

ESTABLECIMIENTO BALNEARIO

DE

BORINES.

Dirección.



Carpeta 2816

12

Temporada oficial de
1890





UNIVERSIDAD COMPLUTENSE



5311916010

X-53-331864-4



1
Hno. Sr:

El balneario de Borines, de cuya dirección médica estoy encargado, se halla situado a los $43^{\circ} 20'$ de latitud Norte y a los $1^{\circ} 39'$ de longitud Oeste del meridiano de Madrid.

Se halla enclavado en la parroquia de Borines, perteneciente al concejo de Pilón, partido judicial de Viqueo, de cuya villa, capital de ambos, dista unos once kilómetros.

La configuración de la localidad es la de un extenso valle abierto por el Sur y cerrado por los demás vientos por la montaña de Sueve y sus estribaciones que le

cercan á modo de anfiteatro.

Son las principales, entre estos últimos, las cuetas de la Cotariella, la Valleya y la Jorada con sus derivaciones; la Pared de las Barreras, separada de las anteriores por las cañadas de las Barreras y los Caspio; y los altos de Caon y Oruña fría separados entre sí por la de los Felos.

La altura sobre el nivel del mar á que se encuentra Doriney, si bien no ha sido determinada, debe hallarse entre los 200 y 300 metros.

Pertenece el terreno de la localidad al carbonífero, predominando en él como rocas características de la formación las areniscas grises alternando

3

con algunas fajas de caliza y otras de caliza con inclinación rápida. Inmediato al Establecimiento existen tramas de carbón denunciable y en algunos puntos del valle aparece cubriendo este terreno la caliza cretacea que se prolonga por Valledal y Mijang en dirección al oriente de la provincia.

En las cercanías existen asimismo de rocas eruptivas, diorito y granito porfirídeos, especialmente, con cuya aparición probablemente se hallará relacionada la de las aguas.

El clima de Borines es

templado y propio de los valles
de la zona interior de la región
cantábrica, siendo la temperatura
media estival de 18° C. como
promedio. Las circunstancias
topográficas imprimen en él modi-
ficaciones dependientes del modo
de efectuarse la irradiación solar
por efecto de la especial configu-
ración y orientación del valle; por
la gran cantidad de arroyos y
manantiales que pueblan las
cañadas y por la frondosa vege-
tación de que son asiento estas
y las laderas.

La escala diurna de la

Dirección.



estacion de veranos, sin ser muy considerable y, sin embargo, lo suficiente para que el organismo pueda sin grandes esfuerzos llevar a cabo las transformaciones funcionales convenientes.

Solo existe un manantial de agua caudal, si bien es cierto que las aguas no estan recogidas ni hay captado algunos. Pero mismo no puede tampoco hacerse aforo exacto. Pero creo que es susceptible de bastante aumento cuando se evitan las perdidas que tienen lugar por entre las numerosas capas de

piramilla en que tiene lugar un
emergencia y curso.

Hace algunos años existían dos
grifos como correspondientes a los
manantiales, uno delos que se
tenia por ferruginoso, pero en
trabajos de iluminación lleva-
dos á cabo por el Ingeniero
de minas Sr. Pinturel han
demostrado que el ferruginoso
no era mas que una filtración
del agua de lluvia á través de
las piramitas. Hoy no existe
como dejó dicho mas que el
manantial primitivo sulfu-
roso. Tiene lugar el nacimiento
de este agua en el fondo de
una galeria abierta por dicho

Dirección.



Regenerio, que fué siguiendo
su curso por entre las capas
de pizarra, donde emerge por
la hendidura de una pizarra
micacea, y desde donde llega
al grifo de la fuente donde se
toma para bebida, recorrien-
do un trayecto de unos diez
y seis metros, en contacto del
aire, por lo cual sufre no-
tables alteraciones, puesto que
los gases sulfúricos y carbonícos,
que figuran por modo im-
portante en su mineraliza-
ción, se desprenden en gran
parte por efecto de la guerra
de difusión y de la acción del aire.

Este defecto desaparecerá cuando se hallen terminadas las obras que se están ejecutando, mediante las que podrá formarse el agua en un mismo punto de emergencia y en toda su integridad de mineralización.

La temperatura del agua es de 13° y 6° y recién cogida tiene olor sulfhídrico y sabor hepático, es incolora, transparente y suave al tacto, y de densidad de 1,001. Cuando se agita se nota desprenderse mucho de gases. Igualmente se ve este desprenderse, y hasta se oye, cuando se vierten en ella unas gotas de zumo de limón o de otros



ácidos que desaloja al carbónico.

Aparece en un curso abundante copos y filamentos blancos de materia orgánica (conferva), especialmente en tiempos tempestuosos y bajo la influencia de los vientos del Sur y Suroeste.

