

83-7-A-N 2

N. 10.

Memoria

sobre los baños minerales de  
Bellús. 2786

Correspondiente al año 1863.

Por el Médico-director

D. Benigno Villafranca y Alfaro.



Madrid.

1863.

4° 10 5° 2°



X-53-294761-3



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE



5310579965





Poner que escribir sobre un punto de  
largo monótono, ya agotado y que no suscita en mi  
ánimo mas que recuerdos bien poco agradables, no me  
parece lo mas oportuno para inspirarse aun en  
las mas bellas poesías, en los mas acabados párrafos,  
ni en las mas profundas y filosóficas reflexiones.

En este punto diré sobre Bellini lo tengo  
ya manifestado en anteriores Apuntes, y principalmente  
en la memoria que calificó el Consejo de Sanidad, cuyo  
largo trabajo en tan rima materia, cada vez me suscita  
de mas, así como cada vez me hace sufrir mas, el  
poco resultado que han tenido mis insidias y justas  
quejas. ¡Extraña fatalidad!

Y si nunca es agradable tener que  
hacer exposición de defectos, errores, ó graves abandonos,  
lo es mucho menos cuando se repite por quinta vez,  
y cuando se tiene la conciencia de que va á ser  
por infinitamente como siempre.

Diga ahora buena, Bellini, en todo su obra



do y mal estado, siga considerado como una plaza  
de número con cuando su interino debiera ser, pero  
no se espere al director allí confinado, mas si lo  
que aquello puede dar de sí. Donde siempre hay  
poco mas o menos las mismas condiciones exteriores, a  
más que enfermedad u iguales acontecimientos, nada a  
número puede decirse. Habi' pues de repetir mucho  
de lo que ya he' dicho y luego observado, sir-  
viéndome para la composición de parte de esto a  
puntos, las notas que se ha remitido al Direc-  
tor interino, que en ausencia por mi enfermedad  
ha desempeñado aquel cargo en la última  
temporada.



S. 1.<sup>o</sup>

## Constitucion atmosférica en 1868.

En general puede decirse que el año de 1868 ha sido bastante rigoroso, cabiente y seco en demasía, la columna termométrica ha señalado durante el mes de Junio de  $17^{\circ}$  a  $24^{\circ}$  Re. En Julio de  $20^{\circ}$  a  $23^{\circ}$ . En Agosto de  $21^{\circ}$  a  $27^{\circ}$ , 50 y en Setiembre de  $17^{\circ}$  a  $20^{\circ}$ .

La presión atmosférica se denuncio en el mes de Junio por el barómetro desde 756 a 764 milim.; en Julio desde lo 760 a 770; en Agosto de 761 a 769 y en Setiembre desde 758 a 762.

Respecto a viento, lo del N. en lo mas perjudicial por su origen de la ribera del Júcar cargada de simismas de los arroyales, esto juntamente se con el sitio por donde cubren en el valle de Boquer de las Aguas — que es el por de Pado, hace que esos vientos sean lo mas perjudicial, y a ellos se atribuye una parte no pequeña en la produccion de ciertas enfermedades, como las intermitentes y los reumas. Este



que no ha dominado mucho en el presente estío.  
El E. es fresco y agradable, soplando principalmente  
se por las mañanas y noches; el O. es caliente y  
mucho mas el S.O. que se ha dejado sentir en dema-  
siada frecuencia, siendo como de costumbre, caliente y se-  
co y algunas veces borealísimo.

Hemos dicho que la estación ha sido seca  
y en efecto, ha llorado muy pocos días y en corta  
cantidad, habiendo sido tambien muy escasas las tor-  
mentas que otro año se suceden en el mes de A-  
gosto.

El estado de salud de los habitantes de Bellin,  
ha sido regular; no ha habido enfermedad alguna epi-  
démica; las fiebres endémicas han sido benignas, y las  
esporádicas han seguido su marcha y curso regular.

Por lo demás, si los habitantes á causa del poco  
tiempo que permanecen y de sus mejores condiciones higie-  
níicas, no experimentan todas las malas influencias  
higiénicas, no por esto se ha de entender que Bellin  
sea favorable á la salud, sino bien al contrario, como  
lo prueba el pob. estado de sus naturales y de los  
que allí permanecen largo tiempo.



