

83 8-A=N. 11. ~~3-4-62~~

754

N. 11
2807

Memoria anual de los
baños de Arumayona—
correspondiente al año de
1862.



443:—2:

X-53-328833-8



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE



5310573710

Nombrado medico Director interino de los
baños de Aramayona en los de Octubre de 1861,
lo primero que llamó mi atención fue el estado
del establecimiento, y habiendo visto la poca
comodidad, ningun atractivo y malas condiciones
higienicas para los banistas, hice ver al propie-
tario la necesidad en que se hallaba de reformarlo;
pues apesar de las buenas condiciones de las aguas
disminuiria la concurrencia de año en año hasta
el estremo de tener que cerrar el establecimiento,
y supuesto que la abertura de las vias ferreas
atraeria mas concurrencia a los baños se habia
de redituar con usura el capital que emplease
en mejorarlo, y habiendole convenido mis ra-
zones, se decidio a ello, teniendo la satisfaccion
de ver concluida la obra para principios de Junio,
gastando un capital de noventa mil P. No
puede contarse este establecimiento entre uno de
los buenos de las provincias vascongadas que
van a vanguardia en este ramo de industria.

sin embargo, todavía hay necesidades de otras reformas; la principal es recoger más cantidad de agua, pues se conoce no está bien cogida toda la del manantial, que se ve salir al río que baña al establecimiento.

Otra de las mejoras es una hospedería cerca del edificio, sin embargo de haber una población reunida de los vecinos, en donde los concurrentes pueden hospedarse perfectamente, y con mucha más equidad; pero como entre los banistas hay de todas condiciones, costumbres &c. y siendo muy imperiosa la moda y buen tono se necesita de menos una buena hospedería: yo espero ver realizadas todas estas mejoras, porque no solo aumentará la concurrencia, luego que vean los buenos efectos de estas aguas, y el hermoso país en que están situadas.

El establecimiento situado al final de la calle Nardeaga al Noroeste de la población tiene una forma irregular por haberse reformado sobre el edificio antiguo; la fachada anterior

es cuadrilátera, lo restante forma un semicírculo
incompleto, el interior representa un círculo en for-
ma de anfiteatro, tiene catorce cuartos chicos y espa-
ciosos destinados para las baneras, un salón circun-
dar en el centro con cuatro puertas y cuatro ventan-
as, una galería que da entrada al salón y cuartos
de las baneras, que sirve de paseo en tiempo lluvioso;
el manantial está situado al Oeste del edificio, la
fuente titulada de la salud da á la galería; tiene una
comoda huerta con buenos árboles.

Cerca del establecimiento hay un manantial de
agua mineral ácido carbonico con hierro, que
tiene muchísimas aplicaciones; hay tambien otras
de la misma clase inmediatas á la poblacion.

La concurrencia del año 62 ha sido este año ma-
yor que los anteriores.

En este año han concurrido cien baristas con
las afecciones que se verán en el cuadro siguiente.

Enfermedades	Hombres	Mujeres	Niños	Total
Herpes - - - -	30	24	3	57
Eccema - - - -	6	3	2	11
Tina - - - - -	- -	- -	3	3
Sarna - - - - -	- -	1	- - -	1
Úlceras escrofulosas	- - -	- - -	1	1
Escrofulas - - -	- -	- -	4	4
Vomito nervioso	- -	- - -	1	1
Clorosis - - -	- -	2	- -	2
Hemicrania -	2 -	- -	- -	2
Bronquitis crónica	4 -	2	- -	6
Leucorrea - -	- -	1	- -	1
Cisitis crónica por causa venerea - -	1	- -	- -	1
Pneumatismo - -	1	2	- -	3
Morbilidad nerviosa	1	3	- -	4
Sin necesidad -	1	2	- -	3

Los cien banistas, todos sin escepcion, han encontrado alivio en sus padecimientos, algunos una curacion al parecer completa principalmente en los herpeticos, uno de Bronquitis cronica, tres de enfermedades nerviosas, y uno de ulceras escrofulas.

Las variaciones termometricas y barometricas han sido poco notables, y no han influido de un modo perceptible en sus indisposiciones.

La accion terapeutica de estas aguas es ejercida suavemente el sistema circulatorio y sanguineo, promover la macas moderadas si dosis de tres o cuatro vasos y una diuresis abundante: da a la piel una flexibilidad y suavidad que parece entada con un cuerpo craso, tiene una copecial sobre la piel y membranas mucosas; siendo en la que mejores resultados se observan, por eso se obtienen curaciones radicales en las enfermedades de la piel y catarros cronicos: ya se describe su modo de obrar en estas afecciones.

en primer lugar por su acción local, que limpia perfectamente la piel de todas las impurezas y materias acres que están en contacto e irritando continuamente la parte afectada, y en segundo lugar poniendo en contacto el agente medicinal, conocido por la experiencia, en la parte afectada, haciendo cambiar de este modo sus condiciones morbosas en fisiológicas.

En los catarros crónicos obra de un modo diferente: sabido es la analogía de funciones de las membranas mucosas y la piel, en términos de suplirse mutuamente en sus funciones; pues bien; estas afecciones recaen generalmente en sujetos adultos ó de edad avanzada, en los que las funciones de la piel se hallan disminuidas ó suprimidas; por medio del baño se limpia esta, se hace mas flexible, y se habren los poros, dando lugar á la transpiración insensible suprimida; una vez restablecida esta función, las mucosas

se desembarazan con mas facilidad de la secrecion
morivosa y entran gradualmente en sus condiciones
fisiologicas, con tal que no haya una desorganiza-
cion organica; otro elemento concurre como au-
xilios en la curacion de estas infecciones, y es la
revulsion que se establece en la piel por el calor
del baño y por los principios estimulantes de
la composicion de las aguas.

