31 — 1664

Tengo el honor de remitir á V. S. I. la memoria de la temporada oficial de 1881 en el Establecimiento de Cerca del rio Alhama, conformándo dispuesto en el art. 57 del reglamento vigente y participo á V. S. que he fijado mi residencia fuera de la temporada balnearia en esta capital.

Dios guarde á V. S. I. muchos años.

Paen 4 de Octubre de 1881

El medico-director

Luis Romero Tovar

Ilmo. Señor Director Gral de Beneficencia y Sanidad

83-1-A-N.7

N.10

2733

Establecimiento de baños y aguas minerales de Cervera del Río Alhama. Provincia de Logroño.

Temporada Oficial de 1881

BIBLIOTECA U.C.M.
5307300028
X-53-236753-6

Establecimiento de Aguas minerales de Cervera del rio Alhama

Provincia de Logroño

Estado de los enfermos concurrentes al mismo durante la temporada de 1881

Procedencia	Enfermos de la clase acomodada	Idem de la clase pobre	Idem de la clase de tropa	Total	Observaciones
Prov.ª de Zaragoza	64	"	"	64	
de Pamplona	40	"	"	40	
" de Madrid	33	"	"	33	
de Soria	06	"	"	06	
de Toledo	06	"	"	06	
de Logroño	43	9	1	53	
	212	9	1	222	

Baños de Cervera del rio Alhama 1 de Octubre de 1881

El medico-director

Luis R. Gomez Torres

V.º B.º

El Alcalde

A. Gallaberova

Conforme:

El Administrador

Isidoro Martinez Alesson

Establecimiento de Aguas minerales de Cervera del rio Alhama
Provincia de Logroño.

Estado de los enfermos concurrentes al mismo durante la temporada de 1881

Enfermedades.	Curados	Aliviados	Sin resultado	Total	Observaciones
Del aparato respiratorio	25	49	08	82	En el grupo de enfermedades diversas incluyo las anemias, infartos del hígado, parálisis agitante, ataxia locomotriz y otras que son independientes de las diatesis escrofulosa, sifilitica y herpética. En el grupo de enfermedades del aparato respiratorio incluyo desde el catarro laringeo hasta la tisis, desde el asma hasta el enfisema, y lo mismo hago en los demas grupos.
Sifiliticos	03	07	01	11	
Escrofulosos	09	14	06	29	
Herpeticos	17	40	10	67	
De enfermedades diversas	02	10	02	14	
De enfermedades de la matriz	04	12	03	19	
	60	132	30	222	

Baños de Cervera del rio Alhama 1 de Octubre de 1881

El medico-director
Luis Reyonera Torres

V.º B.º
El Alcalde
de Cabadonga

Conforme:
El Administrador
Isidoro Martinez Moso

Establecimiento de baños y aguas minerales de Cervera del río Alhama.

Temporada oficial de 1881

Importantes son las mejoras introducidas en la pasada temporada. Con ellas, puede decirse, que la instalación balneo-terápica de Cervera del río Alhama, es completa. Los medios con que en la actualidad cuenta este establecimiento para la aplicación de las aguas son los siguientes. Una piscina natatoria que presta excelentes servicios para el tratamiento de ciertas enfermedades cutáneas de la piel. Un baño de inmersion. Ocho gabinetes con pilas bien construidas de piedra y de mármol con grifos de agua fria y caliente. Un gabinete para estufa y baño ruso. Una preciosa gruta artificial donde brota la hermosa fuente de agua mineral que sirve para el agua en bebida y para la aspiración de los gases. Otra sala de inhalaciones, donde los enfermos respiran un aire tibio y saturado de vapor del agua mineral. Dos elegantes gabinetes de pulverizacion

Instalacion balneo-terápica.

y duchas filiformes con pulverizadores de varios sistemas. Dos habitaciones de duchas con aparatos para duchas escocesas y alternativas, verticales y horizontales, fijas y móviles, en lluvia, columna, lanzinas concéntricas &a. un baño de asiento con hidromedicados para agua fría y caliente, con las duchas vaginal, perineal, lumbar y circular que dá grandes resultados especialmente para las enfermedades de la matriz. Por último: el establecimiento dispone de una magnífica caldera de vapor con cuyos poderosos medios podemos aplicar las aguas á todas temperaturas y en las formas mas diversas: desde la ducha en columna á la ducha filiforme: desde la pulverización hasta el estado de vapor. Además de estas mejoras, los dueños del establecimiento han mandado hacer un algibe para ofrecer á los bañistas en la próxima temporada, agua potable de buenas condiciones, por que la que hasta el dia se ha estado bebiendo, tiene el defecto

Medios de Calefaccion

Forma en que se administran las aguas.

de ser algo relentora y por lo tanto desagradable para muchas personas.

