

2732

83-1-A=N.6

N. 20

2732

Memoria  
de los  
Baños de Montemayor  
Año de 1880.

mission  
West  
opposite the mouth of  
the river



## Descripción del Puerto de Baños.

En las anteriores memorias hemos echo mención de todo lo que se relata con la situación y descripción de estos baños, así como también del pueblo donde radican. Hoy nos proponemos hacer una breve reseña del antiguo Puerto de Baños, y al propio tiempo, expondremos algunas consideraciones referentes a la naturaleza y composición de las elevadas sierras que circundan el manantial de aguas termales.

El Puerto de Baños tan memorable en todos tiempos como punto mas directo y de fácil acceso entre el antiguo reino de León y medio dia de la península Española, ó como comuni-

cacion la mas expedita para una  
gran parte que en los tiempos antiguos  
exigian las dos provincias Exterior y,  
Interior, siue hoy de límite divisorio  
de las de Salamanca y Cáceres, des-  
pues de la nueva division del terri-  
rio. Dicho Puerto se halla formado  
por el corte ó depression que hacen las dos  
encumbradas montañas, denominadas  
e vulgarmente, Peña de los Ladrones y  
la de Matagatos, que parecen ser  
una prolongacion ó ramificacion de  
las mas visibles que proceden de los  
Pirineos, segun opinion de algunos geo-  
grafos, y separa las dos Castillas  
Nueva y Vieja. Empieza ésta cade-  
na entre los reinos de Navarra y  
Aragon, y humillandose mas arri-  
ba de Zaragoza, vuelve á esquivarse  
en el Moncayo, formando desde  
alli la linea divisoria entre el Tajo  
y el Duero hasta penetrar en Portu-

gal, terminando en el Cabo de la Roca  
al norte de la barra de Lisboa. Entre  
los extensos valles del Tajo y del Duero  
hasta cerca del Alberche, se levanta  
una cordillera tortuosa, estrecha y muy  
pocla, que es una de las Carpetanas  
de la antigüedad, célebre por los nom-  
bres de Somosierra, Alfonso, La  
corredera y Puerto de Guadarrama  
y por el majestuoso Escorial que es-  
tá situado en sus faldas meridionales.

Sigue ailla, las Parameras de Aoi-  
la, continuando a la izquierda de éstas  
la elevada cordillera que separa la  
parte meridional de Castilla la Vie-  
ja y la Alta Extremadura, en don-  
de se encuentran varios puntos de  
comunicación: los Puestos del Gre-  
nal, Pico y Cornavacas y la tan re-  
nombrada sierra de Gredos, formada  
por una agrupación de grandes mu-  
ñones por entre los cuales se extienden

BIBLIOTECA U.C.M.



5308033379X



X-53-237233-5

las mas altas Parameras. Esta es la  
cordillera que puede considerarse  
como linea limitrofe de las provincias  
de Toledo, Avila, Salamanca y  
Cáceres, da nacimiento a varios arro-  
quedos de mas o menos consideracion  
y a los caudalosos rios de Alberche,  
Adaja, Tormes y Tiétar que surgen  
en varias direcciones. En su centro, en  
lo mas alto e intrincado de ella, en  
el punto llamado Gredos, en su ma-  
yor elevacion y entre un grupo de  
peñascos que parecen terres labradas,  
hay un lago formado por las aguas  
que bajan de dichos peñascos. Otras  
lagunas mas considerables se hallan  
en la cadina de estas montañas en el  
límite de la Solana.

La vertiente meridional de esta extensa  
ramificacion de Sierras, goza de un cli-  
ma templado, de aires puros y salu-  
dables, de hermosas poblaciones y de

un terreno fertilísimo en variedad de frutas  
les y finas reses. Este sitio es memorable por  
radicar en él el monasterio de Yuste,  
donde se retiró el emperador Carlos 5º  
para concluir sus días, y también por  
el inmediato pueblo de Uruqués donde  
hizo su retirada el filántropo médico  
Quiñones, sin más objeto que dedicarse  
se al estudio de la Botánica, Meteorología  
y Hidrología médica a que  
era muy aficionado.

