

2826  
J.

23

Pontevedra (II)  
La Toja (20)

Memoria  
de los Baños de la Toja  
Correspondiente a la temporada  
oficial de 1893

---

1893



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE



5311920534

X - 53 - 336100 - 0

En cumplimiento del deber q.  
el cargo de Médico - Director de este balneario me impone, tengo el honor de elevar a la superioridad la Memoria o nota de lo ocurrido en la temporada oficial de 1893.

El no haber habido en ese período modificación ni sucesos de entidad en el Establecimiento, es motivo de q. así lo califique, por cuanto podría tomarse como presunción por mi parte el darte otro a algunas de las observaciones q. se terrojan a las expuestas en anteriores temporadas sino de complemento.

Atendida por lo verdaderamente prodigiosa de las aguas, la afluencia de banes



tas no sea; pero circunstancias expresadas  
en anteriores Memorias son causa de que esta  
no aumente en las proporciones a que tienen  
derecho sus excepcionales condiciones de belleza,  
salubridad, y milagrosa virtud medicinal de  
sus aguas.

Conocida es la pintoresca situacion  
de la isla enclavada en plena via de Brossa  
a corta distancia de la villa y partido judicial,  
y favorecida por las mejores condiciones higie-  
nicas y climatologicas.

A orillas del mar tiene su brote las  
aguas minero-medicinales, alumbrenedo  
se por infinidad de grietas de la roca gra-  
nitica completamente descubierta en aquel  
punto. Vuese, pues, a virtud de los  
manantiales, el concurso de las emanacio-  
nes marinas, asi como el de las balsamicas-  
resinosas exaladas de los pinos, que alli se en-  
cuentran, resultando de todo ventajas grandes  
p. los enfermos del pecho, linfaticos y escro-  
fulosos, no menos q. p. cuantos experimentan  
tan cualquier decadencia plastica del sistema



sanguineas.

Por las aguas incoloras e inodoras, de sabor muy salado y ligeramente estiptico; contienen acido carbonico q. forma burbujas contra las paredes del vaso, y al poco tiempo de contacto con la atmosfera se ve copos rojos, y se cubren de una peliula irisada q. en parte de un modo fantatico suprime su transparencia.

Es de notar q. en cualquier parte del perimetro de la plaza, donde asienta el balneario, basta hacer cortas excavaciones p. obtener gran cantidad de aguas, siempre iguales en composicion aunque distintas en temperatura. Oscila esta entre los  $20^{\circ}$  y los  $60^{\circ}$  centigrados, sin faltar de vez a la graduacion la proximidad de unos manantiales u otros, pues junto al de la Durga q. raze en los  $60^{\circ}$  hay alguno casi frio.

Esta particularidad es una ventaja, pues bien aprovechada excusa las operaciones indispensables en otros balnearios p. obtener por



medios artificiales el grado conveniente de calórico.

Están clasificadas de clorurado - radicales, variedad yoduradas y muy ferruginosas. Su composición por estato ya en mis anteriores ~~Memorias~~ rias, dejó de consignarse en estas, y por igual razón por séis también de los efectos fisiológicos y terapéuticos de las aguas.

Administradas al interior en proporción racional (de 120 a 500 gramos) excitan el apetito, activan la circulación, provocan el estreñimiento, - indicación utilísima en las diarreas persistentes, y aumentan la secreción urinaria; ejercen además una especie de acción conservadora así de los glóbulos rojos como en todos los elementos celulares, estimulando con ello los cambios de materia y las formaciones, y regresiones de tejidos. De alta eficacia en los procesos varios del escrofulismo, auxiliada por el castoreo ferrugineo q. contienen, en proporción relativamente considerable.

Representan bajo tal aspecto la medicación tónica y reconstituyente, así como, empedas,



a' mas altas dosis, la expectorativa y depurativa.

La primera es aun mas marcada q. la segunda, tanto q. se debe colocar la verdadera especificacion en los afectos derivados del exofulminismo y de la cboro-anemia.

De su accion en la diatesis hepatica no hay p. q. hablar porque es manifiesta y aun pudiera añadirse q. historica.

"No hay herpes q. resista a' las aguas de la Topi," se dice proverbialmente en Galicia.

