

83-4-A=N.6

N.6

2754

Caldelas de Tury.



Memoria de aguas
minerales

1883.

Handwritten text, possibly a title or author name, in cursive script.



BIBLIOTECA U.C.M.



5308046078

X-53-257320-9

Handwritten number 2582

Nada tenemos que añadir á lo dicho en la Memoria anterior del año próximo pasado respecto á los extremos que abraza la circular de esa Dirección fecha 30 de Setiembre del 79, limitándonos pues en esta á presentar algunas observaciones que corroboren la acción de estas aguas en el organismo y las indicaciones especiales que con ellas se satisfacen.

Observación 1.^a

Catarro bronquial crónico.

D. Francisco Lafont de 65 años de edad, temperamento nervioso, jubilado del Ejército viene padeciendo como consecuencia del género de vida de su profesión á causa de los continuos cambios de temperatura á que ha estado expuesto en años anteriores y desde una época bastante lejana

que no puede precisarse, los pertinaces que se exaspera preferentemente por las mañanas y algo por la noche al tiempo de acostarse durando estos accesos hasta tanto que espela una cantidad bastante considerable de una mucosidad viscosa clara y algo espumosa se vienen acentuando estos fenómenos de un modo notable con especialidad en el invierno, con preferencia cuando el frío es húmedo y todo esto hasta tal grado que le obliga a guardar cama temporadas más o menos largas sucediéndole lo mismo todos los años desde la época lejana a que nos referimos y desde la en que empezó a manifestarse la enfermedad.

Hasta entonces disfrutó de buena salud no habiendo padecido nada que tenga relación con su estado actual y careciendo de antecedentes morbosos en su familia y de ningún género.

El apetito y estado general les conserva bien, no existe fiebre, la sonoridad del pecho es normal y se perciben diseminados por todo el pecho estertores mucosos y sibilantes con preferencia en las regiones infra escapular derecha e izquierda.

Ha hecho uso este enfermo para combatir la enfermedad que nos ocupa además de los revulsivos de distinta clase al pecho los expectorantes opiáceos y demás medios que se aconsejan en estos casos, de las aguas sulfúreas de Guiterix manantial próximo a su residencia habitual en Betanzos y no conocido oficialmente por no haber sido declarado de utilidad pública todavía.

No obstante este tratamiento múltiple nada ha conseguido con él para modificar de un modo notable el curso que hemos dicho, sigue en este individuo esta dolencia hasta tanto de su llegada a este establecimiento que le examinaremos y juzgi-

nos apreciar los datos que anteceden prescribiéndole las aguas mañana y tarde en la dosis de 125 gramos cada una de estas dos veces y mezcladas la primera con leche de burra como excelente ayudante de la acción de las mismas en las afecciones catarrales además le hicimos tomar una inhalación diaria de quince á veinte minutos de duración con las precauciones necesarias para evitar el cambio brusco de temperatura que hay entre la que tiene el arco que se desprende del manantial y la del medio ambiente libre por el que hay que pasar hasta tanto que se realicen las mejoras que he indicado y está dispuesto á llevar á cabo el nuevo propietario del Establecimiento. Este tratamiento le estuvo siguiendo durante 18 dias sin más variación que tomar otra dosis de 125 gramos de agua sola á las once de la mañana y á los cuatro dias de haberle comenzado no obteniendo

otros efectos inmediatos mas que un ligero movimiento purgante al tercer dia ligera diuresis aumento considerable del apetito y disminucion de la tos y expectoracion que se fue acentuando cada vez mas hasta notarse gran alivio cuando salio del Establecimiento y su estado entonces hacia pronosticar resultados aun mas positivos cuando llegase la estacion fria segun hemos tenido ocasion de observar varias veces en casos semejantes. Esto es todo cuanto por este año podemos decir respecto a la enfermedad que en este sugeto nos ocupa si siguiendo nuestros consejos como es de esperar volviere en la temporada proxima a hacer nuevamente uso de estas aguas, tendriamos ocasion de confirmar nuestro pronostico siempre que cumpla exactamente e interesado los preceptos higienicos y demas medios que le hemos indicado para asegurar el notable alivio que empezó a manifestarse y a hacer que la

marcha de la curación sea lo más rápida que puede conseguirse en casos análogos.

Observación 2^a.

Bronquitis crónica.

