2820

49-91

Memoria oficial

del Establecimiento balneario de

Tabalcuz (Jaén)

correspondiente á la temporada de 1891.

X-53-332676-0

Baños de Jabalcuz.

Memoria de la temporada oficial de 1891.

Reglamentación y orden del Establecimiento.

Ilmo. Sr. la temporada última del Establecimiento que dirijo, ha sido para mi una nueva prueba de que los baños de Jabalcuz entran definitivamente en la senda del órden y reglamentación que impera en los demas establecimientos balnearios de España.

Pasaron para no volver los tiempos en que cada cual se bañaba á su antojo; los tiempos en que el desgraciado enfermo no contaba con garantias para tomar los baños con tranquilidad y sosiego; tiempos no lejanos, en que una turba de gente alegre con la bota de vino en la mano, penetraba en las charcas promoviendo algazaras mas propias

de una bacanal que de una casa de salud.

Mejoras en la instalación balneoterápica y fonda.

Es indudable que este estado de cosas comenzó á variar cuando el establecimiento pasó á manos del actual propietario D. Manuel Fernandez Villalta. Este señor, mas atento al interés y conveniencias de los enfermos que á su propio lucro, ha construido una bonita fonda, ha instalado un gabinete de duchas y estufa y una caldera generadora de vapor que permite el uso de las aguas á todas las temperaturas. Puesto de acuerdo con el médico director ha contribuido á corregir abusos y conseguido que su establecimiento se ponga á la altura que se merece por la bondad de sus aguas. A mas de las mejoras apuntadas, tiene en proyecto para la temporada venidera importantes modificaciones en las charcas y gabinetes de baño.

Gracias á estas mejoras introducidas y á los procedimientos empleados, se observa en las últimas temporadas que á medida que disminuye la concurrencia de gente de buen

humor y de otros que solo se bañaban por recreo, aumenta el número de enfermos. A mil cincuenta y cinco asciende el de la presente temporada y de ellos se han bañado por profilaxis treinta y siete, número muy inferior al de años anteriores. En cambio los reumáticos de diversas manifestaciones llegan á setecientos setenta y ocho, figurando en la estadística en mas escasa proporción las neuralgias, neurosis, gota, parálisis y anemia. Llaman poderosamente la atención, los beneficiosos resultados de las aguas en los padecimientos reumáticos. Su temperatura de 30° c. nos parece muy apropósito para rebajar el estado flogístico de las articulaciones enfermas y estos buenos efectos se acentúan mas por la atmósfera tan templada y húmeda de los departamentos de las piscinas, que no parece correspondan á unas aguas de escasa termalidad. Al mismo tiempo que el baño general recomendamos á los enfermos el agua en bebida á dosis refractas, por que estando esta tan mineralizada por los carbonatos alcalino-

Concurrencia de reumáticos en gran mayoría.

Buen efecto de las aguas en bebida y baños.

terreos, hemos de obtener de su administración grandes ventajas terapéuticas; porque el carbonato de cal, por ejemplo, al llegar en medianas proporciones al estómago, puesto en contacto con los ácidos del jugo gástrico, ha de sufrir una descomposición desprendiéndose ácido carbónico y formándose cloruro de calcio, que al pasar al torrente circulatorio y en presencia del fosfato tribásico de sodio de la sangre, debe tener lugar una doble reacción química, resultando cloruro de sodio y fosfato de calcio, poderoso reconstituyente este último del sistema óseo y el cloruro de sodio hematógeno de los mas importantes. Por el contrario, si las aguas se beben en grandes cantidades, producen sensación de plenitud en el estómago entorpeciendo la digestión ó disminuyendo el apetito, efecto débido á la abundancia de sulfato de calcio que contienen.

En esta temporada, gracias á la nueva instalación, hemos empleado con buenos resultados las duchas y los baños á mayor temperatura en aquellos casos que nos ha parecido conveniente, pero sin pasar nunca de 33° ó 34° c. porque

repetidas observaciones recojidas en otros establecimientos, me han demostrado que las altas temperaturas son arma de dos filos que suelen acarrear grandes trastornos, fenómenos congestivos sin ventaja para el reuma, cosa que no sucede con las temperaturas de 30° á 34° c. Es opinion muy extendida entre los bañistas de Jabalcuz, que si alguna vez las aguas no curan, nunca perjudican, lo cual se debe indudablemente á su mineralización sedante y agradable termalidad.

