

83-3 - A = N. 8

La Concha
Carballo (22) ~~W.I.~~

~~2744~~

ca 2744(1)

Memoria de los establecimientos
balnearios de Carballo en la tem-
porada oficial de 1887 -



~~74~~

74 2

—



BIBLIOTECA U.C.M.



5308038213

X-53-241034-2

Exmo e' Exmo Serror -

Encargado como médico Director de los establecimientos balnearios de Carballo en la temporada oficial de 1887, cumpla el grato deber de elevar a la superioridad el resultado de las observaciones practicadas durante ese tiempo, siendo grato tambien el manifestar que aunque en pequeña escala, no dejan los propietarios de procurar todos los años la mejora de sus propiedades, viendo correspondidos sus esfuerzos con la mejora de Chivela, que si bien no tan numerosa como solia ser, es mas productiva, a consecuencia de que son las clases más acomodadas las que concurren a dichos balnearios -

El Carballo, cabeza del partido judicial de su nombre, un bonito pueblo situado á cinco leguas de la Coruña y seis de Santiago, cuya comunicacion con este ultimo punto se halla en estudio para llevar á cabo las obras de carretera. No le faltan medios de comunicacion con los demas pueblos importantes de la provincia pues ademas de la que tiene con la capital, se prolonga este camino á Corcubion, hallandose enlazado con Malpica, Puente-cero, Laxe y Berditos de suerte que puede considerarse como un centro de donde parten varios radios á llevar la vida y comercio. Nada tiene de extraño que desde el año 1850 en que no existian mas que dos barrios, se haya modificado hasta el punto en que hoy le vemos, siendo las bases principales de su engrandecimiento, los banos, el partido judicial en cuyo sitio se ventilaron pleitos de consideracion que dieron importancia al pueblo por el numero de abogados y escribanos que alli se establecieron y por ultimo la venta de ganado para el Reino-unido. Desgraciadamente este articulo de comercio ha casi desaparecido y el juzgado quedó con los nuevos arreglos convertido en juzgado de instruccion,

restando solo los baños que no pueden subvenir à las necesidades del pueblo: por esto se ve que la poblacion no solo ha quedado estacionaria, sino que tiene mas bien à disminuir notandose tambien en dicho punto el deseo de salir à las Americas del Sur, deseo que en los momentos de escribir esta memoria se ha hecho estensivo à todo el antiguo reino de Galicia y abandonan à miles los hogares, pudiendose calcular que no bajaràn de 30,000 los individuos que por este puerto y el de Vigo dejaron los trabajos del campo en busca de una dudosa fortuna.

Divididos los baños en viejos y nuevos, todos los años se llevan à cabo mejoras en los establecimientos, que sin elevar dichos bañerarios à la altura de los bien montados y confortables, no dejan de prestar comodidades al bañista, teniendo sobre todo en cuenta la baratura de las fondas, pues creo no existe en España sitio alguno de baños en donde por cinco pesetas tenga el enfermo todo lo necesario: habitacion bastante espaciosa con buena cama, mesa de noche, sofa ò butaca y comoda: comida compuesta de chocolate con vaso de leche, dos ò tres platos fuertes à las doce, postres y café: sopa, bien cocido, dos platos, postres y café à las siete de la tarde y como si esto no fuese barato

de dos fondas que hay en la localidad, una ha rebajado los precios a cuatro pesetas: es en realidad Carballo el establecimiento de baños mas economicos no de Galicia sino de España pues si a la manutencion se añade q. en los baños viejos viene a salir el tomar baño a peseta y a dos el uso del agua durante la temporada y en los nuevos a setenta y cinco centimos lo primero y gratis lo segundo, se comprenderá porque se hallan concurridos en lo general de clases medias pues la bondad de sus aguas, la facilidad y baratura de los transportes desde Comuña y Ferrol, de donde son la mayoría de los bañistas y lo barato de la estancia, hace que los medicos de estas localidades dirijan allí con preferencia a sus clientes.

Decía en el párrafo anterior que todos los años se mejoran algo y en los viejos no teniendo en la temporada pasada que modificar en el balneario, pues está edificado completamente del año 1885, se ha tratado de arreglar la fonda, a cuyo fin se concluyó de poner el cielo raso que faltaba en algunas habitaciones y se dirigió la atención al comedor poniendo aparadores nuevos y de buen efecto con

una mesa en herradura en donde pueden acomodarse cuarenta personas: se ha llevado también una buena cocina de hierro, se ha renovado la vajilla y cristal, presentando el todo un decente aspecto: se han compuesto las dos vías de comunicación que conducen al baño y se han plantado tileros a lo largo de este mismo sitio.