## Sobre las aguas minerales.

Ya hemos dicho en otras ocasiones, que el agua de Bellis se desprende con poca fuerza y por similitud de gotetas ó hendiduras, del fondo de las charcas en que se bañan y usa; con una tal multitud de burbujitas gaseosas, compuestas en su mayor parte de aire azulado en exceso y muy húmedas, lo cual hace aquella agua insípida caliente y húmeda y muy apropiada para evitar el sudor.

Es incolora, limpia y transparente, sin dar olor, insípida, suave al tacto y de una densidad de 1,027. Su temperatura es fija; examinada en varias estaciones, á distintas horas y con termómetros de mercurio y espíritu de vino, ha dado 29° Re. en las bañeras, y 27° en la fuenteilla ó pequeño manantial, mejor dicho, que brota al aire libre y de que se sirve para la bebida.

La cantidad de líquido es suficiente para el sostenimiento de un establecimiento hidroterápico muy completo; está calculada en 88 cuartillos por minuto, ó sean 60.480 litros en las veintiocho horas. Co-



no allí no se hacen mas aplicaciones que la de los to-  
co brino, tal cual se hicieron en su primero tiempo, sobre  
sumidísima agua que por una sequía va á regar  
y fertilizar tierras muy ricas y apreciadas de la fuer-  
ta de Bellis.

Químicamente hablando, esta agua medici-  
nal es neutra y se afecta tan poco por los reactivos  
comunmente empleados en estas averiguaciones, á saber,  
el sulfúrico, el agua de cal, los carbonatos alcalinos,  
los ácidos minerales, los cloruros, fosfatos, sulfuros. 8.<sup>a</sup> que  
solo con mucho trabajo y paciencia hemos podido determi-  
nar la composición de este líquido, que consta

De tres sulfatos, cálcico, magnésico y potásico.

De cloruro sódico.

De óxido férrico.

De sílice.

y de 999 por 1000. De agua pura.

Yon pues, Aguas Salino-sulfatadas débiles y termales.

Segun parece, en el presente año no han  
sufrido variacion, ni cambio en ninguno de sus  
caracteres físicos químicos. Siguen siendo fijas.



## Número y clase de enfermos.

Veintenta y seis personas han caído en el presente año a las ternas de Bellin, de las cuales una mitad próximamente ya eran concurrentes de otros años, para el alivio y en mas de sus padecimientos crónicos.

Como siempre, la estadística nos dice que domina la clase pobre, así es que eran personas acomodadas de varias clases y profesiones 18, labradores 54, y pobres de subsistencia 54.

Asimismo ha dominado el número de mujeres que han sido 46, los hombres 38, y los niños 2. Como de ordinario la mayor concurrencia, si puede haber mayor y menor en cosa tan pobre, ha sido en el mes de Julio.

He aquí los nombres de las enfermedades y el resultado obtenido en el presente año.

Se han presentado a la consulta facultativa, cincuenta y tres enfermos de padecimientos reumáticos, que como se ve, forman la mayoría de cárritas. De ellos eran de Reumatismo articular y se han cura



do 4, aliviado 23. y se han experimentado cambios favora-  
bles 5.

"De reumatismo muscular, 21: se han curado 8, aliviado  
11. y han quedado indiferentes 2.

"Un enfermo de ciática se da por curado, aun cuando yo lo  
dudo tanto por la naturaleza de la enfermedad, cuanto  
por que he visto recurrir en otros casos análogos, al  
cabo de mas o menos tiempo.

"Dos cánceres escrofulosos en el fémur, sin resultado.

"Una hemiplegia, aliviada.

"Una leucorrea, aliviada.

"Dos hepatitis crónicas, una sin resultado y otra alivia-  
da que seria un éxito consecutivo a' intermitentes largas.

"Una metritis crónica, aliviada.

"Tres dismenorreas, aliviadas.

"Una Ambliopía, indiferente como otros años.

"Dos dispepsias, de índole reumática, aliviadas.

"Una monomanía, indiferente cual otras veces.

"Y 18 personas por pura precaución higiénica y por res-  
peto a' inveterados hábitos, segun han dicho.

He aquí el cuadro sinóptico, que abarca estos casos.



Concurrentes a Bellis  
en 1863.

