

83-4-A = N2

N 15

G 2750 (15)

Balneario de Nandare, de Oca
(Álava)

Sáenz de Tejada 1882

X-53-255513-8



BIBLIOTECA U.C.M.



5308045733

83-L-A-N-2

N. 15

2750

60

Handwritten text, possibly a date or reference number, located in the upper right corner of the page.

83-4-A-N.2
2750

N. 15

60



5308045733

Establecimiento de aguas minerales de San Carlos de la Oca Provincia de Alava

Estado de los enfermos concurrentes al mismo

Infermedades	Curados	Aliviados	Sin resultado	Total	Observaciones
Del estomago e hígado	ulcera del estomago		1	1	El escaso número de enfermos hace que en este estado, no se pueda detallar con toda la extensión debida, la acción especial de las aguas de San Carlos, puesto que sobre ser todo lo concurrentes, 18 de estos incluidos en las curas de curados y aliviados, proceden de temporadas anteriores. Sin embargo puede afirmarse que las curaciones mas importantes se refieren á las enfermedades del estomago, hígado, aparatos respiratorio y urinario.
	vértigo estomacal	1		1	
	dispepsias y gastralgias	9	8	2	
	ictico hepático	1	1		
De los órganos respiratorios	tuberculosis avanzada			1	
	catarrros bronquiales y laringeos	2	2		
	asma		2		
Del aparato urinario	ulceras nefriticas y	5	3		
	calculo urinario				
Sensibilidad cerebro espinal		2		2	
	— 18 —	— 19 —	— 3 —	— 40 —	

Vizcaya 30 de Diciembre de 1882

El Médico director interino

Dr. Ramón Aguirre



(Signature)

Faint handwritten text at the top of the page, possibly a title or header.

Faint handwritten text on the right side of the page.

<i>Faint header text for the first column.</i>	<i>Faint header text for the second column.</i>	<i>Faint header text for the third column.</i>
<i>Faint handwritten text in row 1, column 1.</i>	<i>Faint handwritten text in row 1, column 2.</i>	<i>Faint handwritten text in row 1, column 3.</i>
<i>Faint handwritten text in row 2, column 1.</i>	<i>Faint handwritten text in row 2, column 2.</i>	<i>Faint handwritten text in row 2, column 3.</i>
<i>Faint handwritten text in row 3, column 1.</i>	<i>Faint handwritten text in row 3, column 2.</i>	<i>Faint handwritten text in row 3, column 3.</i>
<i>Faint handwritten text in row 4, column 1.</i>	<i>Faint handwritten text in row 4, column 2.</i>	<i>Faint handwritten text in row 4, column 3.</i>
<i>Faint handwritten text in row 5, column 1.</i>	<i>Faint handwritten text in row 5, column 2.</i>	<i>Faint handwritten text in row 5, column 3.</i>
<i>Faint handwritten text in row 6, column 1.</i>	<i>Faint handwritten text in row 6, column 2.</i>	<i>Faint handwritten text in row 6, column 3.</i>
<i>Faint handwritten text in row 7, column 1.</i>	<i>Faint handwritten text in row 7, column 2.</i>	<i>Faint handwritten text in row 7, column 3.</i>
<i>Faint handwritten text in row 8, column 1.</i>	<i>Faint handwritten text in row 8, column 2.</i>	<i>Faint handwritten text in row 8, column 3.</i>
<i>Faint handwritten text in row 9, column 1.</i>	<i>Faint handwritten text in row 9, column 2.</i>	<i>Faint handwritten text in row 9, column 3.</i>
<i>Faint handwritten text in row 10, column 1.</i>	<i>Faint handwritten text in row 10, column 2.</i>	<i>Faint handwritten text in row 10, column 3.</i>
<i>Faint handwritten text in row 11, column 1.</i>	<i>Faint handwritten text in row 11, column 2.</i>	<i>Faint handwritten text in row 11, column 3.</i>
<i>Faint handwritten text in row 12, column 1.</i>	<i>Faint handwritten text in row 12, column 2.</i>	<i>Faint handwritten text in row 12, column 3.</i>
<i>Faint handwritten text in row 13, column 1.</i>	<i>Faint handwritten text in row 13, column 2.</i>	<i>Faint handwritten text in row 13, column 3.</i>
<i>Faint handwritten text in row 14, column 1.</i>	<i>Faint handwritten text in row 14, column 2.</i>	<i>Faint handwritten text in row 14, column 3.</i>
<i>Faint handwritten text in row 15, column 1.</i>	<i>Faint handwritten text in row 15, column 2.</i>	<i>Faint handwritten text in row 15, column 3.</i>
<i>Faint handwritten text in row 16, column 1.</i>	<i>Faint handwritten text in row 16, column 2.</i>	<i>Faint handwritten text in row 16, column 3.</i>
<i>Faint handwritten text in row 17, column 1.</i>	<i>Faint handwritten text in row 17, column 2.</i>	<i>Faint handwritten text in row 17, column 3.</i>
<i>Faint handwritten text in row 18, column 1.</i>	<i>Faint handwritten text in row 18, column 2.</i>	<i>Faint handwritten text in row 18, column 3.</i>
<i>Faint handwritten text in row 19, column 1.</i>	<i>Faint handwritten text in row 19, column 2.</i>	<i>Faint handwritten text in row 19, column 3.</i>
<i>Faint handwritten text in row 20, column 1.</i>	<i>Faint handwritten text in row 20, column 2.</i>	<i>Faint handwritten text in row 20, column 3.</i>

