

83-L-A-N. 11

N. 12

2749

Memoria de los baños de
La Garriga.

Temporada oficial de 1882.

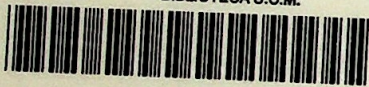
84



X-53-253644-3



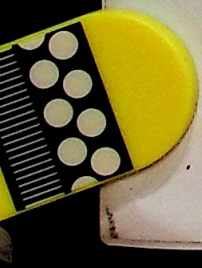
BIBLIOTECA U.C.M.



5308044291

18th Nov 1888

Dear Mother
I received your letter of the 14th and was
glad to hear from you and to hear that
you were all well. I am well at present
and hope these few lines will find you
all the same. I have not much news to
write at present. I am still in the
same place and doing the same work.
I have not much time to write at
present but will write again when I
have more news to write. I love you
all very much and hope to see you
all soon. Write soon and let me
hear from you. I am your affectionate
son
John



Yltimo. Señor.

En años anteriores me he ocupado con detencion de la descripcion de los Establecimientos balnearios de La Garsiga y de las mejoras que sucesivamente ha ido introduciendo en el suyo Don Juan Blancafort.

Fueran inútiles repeticiones cuanto hoy pudiera decir sobre este particular, pues desde mi última Memoria del año próximo pasado ninguna nueva reforma se ha establecido ni ya casi lo exige la instalacion del Establecimiento á que me aludido

dadas sus condiciones, exigencias de los concurrentes y clase de aguas que tiene y en cuanto al otro Establecimiento propiedad de Don José Martí, no es susceptible de mejora alguna por la escasez de su local, la falta de medios de su propietario y la índole de los enfermos que a él acuden, reumáticos en su mayor parte, de los que solo necesitan baños generales con alguna ducha de poca presión, de todo lo cual está provisto aunque en las más modestas condiciones. Por esta circunstancia debo aconsejar a los pacientes que necesitan hacer uso de variada balneoterapia que acudan al primero de los citados Establecimientos porque en el último mencionado falta toda clase de aparatos.

Me atengo pues en un todo a' lo que ya tengo expuesto en Memorias anteriores, pues nada ha variado desde entonces en cuanto a' instalacion de los Bañerios.

En una de aquellas decía que Don Juan Blancafort celoso por cuanto se refiere a' proporcionar comodidades a' los bañistas y por cuanto se relaciona con la buena administracion y servicio de su Establecimiento hizo en el año 1880 una conduccion particular de agua potable con objeto de instalar fuentes en todas las habitaciones y dependencias que creyese oportuno. Puede felicitarse el propietario, los bañistas y el que suscribe de esta importante mejora, pues las condiciones

higiénicas de dicha agua son tan excelentes que habiendo observado yo lo que se alivián muchas personas de las que allí acuden que padecen afecciones del estómago coincidentes con la enfermedad que les obliga a hacer uso de las aguas termales, hice en el año próximo pasado un tanteo hidrotimétrico de dicha agua potable cuyos resultados juzgo conveniente insertar aquí, pues pienso que entra en la incumbencia del Médico Director de un Establecimiento, no solo el estudio químico y clínico del agua mineral como agente terapéutico principal, sino de todos los agentes físicos que obran sobre el individuo y que constituyen por decir así la atmósfera higiénica en que vive.

Desde luego que el aire, el agua y los alimentos constituyen los tres factores mas poderosos que obran sobre el hombre en cualquier localidad que habite, mucho mas en las localidades balnearias en que estos factores cambian y se diferencian de los que ordinariamente actúan sobre los individuos en las grandes poblaciones, de donde procede la mayor concurrencia á los establecimientos balnearios.

Procedí, como digo, al estudio hidrométrico del agua potable despues de algunos ensayos que me demostraron la infima proporcion de materias orgánicas que contiene lo cual ya es una garantía de su potabilidad y de su aireacion.

Resumen del ensayo.

