

2823.

20

et verticaux de la base et de la



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE



5311921208

X-53-335405-5

BAÑOS DE NUESTRA SEÑORA DE LAS MERCEDES.

(Gerona.)

Memoria del Director interino, correspondiente á la temporada de 1892.

Como Director el deber reglamentario me exige, ocuparme de todo lo que se refiere al estudio médico del establecimiento de Nuestra Señora de las Mercedes y hoy dirijo, teniendo y dejando de lado este año todo lo que se refiere á la situacion geográfica, climatología, composicion del agua, lo que he y, lo que podria hacer, &c. &c. por lo que lo trate en la memoria del año próximo pasado. Desgraciadamente, no puedo extenderme mas, por lo que las reformas nuevas y los resultados terapéuticos obtenidos en las aguas no se hacen; - el abandono que imprime en todo, da por resultado la vida penosa de este establecimiento, y seria de proveer si se hicieran; - la justa y constante reputacion ha dado este año un contingente mayor de banistas, y aumentara siempre si el propietario se hiciese de la inercia en lo tiene, y lo pusiera a la altura que le corresponde y debiera tener.

Atendido a lo expuesto, y como L. solo podria algunas consideraciones fisiológicas y terapéuticas del agua de las Mercedes, y, a continuacion el cuadro estadístico de la última temporada oficial

I.

Accion Fisiológica.-

Es indudable que por la experimentacion fisiológica, se pueden conocer las modificaciones que en la funcionalidad

de nuestro organo imprime un agua mineral; - el analisis nos dice, si no siempre, muchas veces, con exactitud mas o' menos completa, en estos de una manera apropiada, á cuales de sus componentes se deben sus resultados, es decir, es el interprete de esos mismos actos; - y, por ultimo con la observacion clinica se podrán sacar consecuencias finales, o sea la aplicacion de estos mismos conocimientos al individuo enfermo.

Esto es, y, miso a la experimentacion fisiologica como el fundamento de las aguas minerales. El medico hidrológico tiene siempre el deber de poner los medios para llegar á conocer el modo intimo y verdadero q' tiene de obrar el medicamento q' ha de emplearse, procurando, hasta donde hoy nos es permitido, tener el modo especial de ser de cada manantial, y así vendrá á establecer con toda seguridad las indicaciones terapéuticas q' aquel sea susceptible de tener.

Difícil es siempre conocer los efectos q' un agente determinado provoca en el organismo, y más, cuando se trata de un agua mineral y la observacion se practica al pie mismo de los manantiales.

Las aguas minerales son, conjuntos de elementos diferentes, union de cuerpos y combinaciones q' el analisis nos presenta, de una manera probable, bajo una

sinthesis convencional, sin pretender atribuir cada uno de los hechos qe observamos, a' un cuerpo determinado de los qe por el estudio quimico hayamos encontrado en el liquido, relacionandole con el qe ese mismo cuerpo ejerce en terapéutica empleado aisladamente, y no pretendo generalizar al consiguiente qe se llegue a adquirir de una fuente al de todas las demas de su misma clase.

El tratamiento es complejo, porqe van unidos a' el el climatológico y el higienico, encerrando ent'i, no solo los agentes quimicos de combinacion especial, sino qe tambien las prodeotas y mascaas (cuyo nombre definió), asi como los elementos dinamicos y biologicos, a' los qe hoy por hoy se da tan principal importancia, y qe, cuando menos, es imposible negarle todo valor.

En la Hidrologia medica es mi firme creencia, ha de haber la unidad de sus estudios para su adelantamiento sucesivo.

Considera ya la composicion del agua $N^{\circ} S^{\circ}$ de las Mercedes, me corresponde ahora solo exponer los efectos qe la misma ejerce sobre el individuo.

Que hay dificultades, es indudable, para indicar y tratar el modus faciendi de todas las experimentaciones, y mas atendido al corto tiempo qe llevo al frente de este balneario,

puedo solamente proponerme hacer un estudio qz debese ser ampliado, y tal vez corregido por mi mismo, o' por los qz me sucedan en mi cargo.

De la forma de aplicacion del agua N^a S^a de las Mercedes (me ocupé de ello en la Memoria ant^a ant^a). La pulverizacion e inhalacion (no funcionan). Se pudo utilizar el baño general y ducha.