Faint handwritten text at the bottom of the page, possibly a signature or footer.



Establecimiento de Baños



y
Aguas bicarbonatadas-sódico-nitrogenadas de
Naustores de la Oca Provincia de Álava

Situación, Topografía y Descripción de la localidad

El Establecimiento de aguas minero-medicinales de Pooleu, situado en el término de este nombre y conocido con el de Naustores de la Oca, por hallarse en la jurisdicción y a un kilómetro de dicho pueblo, se encuentra situado á los $42^{\circ} 45'$ de latitud Norte y á unos cuatrocientos noventa y cuatro metros sobre el nivel del mar. El ferrocarril del Norte, las carreteras de Castilla y Leona y el Río Duero, pasan por las inmediaciones del mismo, haciendo los carruges en cinco minutos el trayecto de la Estación al Establecimiento. Los diez kilómetros que separan á este de la Ciudad de Vitoria, se recorren con los coches de la línea en menos de cuarenta minutos por las carreteras ya mencionadas, atravesando un país de los más pintorescos. Si el viaje se hace por el ferrocarril, su duración es de quince minutos.

Puede, por tanto considerarse el Establecimiento de Naustores, como un punto de recreo, como un orraibal ó casa de campo de Vitoria.

Notemos á la vista otras memorias del Establecimiento de baños y aguas minero-medicinales de San

cloro de la Osa, que la describe hace algunos años por el exdi-
putado Foral y hoy á Cortes, de esta Provincia. Don Juan Ortiz de
Navate; pero son tan interesantes las descripciones que en ella
se hallan, que estos datos tomados de la misma y el cuadro
de la composición del agua mineral hecho por
el distinguido botánico de la Universidad Central
Dr. D. Faustino Gervaguerza, creemos nos basta para poder dar
á conocer con toda claridad cuanto conviene á estas aguas se rela-
ciona, máxime habiendo observado sus efectos en las enfermas
que de ellas han hecho uso y procurado estudiar al mismo
tiempo las condiciones climatológicas de la localidad.

Si fuéramos venidos antes hemos dicho el paisaje que
se advierte al salir de Vitoria en un cómodo carruaje,
atravesando la hermosa llanada Alavesa, teniendo
á la vista los históricos pueblos de Armentia, antigua
Diócesis y patria de San Prudencio, Gomella con su ele-
vada Picota, Arizón, Equivil, ruinas de la fortaleza foral
de Galdacanal, Zubijana y finalmente cruzar el puente
de Tadorra, primero de los ríos Alaveses, mayor causa la
admiración que se experimenta cuando, después de la
media hora de tan delicioso paseo, se llega al Establecimiento.

