

~~111~~ 83-6-A-111 N<sup>o</sup>  
347

# Memoria

de 2773

Las aguas salino-ter-  
males de Baldas de Ex-  
trach, correspondiente a la  
temporada del presente  
año, por su Medico-Di-  
rector.



1871

19010056

5

Faint, illegible text, possibly bleed-through from the reverse side of the page.



**UNIVERSIDAD COMPLUTENSE**



**5310567804**

A white rectangular sticker is affixed to the bottom of the page. On the left side of the sticker is the official seal of the Universidad Complutense de Madrid, featuring a shield with a crown on top and the text 'UNIVERSITAS COMPLUTENSIS' and 'MDCCCXXXIII' around the perimeter. To the right of the seal, the text 'UNIVERSIDAD COMPLUTENSE' is printed in bold, uppercase letters. Below this text is a standard 1D barcode, and at the bottom of the sticker, the number '5310567804' is printed in bold, uppercase digits.

X53 290 368 3

En los catorce años que tengo el honor de dirigir este Establecimiento, he presentado doce estensas memorias en las que detalladam<sup>te</sup> se han estudiado las condiciones topográficas, geológicas y físico-médicas del terreno, así como las aplicaciones y uso mas convenientes de estas aguas. Motivos todos que me hacen considerar hoy oficioso el repetir estos estudios; limitandome en la presente memoria a hacer una reseña histórica de la temporada con un cuadro general que acompaña del numero de bañistas que concurrieron a los Establecimientos, con separacion de enfermedades y clases y resultados obtenidos por el uso de las aguas. Por otra parte las ningunas mejoras ni variaciones que ha sufrido el Establecimiento, sin embargo de cuantas gestio-

nes y solicitudes he hecho para ello, hacen que nada pueda decirse sobre esta materia y que no tenga ya repetido en todas las memorias.

## Reseña histórica de la temporada.

En 1.º de Mayo empieza la temporada oficial, y en el presente año era escasa o nula la concurrencia de bañistas que habia, temeroso sin duda de una epidemia de viruelas que se padecia en la mayor parte de los pueblos del litoral y que en 15. de Mayo se desarrolló en la poblacion de Caldas de Extrach con bastante intensidad, ocasionando veinte y siete defunciones en el mes y medio que duro el pe-

riodo de incremento. Con tales circunstancias bien deja suponerse que el Establecimiento termal no tenia concurrencia ninguna hasta mediados de Junio en que se restableció la calma y confianza por haber desaparecido completamente la afeccion variolosa en toda la Costa.

Las limitadas indicaciones que se cumplen con las aguas salino-termales de Caldas de Extrach, hacen que sea poco variado el cuadro nosológico de las afecciones que con su uso se combaten. Los padecimientos reumáticos bajo sus diferentes formas y fases componen la inmensa mayoría de la concurrencia, predominando mas en los que hay una susceptibilidad nerviosa marcada. De esta clase de enfermos usaron las aguas doscientos setenta en el curso de toda la temporada, obteniendose ventajosísimos resultados como puede verse en el estado general que acompaña. Diferentes casos de neuralgias,

neurosis se presentaron tambien, combatiendose  
diferentes casos y mejorandose muchos de ellos,  
cuando la cronicidad del padecimiento no los  
hacia rebeldes a la accion del remedio. Alguno  
nos casos practicos dignos de especial mencion  
me hicieron recoger y estudiar la historia del  
padecimiento y acompaña en las observaciones  
las dos historias clinicas de los referidos casos.

Alteraciones funcionales mas o  
menos antiguas, pero sin lesion organica ca-  
racterizada, han sido combatidas ventajosamente.  
Diferentes casos de clorosis, metrorragias, dis-  
minorreas y amenorreas se presentaron en  
el curso de la temporada, y en muchas enfer-  
mas hubo un cambio notable, regularizan-  
dose la funcion menstrual en la mayor  
parte.