En todo lo concerniente a' serenas, prodris, liquenas, prurigo, y especialmente en las formas anemicas, se han obtenido y se siguen obteniendo constantes y felicisimos resultados. Desembuelven siempre la accion del interior al exterior, por lo cual existe la contingencia de retrofusiones de una y otra clase. Y no se limita al tiempo en q. son aplicadas, sino q. va realizandose de un modo gradual y paulatino, hasta el punto de q. los enfermos no experimentan avercos, alteracion alguna, sino despues de transcurridos tres o' cuatro meses y aun periodos



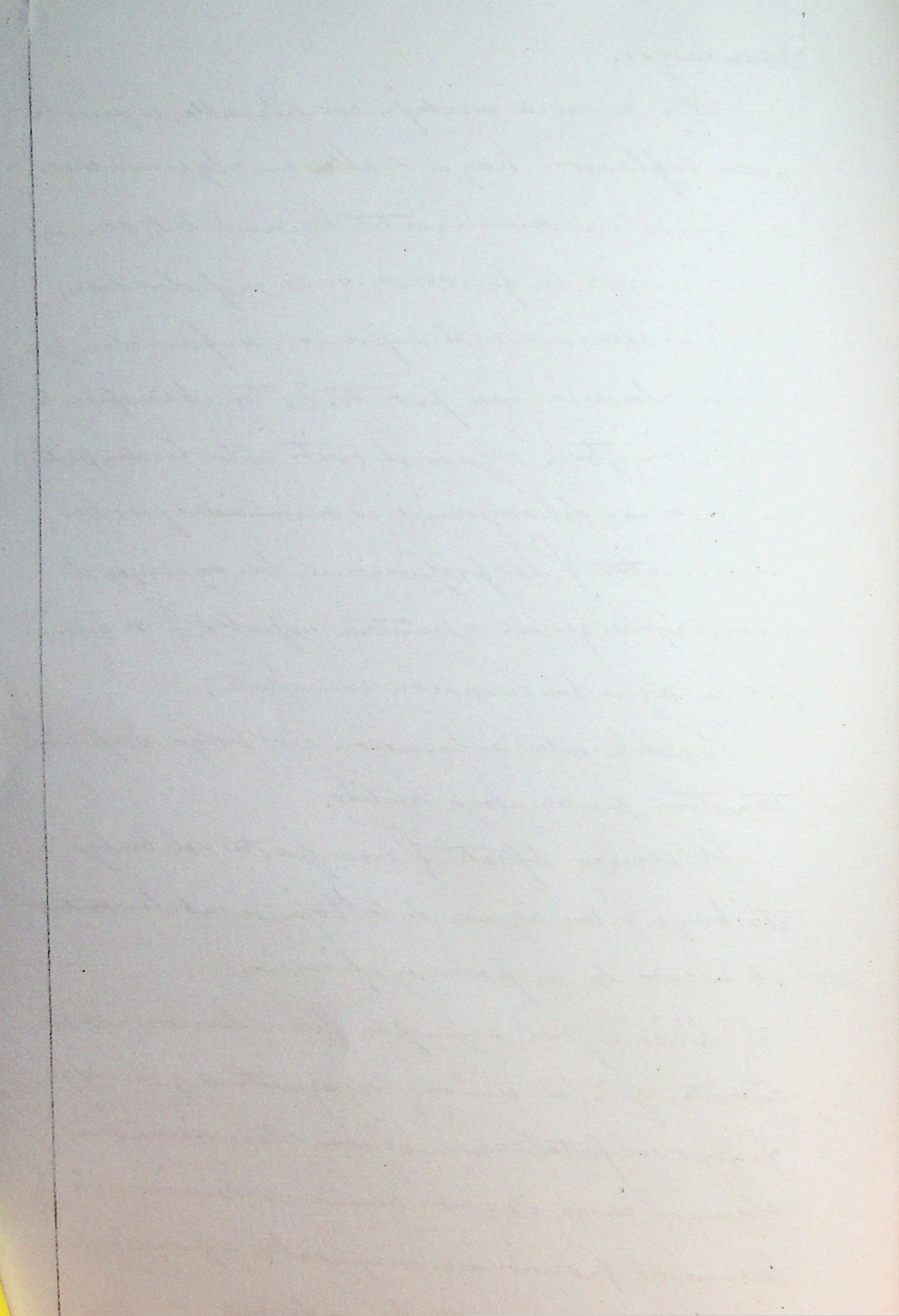
mas largos.

