Memoria

sobre las aguas minero-medicinales de San Hilario Sacalm, correspondiente á la temporada oficial del presente año 1885.

Por el
Médico Director de las mismas
D. Esteban Vidal y Arteé.

Exmo. Sor.

San Hilario Sacalm. (Gerona)

Primera Region Pirenaica.

Situacion Geografica: Las aguas minero-medicinales de San Hilario, brotán á unos 4 kilómetros al N. E. de la villa del mismo nombre, partido judicial de Santa Colomá de Farnés, y Obispado de Vich, á los 41°53 latitud N. 6°33 longitud E. del meridiano de Madrid y á 800 metros sobre el nivel del mar.

Itinerario: El viage de San Hilario á Gerona, Capital de la Provincia y á Barcelona se hace hasta Arbucias (9 kilómetros) en caballería, de esta última se vá por muy buena carretera (15 kilómetros) á Hostalrich que es una de las estaciones de la línea interior del ferro-carril de Barcelona á Francia, y desde Hostalrich se llega á Gerona (35 kilómetros) por dicho ferro-carril ó se vá por la misma línea á Barcelona (64 kilómetros). El viage

á Gerona es de (59 kilómetros) y dura 5 horas, y el viage á Barcelona es de (88 kilómetros) y se hace en seis horas. Tambien se vá por Vich por buena carretera, habiendo establecido un servicio de coches durante la temporada de las aguas, haciéndose el viage en seis horas hasta dicha poblacion.

La distancia que separa los manantiales de San Hilario que es como tengo dicho (de 4 kilómetros) se recorré en carruage, pero muchos lo hacen en caballería menor, por ser muy mala la carretera.

La temperatura atmosférica durante los meses de Julio, Agosto y Setiembre ha sido de 23 á 25 centígrados en el primero, de 28 á 30 en el segundo y de 18 á 20 en el último.

El clima de San Hilario es frio y húmedo, sus inviernos son crudos, y los veranos si algo cálidos de dia son frescos por la mañana y noche, sin embargo la estancia en verano es deliciosa y el pais muy sano.

Los manantiales son tres y brotan como he dicho á unos (4 kilómetros) en direccion N. E. de San Hilario, y el que dá á estas aguas la gran fama de que justamente gozan, es el que se conoce en el pais con el nombre de Font-picant descubierto en el

siglo 17. el que ahora señalan con el nº 1, para distinguirlo de los otros dos descubiertos hace pocos años y que designan con los números 2 y 3 respectivamente. Los tres nacen muy cerca unos de otros, pues que el señalado con el nº 3, ó sea el mas apartado está, como á dos hectómetros aguas abajo del manantial número 1.

Los tres manantiales emergen en terreno del Mamo Teicans, término de San Hilario en una cañada, cuyas escarpadas laderas están constituidas por rocas graníticas cortadas, la analogía de la composicion química de los tres manantiales, la naturaleza y disposicion del terreno de que emergen, indica que los tres manantiales constituyen un solo grupo hidrológico, que derivado de la misma corriente subterránea presentase en el manantial nº 1, con una mineralizacion mas acentuada y con mayor caudal.

El caudal de los manantiales de San Hilario, es muy reducido. Del aforo practicado resulta que, el manantial nº 1, dá un litro de agua en 38 segundos, lo que equivale á litros 1'57 por minuto. El manantial nº 2, llena el litro en 113 segundos, lo que dá por minuto litros 0'53. El manantial nº 3 llena la misma medida en 86 segundos,

teniendo por minuto un caudal de litros 0'66.

La temperatura en los tres manantiales tomada en la pila en que se recoge el agua es de 15 á 16 centesimales.

Propiedades físicas. El agua de estos manantiales es clara, transparente, inodora y de un sabor fresco picante y ligeramente estíptico, que la hace agradable al paladar, su salida vá acompañada de grandes y numerosas burbujas, y si se la mira en un vaso, nótase tambien que se eleva de su masa un gran desprendimiento gaseoso, que no cesa sinó al cabo de largo rato.

El sitio por donde corre el agua mineral, está cubierto de incrustaciones salinas y ferruginosas.

Su densidad ó peso especifico es de 1'0013.

Análisis

Segun el análisis cualitativo y cuantitativo practicado en el año 1877 y rectificado el año pasado por el distinguido Director y Catedrático de química industrial de Barcelona D. Ramon de Manjarrés, resulta que el agua de la fuente nº 1, contiene en un litro.