Hay quien quisiera confundir los efectos de estos medios con sus semejantes de agua comun, considerando a' los de una gota de la como aplicacion ~~hidroterapica~~, semejantes, atribuyendo sus resultados unicamente a la temperatura, forma, presion y duracion, pero se debe convenir en tan lamentable error, y menor cuando de masambiales sulfuros se trata.

Eso hablase de la absorcion por la cubierta cutanea, no se suelta y qz bien esagerados y debilitados, pero sabemos qz la agua mineral, aun la debida, aplicada externamente y en baño, pueden obrar por su temperatura especial, provocando efectos mas o' menos acentuados, segun su modo, qz la dulces calentadas artificialmente, por su densidad, por la accion de contacto y electricas qz la imprimen sus cuerpos mineralizados y su materia organica gorgueada, por la indudible absorcion de sus gases, y por la atmosfera con qz al verificarse el desplazamiento se rodea al individuo: me dios y simultaneas qz hacen se desmenuzan aiones y facciones en nuestros organos y tejidos, capaces de modificar las lesiones,

particularmente las de la piel y mucosas, imposibles de alcanzar con otros medios. La mayor parte de estos resultados ha de verse con el agua en bebida y aspiracion de sus gases, con el baño general y sus múltiples indicaciones (como ayudante de otros medios), en las Merceces ha de haberlo todo.

En la actualidad los medicos de estos de ver claro en su terapéutica, simplifican sus recetas y las reducen a un pequeño número de medicamentos, de composicion definida y cuya accion fisiologica ha sido establecida experimental y clinicamente, prescribiendo al lado del medicamento el uso de agua mineral destinada a aumentar o modificar su efecto. Idea inspirada y qz esta en armonia con el desarrollo de las ciencias quimicas y biologicas qz durante tanto tiempo han permanecido estacionarias.

La naturaleza, tan rica en aguas minerales que son si no sustituyen medicamentosas variadas, no puede concebirse que llegue un dia qz puedan conocerse y utilizarse todas. Investigar y estudiar en un mundo tan dilatado y un número tan incalculable de cuerpos nuevos, es prohibido para el hombre, volviendo a ser a su vez, hallada siempre delante de si nuevos campos qz explorar.

¡Qué esto decir qz todas las aguas minerales representarian

un papel cualquiera en la terapéutica? Coma sería el cielo,
pero forman una mina inagotable de la q el genio delos
investigadores podra, de tarde en tarde hacer brotar un luminoso
descubrimiento.

Asi como el quimico puede de antemano determinar las
propiedades físicas y químicas de un grupo de cuerpos, unicamente
por su constitucion molecular, del mismo modo tambien de-
duce el fisiologo, hasta cierto punto, las propiedades terapéuticas
probables delas aguas minerales, por la presencia o la ausencia
en sus elementos constitutivos de tal o cual radical. A la experimen-
tacion pertenece en fin de cuenta el probar o anular esto a priori.

Accion Terapéutica. —

El agua mineral N^o 2 de las Mercedes es sulfuro-sódica con indicio
de yodo, es decir, sulfurada; la composicion la detalla en mi memoria
del año proximo pasado: en esta sea breve. Su accion es sobre los
tejidos dérmico y mucoso, aumenta la fluidificacion en todas las
secciones y excreciones, y el estimulo mismo q ocasiona sobre el apa-
rato genito-urinario, puede hacer de este agua un agente poderoso de
la medicacion substitutiva. Obta sobre la circulacion sanguinea y linfá-
tica.

Su importancia es grandísima oprese sobre las cuatrodia-
tesis herpética, escrofulosa, reumatica y sifilitica. Su accion en
los cuatro estados es notable, sobre todo cuando sus manifestaciones

se presentan en la piel y en las mucosas, o sea en sus periodos primitivo y secundario, sin duda por la electividad o predominio de acción que tiene sobre ambos tegumentos, unida a los demás efectos generales que produce, y que tan radicales y profundos cambios ocasiona en el modo interno de ser del organismo.

El hombre, con su organización complicada, que se ha hecho mas delicada con la educación y las costumbres de la vida social moderna, es un ser vivo mas sensible que una rana o un conejo de Indias. Sin embargo, si se sabe observar con juicio y no se hacen deducciones prematuras, se sacan de la experimentación datos de la mayor importancia, sobre el sistema orgánico mas particularmente interesado, sobre los efectos del producto empleado y sobre tanto sobre su posología. El clínico-observador halla pues dos elementos importantes en los resultados de la experimentación:

1.º La indicación terapéutica.

