



2804 N. 5
~~15-22-22-22~~
83-8 - A = N. 8

Historia de las observaciones meteorológicas de la temporada de Baños de este año, y de los efectos fisiológicos y terapéuticos del agua medicinal del Establecimiento de Baños de San Juan de Arcoitia, en los enfermos que los han usado bajo mi dirección.

La constitución atmosférica de los cuatro meses de dicha temporada, ha sido mas bien fría que templada y benigna, pues no se ha dejado sentir el calor ni aun al mediodía, sino antes bien se sentían frescas las mañanas, viéndose raro el día con una atmosfera despejada sino al contrario con nubarrones lloviznando y llo-

viendo en la mayor parte de los dias,
exceptuando tan solo con atmosfera clara
y despejada, los ocho primeros dias del
mes de Julio y el dia quince y treinta
de Agosto. El mayor calor se dejó sen-
tir en estos mismos dias del quince y trin-
ta de Agosto con viento sur y atmosfera des-
pejada, llegando a marcar el termómetro
de Reaumur 25° a la una del dia, hora
en que se dejó sentir mas el calor en este
punto; y el menor fué en la misma ho-
ra el de 13° . los dias nueve de Junio y vein-
te y seis de Setiembre con viento N. O. y
atmosfera lluviosa; pudiendo calcular la
temperatura media del mes de Junio en
 16° ; la de Julio en 18° ; la de Agosto en 20°
y 15° la de Setiembre. La columna baro-
métrica ha permanecido en la lluvia y

variable en la mayor parte de los cuatro
meses de la Temporada.

Los vientos dominantes fueron en los cuatro
meses el N. O. y S. O. alternando algunos dias
con N. N. O. y tambien algun dia que otro aun
que pocos con S. La atmosfera en toda la
temporada ha estado muy poco cargada de
electricidad y fueron muy contados los dias que
trono, para lo que acostumbra en este pais.

Sin embargo de este estado atmosferico fresco,
no se dejó resentir la salud publica de esta
poblacion, si se exceptua en algunos ancianos
achacosos que se presentaron algunas toses
y catarros pulmonares.

El numero de enfermos que han ve-
nido al auxilio de las aguas medicinales
de este establecimiento que me ocupó, y
han hecho un bajo mi direccion en toda

la temporada, han sido treinta y uno, de los cuales catorce con erupciones herpéticas, dos con dolores reumáticos, cinco con afecciones crónicas del tubo digestivo sostenidas por la supresión hemorroidal, tres con blefaritis crónica sostenida por vicio mercurial, dos con hemiranea acompañada de estreñimiento de vientre y finalmente cinco con dismenorrea.

Como fenómeno constante he observado en la mayor parte de los individuos, el primero o segundo día y en algunos también a las pocas horas que hacían uso del agua en bebida una diuresis abundante, y al segundo o lo mas tardar al tercero laxitud de vientre mas o menos

pronunciada, limitandose en la mayoria a dos
o tres deposiciones diarias, habiendo llegado
a tener algunos camaras abundantes hasta
el punto de obligarme a disminuir la dosis
y aun a suspenderle.

Se notaba tambien en algunos que otro en
los primeros dias que hacian uso del agua en
bebida, pesadez de cabera con ligera sonolen-
cia, fenomenos que desaparecia tan luego como
se presentaban las evacuaciones de vientre, que
como otros dichos se verificaban generalmente
a los dos o tres dias. Tambien otro de los fe-
nomenos muy constantes que he observado en
los pocos enfermos que han venido, ha sido
el aumento del apetito, llegando a ser tal en
algunos que a los cuatro dias de usar el agua
comian doble o triple cantidad, con la parti-

cularidad de que las funciones de la digestión las hacian bien.

2 Muy escaso me parece aun el numero de enfermos que he tenido ocasion de observar para deducir de un modo exacto los efectos terapeuticos de este manantial que me ocupa; y por tanto, hasta que sea un mayor numero de hechos practicos, me limito a indicar dichos efectos observados este año de un modo general.