También algo se trabajó en los baños nuevos: se ha compuesto el camino que a ellos conducen (están situados a doscientos metros del pueblo): se ha pisado todo el maseramen de las galerías y se modificó el aparato de duchas que sin ser notable, es bastante bueno para el establecimiento.

Como el viaje desde la capital es de cuatro horas y desde Ferrol pueden los banistas ir en el día y tomar baño tanto en el de llegada como en el de salida, de ahí porque en las estadísticas figuran los de esta provincia casi exclusivamente siendo la concurrencia de gente medianamente acomodada, a lo que se presta ya la baratura de las fondas e ya lo del viaje, pues como se presta cuenta el trayecto desde la Coruña a lo que hay que añadir otras dos por la travesía en el vapor desde el vecino departamento.

En Carballo además pueblo sano en donde las condiciones climatológicas son en verano excelentes, pues no se siente el calor mas que en días extraordinarios de temperatura elevada en otras regiones, sintiéndose todas las noches fresco agradable y en el mes de Setiembre hay que abrigarse y poner ropa en la cama que pueda resguardar de las afecciones catarrales tan frecuentes en esa época de transición. La alimentación es buena pues el país suministra el hermoso ganado vacuno que se prefiere para el embarque, estando considerado además el distrito como el granero de Galicia, siendo su trigo mucho y de buena clase y el pescado de las costas inmediatas el mas sabroso de toda la provincia: estas son las condiciones del pueblo en donde se hallan estos establecimientos y uno fuera porque se encuentra algo desviado de los caminos de hierro y en un rincón de la península, debiera estar, dada la bondad de sus aguas y las condiciones expuestas, doblemente concurrido no solo de enfermos, sino tambien de paseantes que por poco dinero pudiesen pasar quince o veinte días en el campo.

Son las aguas del establecimiento llamado "Baños viejos" sulfurosa lodicis encontrándose la tempera-

tura desde 27°C . hasta 36°C teniendo en ese intermedio va-
rias modificaciones pues el baño caliente es el que tiene esta ulti-
ma: sigue en orden el de la reina que no es mas que una deri-
vacion del anterior tiene 35°C , perdiendo en el trayecto desde el ma-
nancial 1.^o Sigue a estos la celebre arqueta vieja, poco cuadrangular
y en donde el agua que nace en la parte inferior, tiene una sa-
lida al llegar a la superficie que equivale a la misma cantidad
que nace, lo cual la hace sostener siempre el mismo grado de
calor, 32°C y que este tambien siempre lleve: este baño es el que
sostiene la fama del establecimiento y cierto es que ha dado lugar
a resultados excelentes. Todavia hay otras dos temperaturas: una
la del baño llamado 24 y cuyo calor es de 30°C y otra la del fero
o sea el primero de que hemos hablado a 27°C . La variedad
de temperaturas en aguas de estas clase, se presta a diferentes
combinaciones terapeuticas y asi vemos tratarse en ellas, desde el
geranio reumatismo hasta las afecciones de la piel, no faltando
tampoco los enfermos de catarrros pulmonales los cuales usan el
agua en bebida y pulverizacion.

En los baños nuevos es solo un manan-
tal el que suministra el contingente teniendo una tempera-
tura de 23°C . Abundantissimo proporciona agua para

crei baños al día y si los medios de calefacción fuesen mejores, se alcanzarían también mejores resultados, sin embargo de ser notable los que he presenciado en los años que llevo desempeñando esta dirección: dos baños de mármol y diez de arulejos completan en unión de un aparato pulverizador y uno de chorro la instalación de este balneario, faltando solo a sus propietarios capital suficiente para construir una fonda e instalar arbolado, condiciones necesarias ambas si ha de tomar este incremento, pues muchas personas no se atreven a bañarse aquí por estar desierto del pueblo y tener que sufrir las impresiones atmosféricas a la salida, muy de temer en un país tan lluvioso como Galicia: esto explica que apesar de ser los baños bastante más económicos, las personas prudentes se bañan en el establecimiento viejo desde cuya fonda y a través de un bien cubierto pasadizo se puede ir al baño y volver a la cama con toda comodidad, teniendo además la ventaja, q. para muchas personas es inapreciable, de tener capilla en los mismos baños con sacrificio divino dos o tres veces al día.