Número de manantiales.

En lo que se refiere al agua mineral ya dijimos en la memoria oficial del año anterior que solo había un manantial puesto que el agua ferruginosa que hay a un tiro de bala del establecimiento, es escaso no se contacte y se vio Alhama con sus avenidas lo cubre y destruye con frecuencia.

Hay un solo manantial en explotación.

El único manantial en explotación es abundante, de 120 litros por minuto, pero además se ha estado dejando perder gran parte desde la construcción del balneario una cantidad respetable de agua por que en realidad hacía poca falta. Hoy es otra cosa. Se ha aumentado la instalación con un gabinete de pulverización, otro de duchas y una piscina natatoria y por lo tanto los deberes serán cumplidos en hacer mejoras, que emprenderán este mismo año

las obras necesarias para re
coger el agua perdida de lo que
resultará una fuente abundantísima

Mineralización.

La mineralización de estas aguas
es notable por mas de un concepto.
Puede asegurarse que es el único manan-
tial de la península que contenga el yodo en la misma pro-
porción. Así es que el analizador el Sr Rioz las clasifica de áci-
dulo-sulfhídricas yodurada frías
porque encontró en ellas el yodu-
ro de magnesia, acido carbonico
libre y gas sulfhídrico.

Clasificacion oficial

Oficialmente estan clasifica-
das como sulfuradas Cálcicas
variedad yodurada.

Temperatura.

Brotan á la temperatura de
15.º centígrados y esta temperatura
es constante lo mismo que el caudal
de agua.

olor, color, sabor y peso especifico de las aguas

A su salida son claras, transparentes,
incoloras, con sabor aznfroso y olor á
hidrógeno sulfurado. Su peso especi-
fico es de 1002 tomando por unidad el
agua destilada.

su riqueza en sales de cal y magnesia es tal, que al analizarlas Personne las consideró superiores á las de Bagneres de Bigorre en Francia.

Sin ocuparnos de analizar la multitud de indicaciones que pueden llenarse con el uso de estas aguas, ya en enfermedades escrofulosas, ya en las reumáticas, tanto por su especial mineralización como por los diversos medios y temperaturas á que se aplican, vamos á hacer algunas indicaciones sobre la acción de estas aguas en una de las enfermedades mas destructoras, en la tisis pulmonal.

Indicaciones generales.

Enfermedades en que está fundada la reputación de las aguas.

Llama desde luego la atención que la mayor parte de enfermos concurren con terminación del aparato respiratorio, de doscientos veintidos que han formado la concurrencia en la pasada temporada oficial, ochenta y dos padecian catarros crónicos de la laringe y bronquios, supresiones, asmas, bronco-tisis &a. El primer médico-director de estas aguas, D. Inocente Escudero, recogió observaciones abundantes y curiosas sobre la influencia de las aguas de Cestona del rio Alhama en la tisis. Posteriormente, el ilustrado médico-

Las aguas obran de una manera especial sobre el aparato respiratorio.

Indicaciones especiales.

ejercer, Sr. Armendariz las consideró superiores á las de Pantícosa, y cada año puede asegurarse, que se han de presentar mas ó menos notables, de dicha enfermedad. En la pasada temporada oficial se presentó á mi observacion el siguiente caso cuya historia voy á extractar.

D.n J. M.a A. de veinte años de edad, soltero, estudiante, natural y vecino de Madrid, de temperamento linfático, sin antecedentes hereditarios, constitucion debil, estatura aventajada, estrecha caja torácica, demacrado, palido, ojeroso. Habia padecido frecuentes y abundantes hemoptisis y los Dres Ramirez Montoro, Martinez Molina y Orienta decidieron en consulta mandarlo á tomar las aguas de Lesaca del rio Alhama.