---

<u>Clase de enfermos.</u>	<u>Muvia?</u>	<u>Qued?</u>	<u>sin res.</u>	<u>Total.</u>
Reumatismo articular.	29.	4.	5.	38. "
Reumatismo muscular.	11.	8.	2.	21. "
Ciática.	"	1.	"	1. "
Caries urofibras.	"	"	2.	2. "
Hemiplegia.	1.	"	"	1. "
Leucorrea.	1	"	"	1. "
Metritis crónica.	1.	"	"	1. "
Dismenorrea.	3.	"	"	3. "
Dispepsia.	2.	"	"	2. "
Hepatitis crónica.	1.	"	1.	2. "
Ambliopía.	"	"	1.	1. "
Monomanía.	"	"	1.	1. "
Por higiene.	"	"	"	18. "
	<u>43.</u>	<u>13.</u>	<u>12.</u>	<u>86.</u>

Cuadro 2.<sup>o</sup>

Doctos.	Hombres.	Mujeres.	Ninos.
86.	38.	46.	2.

---

Cuadro 3.<sup>o</sup>

Doctos.	Gente acomodada.	Laboros.	Pobos.
86.	18.	54.	11.

---

Cuadro 4.<sup>o</sup>

Doctos.	Por 1. <sup>a</sup> vez.	Repeten.
86.	46.	40.

---



## Sobre algunas enfermedades de las indicadas.

## Reumatismos.

El reumatismo es una afección esencialmente dolorosa que tiene su asiento en los tejidos fibrosos, en los músculos, en las membranas serosas, y que cuando es fijo y dura mucho tiempo, puede acarrear alteraciones orgánicas más o menos graves. El reumatismo es muy frecuente ya solo, ó ya mezclado con otros estados constitucionales, ó diatésicos: en uno individuo existe bajo la forma dolorosa, en otros se ve la tendencia á las injurgitaciones, á los derrames y á todas las alteraciones intra y extraarticulares; en algunos el dolor se dirige al estómago, al tubo intestinal ó otros órganos esplácnicos, ya directamente ó ya alternando con el de los tejidos fibrosos.

Los reumatismos se tratan en todas las formas primaverales convenientes; sin embargo se dice que las de alta temperatura y aplicación hidroterápica mas completa son las especies, prefiriéndose para los individuos linfáticos, las aguas sulfúreas actívas, para los nerviosos irritables las salinas débiles, para los dispepsicos las bicarbonatadas sódicas; y para los infartos y derrames articulares, y la a



tropía muscular sucesiva al reumatismo, las cloruro-sódicas fuertes.

Las afeciones reumáticas, hechas dicho ya, forman el padecimiento que aqueja a la mayoría de enfermos de Bellis, cuyas aguas son ligeramente termales y de muy escasa mineralización. El reumatismo mal llamado nervioso, móvil, en personas de temperamento bilioso es-mucoso, sobre todo en mujeres, que no han desarrollado lesiones orgánicas son los que se modifican mejor en Bellis, caso que son comunes en Valencia y que se corrigen en aguas más calientes en sus fuentes. En general a lo de o tres años todo se va van.

Los reumatismos fijos, que atacan la región de las articulaciones y en los cuales se predomina tanto el dolor, se modifican mucho menos ya por la poca temperatura del agua, ya por la carencia de medios hidroterápicos, ya porque no se puede aprovechar las disposiciones naturales o la diaforesis tan necesarias, pues no la permiten las más malas disposiciones del sistema blenniaco.

En este año como en los anteriores no se ha presentado ningún enfermo de reumatismo agudo.



especialidad que se había querido dar á lo bairn de Bellini  
y sobre la cual he emitido mi opinion, en otro escrito suyo  
estando.

### Neurosis.

Non las neurosis enfermedades caracterizadas por el desarro-  
llo de las facultades intelectuales, de la sensibilidad ó del  
movimiento sin alteracion material apreciable de la sustan-  
cia orgánica. Las neurosis mentales se abisvan muy po-  
co, nada en Bellini; las delirios ó nevralgias son muy  
frecuentes, pero lo aun se ven proopalgias, cisticas, ja-  
quecas rebeldes & ya solas ó ya combinadas con el elemen-  
to romántico, que se modifican muy ventajosamente; las  
neurosis paráliticas que comprenden la anestesia, la  
analgesia, amnesia, ciertas parálisis histericas, etc. fues  
provemente sacan de otras aguas: las neurosis convulsivas  
se suelen abisvar; y en cuanto á las espasmódicas, asma,  
palpitaciones, latido nervioso, etc. son mas difíciles de curar.