Ninguna descripción mas preciosa y al mis-
mo tiempo exacta que la hecha por el Sr. Ortiz de Navate dice

Osi

"El Establecimiento de baños está situado en la posición

"mas bella y pintoresca que imaginarse puede; al pie
" de la Sierra Berdaga, junto al rio Tadorra, el ferrocarril
" del Norte y las carreteras de Castilla y de Navarra, todo
" cuanto puede ofrecer la imaginacion mas poetica para
" pintar un paisaje dando vida a un fantasma,
" todo se encuentra allí artisticamente preparado y dis-
" tribuido. Altas montañas, vastas colinas, torres blancas, montes
" bravos, dehesas bajas, elevadas que limitan tierras yermi-
" nas; ennegrecidas y antiguas castillas y torres, cascos blan-
" cos de labradores, ruinas de templos, iglesias con sus pie-
" dras y campanarios, vecindades, ermitas y santuarios
" en los picos y torres; humedades cloacas, fabricas orgullosas,
" rias inundadas, puentes y viaductos de aguas cristalinas;
" arbustos variados, árboles gigantescos y melancolicos; el tren
" que se precipita al precipicio del vapor por entre dos ba-
" rros de hierro, el coche y la galera que ruedan por los ca-
" minos reales, rústicos puentes de piedra, puentes colosales de
" una piedra; las mies doradas en los campos, cuadrillas
" de alegres segadores, corderitos, ovejas y ganados, pastores
" y pastores todo esto y mucho mas se ve, se con-
" templa y se admirara desde la fuente de Bala, desde
" el Establecimiento que intentamos describir. Viene este
" a su fuente o Mediodia el rio Tadorra, el puente de Erreaga,
" las dos carreteras, el camino de hierro y las cordilleras que una
" ran a Navarra de Treviño y en las cuales se situaban Pico-
" rro y las castillas de Valdeavara y Argararon; al

"Norte el Encinal, el monte Castro y la Sierra brava de
" Castroja; al poniente la villa de Nauclares a distancia
" de un kilómetro; y al oriente la fábrica marítima de
" Yarabo de D. Pedro Tournau a 500 metros, la ermita de
" San Esteban de Villodas y las minas de Pravia.

Clima y producciones

El Clima es templado en la época de bajar las aguas
hacia la Sierra resguarda el establecimiento del viento. Sur
y el rio, los bosques y las alturas contribuyen a los arbores
del sol sosteniendo una deliciosa temperatura. Por estas ra-
zones las oscilaciones termométricas son pequeñas.

Las tormentas son mucho poco frecuentes.

La fauna y flora oponen en las cercañas de Nauclares
una abundante fecundidad. Dejando a un lado los ani-
males domésticos que proveen con abundancia al
establecimiento de leche, huevo y carne, citaremos
tan solo algunos nombres de los numerosos generos
y especies que se hallan en la realidad. Entre los
maníferos que merecen mencionarse están: de los
carnívoros los quiropteros, murciélago rupertilio, los
insectívoros, erizo y topo, los digitígrados, romo, nutria
comadreja y guarduña; en los paquidermos el javali
u seropha. Entre los aves se hallan de los rapaces diur-
nas, el escor, de las nocturnas, la lectura y el mo-
stuelo; de las gallináceas, la perdiz roja la codor-
niz; de los pájaros, los que sobreviven por su abundancia.

son los gorriones, avejaticos, miraflores, filgón, abou
ora motuuda y sin mano las que con su continuo
y agradable canto alegran la comarca; el pardillo
el verde B. B. En los reptiles se ve laculebra
comun, el lagarto verde con sus magnificos colo-
res. En los peces nos encontramos con la lubina entre
los acantopterigios, la tenca el barbo y la trucha, de los
malacopterigios abdominales; la anguila (cuya car-
ne es muy delicada) de los malacopterigios ósporas.
Los articulados nos muestran, entre los insectos
ademas de las diversas especies vistosas por el her-
moso de sus alas, las cantharidas que al fin de la
primavera se ven sobre los troncos y madroveses
y tanto se usan en medicina así para supurar
utilizando su propiedad veniente, como en tinte-
ria para combatir ciertas dermatosis y llenar otras
indicaciones terapéuticas: de los crustáceos se en-
cuentra el congrijo de río que tanto abunda
en orillas del Tardosva.