No sucede lo propio en la parte opues-  
ta ó norte en que no se ven mas que  
raras alturas, asperos terrenos, fríos,  
intensos, nieves perpetuas y frecuentes  
ventisqueros, especialmente en el llano  
del palacio del moro Almaviva. Sin  
embargo tiene grandes y hermosos pra-  
ados y dilatadas dehesas donde pastan  
multitud de ganado vacuno, lanar &c  
Continua esta cordillera o cordillera so-  
manolo los nombres de Sierras de

Bajar, Puerto de Baños, de Descar-  
go Maria, Gata y Perales, de don  
de parten comunicaciones e itinerarios  
para Galicia, Leon y Extremadura,  
terminándose en Portugal.

Naturaleza y compo-  
sición de las montañas que  
rodean el establecimiento

El núcleo de estos montes se compo-  
ne de granito de color grisáceo.

La sustancia mas común y abundan-  
te que se encuentra en la naturaleza,  
la que forma casi la totalidad de las  
rocas primarias que componen el globo  
terráqueo, el granito, roca compuesta  
de feldespato, cuarzo y mica, consti-  
uye la naturaleza y composición de esta  
immensidad de enormes masas que exis-  
ten con profusión admirable en estos  
sitios, mas ó menos sólidas, de variadas  
formas y de diferente aspecto, segun las  
proporciones de sus componentes, ó los  
accidentes ó mezcla de otro mineral que  
estructuramente se le haya agregado.  
Aunque los principios constitutivos del

granito, uan el feldespato, cuarzo y mica,  
no son siempre constantes sus proporciones:  
si los hay en este terreno en que la mica y  
el cuarzo faltaban enteramente, ya conque  
niedos solo de feldespato y mica, ya  
de feldespato y cuarzo. El feldespato es el  
principio predominante en ésta sustancia  
mineralogica. A la facilidad que tie-  
nen para descomponerse el feldespato  
y la mica, aquél en gruesas arenas y ésta  
en una masa estérilica, principalmente  
se cuando se halla expuesto al influjo  
de la humedad, se debe atribuir el que  
en los tiempos lluviosos se repelen los  
terrenos mas bajos de gruesas arenas y  
los cubren estériles ó de miserable vegeta-  
cion. Esta descomposicion del granito,  
se observa en los curros que rodian al mar  
nautial, cuyo circuito se rellena en los  
frecuentes y fruquitos alturas: el mis-  
mo fenómeno se advierte en algunos pun-  
tos de los montes de Toledo y en los ca-

formos de S. Lorenzo.

El cuarzo, uno de los componentes del granito, aunque a veces se halla accidentalmente mezclado de mas ó menos cantidad de mica, y que otras contenga el feldespato, debe considerarse sin embargo como simple. Este mineral tan coaxialmente separado en el globo terrestre sumiendo todas las variedades del cristal de roca; jaspe, resinito y otros cuyas divisiones forman sus principales especies, son cuarzos en estos recintos. El silicio, ágata, resinito y católico que vulgarmente llaman a una variedad del cristal de roca, se encuentran también en estos sitios, aunque no con aquella luminosidad, abundancia y cristalización como aparece en las montañas de formación mas complicada; no obstante se dicen algunos filones algo transparentes, de verio colorido que les imprimen los carbonatos de cal y magnesia, cuyos

huesos sobresaldrían mas, si los óvidos de hierro con distintos grados de oxidación limitados en estos contornos, se combinaran con otras sustancias, pero se le advierte en granos irregulares como sucede en los terrenos de aluvion, en los areniscos y en las rocas graníticas.

El feldespato, uno de los principales constituyentes de estas montañas se halla a veces de tal modo que parece existir aisladamente y sin la intervención de ningún otro mineral en algunos horros considerables, pero su estado ordinario es, siempre en asociación con los otros dos cuerpos, o en forma de granos por la disgregación de sus combinaciones. La soledad y dureza del feldespato llega a veces a perder la compactitud que tiene hasta el punto de entellar por la humedad y otros agentes, y también por la combinación de algunos de sus principales elementos con el ácido

carbonico de la atmosfera, de cuya disolucion  
se separan otros principios, la protasa, los  
óxidos silicos y de hierro, fundiendo entre  
sí y firmeza, y constituyéndose un coho-  
lin o arcilla impura.