2.º La posología, es decir el limite ponderal o sea dosis con la cual se puede obtener un efecto útil y apreciable sin producir efectos nocivos. *Primum non nocere.*

Es el nunca indiferente el efecto de las diversas aguas minerales. Es importante tener en cuenta la combinación del reumatismo con los estados diatélicos particulares, e importa mucho tomar en consideración la constitución individual de los enfermos. De ello se originan, salen y se deducen indicaciones imperiosas, notadamente

para asegurar resultados favorables, sino tambien para evitar resultados nocivos.

El reumatismo puede epidir en individuos fofos y linfáticos. Es en tales casos y condiciones q las aguas sulfurosas estan perfectamente indicadas. Si la constitucion es atónica con un sello de linfatismo determinado, con forma poco dolorosa del reumatismo, se remissiva a las sulfurosas activas y al empleo del método activo (Mercedes, Aix, Bâges, Luchon, Ax, Schinznach). Si el estado linfático se muestra en alto grado, con signos de estrofula, si el reumatismo tiende a fijarse en una articulacion, si episte hinchazon peri-articular, entonces, las aguas sulfurosas pueden prestar aun servicios, y mas las Mercedes por ser fuertemente clorurada todica como Bourbon-L'Archambault, Bourbunne, Wiesbaden, Balaruc, Aix-la-Chapelle y Uriage, por ser mas energicas. A las Mercedes se puede remissir como accion resolutiva; y puede ser profendida tambien, si hay lesion material.

Esta temporada no ha sido un apartado o capitulo de observaciones, porque solamente he tenido notable entre el herpesismo o afeciones de la piel un Acne simplex q atacaba toda la cara del enfermo. El agua de las Mercedes lo ha curado completamente. En casos tales importa vigilar severamente el regimen, como he verificado.

La bebida el agua de las Mercedes, obra especialmente contra las enfermedades delos organos genito-urinaes, ya sea en los niños o en la vejiga; ya sean debidas a una afecion nefritica con arenillas o a las di-

estas variedades de la cistitis crónica y del catarro vesical. Esta temporada ha habido un enfermo q^e ha espulsado asenillas de or y de 2 milímetros cubicos, mejorándose extraordinariamente de su afección calurosa y del estado gótico de sus articulaciones. Siendo su mejora debida probablemente a los indicios de ácido bórico y litina q^{ue} las aguas contienen; - observan bien tambien en la cistitis dependiente de la fermentacion amoniacal.

Las aguas bicarbonatadas sódicas están indicadas en las afecciones nefriticas y calculosas. continuando su uso, porq^{ue} primero corrigen el estado catarral y luego combaten el estado diatetico. Entre estas hay Mercedès, Contrexeville, Vichy, Pougues, Evian, La Preste, Molig, Olette, q^{ue} pueden ser aplicadas de una manera muy saludable en los casos expresados y tambien en la pyelitis.

La experiencia ha comprobado muy eficaz son ciertas aguas minerales sulfurosas para combatir las afecciones cutáneas, bórreas, obstrucciones de ciertas visceras en general. Los numerosos y felices resultados obtenidos con el agua de las Mercedès hacen creer q^{ue} debia existir el iodo a lo menos en indicios en su composicion, lo q^{ue} efectivamente es cierto.

M. Angelini y Cantu. han hecho ver q^{ue} cuando contienen iodo en estado de hidriodato o bien ioduro alcalino, se explica en estos casos muy facilmente su modo de obrar. Respecto a sus propiedades físicas, en nada se diferencian de las demas aguas sulfurosas con las q^{ue} hasta han poco se han confundido.

Aguas minerales ioduradas son las de Castelnovo d'Asti, Piemonte; Aix en Savoie; St Genis, empleadas en Berlin para el Hata,

mineral de las escupulas, la de Voguera, de Sales y la Mercedles, ~~prova~~
de Gerona.

Se administra en bebida a costas y grandes dosis, y muchas veces mezclada con leche, en baños, lociones &c.