Muchos el número de bañistas en los dos establecimientos de setecientos a ochocientos en cada estación siendo reumáticos en su mayoría: cuatrocientos cuarenta

ta y dos se han presentado este año a nuestra observacion
vriendose alli desde el reumatismo tipo deformante hasta la
simple pleurodinia, curandose la mayor parte, no alli, en don-
de solo puede encontrarse gran mejoria, sino despues de aban-
donar la temporada, siendo la mayor parte de los datos recogidos
fruto de mis observaciones en estos ultimos meses. Por primera
vez encontré en la practica balnearia un caso de flebitis reu-
matica, tan admirablemente descrita por Rousseau y el cual en
fermo tuvo que suspender el tratamiento durante el periodo de
agudesa que se manifesto al tercer baño: al presentarse se no-
taban solo dolores en la articulacion tibio-tarsiana del lado izquier-
do y edema de toda la pierna: considerandolo como un caso de
los muy frecuentes en la practica, se le dispusieron baños a 32°C
y al siguiente dia se presentaron en el muslo derecho todos los sin-
tomas de la flebitis: continuose aquel dia con el baño que hubo
necesidad de suspender por quejarse de dolores en las ingles cuyos
cordones se presentaban con una dureza no vista nunca por mi
ni aun en los casos mas violentos de orquitis: atendido convenien-
temente con las fricciones mercuriales y de belladona, dandole
al interior los diureticos, pasó al cabo de un septenario. el perio-
do agudo y habiendo hecho uso nuevamente de los baños

ó la temperatura de 33°C . marchó completamente curado
después de haber permanecido dos septenarios en el estable-
cimiento. Muchos casos mas se han registrado, pero que nos
ofrecen particularidad alguna, por ser de lo corriente y ordina-
rio en la practica.

Gran numero de hemiplegicos han concurrido
este año á Carballo pudiendo decirse que en el mes de Julio
raro era el día que no se presentaban dos ó tres á la consulta
sometidos á los baños de alta temperatura, pero teniendo cuidado
de mantener la cabeza fresca, empapando servilletas en agua
fria q. se conservaban durante el baño, se ha podido apreciar
gran mejoría, pero sin llegar jamas á una cura satisfactoria,
notando en la mayor parte que si bien la pierna vuelve lenta-
mente á sus funciones, la mano jamas la recobra, hecho q.
no solo he tenido ocasion de observar ahora, sino que en
la mayor parte de los establecimientos adonde concurren enfer-
mos de esta clase se ve el mismo resultado: estos no han
sido tratados solo por el baño sino que las duchas han
constituido parte principal en el regimen, dandose á la nuca
brazos paralizados y á lo largo de la columna vertebral.

Señalando la especialidad de las aguas sulfurosas
la modificación de los catarrros crónicos y hallándose el balneario
que estudiamos tan propiamente a dos centros de importancia como
Boronia y Terrol en donde las condiciones climatológicas los ha-
cen tan frecuentes, escusado es decir que se han presentado este
año en gran número, pudiendo decir que es en la enfermedad
en que mejores resultados dan el uso de estas aguas. Cabe es de-
cir que aquí como a casi todos los establecimientos concurre un
gran número de enfermos desahucados y que esperan la tempora-
da como su última esperanza: afecciones pulmonales producto
de la fusión de tuberculos y de neumonías crónicas, afecciones
laringeas &c. van a pasar doce o quince días y efecto del cam-
bio, de la alimentación lactea, de estar rodeado de pinos todo el
distributo y algo de la acción de las aguas se respone el estado gene-
ral de estos enfermos para sucumbir en un plazo mas o me-
nos propiamente: no son estos los que alcanzan los buenos resul-
tados que indiqué mas arriba: son los catarrros esenciales q
no traen consigo dilatación vesicular ni enfisema y q. no son
simptomáticos de afecciones cardiacas: en estos y en el catarrro

de los ancianos he visto varias modificaciones notables, recordando dos que pueden dar fama a un establecimiento. Es la primera un señor empleado en los ferro-carriles de Madrid y que a consecuencia de encontrarse accidentalmente en la Concha el año 1885, le fueron aconsejados dichos manantiales para usar el agua en bebida con objeto de modificar un reuma y antigua bronquitis. Después de terminar su temporada le perdí de vista hasta el año actual en que volví desde Madrid diciéndome que pasaría el invierno primero admirablemente, pero que habiéndose manifestado alguna tos y expectoración en el siguiente, no quería pasar este año sin las aguas de las cuales hizo uso quince días volviendo al punto de su habitual residencia. El segundo caso es un brigadier de artillería residente en esta ciudad y el cual se presentó con tos, ronquera, expectoración mucosa etc.: a los nueve días de usar las aguas se disiparon la mayor parte de los síntomas y en la actualidad que lleva cuatro meses de haber salido de Carballo, continúa la mejoría si bien alguna exacerbación se nota efecto de los grandes fríos de este invierno -

En memorias anteriores habia manifestado la benéfica influencia de estas aguas en baño frío y gran cantidad al interior en las afecciones de la piel, sobre todo en aquellas que no revistiendo caracter de gravedad como la psoriasis, sycosis, rupia etc. entran de lleno en el dominio de la terapéutica termal: muchos casos se han observado siendo los mas notables tres de escoria generalizada y que puede decirse ocupaban todo el cuerpo: los baños a 30°C, las duchas de lluvia y el agua al interior en numero de un litro al dia, triunfaron completamente de la enfermedad teniendo ocasion de ver con frecuencia a los tres individuos q. son vecinos de esta localidad y no conservan resto alguno de su pasada dolencia: dos de ellos fueron tratados en los baños nuevos y uno en los viejos.