La mica es otra de las sustancias  
que entra en la composicion de las ro-  
cas que se hallan mas proximas a  
esta fuente termal. Este mineral tan  
difundido en la naturaleza y en dife-  
rentes terrenos, pertenece no obstante a  
los mas antiguos, tomando su origen  
y una en las rocas primordiales; pu-  
no habiendo sufrido diferentes detri-  
mentos aquellas preexistentes monta-  
ñas se dispersaron algunos de sus prin-  
cpios, especialmente los de la mica,  
por su naturaleza y particion es-  
tructural: se la encuentra tambien en  
los terrenos secundarios y en los de alu-  
vion; asi es que se la ve entrar como  
elemento constitutivo en los granitos,

queis, shiquites y gredas y brillar en algunas riberas donde se deposita; tambien se la descubre en las rocas calcáreas, cuarcitas, feldespaticas y otros sitios. En la Siberia se explota este mineral para el comercio y servicio de la marina, por que en raison de su elasticidad resiste a los choques y comisiones de las baterias navales.

Número de enfermos que han hecho uso de las aguas de Montemayor en la temporada del presente año

A dos mil cuatrocientos veinte y ocho asciende el número de los enfermos que se han sometido al tratamiento hidroológico en esta estacion balnearia. Entre las diferentes afecciones que van expresadas en el cuadro adjunto predominan las dolencias reumáticas crónicas, en cuyas enfermedades obran estas aguas, si no como un verdadero específico, mitigando al menos el síntoma dolor que casi siempre acuna para a este proceso patológico. No obstante lo expuesto, hay ciertos reuma-

timos que se resisten mas que otros a la  
accion benifica de esta medicacion; pero  
tambien cuando la enfermedad elige para  
su residencia las regiones femoro-popliteas,  
fibio-torisionas, humero-escapulares, cu-  
bito-radiales y la cervical, puede pre-  
decirse que se curan radicalmente, o se  
alivian con mas facilidad que si resi-  
den en los tegidos ligamentosos, hueso-  
s, interarticulares, o en partes dotadas  
de muchos nervios como las femoro-pel-  
vianas o ciaticas, humicáneas, rumo-  
talgias faciales y suborbitarias.

Las fuentes y roquideas lluvias que  
tienen lugar en este pais durante el  
invierno y primavera; el crecido nume-  
ro de manantiales, fuentes y pozos  
que se encuentran en las poblaciones,  
así como en los montes y laderas, la  
profusion de arbolado de que se ha-  
llan revestidas las immensas y dilata-  
das deliras que abunden en Este-

madura, y las variaciones atmosféricas de  
color y frío que se suceden con rapidez  
asombrosa en todas las estaciones del año,  
parecen ser las causas que motivan el  
frecuente desarrollo de esta enfermedad  
diátesica.

Numerosas son también las enfer-  
medades crónicas de la piel tratadas  
satisfactoriamente con estas aguas, en particu-  
lar las herpéticas, y de cuya forma y  
sitio he notado: 1º presentan una  
eruption acompañada de fuorason inten-  
sos, o sin eruption particular, se man-  
ifestaban conflictivas acompañan-  
das de una aureola de un color ro-  
jo bajo, en una palabra, los her-  
pes curados por estas aguas han  
sido exudantes y fletosos.

Sin cuadrigua el sitio donde estas  
se manifiestan se han visto buenos  
resultados, no obstante la observación  
me ha revelado ser mayor el número

de las residentes detrás de los orejas y  
en la cara, entre los dedos y palmas  
de las manos, en el cuello y muslos.

Otras varias erupciones son también  
curadas por estas aguas, que aun  
que de carácter oscuro, presentaban  
sin embargo el aspecto de la sarna  
humeda, y contra la cual, si no es  
siempre específicas, es muy directa.