Gases	Gramos
Acido carbónico libre	2'2310
equivalente á litros	1'338

Sustancias fijas	Gramos
Carbonato sódico	0'2412
Carbonato ferroso	0'0177
Carbonato cálcico	0'5970
Carbonato magnésico	0'0071
Carbonato lítico	0'0054
Alumina	0'0059
Acido fosfórico	0'0083
Sílice	0'0361
Sulfato cálcico	0'0073
Cloruro cálcico	0'0016
Cloruro magnésico	0'0078
Manganeso indicios	

	Manantial nº 2. En un litro	Manantial nº 3. En un litro.
	Gramos	Gramos
Acido carbónico libre	1'8045	1'7910
Carbonato cálcico	0'4050	0'4860
Carbonato sódico	0'1972	0'1853
Carbonato magnésico	0'0232	0'1267
Carbonato ferroso	0'0146	0'0172
Carbonato lítico	0'0034	0'0048
Alumina	0'0051	0'0060
Acido fosfórico	0'0071	0'0084
Sílice	0'0401	0'0432
Sulfato cálcico	0'0089	0'0125
Cloruro cálcico	0'0091	0'0032
Cloruro magnésico	0'0079	0'0256
Materia orgánica	indicios	indicios

Clasificacion. Bicarbonatadas mixtas, variedad acídulo carbónico con hierro.

Accion fisiológica

Tomadas estas aguas en bebida, único modo en que se emplean, digiérense fácil y rapidamente, aumentan el apetito, aceleran la circulacion de la sangre, y activan la respiracion, causando si se toman en gran cantidad como una especie de embriaguez exhilerante fugaz propia de las bebidas carbónicas, y provoca una gran diuresis.

Indicaciones generales: Las enfermedades en que mayor número de curaciones producen las aguas de San Hilario, son las correspondientes á los aparatos digestivos, hepático, urinario y nervioso.

Considerase desde muy antiguo las espresadas aguas como de especializacion terapeutica para las afecciones del aparato urinario, y muy especialmente para la Litiasis de las vias urinarias, por ser la afeccion que conduce mayor número de enfermos á esta estacion hidro-mineral, impulsado por la persuasion de encontrar en estas aguas su curacion. La propiedad que tienen de poderse beber en grandes cantidades, y la de provocar una abundante diuresis, las

hace muy apropiadas para la expulsion de las arenillas y cálculos de pequeño tamaño, sea cual fuera su naturaleza urica oxalica ó fosfatica, de cuya expulsion se ven muchos casos durante la temporada.

La influencia de estas aguas en la afeccion calculosa, no se limita á su accion expulsiva, sino que se opone á la formacion de las concreciones, que son diatésicas, tales como las uricas ó rojas, pues estas aguas son uno de los mejores modificadores de la diatesis urica.

Son indicadas tambien estas aguas en la Nefritis crónica, y cólicos nefriticos, dando en estas enfermedades muy buenos resultados.

En las Dispepsias en general, y en especial las acompañadas de vómitos tenaces, hallan efectivamente un alivio muy notable con las aguas de San Hilario.

En las congestiones hepáticas y cálculos biliares, es donde se ven los buenos efectos de las aguas de San Hilario, como tambien en los catarros crónicos simples de la vejiga, y no hay duda que usada con los cuidados que estos estados exigen logran los enfermos curarse de sus dolencias.

En la Gastralgia, el Catarro gás-

trico y el gastro intestinal, hallan los enfermos una mejoría con las aguas de la fuente número 3.

En los catarros vesicales, infartos de la prostata, dán muy buenos resultados en estas enfermedades las aguas de San Hilario.

Tambien gozan de grande y merecida fama para modificar muy favorablemente las diátesis que se distinguen por una anómala asimilacion de los principios inmediatos azoados, feculentos, sacarinos y grasos, tales como la úrica ya afecte la forma litiásica de que se ha hecho mencion ya de la gota la glisuria y la obesidad.

Son dignos de mencionarse los excelentes resultados que con ellas se obtienen en la anemia cerebral y de la médula, como tambien en la clorosis anemia y en las anemias consecutivas á las fiebres intermitentes y otras calenturas graves.

La melancolía efecto de lesion orgánica visceral, ó tambien cuando es sola pasion de ánimo, cede muchas veces á la virtud de esta agua mineral, teniendo por coadyuvante los alimentos y clima de San Hilario.

En estas enfermedades es donde he

observado los buenos efectos de las mismas durante la última temporada oficial, conforme es de vér por los cuadros que se acompañan segun lo prevenido en el artículo 57 del Reglamento de Baños vigente, y si no se ha obtenido mayor resultados, creo es debido á la corta temporada (15 á 20 dias) que han hecho uso de las aguas los enfermos.

El tratamiento que se ha empleado en las diferentes enfermedades expresadas, ha sido exclusivamente el uso de estas aguas en su temperatura natural, hecha abstraccion de los casos eventuales y de urgencia.

El modo de administrarse esta agua es solo en bebida, pues que su reducido caudal, no permite se emplee de otro modo.