El reino vegetal por su parte, heriamos caso
especial de los nuevos árboles de toda especie que
tanto fructales como de construcción ocupan la
zona propiamente del Establecimiento desde las
plamaderas que forman una de las orillas del
río desde la casa al ferro-carril y tienen una

atención de unos dos mil piebatales y el bosque
de uincos que mide de 10 a 12 mil estadios cuadrados
y las variadas especies de cultivo como trigo, cebada
de B. B. que el país produce, numerosos algunas
de las infinitas plantas que crecen y fructifican en
los alrededores del balneario, formando una vegeta-
ción tan variada como frondosa. En la atención
propia de su influencia se ven en muchos los
campos de las hojas curulas del papaverthoas, una
planta de la familia de los papaveraceas; de las col-
chicaceas el coledicum autumnale, coledico de otoño;
de las ninfoceras, la ninfea o nenúfar que flota en
las tranquilas aguas del histórico Boudora; de las
crucíferas, el sinapis nigra, mostaza negra; Nasturtium
officinale, burro; de las rutaceas, la ruta graveolens, ru-
da; de las leguminosas el ulox europæus, autaga; de
las rosaceas el rubus fruticosus, ramba-mora; de las cu-
curbitaceas la bryonia alba, brionia; de las umbelíferas
conium maculatum, cicuta poniculum officinale,
hinojo, asium petroselinum, perejil; de la familia
de las compuestas la achillea millefolium, mil hojas cr-
stium lappa, bardana; heliopsis scabra, siempre-
viva utera o botón de oro; nasturtium parthenium, ma-
tracaria; anthemis nobilis, manzanilla; thasidago
fortera thasidago. De las caprifoliaceas el yengo,
sambucus dulcis; el sambucus nigra, sauce co-

num: *Lonicera caprifolium*, *mastrucula*. De las
borraginias la borago *offinatis*, borraja: *Mentha*
italica, *bugbosa*; *cyuoglossum officinale* *cinoglossa*.
De las solanaceas el *hyoscyamus niger*, bellis; sola
num dulcamara, *dulcamara*; *physalis althe-*
trugi, alquequenge. De las labiadas el *lavandula*
vera, *espiligo*; *mentha*, *siyvestris*, *menta*; *mentha*
sativa yerba buena; *origanum vulgare*, *origano*;
thymus vulgaris, *tomillo*; *marrubium vulgare*,
marrubio. De las plantaginias el *plantago ma-*
jor, *Maubeu* y sus diferentes variedades. De las ur-
ticaceas la *urtica urens*, *ortiga*; la *parietaria*
offinatis, *parietaria*, *rompe piedras*; de las gen-
cinneas la *cutanina minor* *erythraea* *cutan-*
rium. De las gramineas el *tritium repens*,
grana. De las ramunculaceas *scoriturum na-*
pellus, *acrisito*; *ramunculus acris*, *ramuncula*;
De las solanaceas el *gordolobo* *verbascum thapsus*.
De las malvaceas, *malva sylvestris*, *malva*. De
las cariofilicas el *diacanthus*, *clavel*. De las con-
iferas el *juniperus communis*, *enebro*; *juniperus*
sativa, *sabina*. De la ericaceas la *gayuba* *uva*
urvi. De los bulbos el *adiantum*, *espilus ve-*
neris, *entruvillo*. De los hongos se erian varias
especies entre ellas *sclerotium*, *clavus*, *cuteno*

concreta.

Geología El mulo de Nauchoran es una enorme roca que como casi todos los de la zona pertenece á terrenos secundarios y á la formacion cretacea; es una marga caliza con carbonato de cal unidos por entre cuyas grietas brota el agua. Siendo muy estimada para construcciones hay varias conteras en la localidad, obteniéndose además de ella cal hidráulica en grandes proporciones.

Descripción del Establecimiento

Está formado este, por dos edificios; en la parte baja la casa de baños y á corta distancia por encima alto y unida á ella por escaleras, la fuente.

El primero de dichos edificios, en el cual se halla la fuente de Bolu tiene en la planta baja un pozo cubierto al cual van seis cuartos con sus básculas correspondientes y aparatos para la pulverización del agua y duchas. En ella se encuentran además; la bajada al depósito y fuente y el cuarto con la cascara por donde por el agua extraída directamente del depósito por medio de una bomba; la entrada á la capilla donde se celebra misa por lo menos los días

partidos y la puerta que se comunica con las depen-
dencias de sus cuartos, pasajeros y puerta.