El uso común y ordinario que hace  
en estos naturales de las carnes sa-  
ladas de cerdo y embutidos de todo  
género, en cuya confección entra por  
mucho el pimentón picante y otras  
sustancias estimulantes, explica sa-  
tisfactoriamente el creciente número  
de turpíticos que acude todos los años  
a este establecimiento.

Las numerosas de la digestión y lo  
conocion son las enfermedades en  
que producen estas aguas diarías  
más pronunciadas y radicales cura-

ciones: muchos enfermos impotabilizados y casi privados de movimiento, han sido cobrando en pocos días el ejercicio de sus miembros. Se obtienen casi siempre buenos resultados en las afecciones paralíticas, siempre que no dependan de una lesión cerebral.

Un cierto número de enfermos afectados de erófulas e infartos glandulares y linfáticos, acuden a este manantial en demanda de este remedio que modifica ventajosamente sus múltiples manifestaciones. Las enfermedades catarrales crónicas del pecho, en algunos casos de asma y en otras muchas dolencias, que unia prolífico e numerar, producen muy buenos efectos, como se comprueba en el cuadro estadístico que se acompaña.

Por los ensayos practicados al fin del manantial y en épocas diferentes, se comprueba que las aguas de Pon-

Ostado del ma-  
nancial

temperatura conservan inalterables sus propiedades físicas y químicas, así como su temperatura habitual y la cantidad que brota en un tiempo dado.

En el verano, cuando el calor exterior sea algunos grados mas del que comunmente se experimenta en esta localidad, y cuando la atmósfera se presenta obscurecida por densas nubes que amenazan tempestad, entonces se observa mayor desprendimiento de sus gases. En tales días, conviene suspender el baño a los enfermos por el exagerado estímulo que les produce, principalmente en aquellos individuos en quienes prepondera el sistema nervioso.

## Observaciones meteorológicas

Un tiempo bastante variable se experimentó en todo el mes de Junio: reinaron fuertes vientos del S. y del S. E; el cielo estuvo casi siempre oscurecido por numerosas y densas

nubes, y las lluvias fueron frecuentes, aunque de corta duracion. A pesar de este estado atmosferico no se resintio la salud de estos habitantes, como sucede otros años por es ta época.

VII Mas agradable y sereno fue el mes de Julio, sin vientos agitados, ni lluvias, como si reinase la mas temprana primavera; no excediendo la temperatura atmosferica de  $23^{\circ}$  del termometro Réaumur: así sucedio que no se desarrollaron enfermedades en la edad adulta, y escasas fueron las de los niños.

El mismo estado sostenible del julio reino en el mes de Agosto: el dia de mas calor fué de  $25^{\circ}$  Réaumur; los nublados apenas se formaron, y solo sucedieron dos pequeños aguaceros continuos y relativamente de corta duracion.

En los primeros dias de Septiembre

se desencadenó un furioso temporal con vientos huracanados, lluvias torrenciales y fenómenos eléctricos los más impotentes, cuyo estado atmosférico duró tres días consecutivos; disfrutándose después un tiempo inmejorable.

Pocas veces hemos visto en esta localidad un estado sanitario tan completo y satisfactorio como el que ha reinado en los cuatro meses de la presente temporada de baños. Afortunadamente, no hemos tenido ocasión de intervenir en ninguna de las indisposiciones que suelen ser frecuentes en este sitio, ni menos se han desarrollado aquellas que son propias de la estación calurosa. Algunos desarreglos funcionales del tránsito digestivo ocasionados por la inobservancia de los preceptos higiénicos, han sido las únicas enfermedades sufridas por estos naturales, los cuales terminaban

pronto y felíamente a' beneficio de una  
semita medicacion.

La salubridad de esta comarca, con  
tracta notablemente con la de los demás  
pueblos pertenientes a la provincia  
de Cáceres, donde han reinado en-  
diminutamente todo el verano las con-  
lenturas intermitentes de tipos di-  
ferentes; predominando entre ellos  
las purpuricas y tifoideas que han  
ocasionado numerosas defunciones.