El análisis químico cualitativo y cuantitativo fue practicado el año pasado por el Dr. en ciencias D. Eugenio Piñero, Catedrático de Química gen. de la Universidad de Santiago, y se le hevo dado cuenta en la memoria del año último. Además de los gases expresados figura en él, en cantidad importante

el bicarbonato de soda, debiendo
 en concepto del que recibe de
 clarificarse estas aguas de bicar-
 bonatadas sodicas, variedad
 sulfhidrica, y no de sulfuros
 calcicos, variedad bicarbonatada
 como figuran en el ultimo
 Anuario, pues el analisis no
 ha acusado, apesar de termi-
 nar investigaciones llevadas a cabo,
 la presencia del sulfuro calcico
 ni de ningun otro sulfuro. Por
 otra parte adoptando como
 base para la clarificacion
 el predomnio quimico de al-
 guno de los principios minera-
 lizadores que al mismo tiempo
 posea genio terapeutico de

Dirección.

11

cidido, nos encontramos aquí con el bicarbonato de sosa y el ácido carbónico que reúnen ambas circunstancias; y es bien cierto que el asunto posee la última de tal manera que en sola presencia decide generalmente en definitiva sobre la acción medicinal del agua, no pueda dársele esa preferencia en el caso actual por la existencia simultánea de los otros dos elementos que a sus mayores condiciones se figura reúnen, con caracteres perfectamente marcados, los que sirven de base y regla para

la clarificación, pues en cantidad es bastante superior a la de manantiales clarificados de bicarbonatos como Sobon que tiene 0,241 de bicarbonato y 0,126 de ácido carbónico; y la clínica ha sancionado con un éxito repetidas veces la acción terapéutica de estas aguas en enfermedades para cuyo tratamiento se emplean siempre con éxito las bicarbonatadas sódicas.

Por lo mismo consideramos al gas sulfúrico con característica bastante para dar su nombre a estas aguas, con preferencia al bicarbonato sódico y al ácido

Dirección.



carbonico, tiene sobada importancia para imprimirle condiciones especiales y servir de base a la formacion de una variedad; pero lo sepito, no existe varun ni fundamento alguno para clasificar de sulfuros, calcicas, por lo cual no puedo mas nor de llamar desde aqui la atencion a la ilustrada comision del Anuario, rogandole rectifique la clasificacion sentada en el ultimo Tomo del mismo.

Nada dire de la instalacion balnearia, ni de los depositos ni de los medios de calefaccion porque es de lo mas de fable;

pero si repetiré que este estado
 va a desaparecer, pues destruyéndose
 el establecimiento viejo que no
 tenía condición ninguna buena,
 y caí en ruinas, está edificándose
 uno en consonancia con las necesi-
 dades y adelantos modernos
 que no dejará sin duda nada
 que desear.

La concurrencia que frecuenta
 este balneario pertenece á las di-
 ferentes clases sociales, predomi-
 nando la medianamente acomodada.
 A los pobres, no se les dan
 otra clase de socorro y auxilios
 en los baños que el uso del
 agua gratuito bajo la forma
 ó forma que sus padecimientos
 lo requieran.

Se emplean las aguas no solo en bebida que es la forma mas comun y de mas aplicacion, sino en baños, pulverizaciones y duchas.

Introducidas en el estomago, quedan en libertad los gases sulfhidricos y carbonicos que contienen. Se transforman inmediatamente en cloruros, bajo la accion del acido clorhidrico del jugo gastrico, la mayor parte de los bicarbonatos. Cuando se ingieren en gran cantidad suele experimentarse cierta sensacion de plenitud de corta duracion, seguida de eructos gaseosos; sensacion que no se presenta cuando se toman en dosis cortas. Bajo su accion se disminuta el funcionalismo del aparato digestivo, segregandose una saliva mas fluida y abundante y de reaccion mas marcadamente alcalina; aumentan la

secreción de jugo gástrico intestinal y pancreático, y se mejoran sus condiciones igualmente que se modifica la cantidad y fluidez de la bilis, favoreciéndose la absorción por la mayor actividad que imprimen a las propiedades de las mucosas por su acción sobre los epitelios.

Como consecuencia de estas acciones se experimenta prontamente aumento notable del apetito y se hacen mejor las digestiones.

Absorbidas las aguas por los quilíferos y raíces de la porta entran en la sangre en la que determinan modificaciones y cambios que dan por resultado regeneración de los glóbulos rojos, aumento de la combustión, y por lo tanto mayor actividad en las funciones de circulación y respiración.

Sobre el aparato generador ejercen

También estas aguas una acción excitante caracterizada en la mujer por la aparición anticipada de los menstruos, por mayor facilidad en su evacuación y por la regularización y normalidad que les imprimen las propiedades reconstituyentes y estimulantes de las mismas.