Procedí á su reconocimiento y con la auscultacion y percucion observé: submatidez en ambas regiones infraclaviculares, mas acentuada en el lado izquierdo, estertores humedos y disminucion del ruido respiratorio sobre todo en el pulmon izquierdo que era el mas afectado: ruido de aspero roce que me indicaba la dificultad con que penetraba el aire en las ramificaciones bronquiales. El enfermo acusaba disnea, cansancio estraordinario y era acometido por frecuentes accesos de tos convulsiva

cion muco-purulenta con algunas finas estrías sanguinolentas. Le dispuse el siguiente tratamiento. Medio vaso de agua mineral por la mañana mezclado con leche caliente, una inhalación á las diez y una pulverización á las cinco de la tarde de veinte minutos de duración.

Tratamiento mas frecuentemente seguido.

Duración del mismo.

En los doce dias que estuvo el enfermo en el establecimiento fue notable mejoría. Tenia buen apetito y estaba mas nutrido, la tos le molestaba poco, la espectoracion era facil y escasa, dormia bien y una auscultacion detenida ha hecho la disminucion de los síntomas. Hubiera deseado detenerlo mas tiempo en el establecimiento pero no me fué posible conseguirlo. Se llevó una caja de botellas de agua mineral, para continuar el tratamiento en bebida y pulverizacion. A mi paso por Madrid, despues de concluida la temporada, supe por un médico de la misma Montoro, que estaba completamente restablecido.

Yo me atreveria en vista de los resultados que se observan, á presentar como

dicina el siguiente. "Las aguas de Cerecera del rio Alhamen mejoran siempre la tisis y á veces la curan, fijandose un poco en la mineralizacion de estas aguas se explica perfectamente la accion sedante sobre el aparato respiratorio. Ademas de las sales y gases que contienen, se encuentra en ellas gran cantidad de materia orgánica como glerina, influencia de que se descompone por el calor y desprende mucho nitrógeno, así es que este gas abunda en los vapores que aspiran los pacientes y aunque yo no creo que el aire cure la tisis ni ninguna otra enfermedad puesto que no le atribuyo importancia terapeutica, es indudable que en un volumen determinado de aire con exceso de nitrógeno estará muy disminuido el oxígeno que es excitante en alto grado, y este aire saturado del vapor de agua y demas principios medicinales ha de producir buenos resultados en el pulmon enfermo. Hemos de tener tambien muy en cuenta, para explicarnos estos efectos, las condiciones climatológicas de la localidad. Allí la temperatura es primaveral durante el estio. El termómetro oscila entre 18° y 26° c. con bastante frecuen-

Constitucion atmosférica durante la temporada.

El estado de la atmosfera tiene importancia que importa tomar en consideracion durante el Tratamiento.

cia caen lluvias de corta duracion que renuevan la atmósfera y la tierra. El aire está purificado por una vegetacion lozana, y con estas condiciones del clima, con una alimentacion sana y acomodada y con habitaciones construidas, cuanto se ha dicho á la mas estricta higiene, todos los enfermos en general y los tísicos en particular encuentran medios abundantes para recobrar la salud perdida, medios que condyuvan poderosamente á desarrollar la accion terapeutica de las aguas.

Los departamentos que se conceden á los enfermos son higiénicos.

Socorros que se dan á los pobres.

También son limpias, estensas y ventiladas las habitaciones que se conceden á los pobres y como estos son escasos en aquel establecimiento y la mayoria de concurrencia corresponde á la aristocracia y clase media acomodada, los pobres son socorridos por todos y especialmente por los dueños de la casa.

Clases de los enfermos que van anualmente á las aguas.

Complicaciones, alteraciones orgánicas que contraindican el uso.

Cuando los tintones de la tisis están complicados con insuficiencia valvular ó hipertrofia cardiaca, están formalmente contraindicadas las aguas, lo mismo que en todas las lesiones del aparato circulatorio y degeneraciones cancerosas.

Se administran á variadas temperaturas y en adicion de otras materias.

