

N. J.

Presencia de las aguas sulfuradas, rodíz  
de Douzas (Zamorá)

Temporada oficial de 1893.

por un Director interino

D. Graduado Tomas Carrig

28259

X-53-335538-8



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE



5311923601

Prologo

Cuando regresaba de cursar 4.º año de Medicina (hace ya 16 años) me encontré en la villa de Pamparrada a' mi buen padre con una grave afeccion herpetica en las piernas, curistido por el ilustrado Dr. Enriquez, actual Director del Balneario de Sebela y mi muy querido amigo. Sin alivio alguno a' pesar del acertado tratamiento de tan acreditado profesor, y despues de haber hecho uso en dos temporadas de las aguas sulfurosas de aquella villa, pasó en estado lamentable a' este Balneario.

La sorprendente curacion que estas aguas, conocidas en el pais con el nombre de divinas, efectuaron en el, dió motivo a' que fijare en ellos mi atencion y recomendando posteriormente su uso a' mis enfermos, haya tenido ocasion de apreciar sus maravillosos resultados en el herpetismo, escrofulismo, reumatismo y sífilis.

Bastaria lo expuesto para que de ellas me ocupase de una ma-

nera estensa, si la circunstancia de llevar solo un año al frente del Establecimiento y ser con el carácter de interino, no me inclinara por ahora a llenar solo un deber reglamentario.

Estas aguas fuertemente mineralizadas, como se verá mas adelante por el resultado de su analisis, necesitan como ninguna la direccion facultativa, pues solo el medico puede conocer la enfermedad y el enfermo y dirigir utilmente su influencia segun convenga a la afeccion que se las destina.

La accion de las aguas minerales seria invariable si las enfermedades fueran tambien invariables, y en ese caso aun pudiera transigirse con que los enfermos las tomaran a capricho; asi y todo para usarlas debidamente seria necesario consultar el temperamento, naturaleza e intensidad del mal, idiosincrasia y tantas circunstancias que solo al medico le es dado apreciar. A pesar de estas ligeras consideraciones que deben estar al alcance de todos, la concurrencia a este Balneario aumenta si no tiene medico Director y disminuye si le tiene.

3.º ; Fruto resultado de la miseria y de la ignorancia!

### Establecimiento.

Moderno este edificio cuenta con bonitas y bien ventiladas habitaciones, excelente y económico servicio de mesa y un extenso comedor de planta baja capaz para sesenta comensales, cuyos cimientos sirven para recreo de estos, las tranquilas y en día inquietas olas del gran lago de Sanabria, Benavente o' S. Martín de Castañeda, pues todos estos nombres tiene, cuya longitud es de cinco kilómetros por tres de ancho y su profundidad llega a' 80 metros en algunos puntos. Lago, por consiguiente, navegable por cualquier bague, pero en el día de hoy solo agitar su superficie el barco de S. Fidel para pasear los batistas, la brisa y las sabrosas truchas que sin cesa abandonan momentaneamente su

elemento para cojer el mosquito que sirva para su ali-  
mentacion.

Sus aguas transparentes y cristalinas descansan sobre un le-  
cho pedregoso sin que se observe fango ni plantas acuaticas  
que dificultando la natacion o' la navegacion, diereen  
lugar a' emanaciones efluvicas tan perjudiciales a' los  
habitantes de sus cercanias.

Proximo al Establecimiento o' fondo esta' el Balneario  
con buenas pilas de una sola pieza, construidas de  
roca granitica, que tanto abunda en sus inmediaciones.  
Tiene un saloncito de espera, camas para suelta y  
un instrumental para duchas e' inhalaciones com-  
pletamente nulo. Un aparato de calefaccion que comu-  
nica con el deposito conduce por medio de tubos el  
agua caliente a' las pilas.

Situación

El país es montañoso, trastornado por antiguos fenómenos plutónicos, como la mayor parte en donde nacen aguas sulfurosas, y el establecimiento está situado a  $42^{\circ} 3' 30''$  de latitud N. y  $3^{\circ} 35''$  de longitud O. del meridiano de Madrid, a unos 300 metros sobre el nivel del mar, a 11 kilómetros de la Puebla de Sanabria y cerca de pesta bre-  
vinea llamada así por coincidir en ese punto el límite de tres Provincias, Leon, Zamora y Orense.

Caracteres organolepticos de estas aguas.

De una temperatura fría  $15^{\circ} \text{C}$ . estas aguas son trasparentes, incoloras, brotan al pie de una enorme roca, a unos dos metros sobre el nivel del lago, tienen sabor y olor a nuevos rodados, untuosas al tacto,

6.<sup>o</sup> pero específico 1,0002, no se enturbian expuestas al aire ni calentandolas, pero desaparece el sabor y olor a huevos podridos haciendolas hervir. Dejan en las paredes del deposito que tiene filtraciones, en los cantos de desagüe y en las pilas una sustancia gelatiniforme de aspecto mucoso, parecida a la clara de huevo que no es otra cosa que la baryina o glairina y la sulfurea.