En el piso principal hay cuartos regulares para
los dependientes de la casa, que tambien pudiesen
servir de hospedaje a enfermos o familias que deseen
vivir económicamente.

La fonda tiene magníficas cocinas, comedores,
refractorios de primera y segunda y unas cuarenta
habitaciones elegantes, repartidas en dos pisos,
así como un salon central de recreo y galerías
cuyas vistas no pueden ser mas alegres.

Historia, caracteres físico-químicos y virtudes medicinales de sus aguas

Como sucede con casi todas las aguas minerales, las
de Nansleres de la Oca eran muy reputadas por
por los naturales del país que acudían a tomarlas
en el mismo manantial donde brotaban y las
atribuían maravillosas curaciones principa-
mente en enfermedades del pecho y de la orina.

La Diputación de Navarra a quien pertenecian,
hizo hará unos veinte años iluminar las aguas
en pila viva para aumentar su caudal que
hoy es abundantisimo y mandó practicar su
análisis.

Después esto, la Provincia mandó la puente de

Bolcu y tierras limítrofes a D. Silvestre Guerra de Guerra, el cual construyó el Establecimiento declarándolo el Gobierno de P. M. de primera clase por la excelencia de sus aguas.

Esta fuente Bolcu es la que constituye el manantial principal de la que hacen uso los bañistas así en bebidas como para bañarse: en él se hicieron las obras necesarias a fin de recoger sus aguas formando un caudaloso depósito.

A pocos pasos de distancia y ya en la orilla del río se encuentra otra fuente, y varios manantiales también de importancia, tanto por su gran caudal, como por ser al parecer de la misma composición y propiedades que la de Bolcu.

Son todas ellas claras y transparentes, inodoras, de agradable sabor, brotan como si fueran de un mismo estrato de frentes burbujas y tiene la temperatura del 8° 50.

Su análisis hecho por el D. Faustino Garayzarra es el siguiente:

5000 c.c. de agua	Densidad	1000 G. a 15°
Gases contenidos en 1000 c.c. de agua, a 160 mm. y 0° temperatura		
Acido carbónico	40,26 cent. cent.	0,07914 gramos
Oxígeno	1,933 "	0,00226 "
Nitrógeno	17,574 "	0,02207 "
Total	59,767 "	0,10397 "

Ingredientes fijos.

Carbonato de cal	0,12190	gramos
de magnesia	0,00680	"
ferroso	0,00420	"
Carbonato de sosa	0,03610	"
Cloruro magnésico	0,01609	"
Sulfato de magnesia	0,01026	"
De cal	0,00049	"
De potasa	0,00338	"
Silice	0,00400	"
Alumina	0,08190	"
Materias orgánicas	0,00220	"
Total	0,26849	"

Determinación directa, 26,420 "

Virtudes medicinales. Siendo variadísima la composición de las aguas minero-medicinales sucede con frecuencia que cada una de ellas tiene su acción terapéutica especial y distinta de otras también clasificadas en el mismo grupo. Depende esto de un conjunto de circunstancias relacionadas unas con dicha múltiple combinación de sus elementos componentes, todo y cada uno de los cuales tienen su esfera de acción independiente, mayor ó menor según su actividad propia y la proporción en que se hallan representados; otras con las circunstancias de localidad, así climatológicas como topográficas y algunas finalmente con el método empleado en el uso de las aguas.

No basta por tanto saber los componentes de estas, necesario además una observación detenida

para poder apreciar sus virtudes medicinales.
Su uso concepto y tiempo presente que son
solo durante la ultima temporada. Hemos
estado encargados de la direccion del Estableci-
miento de Naucalans y en ello apenas han
concurrido algunas docenas de bañistas
(de mayor parte habituales) poco podre-
mos decir por observacion propia.

Quien que tanto por lo anteriormente expues-
to como para no dar á esta memoria una exten-
sion impropia haremos algunas reflexio-
nes ligeras acerca de las aguas de Nau-
calans, completandolas con el cuadro de sus
aplicaciones que encontramos en el Estable-
cimiento y la memoria de el Sr. Peter de
Nantes, cuadro que incontestablemente carac-
teriza la detallada observacion hecha por
los distinguidos Médicos que nos han prece-
dido en el estudio de estas aguas.