En Plasencia solo, poblacion de diez  
mil almas, fallecieron de esta enfer-  
medad dos cientos noventa y dos, en  
los meses de Julio y Agosto. Laran-  
sa productora de estas fibres mala-  
y mas, se atribuye a las espumosas lluv-  
ias que tuvieron lugar en la pri-  
mavera y al desmonte y explana-  
cion de los terrenos que se están efe-  
tuando con motivo de la construc-  
cion de la nueva vía férrea que

atraviesa casi toda la provincia de Cáceres: así parecen comprobarlo el crecido número de trabajadores que han sido invitados de la refugia aborigen.

## Mejoras del establecimiento

Varias e importantes son las reformas que ha sufrido el establecimiento durante los tres últimos años. El estado de interinidad y abandono en que ha permanecido por mucho tiempo, la escasez de los medios mas primitivos para la administración y aplicación de las aguas y las justas exigencias de los enfermos, hacían cada vez mas imperiosa y urgente la necesidad de practicar todo género de reparaciones en este acreditado manantial. A pesar del tiempo transcurrido desde la construcción de la casa de baños, no se había provisto aun al saneamiento de los terrenos contiguos a la misma para dar libre curso a las aguas que de continuo se filtraban por ellos, perjudicando

notablemente á sus paredes, y alterando  
las condiciones higiénicas de la misma.  
Reconocida la conveniencia de seme-  
jante medida, se procedió inmediata-  
mente á la operación indicada, con la  
cuál se han evitado los inconvenientes de  
que hemos echo mención. Asimismo,  
se ha remplazado todo el techo sobre  
de madera que tenía el edificio por  
un embaldosado de cemento ó la-  
dillo, el cual gravita sobre unos ar-  
cos de piedra labrada, muy resis-  
tentes y de respectable altura. Esta  
importante reforma, no solo se opone  
á los desperfectos que experimentaban  
las maderas por el contacto de los  
gases desprendidos de las aguas, sino  
que también proporciona esta mu-  
dida dar mucha mas luz á los de-  
partamentos de baños, habiéndose co-  
locado en el centro de cada uno de los  
refrijados arcos, una claraboya de cristal.

Con tan firma base como ofrecia esta obra tan sólidamente construida, se abrigó el pensamiento de levantar una segunda piso para atender mejor a todas las necesidades del establecimiento. Consta dicho piso de dos gabinetes, de pulverización uno y otro de inhalación, de dos salas bastante espaciosas y cómodas, con sus correspondientes dormitorios para uso del Médico-Director durante la temporada de baños. Además hay otro local y una cocina para el encargado de la custodia del edificio durante el invierno. Los gabinetes de inhalación y pulverización se hallan provistos ambos de seis aparatos de los más perfeccionados y otros utensilios necesarios para estos diferentes modos de aplicación de las aguas.

También se proyecta para el año entrante un departamento de duchas ó chorros con todos sus accesorios, tui-

do ya reunidos los materiales necesarios. Si  
esto se realiza, como es de esperar y se  
mucha prometido, el establecimiento  
cuenta ya con una instalación balnearia  
terapéutica completa.

Con pronto como los propietarios  
se repongan de las exorbitantes sumas in-  
vertidas en tan costosas obras, se proce-  
derá al embellecimiento de esta otra  
estación termal, donde principio por  
arrasar la antigua muralla que en  
cierra el edificio y le priva de la  
fintoresca perspectiva que ofrecen la  
carretera y sus cercanías, sustituyén-  
dole con una valla de hierro provis-  
tora de asientos por ambos lados.

El bonito paseo que se ha visto pro-  
tegerá la casa de baños, poblado de  
acacias, rosales y otras flores de dife-  
rentes matizos, le seguirán otros, de  
mayores dimensiones y atractivos,  
donde los enfermos puedan dista-

use y fijarse con mas anchura.

Echar la concesion por el Gobierno para la instalacion de una estacion telegrafica en estos banos durante la temporada oficial; los propietarios de este establecimiento se ven en la precision de construir un nuevo local con tal objeto.

Plasencia 11 de Diciembre de 1880.