Los que llegaron con padecimientos de erupciones herpeticas que fueron catorce, tuvieron gran mejoría doce de ellos, regresando á sus casas despues de haber desaparecido la erupcion, exceptuando los dos restantes, uno con un herpes en la cara de un caracter comosivo y el otro en la cabeza acompañada de grandes dolores de ella,

que no experimentaron alivio; puedo decir que, en los pocos casos que he tenido, los resultados han sido bastante alagüeños o satisfactorios, y especialmente en cuatro de los que fueron con mejoría y que padecían de herpes escamosos los considero como curados por no haberles vuelto a presentarse mas dicha erupción hasta la fecha.

Los que se presentaron con dolores reumáticos que eran dos, fueron muy mejorados y en particular uno de ellos, pues se le habia disipado casi por completo el dolor á los diez baños que tomé á la temperatura de 28 á 29 grados de la escala de Reaumur.

En los que llegaron con afeciones del tubo digestivo por supresion del flujo hemorroidal que fueron en numero de cinco, es donde he notado los resultados mas constantes y sa-

atisfactorios, así en los años anteriores que ha estado á mi cargo la dirección como en este; pues de los cinco enfermos que llevo dichos, cuatro fueron curados y el quinto muy mejorado, con solo tomar cuatro ó cinco baños y beber el agua por unos veinte días seguidos.

Los tres de blefaritis crónica sostenida por vicio escrofuloso regresaron á sus casas, uno curado, otro aliviado y el tercero sin resultado.

Los que se presentaron con hemicranea acompañada de estreñimiento de vientre que eran dos, se les principió á modificar el dolor á luego que se les empezó á aumentar las deposiciones de vientre, llegando á tener por consiguiente el día que marcharon bastante alivio.

Las que vinieron con dismenorrea fueron cinco, dos de ellas complicadas con dolores

gastralgicos que sufrían muy amenudo aun
fuera de las épocas o períodos de la men-
struacion, las que fueron curadas haciendo uso
de estas aguas de la manera siguiente; dos
vasos de a medio cuartillo en bebida el primer
dia, uno por la mañana y otro por la tarde
aumentando la dosis sucesivamente hasta que
llegaron a tomar cinco vasos por dia, al mis-
mo tiempo tomaban dos baños generales de
corta duracion a la temperatura de 78 a 79 gra-
dos tambien diariamente, y con esta prescrip-
cion para el octavo dia se disiparon los do-
lores o molestias a las dos, que casi diariamen-
te sentian en la region hepigastrica, no
volviendo mas dichos dolores en diez y ocho
dias que permanecieron en el Establecimiento
in posteriormente, pues he tenido noticia de ellas
que menstruan bien sin que sentan dolor

ni molestia alguna desde que hicieron uso
de las aguas; las otras tres notaron tam-
bien gran alivio para el dia que sa-
lieron del establecimiento; pero de este nume-
ro tan pequeño de casos nada se puede de-
ducir con seguridad.

La dosis a que ordinariamente he pres-
crito el agua interiormente ha sido de
dos a ocho vasos diarios de cuatro y ocho
onzas cada vaso, principiando por dos, uno
por la mañana en ayunas y otro por
la tarde aumentando la dosis con ob-
servacion hasta obtener efectos laxantes,
y en caso general a la temperatura de
46 a 29 grados de la escala de Reaumur.

Concluiré diciendo, que la calidad
de estas aguas son Sulfurosas frias.

La temperatura ordinaria es de 13°

Resumen de los enfermos que han asistido en toda la temporada del presente año y sus resultados, es como sigue.

Enfermos que han asistido.	Curados.	Abandados.	Sin resultado.
36.	11.	17.	3.

Es cuanto puedo referir por este año sobre los efectos de este manantial de San Juan, Acvitia y Noviembre 30 de 1860 //

Lic. J. P. Gran. Quere



A complex, ornate handwritten flourish or signature in black ink, consisting of several overlapping loops and curves.

[Faint, illegible handwritten text]

31 | 11 | 13

[Faint, illegible handwritten text]

[Faint, illegible handwritten signature]



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE



5310572733

A rectangular white label with a circular logo on the left, the text "UNIVERSIDAD COMPLUTENSE" in bold, a barcode, and the number "5310572733" below the barcode.

x538178815