Este es una ventaja considerable, siempre la poca reflexion haga de ellos en algunos casos, un ligero inconveniente. Cuando tal ocurre, y se inician los fenomenos de exfoliacion, suelen alarmarse el enfermo y su familia, pero la alarma es pronto. Es tan benefica la reaccion y tan seguro el exito de la lucha entre las fuerzas del organismo, auxiliadas por los elementos q. les proporcionan las aguas, y el enemigo a quien necesitan expulsar, q. casi siempre se sigue la curacion inmediata.

Hecha esta aclaracion no bolvere a puntar otras en analogo sentido.

El unico defecto q. una parte del bulgo atribuye a las aguas de la Topa, es cabalmente el exceso de su poder y eficacia.

Dicere por exemplo, q. son demasados excitantes p. los niños y los coqueuticos, y se indica q. por un portadera exuvia determinan en algunos casos, algo asi como revoluciones de humores q. ocasionan desagradable sorpresa a los q. inesperadamente las sufren



Tomarse en esto el bien por mal, y nacen de ello preveniciones momentaneas, q. oportunamente se disipan muy pronto. Las aguas secubren el vicio interno, lo acusan al exterior, lo combaten luego, y lo destruyen gracias a su virtud reprobativa y depurativa.

Por eso resultan tan benéficas en los accidentes de la sífilis latente y del mercurialismo, pues no solo regeneran todas las funciones, sino q. provocando la manifestación externa de la enfermedad oculta, disipan y fortifican al enfermo p. obtener un éxito tan mas a las veces seguro, con la medicación farmacológica adecuada

En razón a su virtualidad p. tonificar la entelera organica y encavrar, segun queda dicho mas atras, las evoluciones celulares regenerativas sirven tambien como excelente profilactico de la tisis pulmonar. La teoria ha sido comprobada por la experiencia, pues he tenido ocasion mediante repetidas observaciones, de ver contenido el desarrollo de un mal tan fuerte morced al uso racional y metódico de las aguas.



Así mismo se han logrado curaciones ó mejoras sorprendentes en muchos casos de infarto hepático, catarro intestinal crónico, dispepsias y disenterias de q. gran presa individuos procedentes de países tropicales.

Además de lo mencionado, es evidente la acción curativa en los infartos y prolapso de la matriz, histerismo, spermatorrea, tabes mesenterica, tenosmo vesical, cefalalgias crónicas, hemiplegias y paraplegias, faringitis granulosa, laringitis crónica, reumatismo y gota, ciáticas y lumbagos, úlceras por quemadura, heridas por armas de fuego, elefantiasis, &c.

En punto a contraindicaciones, puede afirmarse q. no hay otras sino las q. se relacionan con los estados aneurismáticos y congestivos.

Para no exceder de los límites trazados a estos breves apuntes consignaré tan solo algunos casos clínicos de aquellos q. mas directa conexión tienen con la característica de las aguas.

Presentare en el balneario con úlceras



Neurálgicas, oftalmia del mismo carácter, pérdida del apetito, y en una palabra con todos los síntomas de una diatesis ya muy avanzada en su desenvolvimiento, un niño de once años, de temperamento linfático y débil constitución. Con el uso en baño y en bebida de las aguas y la aplicación tópica de los lodos de las mismas consiguió a mejorías rápidamente, y apenas de lo breve de la temporada pudo marcharse, pero curado del todo, en vías de recobrar por completo la salud y las fuerzas perdidas. Porque se debe advertir q. la mejoría no se pronunció tan solo en las regiones afectas, si q. también bien en el estado general.

Veintidos años tenía una joven de temperamento linfático-nervioso y constitución sumamente empobrecida, q. se presentó con una faringitis granulosa de pronóstico reservado. Había perdido la voz, y el apetito era nulo. Con el empleo de las aguas en baño general, bebida y gargarismo, al cabo de dieciocho días había recobrado casi por completo la voz, el apetito y las fuerzas.