El Director

Joaquin Pastor





Quadro estadístico balneario

correspondiente a la temporada de 1880.

Oftálmicas

{ Oftálmicas

	Número de enfermos	Curados	Mirados	Sin resultado
Oftálmicas				
Herpes	33	12	21	"
Herpes	223	64	148	11
Sarna	30	6	22	2
Oftalmias erupcionosas	15	2	9	4
Yd herpéticas	7	"	7	"
Yd atónicas	3	"	3	"
Yd rumináticas	4	"	4	"
Yd sifilíticas	4	"	4	"
Pneumatismo articular	533	54	462	17
Yd nodoso	22	"	19	3
Yd muscular	724	313	402	9
Ligero	9	1	8	"
Parálisis	132	6	97	29
Fracturas	10	4	6	"
Contusiones	8	5	3	"
Venaduras por arma de fuego	4	"	4	"
Luxaciones	12	3	8	2
Distrofias	10	"	6	"
Distrofias	9	3	6	"
Inquilibrio	11	1	8	2
Hidrocefalo	19	2	11	"
Paralisis tendinosas	5	2	3	"
Plagiotismo	8	1	7	"
Neurosis	20	2	15	3
Neurosis constitucionales	18	1	10	7
Neurosis constitucionales	56	8	42	6
Neurosis cerebro-spinales	9	3	6	"
Neurosis cerebro-spinales	4	"	2	2
Neurosis bulbaras	16	8	8	"
Neurosis cardíacas	6	"	6	"
Neurosis de los nervios periféricos	17	10	6	1
Neurosis de los nervios periféricos	12	8	4	2
Neurosis de los nervios periféricos	5	5	52	2

Del aparato digestivo

{ Del aparato digestivo

{ Afecciones

	Número de enfermos	Curados	Mirados	Sin resultado
Afecciones				
Tenojmas	8	"	8	"
Histriodalias	43	12	28	3
Gastritis	9	2	7	"
Dispepsias	14	4	13	"
Contradigalias	12	2	8	2
Gastritis	10	2	8	"
Gastritis	6	"	6	"
Gastritis	7	"	7	"
Gastritis hepática	13	2	8	3
Infarto hepático	15	1	10	4
Yd epáticos	12	"	10	2
Hyperemia cerebral	10	2	6	2
Laringitis	16	2	14	"
Catarrax bronquiales	7	"	6	1
Yd pulmonares	1	"	"	"
Gastritis	7	"	7	"
Litrosis	12	"	10	2
Proctitis	36	2	30	4
Proctoprolapsus	3	1	2	"
Dismenorrea	24	9	15	"
Dimenorrea	21	10	11	"
Sinomenorrea	10	2	8	"
Sífilis	26	7	18	1
Otitis	10	"	8	2
Otorrea	9	3	6	"
Oftalmias	23	3	19	1
Glaucomia	3	"	3	"
Glaucomia	7	"	4	3
<b>Total general</b>	<b>2428</b>	<b>590</b>	<b>1707</b>	<b>131</b>