Muchos y notables son los casos de curaciones obtenidas tanto en esta como en anteriores temporadas, como lo demuestran los adjuntos cuadros estadísticos. Pero con el objeto de dar alguna variedad á estas memorias anuales, nos parece oportuno ocuparnos en esta ocasión de la influencia del clima de Jabalcuz en determinadas afecciones catarrales. Por este procedimiento y sin abandonar el estudio principalísimo de los veneros medicinales, es como llegaremos á conocer la real importancia de esta estación balnearia.

Influencia del clima de Jabalcuz en las afecciones catarrales.

Entre varias observaciones, citaremos la de

la Srta. M. P., de 15 años, temperamento nervioso, constitución mediana; padeció una fiebre de caracter tífico. Cuando parecía que entraba en convalecencia, esta no fué franca; la anorexia era persistente y las deposiciones diarreicas, lo cual nos hizo suponer que por mas que no existiera fiebre, el proceso morboso no habia terminado. Por fin se normalizan la digestión y las deposiciones, pero á los pocos dias estando de paseo siente escalofrios y se desarrolla un cuadro de síntomas algo alarmante. Pulso pequeño y frecuente, fiebre de ciclo irregular que oscilaba entre 39'5° y 38°c. sin llegar nunca á mayor cifra, ligera tos seca, laxitud, demacración y anorexia. Los menstruos faltaban desde antes de la fiebre tífica. Como estos síntomas eran persistentes y rebeldes al tratamiento empleado, aconsejé á sus padres que la trasladaran á Jabalcuz.

Cerca de dos meses permaneció en aquel ameno sitio, quedando restablecida en nuestro sentir, por la influencia del clima y régimen dietético.

Este y otros casos que pudiéramos citar de ca

tarros de las vías respiratorias, curados ó mejorados, preconizan la bondad de aquellos aires oxigenados y demás factores climatológicos. Tenemos, en efecto, una altitud de 700 metros, que Fuchs, Brehmer y otros, consideran eficaz para los tísicos y catarrosos; una rica vegetación donde al lado de la vid, el olivo, y diversos frutales, crecen la encina y el álamo y gran variedad de hierbas olorosas, como el tomillo, romero y espliego: ausencia de rio y de aguas encharcadas que libran á esta región de la malaria; terreno siempre accidentado donde se contempla la suave ondulación de la colina, contrastando con las enhiestas cumbres de los cerros de Tabalcuz y la Llana, las Peñas de Castro y Cerradura de los Villares; aguas potables de 16° hidrotimétricos que disuelven carbonatos de cal y magnesia y nada de sulfatos; temperatura fresca en los meses de Junio, Septiembre y Octubre, sin ser escesivo el calor en Julio y Agosto; alimentos sanos y nutritivos, leche esquisita, y en una palabra, todo lo que necesito para restablecerse un organismo depauperado.

Factores climatológicos.

Observaciones meteorológicas.

Las variaciones meteorológicas de esta temporada han sido las siguientes.

Principió el mes de Junio marcando el termómetro 15° c. y la columna barométrica 695 milímetros, con lluvias. El termómetro ascendió lentamente hasta marcar 19° el dia 8, habiéndose presentado el 7 fuerte aire del N.O. En la segunda quincena de este mes osciló el termómetro entre 24° y 26° y el barómetro entre 698 y 699 mm con ligeras brisas del N.E., hasta el dia 21 que comenzó á soplar un viento recio del S.E. que siempre suele ser en esta región precursor de las lluvias. Estas se presentaron el 23, bajando el barómetro á 695 mm y el termómetro á 23° c. El 26 varió el tiempo reinando una temperatura primaveral hasta el dia 30 que con un viento fuerte del N.O. subió el termómetro á 31° c.

El calor cesó inmediatamente desde los primeros dias de Julio, oscilando el termómetro durante la primera quincena entre los 25° y 27° siendo los dias 9, 10 y 11 nublados y presentándose una lluvia regular el 13 por la noche. Continuó

el tiempo fresco y bonancible hasta el dia 21 que señaló el termómetro 32° con una presión barométrica de 700 mm. Los calores se dejaron sentir hasta el dia 29 que refresció de nuevo, presentándose el 30 por la tarde un verdadero huracán.