D. Alberto Jantias, Magistrado jubilado del Supremo, residente en Madrid, sin antecedentes morbosos de ningún género, sin enfermedad distésica en su familia padece desde 16 años á la fecha en que se nos presentó en nuestro Establecimiento para hacer uso de las aguas por consejo de nuestro antiguo condiscípulo y querido amigo y compañero el Dr. D. Arturo Moreno Huit tos violenta que se presenta por accesos más fuertes en las primeras horas de la mañana y que no se calman sino algo después de haber expectorado cierta cantidad de materiales blanquecinos y verdosos quedando después alguna disnea que siempre mucho más ligera tiene sobre todo cuando se esfuerza en

hablar, Esto. síntomas se acentúan mucho más en el invierno hasta tal grado que le obligan á guardar cama casi todo el. No obstante eso el estado general es bueno y el examen del pecho no revela más que estertores mucosos y de sonquidos con preferencia en la base de los pulmones: la sonoridad es normal y las funciones digestivas se hacen regularmente conservándose bien el apetito. Después de haber estado haciendo uso de estas aguas en la misma forma que el anterior y tomando dos inhalaciones diarias á 12 minutos cada una durante esta temporada se mejoró de un modo notable y es de presumir note gran diferencia respecto á los años anteriores en el rigor del invierno.

Observación 3^a.

Reuma polianticular.

La enfermedad que nos ocupa llegó á este balneario después de haber estado padeciendo dos meses un ataque de reumatismo en el que casi todas las articulaciones se afectaron de un

mudo notable y en el que despues de disipada la fiebre no cedieron casi en nada los dolores articulares, viéndose se por esta causa imposibilitada casi por completo de moverse ni de valerse por sí para nada. Para trasladarla de un punto á otro era preciso que la llevaran simultaneamente despa- cio y con grandes precauciones para no provocar dolores que un movimien- to brusco hubiera producido de otra suerte valiéndose de una butaca cons- truida al efecto. Se trataba pues del caso de un reumatismo polianticor- lar de forma aguda ó la crónica ó tal vez de una recaída de esta última clase. Esta Señora es de tempe- ramento sanguineo, robusta, bien cons- tituida y hasta la época en que nos referimos ha disfrutado de una excelen- te salud. Como causa ocasional del ata- que reumático á que nos referimos podemos presumir no será ajena el vivir en un cuarto bajo próximo á la ría de Vigo, que es donde reside con

su esposa. Con estos antecedentes y con el conocimiento que no deja duda del diagnóstico exacto de la enfermedad no vacilamos en disponerla empezarse el tratamiento termal prescribiéndola doce baños de los que los tres primeros habian de ser de treinta y seis centígrados y los nueve restantes de treinta y nueve de la misma escala. Todos ellos de 25 á 30 minutos de duración haciéndola descansar en cama después una hora por lo menos. La mejoría que de este modo empezó á iniciarse al cuarto baño era considerable al terminar los 12 que la habíamos prescrito. Por nuestro consejo permaneció 4 días descansando al cabo de los cuales volvió á tomar otra tanda de diez del mismo modo que los primeros consiguiendo al salir de este establecimiento poder andar y ejecutar toda clase de movimientos con dolores casi insignificantes, prometiendo todo esto un restablecimiento completo en un plazo breve y antes de terminar el pe-

riodo de cuarentena del uso de estos baños siempre que observe las prescripciones higiénicas que creo inútil referir por lo conocidas que son de todo el mundo y que le hemos indicado.

Observación 4^a.

Reumatismo monoarticular.

Dona Gumersinda Otero, casada, residente en Bayona de Pontevedra, de temperamento linfático, sin más antecedentes morbosos que además de las enfermedades propias de la infancia, manifestaciones ligeras de reuma muscular en distintas épocas empezó á padecer una inflamación de la articulación tibio tarsiana derecha seis meses antes de la llegada á estos baños. No obstante el tratamiento convenientemente dirigido á que esta enfermedad ha estado sometida desde el principio del padecimiento no ha conseguido más que disminuir de un modo notable los dolores, quedando

do el derrame articular bastante
manifiesto é infartados considera-
blemente los tejidos periarticulares
y edematosos dificultando casi com-
pletamente los movimientos de es-
ta articulación.

En vista de tal estado de cosas no
vacilamos en prescribir baños á la
temperatura de 37 centígrados, de 18
minutos de duración y en número
de 11 empezando desde el quinto baño
una ducha caliente de tres minutos
y sucesivamente con observación todos
los días hasta terminar los baños pres-
critos. Ningun resultado notable obtu-
vimos hasta el 7.º baño y 3.ª ducha
con lo que se inició la disminución
de los tejidos infartados, no sin ha-
ber aumentado alguna cosa los dolo-
res que después disminuyeron hasta
desaparecer casi por completo. Al lle-
gar á los once baños descansó tres días
y continuó después hasta tomar
otros siete baños más y otras siete du-
cha, consiguiendo de esta manera un

restablecimiento casi completo y que no dudamos llegará á serlo en definitiva si persiste en estos medios indicados en la temporada próxima si es que volviera á recrudecerse algo la enfermedad durante los vigorosos frios del invierno.