Histerico: Esta afecion anomala y  
fatal que bajo tan variadas formas, aflige

al bello sexo, se modifica y corrige usando con perseverancia las aguas de Caldetas por dos o mas temporadas. En todas las poblaciones de la Costa predomina el histerico debido indudablemente al exceso de alimentacion que se hace de carnes saladas y mucho pescado.

La condicion esencialmente nerviosa de esta enfermedad, las relaciones de intimidad que suelen guardar los trastornos de este sistema con el estado de la constitucion, obliga casi siempre a dirigir las miras del tratamiento a refrenar las tendencias del organismo, sin perjuicio de dedicar la atencion a las circunstancias particulares del organo que dirige la existencia de la mujer en el periodo floreciente de su vida.

La suave mineralizacion salina de estas aguas, su termalidad que no excede de treinta grados de reamur la hacen eminentemente sedante para combatir la escitabilidad del siste-

ma nervioso, ó del útero cuando predominan estas condiciones, cuidando entonces de proporcionar á su intensidad la duracion del baño, ó modificando su temperatura en los casos de una extrema susceptibilidad.

Parálisis.- Las parálisis idiopáticas ó esenciales se comprende perfectamente que sean susceptibles de ceder ó modificarse á la acción complicada de las aguas de Caldetas. En ellas he visto cesar completamente alguna de estas alteraciones, así de la sensibilidad como del movimiento. Entre las parálisis esenciales se encuentran las de las extremidades inferiores, ó paraplegia, y de la cual se me han presentado casos de verdadera neuropatia, algunos consecutivos á mielitis crónicas, y otros resultado de una afección reumática.

En las idiopáticas ó expresión solamente de una afección de la medula espí-



nal, he advertido una ventajosa influencia de aquellos baños al temple mas bajo que me ha permitido la escitabilidad del individuo, y alguna vez al natural. Hay en estos casos que prestar la mayor atencion a las condiciones generales del sugeto, para obrar con arreglo a la participacion que puedan tener en la dolencia.

Para la exacta apreciacion de esta clase de parálisis, debe atenderse a que empiezan de repente, sin que las preceda sintoma alguno que indique padecimiento de los centros nerviosos, o de los nervios.

Sin embargo de que, por lo dicho anteriormente, resulta que solo se prestan a obedecer a la accion de estas aguas las parálisis debidas a una modificacion del sistema nervioso, sin estado fluxionario activo ni lesion del tejido, y aparecen escludas las debidas a apople-

gias, debo decir que, en algunos casos que se han presentado en Caldetas, he obtenido beneficios de los baños templados, con irrigaciones frias a la cabeza, y asociado su uso al del sulfato de magnesia, tomado diariamente. Apesar de esto, no deben considerarse tales parálisis como motivo seguro de indicacion de las aguas de Caldetas, y solo podra con ellas favorecerse el restablecimiento de las funciones abolidas en los miembros paralizados, cuando haya cesado el movimiento fluxionario activo de la lesion cerebral.

Asma.- El asma es asi mismo una de las afecciones de pecho que reciben un gran beneficio en aquella fuente medicinal.

Aunque el asma constituye con frecuencia un elemento neuropático del catarro, se manifiesta algunas veces como esencial, y en ambos casos puede ser útil el uso de

las aguas de Caldetas, con particularidad cuando es húmeda ó catarral. Los baños templados y de corta duracion, con la aplicacion de chorros trasversales y perpendiculares á lo largo de la columna vertebral como derivativos y revulsivos adicionando la agua mineral en bebida, son la forma de medicacion que aconsejo en esta clase de padecimientos.

La medicacion que constituyen estas aguas no es, por lo tanto, sintomática en la mayoria de casos, sino que se dirige á la generalidad, á las condiciones esenciales del organismo, ya patogénicas, ya aptas solamente para sostener el padecimiento, limitandose cuando no, á obrar en virtud de las propiedades escitantes y sedativas que en circunstancias determinadas ejercen, y particularmente sobre las superficies en que actuan, ó sobre los organos que estan en inmediata ó íntima relacion con ellas.