Aumentan igualmente la actividad del aparato urinario por la mayor tensión de la sangre en los vasos renales, producida por la plethora acuosa que determinan.

Sobre la piel y mucosas determina también el uso interno de estas aguas efectos excitantes debidos a la eliminación ~~de~~ los gases que las mineralizan. Así es que bajo su influencia se aumentan y fluidifican las secreciones, se activa el poder absorbente de aquellos órganos y se modifica y normaliza la proliferación celular.

En la acción de las aguas emplea-

das bajo la forma de baños Forman parte además de un mineralizador y de las reacciones eléctricas que estos desarrollan por sus combinaciones, otros agentes, tales son la duración y la temperatura de los mismos.

Prescindiremos de describir los efectos del baño según su temperatura y duración puesto que por estos conceptos no nada se diferenciarían de los obtenidos con otra agua cualquiera; pero por efectos de un mineralización ejercen una acción especial y propia, cuyos agentes de mayor importancia, además de los gases que contienen, son los bicarbonatos y la materia orgánica.

Determinan una acción excitante sobre las expansiones nerviosas terminales del dermis, reflejadas

sobre los vaso-motores de los capilares, determinando retracciones y dilataciones sucesivas y rapidísimas de los mismos, y por lo tanto modificaciones en la circulación de estancándose en organos interesados por el mecanismo de esta acción que determina mayor aflujo hacia la red capilar.

Las duchas frías que con las que únicamente pueden usarse hasta ahora en este Establecimiento determinan acciones pertenecientes a la medicación tónica reconstituyente y sedante según las condiciones de aplicación de las mismas.

Las pulverizaciones se practican por medio de aparatos domésticos, siendo por lo tanto altamente imperfectas y mas propias de un practica da en el domicilio del enfermo que en un Establecimiento de baños.

Si repasamos la estadística clínica
 de la Temporada, observaremos que
 figuran en ella, como siempre,
 un gran número de dispepsias,
 seguidas ordinariamente de eructos,
 y de alivio todas. No solo es debido esto
 al cambio de hábitos de los pacientes,
 que tanta influencia tiene en este
 resultado, sino á las propiedades de
 las aguas; al ácido carbónico que
 poseen, especialmente, que modifica
 el funcionamiento del estómago,
 determinando en unión de los sales
 mineralizadores de que hemos
 hecho mención las acciones pro-
 pias para el restablecimiento
 de la normalidad perturbada. Pro-
 duciendo así mismo esa actividad
 de que hemos hablado sobre la

piel y aparato urinario queda por
resultado que las funciones de nutri-
cion se ejerzan debidamente, se recom-
tuya a la economia, y que los jugos
gastien como elaborados ~~en~~ mejores
condiciones organicas, ejerzan tam-
bien un accion de una manera mas
conveniente y normal.

• Siguen concurriendo al Establecimien-
to enfermos de tenepradas anteriores
que habiendo conseguido en ~~el~~ uso
de las aguas resultados solidos y bi-
llantes, que no habian alcanzado en
otros balnearios, buscan una con-
tinuacion del remedio para evitar
las recidivas de un padecimiento
que á su resistencia á los agentes
terapeuticos une las dificultades
y molestias conigruentes á la
digestion laboriosa y de nutricion
que alcanza.

La mayoría de concurrencia este constituida por dermatosicos, especialmente eczematosos, sobre cuyos padecimientos ejercen estas aguas poderosa accion; en ella no solo toma parte el gas sulfhidrico sino tambien los bicarbonatos, pues sabido es la influencia que ejercen los alcalinos sobre esta clase de padecimientos, modificando las secreciones a cuya excrecion aciden se atribuye por algunos la aparicion y persistencia de la lesion cutanea.

En el año pasado hemos tenido ocasion de observar la curacion de un notable caso de letrania.

renal, bajo la influencia de estas
seguas; y en la que acaba de parar
hemos registrado otros no menos dignos
de mención.

Se trataba de una mujer casada
de cuarenta a cuarenta y dos años
de edad, bien menstruada, Tempera-
mento sanguíneo-nervoso, de
buena constitución, que había
padecido de eczemas herpéticos en
las piernas, y que de algún tiempo
a esta parte observaba dolor gra-
vativo en la región renal, y la
frecuente expulsión de arenillas
rojizas con la orina. Como el
enfermo es la Temporada del año
último, ha visto esta, bajo la
influencia del tratamiento, y a los
pocos días, disminuir y luego de-

nada oficial, sino tambien los del
Estado, pues esta concurrencia q
no figura en la Estadística no
puede tampoco ser tenida en
cuenta para la imposicion de
la contribucion industrial al
bañeante.

Soto del Otero Diciembre 26 de
1890

Muñoz Vizil