Las aguas de Naucalans de la Cba. pueden ser de
luego incluirse si se tiene en cuenta el análisis
que de ellas se ha hecho en el grupo de las car-
bonatadas ó bicarbonatadas mixtas; pero ademas de
los carbonatos de cal y de sosa en ellas predominan-
tes, existen otros cuerpos en proporciones no desprecia-
bles, cuales son los carbonatos de magnesio y

hierro, así como los gases ácido carbónico y nitrógeno; por todo lo cual sin notarse en ellas los caracteres semejantes, ni las propiedades terapéuticas de las fuertemente ácidos, ni como tampoco los de las alcalinas, ferruginosas, ni azooclas, no por eso dejan de poseer muchas de las acciones propias de cada una de ellas; y como sobre todos los componentes resaltan los carbonatos de cal y de sosa así como los gases ácido carbónico y nitrógeno, podemos por tanto llamarlas aguas bicarbonatadas-cálcico-nitrógenadas. Sus manifestaciones fisiológicas, estudiando á que nos son aguas de gran mineralización y que pueden emplearse como de mesa, son suaves ejerciendo en un principio su marcada acción, más sobre el aparato renal, promoviendo un considerable aumento de orina; pero á poco que su uso continue producen un aumento de apetito, facilidad en las digestiones y ultrínimiento en un principio, aunque á veces seguido de efectos purgantes; la respiración y expectoración se hacen más fáciles y bajo su acción ceden ó desaparecen los cólicos hepáticos y reumáticos.

Qui lo aconsejaron gran número de curaciones, algunas de ellas tan rápidas que se han obtenido sin concluir el enfermo ni temporada.

Como notable hemos tenido ocasión de observar, en los pocos enfermos que han concurrido durante el verano

últimos. Algunos de ellos individuos parroquianos de
años superiores, nos han dicho que desde la primera vez
que hicieron uso de las aguas notaban vultros á ciertos
momentos de sus dolencias consistentes en cólicos
biliosos y nefríticos, vértigo estomacal catárricos fue-
rzonares acompañados de síntomas generales alor-
mantes B. & C. cuyos padecimientos habían sido an-
teriormente rebeldes á todo tratamiento. Otros que
por primera vez venían á hacer uso de las aguas
de Planchales les hemos visto llegar y con nosotros
cuantos estaban en el Establecimiento, débiles y
decaídos hasta el extremo de poder apenas
andar á consecuencia uno de ellos de una úlcera
de estómago y otro de una rebelde dispepsia, en
sus enfermedades les imposibilitaban hacer
alguno mes la alimentación que se reduce
á caldos y leche. El primero de ellos mejoró muy
mejorado en su estado general tolerando el
estómago además de la leche un exclusivo alimento
en los últimos años el extracto de carne y algu-
nas sales. Segundo á quien según expresión
propia tuvieron que llevar en el pueblo, de su casa
á la estación, á pesar de haber poca distancia
pues hacia tres meses no tomaba mas que agua con
azúcar y caldos, mejoró alegre y ágil sin experimenta-

por consorcio en sus paños y comiendo de todos clase
de alimentos.

Sus efectos son, por tanto producir modificaciones
importantes en la economía que se manifiestan por
acciones estimulantes primero, y sedantes, resolusivos
y reconstituyentes, mas tarde.

He aqui ahora un cuadro de aplicaciones de estas
aguas de que he hecho antes mencion.

- "Obran (dice) disminuyendo la sensibilidad nerviosa
- "del sistema nervioso ó arreglando sus disordenes
- "atáxicos, y son útiles en todos los casos en que un
- "órgano ó un aparato orgánico ó sistema, hege
- "suspendidas ó arregladas ó exaltadas sus fun-
- "ciones. Son convenientes en las enteritis y gastro-
- "enteritis crónicas, gastralgias y gastroenteral-
- "gias, dispepsias, hepatitis, diarreas serosas y en
- "todas las enfermedades del tubo digestivo y sus
- "anejos. En las hipocormias, histerismos, convulsio-
- "nes, vómitos espasmódicos, clonias y todas las
- "especies esencialmente nerviosas. En la de
- "aparato genito-urinario, como Cistitis crónicas,
- "reblandecimiento de la mucosa vesical, estre-
- "checes de la uretra &c, y muy especialmente
- "en las que existen cálculos ó arenillas vesicales,
- "Acondróticos hepáticos y esplénicos, flujos blancos

„dismenorreas y ciertas amenorreas; en algu-
„nos casos crónicos acompañados de una
„sua sensibilidad.

