfera. Por diez días que nunca  
manejó el enfermo en el establecimiento y veinte días después, y  
tres de él notaría, no se habían repetido los accesos, ni apa-  
recido dolor alguno en dicha región.

Resumen de mis observaciones sobre los concurrentes de enfermedades, ner-  
viosas: De los cincuenta y nueve ya indicado, treinta y dos padecían de  
histerismo de las cuales, diez y ocho se curaron, tres mejoraron en  
su dolencia, y como no conozco el resultado que obtuvo.

De diez y nueve afectos de neuralgia, dos obtuvieron la curación  
quince se aliviaron y dos nunca se resultó desconocida.

Los últimos de los ocho enfermos de parálisis de origen periférico, tres se curaron y cinco se aliviaron.

Como resultado final de estas observaciones, creo que se puede deducir con fundamento referente, 1.º Que las aguas de Sabaleur son excelente remedio que pertenece a la medicina hidrología pedante

2.º Que su especialización es el reumatismo de forma crónica en el que predomina el dolor como sintoma capital, las enfermedades nerviosas, producidas generalmente por irritación cerebral o espinal.

Los efectos se ven por todo lo expuesto, que son bastante benéficos y creo que no serían más, si las aguas pudiesen aplicarse en las diversas formas que la ciencia aconseja. Creo que estas aguas han de ser eficaz remedio para la enfermedad moderna que, según me excelente compañero, padeció casi toda la humanidad: la neurastenia.

Las condiciones topográficas y climatológicas de la localidad son buenas, el panorama que desde el establecimiento y sus alrededores, se descubre es magnífico y la localidad muy sana. Veamos ahora que reformas son necesarias, para que este establecimiento, hoy casi abandonado del público, vuelva a adquirir su antigua importancia.

## Reformas.

El propietario está animado de los mejores deseos, y desea que el público se pueda para hacer sacrificios pecuniarios, y el público no responde por sí en Tabal aun no encuentra las comodidades, y las nuevas balnearios, e hidroterapias, que en otros establecimientos. Este círculo vicioso difícilmente se rompe.

Yo cumpla con mi deber enumerando las reformas que creo necesarias.

Las cuatro casas grandes que componen la llamada Casería de los baños carecen de retrete, y los baños, que las ocupan arrojan las aguas sucias, y las deposiciones a un vertedero que existe al otro lado de la carretera. No hay para sí ponderar las emanaciones pestilentes que de dicho vertedero se desprenden en los días calurosos del sitio. Esta reforma la incluíamos a la vez la higiene, la decencia y la comodidad de los enfermos.

Quiero que de antiguo viene la gente usando las aguas de Jobalvar tomando los baños en piscina, reformárese las existentes, lo cual es muy difícil y si no construyese otras con demandados particulares, fácil ventura con, pero y por último, son indispensables algunos aparatos de hidroterapia para la aplicación de las aguas en varias formas. En la actualidad solo existe un aparato de difícil manejo, alimentado por

uno. Bombito y en el que la presión varía a cada momento

Pero de que han de vivir todas estas reformas, si el manantial se agota?

Hay si repetir en resumen las conclusiones, q. se pone en otros documentos ya estudiados.

El manantial de Jabalbur disminuye durante el verano y llega a agotarse si el tiempo es muy seco.

Los terrenos que forman la vertiente del cerro de Jabalbur, son tan porosos, que los montañas del país no han visto jamás, desbordarse las aguas pluviales, por su superficie aunque estas bajan rido torrenciales, en algunos puntos inmediatos al de su origen del manantial, hay superficies que se conservan húmedas y frescas aun en los días muy calurosos de Julio y Agosto.

El manantial de Jabalbur es muy probable que pase, antes de salir a la superficie, por terrenos permeables, por los cuales, pasa el agua pluvial en el invierno y el agua medicinal hacia la superficie en el verano.