Todas ellas se modifican sobre todo si son esencia-  
les y no sintomáticas de otras alteraciones mas graves; en  
todas ellas se tonifica la constitucion y estado general del  
organismo y se levanta de parte moral. Se distinguen  
entre todas ellas el histerismo.

Esta afecion tan variada en su sintomatología



como vara en sus causas apreciables, se deja influir sim-  
ple en las numerosas formas histéricas que simplemente  
se o en combinacion con otros males se no presentan. El  
histerismo, ya sea el vapores, ya el convulsivo, ya el  
epileptiforme, podemos asegurar que es una dolencia de  
las mejor tratada en Bellin.

### Enfermedades de la digestión.

Dispepsia. El debilitamiento de las fuerzas diges-  
tivas del estomago, puede provenir o de la acción con-  
tinuada de causas antihigiénicas, o de la existencia en  
la economía de alteraciones generales que invalidan aque-  
llas fuerzas. A pesar de que las condiciones climáticas y  
meteorológicas de Bellin no son las mas apropiadas, pueden  
servir sus aguas en el primer caso como paliativos; en  
el segundo, si la dispepsia es reumática se modifica  
mas y mejor que si es hepática o de otro carácter  
diastésico.

Gastralgia. Cuando es muy dolosa y separada  
por largos intervalos, se modifica mejor que quan-  
do es muy continua, y la de índole reumática  
mejor que las de otra cualquiera.

Por lo comun va unida a la dispepsia y



ambos se modifican por la acción del remedio mineral.

Sufarto del hígado. El aumento de volumen de este órgano sin alteración muy pronunciada en su textura y susceptible de resolverse se trata favorablemente con las aguas minerales, siempre que no sea muy antiguo y que no existan infiltraciones serosas.

Las aguas salinas como las de Pöllnig, y las cloruro-sódicas, son las mejor indicadas, pero necesitan ser empleadas por largo tiempo, ser auxiliadas con medios hidroterápicos, y el resultado definitivo solo se percibe con mucha lentitud. Así es que de los casos presentados en Pöllnig, pocas deducciones pueden hacerse, tanto por no haberse aplicado suficientemente y en debida forma, cuanto por haberse perdido de vista a los pacientes y no haberse adquirido sobre todo las notaciones necesarias.

## Enfermedades espec. de la Mujer.

Las enfermedades crónicas de la matriz son numerosas como variedades, tan graves como difíciles de conocer, están casi siempre ligadas a un vicio dietético ó constitucional. El catarro uterino, los



infarto, las erusiones del cuello etc, van unidos á una  
diátesis herpética, reumática, escrofulosa, sífilítica de  
toda estas causas generales es sobre las que deter-  
minan mayor influencia las aguas minerales, y como  
consecuencia ó resultado sobre aquellas.

Así segun sean una u otra, podrán causar  
mejor efecto las aguas sulfúreas, las salinas ó las  
ferruginosas, pero desde luego puede asegurarse q.  
son mucho mas convenientes en esta enfermedad  
las aguas débiles, de escasa mineralizacion y me-  
or temperatura que las de condiciones opuestas,  
siendo muy arriesgado el estimular un órgano de  
masiado irritado en tales circunstancias, y que en  
los mayor facilidad se descomponen hemorragias y  
síntomas neuropáticos ó histericos que á toda costa  
deben evitarse.

Las aguas minerales de Bellis van  
en excelentes condiciones para su empleada en las  
enfermedades propias de la mujer. Las come-  
nstraciones, dismenstricas, metrorragias producidas por  
diversas causas, metritis, leucorras de dis-  
tinte naturaleza &c &c no hacen excepción



que si el establecimiento reuniese condiciones medianas y la localidad no fuese tan miserable, podría ser uno de los que mas contribuyeran al alivio y curacion de las enfermedades propias del tipo, aunque no tienen el gran recurso hidroterápico que lo conceptua un amigo en una clase de efusiones y mudas, o sea perjudiciales.