Del sistema nervioso

Del aparato respiratorio

Del aparato urinario

Del aparato genitario

Del aparato auditivo

Del aparato de la visión

{ Oftalmias

{ Glaucomia

{ Dimenorrea

{ Sinomenorrea



*Wörterbuch*

*anonymus?*

*Naturw.*

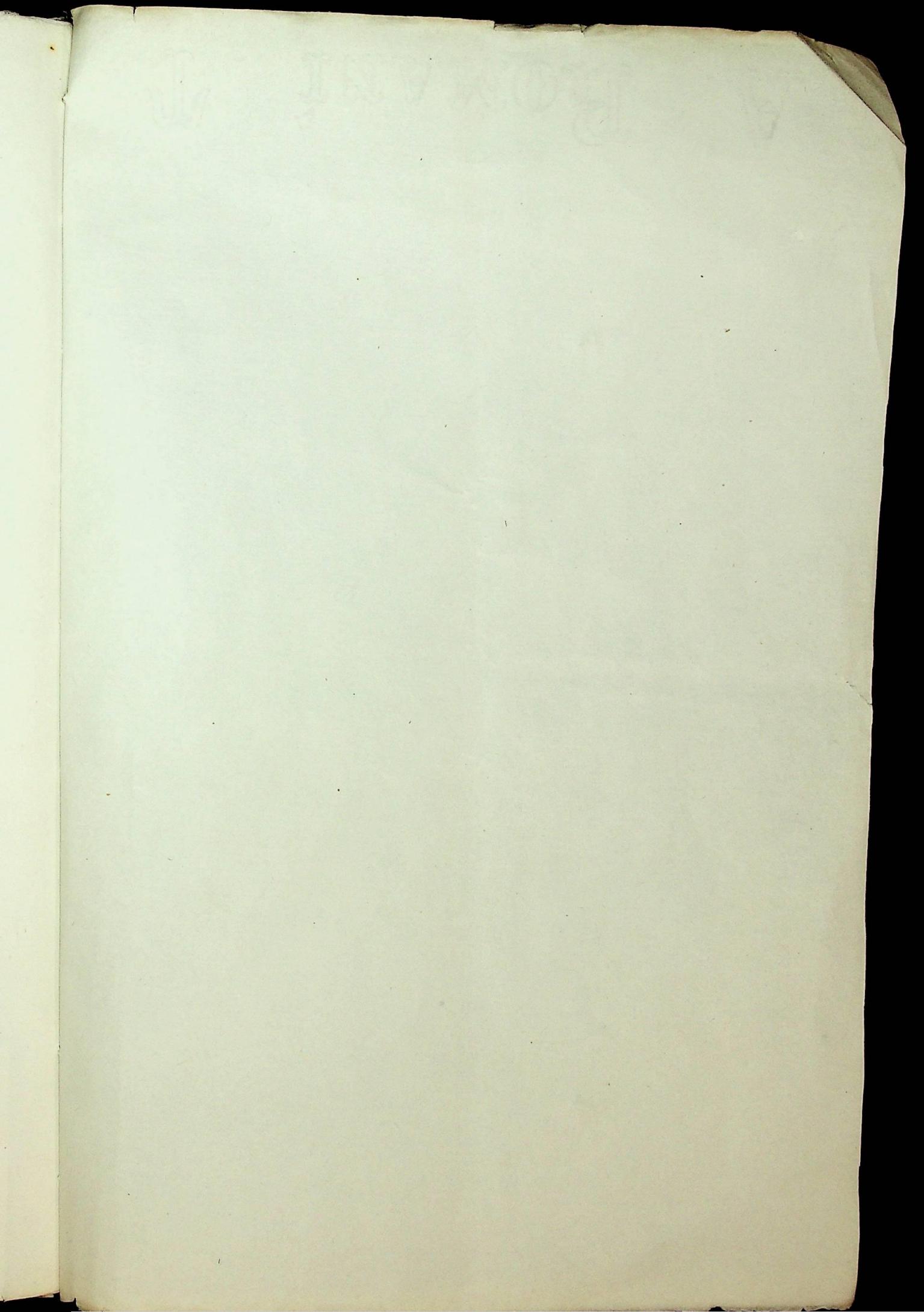
*anonymus?*

*deutlich*

*anonymus?*

*deutlich*

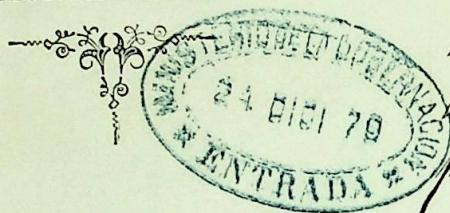
*anonymus?*



17  
18

79-C-59-S

DIRECCION  
DE LOS  
BAÑOS MINERO-MEDICINALES  
DE  
MONTEMAYOR.



Adjunto, tengo el honor  
de remitir a V.E. Memoria de  
los baños de Montemayor, corres-  
pondiente al año actual.

Dijo que a V.S. M.d.  
Plaza 21 de Dic. de 1879.

" 28 J.A.

" Tropmin Pastor



Querido Sr. Director Genal de Beneficencia y Sanidad.  
Madrid