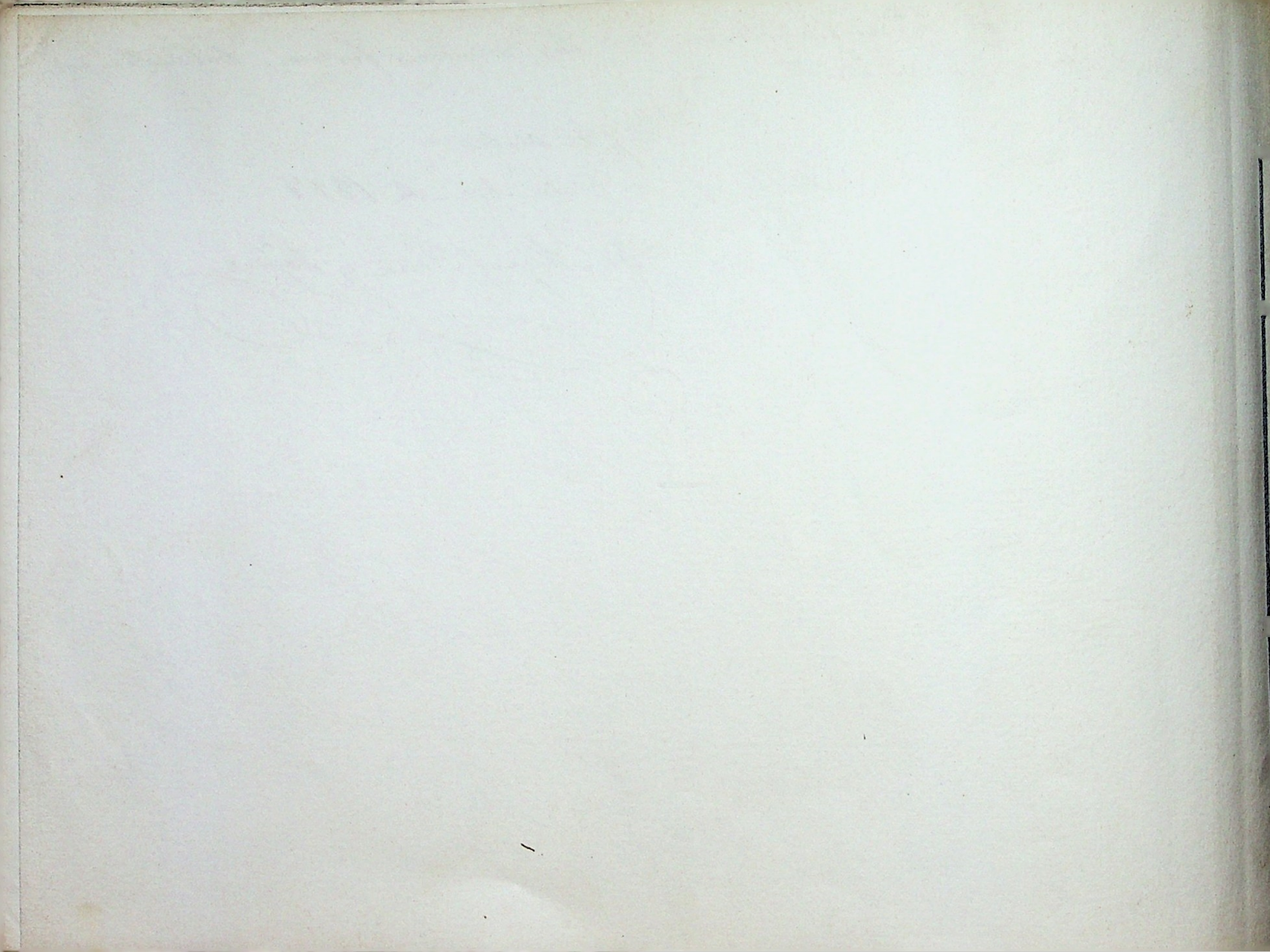
El remedio único a mi juicio, para evitar estas pérdidas y que hay que hacer, es reformar el captado, recoger el manantial bajándolo en terreno impermeable y conduciéndolo convenientemente al establecimiento donde se ha de aplicar es-

mo remedio de las enfermedades, en las diversas formas balnearias  
i hidrotérficas convenientes.

He dicho

Clinicilla 1.ª de Diciembre de 1897

Dr. Miguel Peña y López



Establecimiento de aguas minerales de Jabaleuz

Provincia de Lugo

Estado de los enfermos concurrentes al mismo durante la temporada  
de 1897

Enfermedades	Curados	Aliviados	Sin resultado	Total	Observaciones
Neuritis articular	44	30	7	101	Los 44 incluidos en
idem. muscular	13	7	..	20	la tercera casilla, se
idem. nerviosa	26	15	4	45	marcharon sin
Histerismo	18	13	1	32	participar el resul-
Neuralgias	2	15	2	19	tado obtenido con
Parálisis	3	5	..	8	el trata. <sup>to</sup> termial-
Total	106	105	14	225	

Jabaleuz 10 de Octubre de 1897

El Médico Director por oposición

Dr. Miguel Peña López

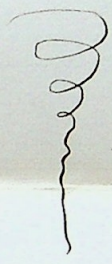


Almo. Sr. Subsecretario del Ministerio de la Gobernación

# Establecimiento de aguas minerales medicinales de Jabaluz

Provincia de Leon

Estado de las enfermos concurrentes al mismo durante la temporada de 1899


Procedencia	Enfermos de la clase acomodada	idem. de la clase pobre	idem. de la clase de tropa	Total	Observaciones
De Madrid	4	"	"	4	
" Leon	129	16	2	147	
" Cadix	5	"	"	5	
" Córdoba	9	"	"	9	
Total	147	16	2	165	

Acomas de Jabaluz 10 de Octubre de 1899

(Copia del remitido en Octubre próximo pasado)

El Médico Director por oposicion

Dr. Miguel Peña y Lopez



Al Sr. Subsecretario del Ministerio de la Gobernacion