### Análisis químico.

El análisis químico practicado por D. Antonio Casares, profesor de química de la Universidad de Santiago, en 15 de Febrero de 1842, dio el resultado siguiente:

Agua un litro

70.	Nitrogeno	—	—	24 centímetros cúbicos
	Sulfuro sodico	_____	Gramos	0,077
	Cloruro sodico	_____		0,073
	Sulfato calcico	_____		0,008
	Sulfato sodico	_____		0,058
	Silice	_____		0,158

Como se ve por el presente analisis debe considerarse las como sulfurodo sodicas nitrogenadas, de las mas mineralizadas de España. Sin cuando el Sr. Casares nada nos dice de que estas aguas contengan acido sulfhidrico libre, debe ser debido a que no habiendo sido hecho el analisis al pie del manantial, este gas,

2.<sup>o</sup> dada su gran difusibilidad, debió perderse en el em-  
barrage o en el trayecto, pues en mi concepto se tienen  
como me lo prueba el marcado olor a' nuevos podridos  
aun a' distancia, el ennegrecer la plata y el pre-  
cipitado amarillo de sulfuro de arsenico tratadas  
con el acido arsenioso.

### Accion Fisiologica de las Aguas de Bourne

Por la temperatura fria que tienen no fatigan el  
estomago como las termales, son tomadas por los bo-  
nistas sin notar el sabor a' nuevos podridos hasta  
despues de beberlas, causando al principio algo de  
pesadumbre de estomago, anorexia, estreñimiento, insomnio  
y una agitacion comparable a' la que produce el  
café en las personas que no estan habituadas a' el.

90

En algunos individuos excitables ocasiona diarrea que desaparece con solo suspender su empleo. Por regla general activa la circulación elevando el pulso, aumenta la calorificación produciendo en algunos casos la llamada fiebre termal, agudiza las dermatosis para luego hacerlas desaparecer o provoca otras hacia tiempo retrogradas, congestiona los tumores hemorroidales, aumenta el sudor y sobre todo la secrecion de la orina, son altamente emenagogas provocando la menstruacion aun cuando la hubieran tenido pocos dias antes, y despiertan fuertemente la energia de los organos genitales. Su accion en el baño es segun la temperatura a que se administra, pero por regla general se

limita a la piel que excita y al cerebro que estimula por el desprendimiento de gas sulfúrico que a algunos enfermos les produce cefalalgia que cede al sol de baño; activa las funciones de la piel, la reblandece, la pone un tuera y disminuye su erectismo, ejerciendo una acción especial sobre el sistema linfático y segmentario.

Todos los mencionados trastornos desaparecen inmediatamente que su acción se ha distribuido uniformemente sobre el organismo y se ha establecido el equilibrio entre la absorción y la secreción; entonces el tratamiento se hace agradable, las funciones digestivas entran en su estado normal, el apetito aumenta y las aguas continúan obrando sin sacudimientos bruscos.

## Acción Terapéutica

Estas aguas producen una excitación mas ó menos marcada cuyo efecto inmediato es activar la vitalidad de los tejidos, comunicar á los órganos mas energía y á la constitución una fuerza que no podría adquirir sin su concurso.

Conocida la temperatura fría de estas aguas y la excelente propiedad de no alterarse su composición ni aun sujetándolas á una temperatura elevada, desde luego se comprende sus numerosas indicaciones, sin producir, aplicados científicamente, reacciones tumultuosas ni á los sujetos mas impresionables.

La acción de estas aguas es constante pero lenta.

12 =

Por la gran cantidad de nitrógeno que contienen obran como sedantes del aparato respiratorio, por el sulfuro sodico como excitantes de la piel y por el cloruro sodico como reconstituyentes, cuya accion se aumenta empleados en baño a la baja temperatura que hacen.

Hemos visto en su accion fisiologica que agudizan las dermatosis para hacerlas desaparecer o provocan otras hacia tiempo retrogradas y de cuya perniciosa ocultacion participaban organos importantes, siendo en ocasiones un gran medio de diagnostico. Activan las fusiones y secreciones de los estados catarrales de las mucosas y restablecen los flujos periodicos como la menstruacion y los habituales como las hemorroides.

13 Esta ligera idea á grandes rasgos expuesta de su acción terapéutica nos conduce á explicar sus grandes resultados en los individuos débiles y linfáticos, y su incontrastable influencia en las enfermedades cutáneas como la experiencia ha demostrado hasta el punto de haberse hecho popular su uso.

Estas aguas, y esto es un axioma de hidrología médica, solo deben emplearse en las afecciones crónicas y están contraindicadas, en las agudas, en las congestivas y hemorrágicas, en el estado de preñez y en las cánceres y escorbúticas.

Sin embargo, su especialidad son las cuatro grandes enfermedades constitucionales, reumatismo, herpesismo, escrofulismo y sífilis, cuatro grandes fuentes en donde

14-

deben su patogenia la inmensa mayoría de las  
 enfermedades crónicas como las dermatitis o enfer-  
 medades de la piel, bronquitis, faringitis, irrita-  
 ciones crónicas de la nariz, papados, conducto auditivo,  
 gastralgias, enteritis, flujos blancos &c. &c. que pueden  
 simular un número de enfermedades diversas y casi  
 siempre deben su origen a uno de esas cuatro en-  
 fermedades diatélicas, siendo una prueba evidente de  
 ello el que tan pronto se hace uso de estas  
 aguas. llamando a la periferia el principio  
 morboso extendido en la economía o fijo en un  
 órgano cuyo funcionalismo perturba, y por efecto  
 de su acción específica, se modifican rápidamente  
 estas afecciones que no son más que sintomáticas

15 y desaparecen casi siempre sin hacer uso de otro tratamiento.

Idéntico resultado se obtiene <sup>en la enfe medales</sup> producido por parásitos animales como la sarna o vegetales como la tinta.

### Conclusion

La concurrencia a este Balneario, sin duda por las malísimas vías de comunicación que tiene, es muy escasa, casi toda de sus cercanías y en su mayoría reumática y pobre.

Puente de Domingo Flores 10 de Diciembre  
de 1845

El Director interino  
Jesús María Trincada