Las aguas minerales son casi siempre indicadas, a decir qz no hay genero de clorosis en la qz no sean utiles. Las aguas ferruginosas, tales como Spa, Schwalbach, Forges, La Malou, Andabre, Sylvanes, Campagne, & yo anedo fuente ferruginosa de S. Juan del balneario de la Mercedles, representan una excelente medicacion marcial. Pero para aun prescribirlas en ellas la parte mas considerable qz la medicacion thermal tiene qz tomar en el tratamiento de la clorosis. En efecto, no es preciso fijarse exclusivamente en el menor numero de globulos sanguineos: sino qz es indispensable analizar con cuidado el conjunto de la salud, y se encontrara casi siempre alguna circunstancia mas o menos disintamente unida al estado anmico mismo, y qz reclamara una parte importante o al menos dominante en la indicacion. Esta circunstancia torasa a la herencia, o ala constitucion organico-especial, o alas enfermedades anteriores, o ala predominancia de ciertos sistemas funcionales, o a alguna complicacion. Lo es preciso pues buscar solamente el medio como el objeto de sanar disintamente la alteracion de la sangre, sino tambien una medicacion compleja qz se aplique a las circunstancias accesorias o capitales de la qz suponemos la existencia. Las aguas ferruginosas ofrecen en su mayoria una medicacion ferruginosa, exclusiva, predominante, mientras qz en un gran numero de aguas

minerales de otro carácter, se encuentran condiciones higiénicas y balneario-terapéuticas inherentes a todo Establecimiento Thermal, y medicaciones variadas, y mas directamente aplicables a las condiciones del organismo que pueden acompañar la clorosis.

Particularmente las aguas sulfurosas de la región pyrenáica, toman consistentemente una parte mas activa en el Establecimiento de la clorosis que las aguas ferruginosas propiamente dichas. Sus ventajas terapéuticas han sido presentemente expuestas por Althoff: "Las aguas minerales sulfurosas pueden prestar grandes servicios a la clorosis, si son ligeramente alcalinas o hierro-manganesianas (Mercedes); si las condiciones higiénicas de aire puro, vivo, ligero y seco, de radiación solar, de calor templado por brisa fresca, sin fuertes agitaciones atmosféricas, si las excursiones se hacen en los bosques poblados de plantas aromáticas, donde los vivos olores estimulan y fortifican la circulación pulmonar y la hematosis, si un régimen anoréxico y variado, baños templados y fijos a débil estimulación digestible se añaden a las saludables influencias de la bebida mineral. El vecindario o la presencia junto al balneario de manantiales ferruginosos aumenta mucho el valor-importancia de un establecimiento sulfuroso para el Establecimiento de la anemia y de la convalecencia". Esta condición y todas la llena y la tiene la Mercedes, y con la situación: bosque, plantas aromáticas, aire puro y fuerte ferruginoso S. Juan (Composición memorística anterior).

Solamente añádese a las dos medicaciones Thermales sulfurosas y

BALNEARIO N^a S^a DE LAS MERCEDES.

PROVINCIA DE GERONA.

ESTADO de los enfermos concurrentes al mismo durante la temporada de 1892.

PROCEDENCIA.	Enfermos de la clase acomodada.	Enfermos de la clase pobre.	Enfermos de la clase de tropa.	TOTAL.	OBSERVACIONES.
Barcelona.	20.	"	"	20.	
Lerida.	1.	"	"	1.	
Puerto-Rico.	2.	"	"	2.	
Isla de Cuba.	1.	"	"	1.	
Buenos Aires.	1.	"	"	1.	
Gerona.	202.	1.	2.	205.	
TOTAL.	227.	1.	2.	230.	

NUESTRA SEÑORA DE LAS MERCEDES (Gerona).

Estadística clínico-terapéutica de los enfermos concurrentes al mismo.

ENFERMEDADES.	Curados.	Aliviados.	Sin resultado.	TOTAL.
Dermatosis varias y Herpetismo.	80.	10.	"	90.
Acné.	1.	"	"	1.
Reumatismo.	60.	4.	"	64.
Cloro-anemia.	2.	"	"	2.
Hipercrinia.	1.	"	"	1.
Pneumonia crónica.	3.	"	"	3.
Escrofulismo	4.	3.	"	7.
Por profilaxis.	"	"	"	62.
TOTALES.	151.	17.	"	230.

Darnius. Diciembre 1892. — El Médico-Director interino José Riera Descals.