Estas aguas, como hemos dicho, se administran en las mas diversas temperaturas, y la adi

cion de materias extrañas á su composicion química. Unicamente en determinados casos las administro mezcladas con leche caliente, pues en la tisis, por ejemplo, no sería conveniente beberlas á la temperatura de 15.° con que brotan. Tampoco acostumbro á administrar ningun otro medicamento durante el uso de las aguas, porque eso no conduciria á ningun resultado positivo y por el contrario habia de oscurecerme la verdadera accion del remedio hidro-mineral.

El tratamiento se funda exclusivamente en el uso de las aguas pues no sostengo la accion por ningun remedio farmacéutico

La dosis en que se administran las aguas varia segun las condiciones individuales y la enfermedad que se trata de corregir. En la mayoria de los casos se comienza por beber un vaso de un cuarto de litro y se asciende diariamente hasta que se notan efectos laxantes, lo cual suele ocurrir cuando se toman cuatro ó seis vasos: pero no es posible fijar la dosis con exactitud.

Dosis diaria en que se toman las aguas.

Tampoco puede asegurarse mas que de una manera aproximada el número de baños, duchas, pulverizaciones &a. Por regla general los que padecen alguna enfermedad del aparato respiratorio toman unas veinte inhalaciones y diez y ocho pulverizaciones, los que sufren

Número de baños, duchas, inhalaciones y pulverizaciones.

alguna dermatosis, hidrosis, anemias, dispepsias, infartos del hígado, bazo, matriz, adenopatías &a toman nueve baños y nueve duchas, tratamiento como se vé insuficiente para corregir una enfermedad crónica, pero la fuerza de la costumbre puede mas que el consejo del médico director y se vera el bañista que se vuelva á estar mas de nueve días en el establecimiento.

Valor é importe total

El importe total de los baños, duchas, pulverizaciones, inhalaciones y agua en bebida no bajará de veinticinco mil reales cada año.

Depositos de las aguas

Autor han tenido los dueños del establecimiento depósitos de las aguas embotelladas en Zaragoza y Madrid, hoy se expenden en el mismo establecimiento y el número será de unas cien cajas de doce botellas cada una

Cantidad de agua exportada.

En los dos años que llevo dirigiendo el establecimiento no he tenido ocasion de corregir abuso alguno en la administracion de las aguas.

No existen abusos en la administracion de las aguas.

Apoyo que se presta por la autoridad local á los médicos-directores.

Recursos y comodidades de la población para alojar y alimentar á los enfermos.

Efectos inmediatos de las aguas.

En bebida.

Tampoco me ha sido necesario buscar el apoyo de la autoridad local que estoy seguro no me hubiera faltado.

Respecto á los recursos que puede ofrecer á los bañistas la villa de Cervera del rio Alhama para alojamiento y alimentación, serian muy suficientes por ser una población grande y cabeza de partido, pero aun no se dan casos que los bañistas se alojen en el pueblo, por la circunstancia de tener mas comodidades en el establecimiento.

Para terminar esta memoria concretaré á los dispuesto en la circular de 30 de Setiembre de 1879, voy á ocuparme sucintamente de los efectos inmediatos de las aguas de Cervera del rio Alhama en el organismo.

Al ser ingeridas en el estómago determinan sensacion de peso, eructos á huevos podridos y meteorismo, obrando como los purgantes drásticos; esto á la dosis de un litro por término medio. Si se administran á dosis refractas, sus sales ácidas descomponen, por el jugo gástrico y los sobre-acidulan bajo la forma de cloruros alcalinos terreos que al ser asi formados en la sangre en cloruros de sodio, forfatos de cal &c.

Su baños y chorros.

Cuando se usan los baños ó duchas los efectos están subordinados á la temperatura y duracion de los mismos siendo por lo tanto ya estimulantes, ya sedantes locales ó generales.

Efectos consecutivos.

La accion secundaria de estas aguas es; por las variadas temperaturas y diversas formas de aplicacion y por los principios que las mineralizan, puede ser tónica reconstituyente, resolutiva, depurativa y sudorífica.

Paso 4 de Junio de 1891

El médico-director

Luis R Somellera

BIBLIOTECA