## Escrófulas.

La constitucion linfática que suele preceder al desarrollo del escrófulismo, y las manifestaciones de este bajo la forma de infartos ganglionares y del tejido celular, afeciones de los huesos y de las articulaciones (caries y tumores blancos), de la piel y de las mucosas (casario nasal y bronquial, Sfaritis miof.) se modifican poco por las aguas de Bellin, como todo en las formas graves, y unicamente en las ulceraciones ligeras y en otras formas leves, se han visto algunos resultados, no muchos.

En otro caso mas caracterizado, se prefieren las aguas de mar y las cloruradas sodicas.



Aun cuando fuéramos añadidos algunas consideraciones sobre las parálisis, infirmitades de la piel, urinarias etc, como quise que en este año no se ha presentado ninguno enfermo de estas dolencias, basta con lo dicho, para ayudar a componer las indicaciones de estas aguas en las infirmitades que se indican en el Cuadro 1.<sup>o</sup>

Debemos si hacen observar que en la última temporada se han obtenido muy buenos efectos de las aguas, puesto que de 86 enfermos han obtenido un alivio inmediato 43, se han curado 13 y se han bañado por placer 13, quedan pues solos 12 sin mejorar en sus dolencias. A tan favorable éxito, debe haber contribuido no poco, la temperatura caliente y seca que ha predominado durante la estación.



## Abusos y Mejoras.

Ya sabemos y hemos referido varias veces lo que es Bellu bajo el punto de vista higiénico. Su situación en la parte mas elevada de un valle, rodeado por aquel punto, rodeado de altas montañas que le irradián un gran calor de día y aumentan la superficie evaporatoria por las noches, haciéndola fría y húmeda pronto; un río sin meanderas y en poca corriente, muy cerca, mucha humedad y gran vegetación, entre ella la del arroz, hacen aquel sitio incómodo al verano, siendo en el invierno las intermitentes.

Considerado Bellu hidrológicamente, está en un completo abandono; ni diques, ni obras, ni artefactos, ni nada en fin: cuatro charcas malas, por acondicionadas y desastrosamente dispuestas, se encuentran en aquella cañada, cuyo aspecto a distancia, se segun ocurrencia de un amigo mio, ha de un corral de ganado.

Es natural que una posición tan mala



ha, producea muy poca cosa, asi al dueño como a los  
nativos del pais; gente pobre, la comienden, todos  
si casi todos llevan cuanto han de consumir, y este  
año seguramente se han quedado tres mil reales en  
el pais por todo gasto.

Asi es que Bellin, se encuentra tan pobre,  
tan miserable, tan despojado, como antes de tener  
banos en su territorio, y no progresa material ni  
moralmente.

Como a los banistas no se les pro-  
porciona comodidad alguna, ni medio de pasar  
el tiempo agradablemente, y aun algunas veces se  
carga de cosas muy pesadas para la vida, se  
bandeaban aquellos y cada año son muchos los que  
se deciden a pasar mal ocho dias.

Esto que prometiague desde el 1.<sup>o</sup>  
año que fui a Bellin se va cumpliendo des-  
graciadamente con demasiada velocidad. Los enfer-  
mos suprimidos por sí mismos el establecimiento  
y los banos, ya que el Gobierno para por este con-  
to le dice su humilde pero fiel delegado.



He aqui un resumen de la concurrencia de Bellas en  
los cinco años que lo dirijo:

Concurrencia a Bellas en 1859 .....	231	superiores.
" " 1860 .....	176	"
" " 1861 .....	150	"
" " 1862 .....	146	"
" " 1863 .....	86	"

Estas cifras dicen lo bastante: en cinco  
años no se ha hecho mejora alguna, no hay caminos  
fálticos para llegar allí, no hay donde hospedarse me-  
dianamente, las aguas no se pueden aplicar como es  
debido, en un tiempo de las más activas, la mejora se  
sustentó y la reputación general en el país, si fuera de  
el. ¿qué ha de suceder, sino lo que está sucediendo?  
¿por qué se recarga a la provincia con 2,000 r. ? ¿para  
qué viene allí un Director en propiedad, y qué trabajo  
se ha de hacer con gusto y resultado?  
No nada largo que os avís.

Madrid 30 de Diciembre de 1863.

Don Juan Villafraña