En las enfermedades nerviosas tambien producen
sus efectos saludables, si bien no es tan facil expli-
car el como se verifican; sin embargo, exponere
mi opinion sobre el particular.

Los baños a una temperatura de 22 grados y
una duracion de veinte minutos producen un efec-
to sedante inmediato seguido de una reaccion
franca y duradera, asi es que todas las funciones
de la economia entran en una actividad no a-
costumbrada, pero en las que mas se nota es en
las funciones digestivas, aumentandose extraor-
dinariamente el apetito, haciendose prontas y

y facilitar las digestiones; y recuperando el organismo las fuerzas perdidas, todo entra en orden y regularidad, acallorándose las manifestaciones nerviosas.

No voy a hablar del modo de obrar en otras afecciones que al parecer están indicadas hasta tanto pueda reunir hechos prácticos en q^{da} apoyar la teoría.

Concluiré con cuatro casos prácticos de los mas notables.

Observación 1.^a Dr. Dionisio Gamiz cura parva de 49 años natural de Jaume provincia de Alava. Temperamento sanguíneo nervioso hacia ano y medio que padecía de dolores de cabeza diariamente y en particular por la mañana, llegando algunas veces a perder el conocimiento, cuyos dolores duraban cuatro y cinco horas y venían acompañados de vomitos pertinaces, mal estar general insuperable, se quejaba de aturdimientos, escarce-

ción de la sensibilidad. que el menor ruido le
ofendia, de alegría y júbilo se habia vuelto
triste melancólico y meloso, no se atrevia
a entrar en el baño sin compañía, ni a dormir
solo en un cuarto temeroso de un accidente, nada
le divertia, todo le era indiferente; el estado
general se resentia considerablemente, no tenia
apetito, si comia lo hacia con repugnancia,
tenia estreñimiento de vientre habitual.

En este estado le presenté en el establecimiento
y después de un día de descanso dio principio
a tomar las aguas in dosis de cuatro y cinco
bajos por la mañana y el baño a la temperatu-
ra de 26 grados de Reaumur, al segundo día
ya conocí alivio con lo que se reanimó su espí-
tu abatido, continuando la mejoría de un
modo notable hasta los doce días que se con-
sideraba curado; el apetito se habia restablecido,
el vientre se habia regularizado, adquirió carne,
buen color y animación: me escribio con fecha

3.º de Octubre diciendome segun perfectamento.

Observacion 2.ª Silberio Ybarra. 28 años
casado Maestro de herraje temperamento san-
guineo. Linfatico natural de Ochandiano pro-
vincia de Santos padecia de ulceras herpeticas
con costras muy gruesas en ambas piernas y
brazos habiendo hecho uso de varias pomadas
sin resultado alguno; tomo doce baños a la
temperatura de 26 grados, veris el agua a
dosis de dos y tres baños, a los cuatro dias se
limpiaron las ulceras fluyendo todavía un li-
quido claro por varias partes, a los doce
estaban completamente secas y curadas; prome-
tíe volver la segunda temporada si lo repre-
ducia y no lo hecho.

Observacion 3.ª Felix Saracho. estudiante
natural de Alegria rubio de temperamento
nervioso hacia siete meses se hallaba con

modesta con expectoracion mucosa, que a causa
de su rebeldia a los medios apropiados habia
sospesa de un principio de tuberculizacion,
se presenta en este establecimiento con la misma
tos, demeracion, cansancio al primer ejercicio
y debilidad general, reconociendo el pecho in-
habia todavia signos de tuberculizacion, por lo
que le aconsejé hacer uso de las aguas y baños,
en doce dias que hizo uso de ellas desaparecio
la tos completamente adquirio fuerzas y carnes,
apesar de los escosos que cometiese durante su per-
manencia: hoy se halla completamente bien.

Observacion 4.^a J. M. L. empleado en Victoria
de 44 años, moreno, temperamento debilitado
hacia cinco años se hallaba enfermo con tos mo-
desta con expectoracion sanguinolenta, demera-
cion, disnea, cicatrices en varias partes del cuer-
po de escrofulas que habian supurado, un tu-
mor blanco en la rodilla derecha, las estremidades
de los dedos abultadas que parecian unas garras:

en tal estado vacile en mandarle el uso de las aguas
por la expectoracion sanguinolenta, mas no habiendo
síntomas de desorganizacion pulmonal, y asegurando-
me el enfermo que la causa de su padecimiento
habia sido la aparicion de las micofulas, le prescribi
los baños a la temperatura de 28 grados y el agua
mineral templada con el jarabe de goma; y vi con
sorpresa que la tos habia disminuido lo mismo que
la expectoracion hacia el cuarto dia, por lo que le ani-
me a que continuase, tomé cuatro baños, observando-
se una mejora notable, no solo en los síntomas loca-
les sino en el estado general; le mande continuase
por un mes, pero no pude hacerlo por haberle
destinado a otro punto: tengo la conviccion que si
hubiese continuado, se hubiera curado radicalmente,
a juzgar por los buenos resultados durante su
corta permanencia: no he sabido mas de el.

De intento deje de hablar de otros nuevos puntos,
para algun dia escribir una memoria mas detallada
que abrace la topografia del valle

Aramayona de 20 de Noviembre de 1862

Antonio Restran de Heredia