- 1.º El grado hidrotimétrico del agua natural está representado por 26º
- 2.º Precipitada por el oxalato amónico 11º
- 3.º Hervida y filtrada 14º
- 4.º Hervida, filtrada, precipitada por oxalato amónico y filtrada de nuevo 10º

Hechos los cálculos convenientes resulta de estas cifras la composición del agua del modo siguiente.

Acido carbónico libre	5 cc
	por litro.
Sales de magnesia	0.º 40
Carbonato de cal	0.º 14
Sales de cal distintas del carbonato	0.º 04

Desde luego que estos tanteos analí-
ticos que he ejecutado por el método
de Boutron y Boudet ni tienen pre-
tensiones de exactos ni aunque lo fue-
sen sirven para conocer la verdade-
ra composición química del líquido,
sino tan solo para averiguar las sa-
les de cal y magnesia y ácido carbó-
nico libre predominantes, con lo cual
es bastante para responder de su
potabilidad. Atendido el predomi-
nio del carbonato de cal y de las sa-
les de magnesia comprendo yo lo
bien que prueba el agua potable del
Establecimiento a los dispepticos, sobre
todo a los que padecen acedías piro-
sis y demás fenómenos ligados con la
excesiva acidez de los jugos gástricos

que con frecuencia se presenta en individuos reumáticos que son los que en mayor número acuden a las Termas de La Garriga.

Estenderme en consideraciones sobre este punto de Higiene sería pecar de inoportuno en un trabajo de la índole del presente.

En las Memorias de años anteriores he hecho constar que en La Garriga, además de los manantiales declarados de utilidad pública (en todos los cuales, menos en uno en que el agua brota espontáneamente en la superficie de la tierra), ha sido buscada en pozos ó minas al efecto) existen otros varios pozos de agua termal, uno del común de vecinos y los demás en casas particulares

cuya agua con mas ó menos tempe-
ratura emplean los vecinos de la loca-
lidad para dar baños á los foraste-
ros que alojan en sus domicilios. Es-
to que es un abuso reglamentario
constituye tan inveterada costum-
bre que á pesar de mis esfuerzos
particulares no he podido desarraigat.
Y aun cuando muchos de los bañis-
tas que acuden á dichas casas van
á los Establecimientos á hacer su
consulta médica y proveerse de su
papeleta correspondiente resulta
despues que no toman los baños
en los mismos Establecimientos
sino en las casas donde están hos-
pedados. Asi sucede que de la
cifra 4039 bañistas que yo regis-

tré en la pasada temporada hay una parte muy respetable, segun me deducido de los libros que llevan los Proprietarios de los Establecimientos que no ha acudido a los mismos a hacer uso de la medicacion hidro-mineral.

Por consiguiente la estadística que doy anualmente se refiere a los enfermos que tengo registrados en los libros de consulta; pero los concurrentes a los Establecimientos son en realidad muchos menos y los que hacen uso de las aguas bastantes mas, pero que no constan, por que no se presentan a consulta pues casi todos se bañan en las casas a que he hecho referencia

mas por temeraria y recelo que por verdadera necesidad.

Por el cuadro estadístico que al final inserto segun prescripcion reglamentaria se observa que no ha variado gran cosa la clase de enfermedades que han sido tratadas este año en La Garriga de las de años anteriores, siendo esto debido a' que ya es notoriamente conocida en el Principado de Cataluña, de donde proceden todos los bññistas, la accion terapeutica de las aguas minerales que dirijo, por diversos trabajos que he publicado en periodicos medicos de Barcelona y por los resultados obtenidos en los enfermos de los cuales tienen

noticia sus respectivos facultativos
razon por la cual pueden formular
las indicaciones de La Garriga con
bastante exactitud y no mandar
enfermos que tengan ~~que~~ volverse á
sus domicilios sin hacer uso de la
medicacion termal como repetida
mente sucedia en los primeros años
de mi ejercicio al frente de los Estable-
cimientos.