Herpetismo. - Lo generalizado que esta este padecimiento y las diferentes formas que reviste hace que se ensayen como tratamiento todas las aguas minerales conocidas, aun aquellas que por su composicion quimica se consideran menos indicadas a esta clase de padecimientos. El curso de la temporada oficial se presentaron diferentes banistas para usar las aguas minerales, bien bajo la forma de baño o bebida que afectaban o presentaban el herpes en sus clases de escamoso, húmedo farinaceo, ulcerado y rosaceo; modificandose por el tratam.<sup>to</sup> en muchos la escitacion general y rebajandose en otros los sintomas locales que mas les molestaban.

Por mas que haya hecho variar las antiguas creencias respecto al vicio dartroso, la clasificacion anatomica de dichas en-

fermedades, es un hecho reconocido por los prácticos, y confirmado diariamente en los establecimientos, de baños medicinales, que un gran número de las afecciones multiplicadas de la piel reconocen como causa esencial una condición del organismo, que le espone á las enfermedades cutáneas, ó á otras de forma distinta y de asiento variado que guardan con ellas la mas íntima relación!

La experiencia ha comprobado la realidad de este terrible estado de la organización, el cual, sea cualquiera la opinión que se acepte acerca de su naturaleza, es preciso convenir que existe constantemente acompañado de una disposición que dá á estas enfermedades un carácter constitucional, y que sus manifestaciones interiores, ó exteriores, no son afecciones ni,

ladas que puedan combatirse por un tratamiento local, sino que por el contrario exigen una modificación capaz de variar la aptitud orgánica que sostiene el padecimiento

La temporada oficial terminó el 31 de Octubre con escasa concurrencia ya de bañistas, por las variaciones tan bruscas de temperatura que se verificaron y lo lluvioso que se puso el tiempo.

En el Establecimiento termal no se ha verificado ninguna mejora, ni aun aquellas que tengo aconsejadas como de urgente necesidad; por el litigio que hay pendiente entre el Municipio y Cabildo sobre mejor derecho a la propiedad de las aguas.

# Estado general del numero de bañistas

que concurren en la temporada oficial, enfermedades que padecian y resultados obtenidos.

Enfermedades	N.º de bañistas	Curados	Aliviados	Observaciones.
Reumas de todas especies	270.	180.	90.	Los cambios bruscos de temperatura y las oscilaciones barométricas sufridas en los meses de Julio y Agosto, influyeron mucho en el resultado menos favorable, que dieron a los enfermos el uso de las aguas.
Neuralgias y Neurosis	64.	18.	46.	
Parálisis recientes	36.	14.	22.	
Herpes en sus variadas formas.	73.	35.	38.	
Alteraciones funcionales	86.	52.	34.	

## Resumen.

Curados	299.
Aliviados	230.
Sin resultado	"
Total	529.

## Climatología y meteorología.

El clima de Caldas de Extrach es muy templado en invierno por hallarse resguardado por dos elevados montes que están paralelos al centro de la población.

El estío ofrece algunas vicisitudes meteorológicas, y por efecto de la evaporación de las aguas, que saturan y condensan la atmósfera durante la noche, se produce un abundante rocío a la salida del alba, refrescando la atmósfera hasta que el astro del día aparece en el horizonte.

Las lluvias temporales son mas frecuentes en primavera y otoño que en las demas estaciones.

Son muy frecuentes las tempestades en la época estival, pero sin que sus exhalaciones hayan producido trastornos con sus fatales efectos en esta localidad.



Los vientos mas dominantes durante la temporada de baños son: el N., el N. E. el S. y el S. O.

Segun el extracto de las observaciones termométricas hechas en el Establecimiento de baños, por la mañana, mediodia y tarde; resulta que la temperatura maxima anual no excede de  $32^{\circ}$  centígrados, y su descenso de  $3^{\circ}$  en los inviernos de mayor frío, de modo que puede afirmarse que la temperatura media correspondiente a la temporada de baños es de  $27^{\circ}$  cent. y de  $16^{\circ}$  la media anual. La altura del barómetro en su estado medio de presión marca 695 milímetros.

Madrid 10. Enero de 1871.

El Médico Director

Gabriel Cabro