Un caso curioso es el de un sujeto de mediana edad q. a consecuencia de haber tenido un bubon, chancros duros y gonorrea con orquitis dolores, a los cinco años se habia aparentemente curado merced a los mercuriales, los resolutivos y los counterios, empero a sentir dolores osteocopos, sintomas aftosos con salivacion fetida, anguina progresiva, mareos y cefalalgias. Antes de llegar a la Hoja habia usado a grandes dosis el yoduro potasio, y apelado a repetidas fricciones de unguento mercurial, sin alcanzar ni una leve mejoría

Se le administró, ya diagnosticada la sífilis terciaria, el agua en bebida y gargarismos, y en baños a elevada temperatura.

A la mejoría gradual, sigue el restablecimiento de las fuerzas y la saludable modificación del estado general, precursora de una curación definitiva.

Una mujer con prolapso de la matriz y leucorrea q. entro de una semana, inapetente y exhausta, obtuvo con los baños de asiento y generales, y la administración progresiva de las



aguas, la reducción del órgano, la cesación del flujo y la restauración de los demás sistemas.

Se ha demostrado una vez mas en la temporada ultima, q. aun las mas antiguas de las naturales, pueden resistir sin el menor riesgo, bajo la dirección facultativa, el uso de estas aguas, cuya acción tan prodigiosa como segura se dirige al sistema linfático impregnado de estruma, abate sus efectos, reconstituye la fibra muscular a la vez q. la tonifica y elimina los vicios humorales.

Por todo ello invita en lo ya dicho en épocas anteriores; a saber, q. las aguas de la Hofa, no solo igualan p. el tratamiento de la escrofula a sus similares de Kresmer en Alemania, q. gozan reputación universal, si no q. las preceden en virtudes curativas.

Para concluir, voy en algunas indicaciones relativas al itinerario. Desde Madrid y el centro de España se hace el viaje por la línea general del Noroeste o por la de Cáceres, o por la de Ovea, Portugal y Vigo. Haciendo la primera se despija el tren en



la Coruña o 'Curtis; desde cualquiera de los puntos se va en diligencia a 'Santiago, de aqui en ferre - carril a 'Vilagarcia, y de Vilagarcia en vapor a 'Cambados donde las embarcaciones del establecimiento en poco mas de media hora trasportan al viajero al balneario.

Pueda tambien salir la linea ferrea en Monforte, p. trabochar a le de Orense Redondeira y Pontevedra.

En esta uterina ciudad hay carruajes q. de riamante van a Cambados en menos de tres horas.

Los viajeros de la linea de Portugal, aprovechan desde la misma Pontevedra este servicio.

En cuanto a los barcos de Galicia, tienen a su disposicion multitud de vias maritimas y terrestres.

Palmeira Diciembre 27,  
1893  
El Medico - Director  
V. Garcia Hillan



# Establecimiento de Baños de la Coja

## Provincia de Pontevedra

Estado de los enfermos concurrentes al mismo en la temporada

oficial de 1893

Enfermedades	Curados	Muertos	Sin resultado	Total
Escrofulismo en sus diversas manifestaciones	266	151	4	421
Neuropetismo	100	83	25	208
Reumatismo	21	17	7	45
Cloro-anemia	53	33	..	86
Leucocitemia	1	..	1	2
Neuronis	17	18	8	43
Faringitis crónica	2	2	3	7
Catarros bronquiales de carácter escrofuloso	5	4	..	9
Faringitis granulosa	3	4	3	10
Catarros intestinales	37	13	2	52
Trabas mesentérica	4	6	..	10
Hydropesias	1	..	..	1
Beberuno vesical	1	2	1	4
Enfermedades de la matriz	7	10	5	22
Oftalmías	78	41	2	121
Sífilis	15	11	1	27
Venereo	7	5	..	12
Elefantiasis	..	12	8	20
Traumatismos	2	2	..	4
	<u>620</u>	<u>414</u>	<u>70</u>	<u>1104</u>

Palmeira Diciembre 27  
El Médico Director / 1893  
V. Garcia Allan

*Faint, illegible handwriting at the top of the page.*



*Faint, illegible handwriting on the second line.*

*Faint, illegible handwriting on the third line.*

*Faint, illegible handwriting on the fourth line.*