Por el mismo cuadro se ve que la
mayoria de enfermos padecia Reu-
matismo en sus variadas formas,
parálisis diversas por lesiones centra-
les y afecciones cutáneas.

Ya he hecho notar en otras me-
morias que la especializacion de las
aguas de La Garriga, en el sentido

que hoy se da a esta palabra, abarca en primer término el Reumatismo en cuya enfermedad sobre todo en sus localizaciones musculares, nerviosas y articulares sin grandes lesiones de tejidos producen satisfactorios y evidentes resultados. El carácter erético y movable del padecimiento fija la indicación mucho más que el torpido y fijo.

En las afecciones tegumentarias sucede lo mismo; la excitabilidad, la flogosis, el prurito y en general todos los síntomas irritativos son características que deben guiar las indicaciones antes que la naturaleza de la dermatosis segun he hecho notar en un artículo publicado recientemente en los Actas de la Sociedad Española de Hidro-

logía médica)

En cuanto al efecto de las aguas minerales de La Garriga en las parálisis por lesiones en focos o' diseminadas del cerebro y médula dice pocas palabras.

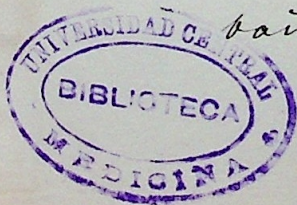
Si las lesiones que las determinan están constituidas por pequeñas hemorragias en focos muy reducidos o' capilares y se emplean las aguas en el periodo en que aun se verifica la absorcion de los productos hemáticos siempre y cuando no existan fenómenos flogísticos que indiquen la existencia de encefalitis limitada al rededor de los puntos lesionados, el éxito suele ser bastante lisonjero pues la excitabilidad y tono

que impiden a todas las funciones
trasciende a la circulación y activa el
trabajo fisiopatológico que se verifica
en las paredes de los focos. Si estos son
de gran extensión y los derrames oca-
sionaron el destrozo de gran número
de células o tubos nerviosos, o si aun
no siendo de gran extensión reabsor-
vido la sangre o sus elementos han
quedado atravesados de bridas fibro-
sas o escleróticas entonce es imposi-
ble la resolución y el éxito muy proble-
mático.

Adjunto acompaño el cuadro es-
tadístico a' que se refiere el art.º 57, pá-
rafo 9.º del Reglamento vigente de
baños y aguas minero-medicinales

Madrid 31 de Diciembre de 1882.

Dr. Manuel Terrazquez





108





Cuadro estadístico de concurrencia en 1882.

Exposiciones	Exposiciones en sus dependencias	Exposiciones en sus dependencias	Exposiciones en sus dependencias	Exposiciones en sus dependencias	Total
Exposiciones en sus dependencias	402	402	181	685	
Exposiciones en sus dependencias	"	32	47	79	
Exposiciones en sus dependencias	"	24	11	32	
Exposiciones en sus dependencias	"	11	34	48	
Exposiciones en sus dependencias	"	"	3	3	
Exposiciones en sus dependencias	8	11	2	2	
Exposiciones en sus dependencias	"	4	4	23	
Exposiciones en sus dependencias	"	4	2	6	
Exposiciones en sus dependencias	3	9	3	15	
Exposiciones en sus dependencias (naturales y artificiales)	"	11	2	13	
Exposiciones en sus dependencias de la gaitana de la naturaleza vegetal y herpetológica	"	16	16	32	
Exposiciones en sus dependencias de la gaitana de la naturaleza vegetal y herpetológica	"	31	9	40	
Exposiciones en sus dependencias de la gaitana de la naturaleza vegetal y herpetológica	"	5	8	13	
Exposiciones en sus dependencias de la gaitana de la naturaleza vegetal y herpetológica	"	21	9	30	
Exposiciones en sus dependencias de la gaitana de la naturaleza vegetal y herpetológica	"	"	"	14	
Exposiciones en sus dependencias de la gaitana de la naturaleza vegetal y herpetológica	443	574	334	1403	

Dr. Hermannus