„ Estas aguas así antes como después de
„ analizados han dado resultados prácticos
„ numerosos principalmente en las del pecho
„ en las que hemos presenciado repetidas cura-
„ ciones mas sorprendentes que en las tan es-
„ madas de Fonticosa y Viehiz.

Por nuestra parte y para concluir con el
capítulo de efectos terapéuticos de estas aguas,
debemos hacer la siguiente pregunta: ¿se
aplican satisfactoriamente las curaciones
obtenidas con el uso de las aguas de Nauvares?

La contestación no puede menos de ser afir-
mativa y racional si se tiene en cuenta la im-
portancia de sus componentes, auxiliada de
un modo directo por las condiciones físicas de la
localidad, como son la latitud, altura sobre
el nivel del mar, orografía C.º E.º y se estudia
al mismo tiempo la etiología de las enfer-
medades tratadas con mejor éxito en el es-
tablecimiento.

Contra indicaciones Son escasas las
enfermedades en que estas aguas se hallan

contraindicadas. Se comprende desde luego lo inútil y á veces perjudicial de las molestias originadas por los viajes y circunstancias que los acompañan, en enfermos de lesiones orgánicas de cualquiera de los aparatos digestivo, respiratorio ó circulatorio, cuando estos se hallan en un período avanzado en su desenvolvimiento.

Modo de usar el agua y régimen de los baños.

La gran mayoría de concurrentes á estas aguas, han solo hecho uso de ellas en bebidas: siguen á esto los que (especialmente por sus enfermedades del aparato respiratorio) toman inhalaciones ó pulverizaciones, y un menor número lo hace en baño general ó locales.

El agua deberá beberse en pequeñas cantidades de 20 á 40 gramos cada vez pudiendo repetirse la dosis á los diez minutos; los primeros días será conveniente limitarse á hacer uso de ella solo por la mañana en aguas para cubo sucesivos poder tomarla además ante comida y por la tarde. No tratamos de establecer un plan fijo á que de van sujetarse los baños; esto debe ser de la incumbencia del Médico Director y por eso tampoco diremos nada acerca del modo y forma de tomar los baños de agua, inhalaciones y pulverizaciones así como de la higiene del baño pues cada uno de ellos tendrá sus particularidades que satisfacer. Solo si mencionaremos para reprobarnos como todos los que acerca del particular escriben, lo hacen con abusos cometidos

por la mayoría de los bañistas, cuyos abusos retardan
e imposibilitan curaciones que muchísimas veces
se han iniciado sin alejarse con el enfermo de este
establecimiento. Nos referimos á no permitir á los
bañistas la cantidad de agua que durante el día beben creyendo
de más seguro y rápido su curación, curando más
por ser la cantidad de ella ingerida; y los abusos
de días que destinan los bañistas para tratar con
éxito dolencias casi siempre crónicas y rebeldes
á tratamientos farmacológicos.

Difícilmente enemos se obtenga nada en este
terreno puesto que en él así como en otros muchos
casos análogos, los intereses particulares dominan
por completo los de la ciencia.

Distracciones y Paseos

El mismo facilita á los bañistas la observancia de una buena
higiene, la posición topográfica de Manclares.

Los paseos en las ramblas, publicillos inmediatos, fabri-
ca de lavinas y ruinas de Bruña, no pueden ser más
amenos, cómodos e higiénicos.

Iguualmente lo son ~~los~~ los de las cometas y Exposición á
la llegada de los trenes; para los aficionados á pesca para
los convidan á hacerlo sin molestia alguna el río y mon-
te: en este último abundante en plantas aromáticas
que embalsaman su atmósfera se experimenta tal
agrado y bienestar, que el enfermo no necesita de con-
sejo la repetición de sus visitas al quimismo. *Tom*

Bien puede utilizarse el teatro una grandísimo espacio, para paises en laucha que a su grande atractivo tienen la ventaja de estar exentos de todo peligro puesto que todos los años recorren en sus fiestas e inprovincias las ballas los pescadores del pais.