El mes de Agosto se inició con nubes y truenos, viento S.E. y 24° de temperatura, siendo los dias siguientes verdaderamente primaverales hasta el 10 que subió el termómetro á 29° con un viento recio del S.O. A partir de este dia, la columna barométrica no bajó de 700 y 701 mm. presentándose el 17 nublado con escasa lluvia. El tiempo fué despejado en los siguientes dias con ligeras brisas del N. y del N.O. hasta el dia 21 que comenzó á soplar viento del S.E., que como llevamos dicho, es el que acumula las nubes en el cerro de Jabalcuz. Efectivamente, llovió el 24, y el 25 por la tarde cambió la dirección del viento, persistiendo las corrientes del N. y N.O. con cielo despejado y una temperatura de 24° marcando el barómetro 700 mm.

Comenzó el mes de Septiembre con algun calor que cesó el dia 3. en que á beneficio de un aire N. bajó el termómetro desde 29° á 25°. y en la noche del 5 se refresco aun mas la atmósfera con una nube de truenos y abundante lluvia, marcando la columna termométrica 22° por espacio de tres dias, hasta el 8, en que el aire N. O. limpió por completo de nubes la atmósfera. Volvió á llover con abundancia los dias 10 y 11, continuando las nubes y lluvias hasta el 15, en que el barómetro llegó á 701mm con tiempo sereno, que durante el resto del mes solo fué turbado por un fuerte viento del E. el 20 por la tarde, reinando en los demás dias una agradable temperatura.

El mes de Octubre continuó lo mismo hasta el dia 5 en que el viento S. E. nos trajo una ligera lluvia por la tarde, reinando despues los aires del N. y N. O. hasta el 11 que cambió el viento, volviéndose á entoldar el cielo y lloviendo el dia 12 con 19° de temperatura y

694 mm de presión. A partir del dia 13 continuó el tiempo fresco y despejado hasta los dias 20 y 21, que con aires del S.E. llovió algo. El 23 hubo un fuerte huracán y lluvias que fueron abundantes en los dias siguientes hasta el 29 que amaneció despejado nublándose despues los dias 30 y 31. En esta última decena se dejó sentir mas el fresco que los anteriores dias, bajando el termómetro el dia 27 á 12° y oscilando los demas dias la temperatura entre 13° y 15°.

Aforo.

No hemos de terminar esta sucinta memoria, de la temporada, sin hacer mención del aforo practicado el 23 de Agosto, en que la chorca de hombres dió 104 litros por minuto; y la de mujeres 113 litros en el mismo espacio de tiempo, siendo, por lo tanto, el manantial, de 217 litros por minuto; caudal de agua muy superior al señalado en Anuarios anteriores.

Apoyo que las autoridades prestan al médico-director para el buen órden.

Tambien he de mencionar la protección y apoyo que las autoridades conceden á este balneario; porque el Sr. Gobernador Civil tiene allí, durante la temporada, una pareja de guar-

dias, prestando servicio; y el Sr. Alcalde hace frecuentes excursiones, vigilando siempre por el buen órden del Establecimiento.

Con esto doy por terminada mi misión en la presente temporada.

Dios guarde á V. S. m.ª a.ª

Jaen 8 de Diciembre de 1891.

El Médico Director

Luis Ramon Romea

Establecimiento de aguas minero-medicinales de Jabalcuz (Jaen).

Estado de los enfermos concurrentes al mismo en la temporada de 1891.

Procedencia	Enfermos acomodados.	Id. pobres.	Total	Observaciones.
Provª de Jaen	911	115	1026	
" de Córdoba	20	"	20	
" de Sevilla	4	"	4	
" de Granada	1	"	1	
" de Málaga	1	"	1	
" de Madrid	3	"	3	
Total	940	115	1055	

ALCALDIA CONSTITUCIONAL DE JAEN

Baños de Jabalcuz 31 de Octubre de 1891.

Vº Bº
El Alcalde
Iniaci Prado

El Administrador
Juan Manuel Gamez

El Médico Director
Luis Ramos Romero

Establecimiento de aguas minero-medicinales de Tabalour

Estado de los enfermos concurrentes al mismo en la temporada de 1891.

Padecimiento	Curados	Aliviados	Sin resultado	Total	Observaciones.
Reuma articular	201	287	35	523	
" muscular	25	48	30	103	
" visceral	21	99	"	120	
" nervioso	6	13	3	22	
Gota	2	14	11	27	
Neurosis	13	44	14	71	
Neuralgias	26	63	19	108	
Anemia	"	4	4	8	
Parálisis	3	9	14	26	
Por profilaxis				27	
Total	307	581	130	1055	

Baños de Tabalour 31 de Octubre de 1891.

El Médico Director

Luis Ramos

9