La dosis es de un vaso, dos, cuatro y seis, segun las indicaciones, esta se toma por la mañana en ayunas, y por la tarde despues de completada la digestion.

La época mas á propósito para tomar estas aguas, atendido su clima y los bruscos cambios de temperatura que son tan frecuentes en dicho pais, son los meses de Julio, Agosto y hasta mediados de Setiembre.

Instalacion: Cerca de la ma-

manantiales, hay el Establecimiento que consta de planta baja, primero y segundo pisos con 55 habitaciones espaciosas y ventiladas y que cada año vá aumentando. Este edificio reune á la solidez y elegancia las condiciones que prescribe la higiene. Hay adosado al mismo Establecimiento un espacioso edificio de sola planta baja, al que además de las cocinas y dispensa, hay un gran comedor, salon de café, sala de billár y de reunion.

Inmediato á la fuente principal, hay una casita, en donde se tiene todo lo necesario para el embotellaje y depósito del agua que se exporta en diferentes puntos de España y Extrangero.

Continuan arreglándose los paseos ó caminos rústicos necesarios para esparcimiento de los concurrentes, y por último, se ha principiado á abrir la carretera que ha de poner en comunicacion fácil los manantiales con el pueblo de San Hilario, y cuya carretera se convertirá en tramvia tan luego como el concurso de personas dé lo suficiente para sufragár los gastos de explotacion.

Los concurrentes á la estacion hidro-mineral de San Hilario, se hos-

pedan en el Establecimiento, en el que hay una buena fonda y en la poblacion una fonda regularmente montada y sobre todo muchas casas particulares destinadas al alojamiento de los que van á hacer uso de las aguas.

Tal es Excmo. Sor. lo mas notable que he observado en los enfermos que han estado bajo mi direccion, durante la temporada oficial de primero de Julio á 15 de Setiembre.

Puigcerdá 2 Diciembre 1885.

El Médico-Director en propiedad

Esteban Vidal

Establecimiento de aguas minerales de San Hilario.

Provincia de Gerona.

Estado de los enfermos concurrentes al mismo.

Enfermedades.	Curados.	Aliviados	Sin resultado	Total	Observaciones
Arenillas.	82.	32.	20.	134.	"
Calculos vesicales.	22.	19.	14.	55.	"
Nefritis cronica	4.	8.	6.	18.	"
Colicos nefriticos.	5.	6.	4.	15.	"
Catarro vesical.	9.	5.	3.	17.	"
Dispepsias.	16.	14.	10.	40.	"
Gastralgias	19.	15.	11.	45.	"
Catarro gastrico	11.	18.	9.	38.	"
Edem intestinal.	9.	12.	8.	29.	"
Congestiones hepaticas	4.	7.	"	11.	"
Calculos biliares	9.	4.	7.	20.	"
Clorosis anemia	5.	1	"	6.	"
Anemia ~~cerebral~~	6.	2.	"	8.	"
Anemia consecuente á calenturas graves ---	"	"	"	"	"
	5.	2.	"	7.	"
	"	"	"	"	
	206.	145.	92.	443.	

Puigcerdá 2. Diciembre 1885.

El Medico Director

Esteban Vidal

Hilfslehrerstelle an einer zweiklassigen Volksschule.

Provinz Hannover.

Liste der in diesem Jahre vorgekommenen Bewerber.

Bewerber	Lebens-alter	Dienstalter	Jetzt Hilfslehrer seit	Jetzt Hilfslehrer
Theodor	32.	10	13	"
Friedrich	22.	12	33	"
Julius	4.	6	15	"
Johann	3.	6	15	"
Johann	3.	3	17	"
Heinrich	16.	10	16	"
Friedrich	19.	15	15	"
[illegible]	11.	5	33	"
Johann	2.	8	22	"
[illegible]	4.	"	11	"
[illegible]	3.	1	10	"
[illegible]	3.	"	6	"
[illegible]	6.	2	4	"
[illegible]	"	"	"	"
[illegible]	3.	1	1	"
[illegible]	106.	112	32	143

Hannover, den [illegible] 1882.

[illegible]

[illegible]

VILLASECA

San Hilario Sacalm. 1885.

2738 (10)

~~85-n.º 18-9-f.º 297-8.ª~~

Ilmo Sor.

El infrascrito Medico Director en propiedad de las aguas minero medicinales de San Hilario Sacalm, en la Provincia de Gerona, tiene el honor de remitir á V. I. la memoria y cuadros correspondientes á la ultima temporada oficial de las mismas, conforme lo prevenido en el articulo 57. Regla 3.ª del Reglamento de baños y aguas minerales vigente.

Dios

que á V. E. m. a.

Puigcerdá 1 Diciembre de 1885.

Esteban Vidal

Ilmo Sor Director General de Beneficencia y Sanidad.