Observación 5^a

Reuma muscular de forma vaga.

Doña C. Sigu, reside habitualmente en Pontevedra, es casada, de 28 años de edad y viene padeciendo dolores que varían frecuentemente de sitio en todas las masas carnosas y especialmente cuando la atmosfera está fria y húmeda. El principio de esta enfermedad estuvieron localizados los dolores en los músculos del cuello preferentemente en el esterno cleido-mastoidico del lado derecho lo que la producía la rotación de la cabeza hacia la izquierda. Diversas aplicaciones de bálsamo de Quoddochi y la tintura de iodo posteriormente bastaron para

hacer desaparecer los dolores en esta parte y restablecieron la libertad de sus movimientos logrando por entonces quedar en completo estado de salud esta paciente hasta tres meses despues que como consecuencia de un enfriamiento estando sudando aparecieron la misma clase de dolores no ya fijos como estuvieron en un principio sino afectando diversas masas musculares y cambiando de sitio facilmente aunque mucho más tolerables que los primeros que tuvo en el ataque reumático anterior. Asi continuó tres meses, época en que empezada la temporada balnearia vino por consejo facultativo á hacer uso de estos baños. Habiéndola prescrito catorce baños de 35 centígrados, notó la mejoría al cuarto y así continuó hasta la completa desaparición de los dolores que tuvo lugar al haber tomado once baños. El buen régimen higiénico que la aconsejamos evitará casi seguramente volver á repetirse estos ataques nunca

mente ó cuando más serán notable-
mente más benignos.

Observacion 6^a

Reuma muscular fijo.

D. Primitivo Valentin, Médico, resi-
dente en Madrid, de 65 años de edad,
ha estado haciendo uso de las aguas de
Nouzariz para corregirse un infarto
hepático considerable y por consejo del
Médico Director de ese Establecimiento
ha pasado á estos baños para tratar-
se el lumbago que le viene aquejando
hace algunos años y como consecuencia
natural del ejercicio de la profesión
mientras estuvo ejerciéndola en uno
de los pueblos inmediatos á Madrid.
Aliviado notablemente con el uso de
las aguas de Nouzariz empezó des-
pues de pasados quince días de haber
tomado dichas aguas á hacer uso de
estos baños hasta llegar á once y todos
á la temperatura de 34 centígrados
y quince minutos de duración. Como
la mejoría que se inició al tercer día

fué considerable desistimos de emplear duchas de ningún género como fué nuestro primer propósito de haberse hecho esperar más el alivio. Creemos excusado decir que este se acentuó en los días sucesivos hasta casi ceder por completo los dolores y quedar libres los movimientos que anteriormente estaban muy dificultados desde época tan atrasada.

Podríamos multiplicar muchos el número de casos de esta clase de enfermedades en que se han obtenido resultados semejantes á los anteriores pero como quiera que las condiciones especiales en que se encuentra hoy este establecimiento impiden seguir de cerca las observaciones de la mayoría de enfermos concurrentes al mismo contribuyendo mucho á esto la falta de balneario y de los medios hidroterápicos que la ciencia moderna reclama pues los que hoy existen allí están en las peores condiciones que se pueden imaginar para utilizarlos considerando todo lo que antecede nos reser-

vamos para en un tiempo próximo
que cambie de modo de ser este esta-
blecimiento podamos hacer mayor
numero de observaciones y detalla-
dos hasta donde deben serlo para ha-
cer el estudio hidrológico más com-
pleto; estudio que tantas dificulta-
des encierra con la apariencia de
la sencillez y lo fácil pareciéndose
mucho a la difícil facilidad del
célebre poeta *Latino*.

Caldelas de Guy 30 de Septiembre
de 1888.

Cesar Garcia Genera



Establecimiento de aguas minerales de Caldelas

Provincia de Pontevedra.

Estado de los enfermos concurrentes al mismo.

Enfermedades.	Curados.	Aliviados.	sin resultado.	Total.	Observaciones.
Laringitis.....	31	38	2	71	
Bronquitis.....	42	65	8	115	
Tisis escasa.....	"	36	16	52	
Tisis tuberculosa.....	"9	35	18	53	
Reumatismo articular	29	38	"	47	
Reumatismo muscular	11	16	"	45	
Escrfulismo.....	"9	17	"7	28	
Sifilis.....	"9	17	"	24	
Reumatismos.....	12	22	4	35	
Afecciones gástricas..	12	25	2	39	
	143	309	57	509	

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100