Ademas los viajes a Victoria tanto en carruaje como por el tren son tan fáciles y agradables que los coches particulares de la Ciudad llegan por las tardes en sus paises al establecimiento, donde ha en largos descensos.

Observaciones

Algunos terminados estos apuntes, tomados muy a la ligera, como no puedo menos de ser si se tiene en cuenta que han sido recogidos en una corta temporada, escarísima en balnearias y por un Director interino u último de todos por sus conocimientos en la especialidad.

Por otra parte no nos hemos creído por el momento autorizados a entendernos en largas consideraciones ni tampoco hemos tenido tiempo para ello. Sin embargo debiendo ser este pobre trabajo un fiel cuadro que haga ver a la bujenioridad con exactitud el estado del establecimiento, no podemos menos de exponer con ingenuidad que si bien se da un esmerado trato a los concurrentes así por lo que se refiere a la fouda que es sana, elegante, de buen servicio, como por lo que hace al plan médico al que se procura dar un ~~nao~~ cumplimiento, no se podría llamar cumplidamente una segunda parte con tanta precisión (pues el balneario es de esas proporciones y los aparatos de que esta provisto son en exceso número y algunos antiguos) si fuera mayor el número de concurrentes. Resulta

Ante todo á los ojos del Viajante una gran desproporcion
puesto que por una parte no puede ser menor de que
dar complacido á su llegada contemplando un
paisage delicioso y aun el admirable servicio que por lo
menos este año se ha dado en la fonda y por otra acotun-
brado á nuestros balnearios montados hasta con lujo
desaparece en parte la primera agrada á se im-
presion al hacer una comparacion entre aquellos
y este cuya comparacion no puede menos de ser desfa-
vorable al que nos ocupa.

Dos consideraciones sin embargo, dificultan su estado
actual: la 1.^a es la de que la gran mayoria de concurridos
no hace otro uso del agua que subida pues casi todos los
baños generales que se toman son de arco y los pocos que toman
pulverizaciones pueden comodamente hacerse con los dos aparatos
existentes y la 2.^a que despues de haber empleado los propietarios un
capital digno de mayores utilidades no ha respondido la concurrencia
como era de esperar pues de lo contrario se dice ha sido y es que el Excmo
Consejo de Navegacion de la Oca figure por todos conceptos en 1.^a linea
ya que sus condiciones todas asi lo piden. En nuestras conversaciones
con el actual propietario le hemos oido repetidas veces que esta
dispuesta á emplear todas sus relaciones para que sea por me-
dio de una asociacion ó por cualquiera otro se saque al balneario
de Navegacion de la Oca de la partracion en que actualmente se halla
y emprender vigorosamente obras importantes que lo colochen á la
altura que debe ocupar para que cumpliendo la mision que le
está encomendada en pro de la humanidad honre al mismo tiempo
la España y la provincia de Navarra.

Navarra 20 de Diciembre del 1882

El Director interino

Dr. Ramon Apraiz



Nanclores de la Oca

1.882

~~23 de 1 P~~

Ca 2750 (15)

SUBDELEGACION
DE
MEDICINA Y CIRUJÍA
DE
VITORIA Y SU PARTIDO

Ilmo. Sr.

Bonos

En cumplimiento de lo
preceptuado en la
regla 9ª del artº 57 del
Reglamento de baños
vigente, en junta de tiempo
y el honor de poner a
sus superiores meritos
la memoria de las
expensas número - me
originales de Nanclores de la Oca de
esta provincia y
ademas el modelo
nº 1º que el estado
de los enfermos concu
rrentes al mismo punto
so que el modelo nº 2º
se remitió en tiempo



60



oportuno.

Los importantes trabajos que durante el año anterior se han llevado á cabo en esta provincia referentes á asuntos sanitarios de la misma y mi delicada de salud en el mes anterior, me han retardado algún tanto en la terminación de la memoria, por lo que á V. S. suplico se sirva dispensar el pequeño retraso que entre el envío de los citados documentos

D. S.

que a V. E. m. P.
Victoria 13 Enero 1883
Dr. Bermon Aprair

Muestro Sr. Director Gral. de Benefi-
cencia y Sanidad Madrid