Solo he visto un caso de afecciones vesicales en un proximo pariente mio que aquejado de una disuria que le obligaba a efectuar la miccion cada quince minutos, habia ido a Santiago y a Paris en busca de remedio a tan poca Solencia: le fueron aconsejados los balsamicos, los supositorios con belladona y morfina, pero prohibiendole hiciese uso de baño alguno: Desesperado y por mis consejos pasó a Carballo enf

tomó 15 baños ^{tt} a 32°C, usando al mismo tiempo del
agua al interior y tan buen resultado obtuvo q. en las
actualidad ha recobrado su antiguo bienestar y solo tiene
necesidad de orinar cada cinco o seis horas. Ninguna este
individuo no hubiera presentado nunca síntomas reumáticos,
¿no podría esta diatesis presentarse afectando los planos mus-
culares de la vejiga de la orina?

Diferentes enfermedades mas se han
presentado y q. no tienen importancia para una memo-
ria, pero no quise dejar pasar en silencio la mejoría obte-
nida en una enfermedad que esta llamando la atención del
mundo medico y de la cual se ha ocupado el ultimo congreso
de cirujanos reunido en Viena, viéndose todos los dias en los
periodicos ingleses algunos articulos sobre y en la prensa espa-
ña algunos escritos por D. Federico Rubio: me refiero a la mi-
xodemia o caquexia paguidermatosa de Charcot. Recientemente
descrita esta dolencia y achacando mas a una perturbacion
del gran simpatico y otros a la atrofia, degeneracion y estirpa-
cion de la glandula tiroidea, sin que nada pueda hoy re-

governar por la afirmativa, es lo cierto que presenta caracteres especiales y que al observarla por vez primera, cree uno haberse con una lesión del corazón ó de los grandes vasos. El edema duro de todo el cuerpo, pero que resulta de una manera notable en los párpados, la cara abotagada, la dificultad de mover la lengua, la falta de fuerza en las manos, el abultamiento sferiforme del vientre y el eritema q. cubre las extremidades superiores son síntomas que le hacen á uno dudar de que enfermedad se trata si por casualidad no ha llegado á sus manos algún ligero ofuscado en q. se habla de tan notable afección. Yo no he visto mas que un caso en una señora de este pueblo y causado de emplear las medicaciones tónica y ferruginosa aconsejadas por los que han visto mayor número de casos y aprovechando la estancia en Carballo del marido, aconseje á ella luciese uno de los baños de la arqueta vieja con temperatura uniforme de 32°C. El éxito sobrepusó todo lo q. yo hubiese creído, pues sin haberse curado ni mucho menos, se mejoró hasta el extremo de poder coser á mano y maquina (cosa antes imposible): se disminuyó el edema y cesaron de los meses transcurridos

se conserva la mejoría, lo cual no es poco en una enfer-
medad considerada mortal por los autores eminentes
q. de ella se han ocupado.

Todo lo que llevo relatado, son hechos
setos en uniu con los estados que acompaño, los datos
mas dignos de tenerse en consideracion en este batuario,
que como manifeste al principio de la memoria, lleua
su cometido y se halla a la altura de la clientela q. el
concurre.



Comia 25 D^{to} 1887
El medico Director
Desiderio Varela

Establecimiento de aguas minerales de Carballo

Provincia de la Coruña

Estado de los enfermos encamados a la misma.

Enfermedades	Curados	Muertos	Sin resultado	Total
Peritonitis	116	221	105	442
Menigitis	7	36	53	96
Afecciones catarrales	18	33	11	62
Fiebre variolosa	"	7	29	36
Afección de la piel	9	15	21	45
Mixodema	"	1	"	1
Otras enfermedades	5	7	34	46
Total	155	320	253	728

Coruña 25 de Diciembre 1887

El Médico Director
Benigno Varela

1884
 1885
 1886
 1887
 1888
 1889
 1890
 1891
 1892
 1893
 1894
 1895
 1896
 1897
 1898
 1899
 1900

Year	1884	1885	1886	1887	1888	1889	1890	1891	1892	1893	1894	1895	1896	1897	1898	1899	1900
Wheat	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Barley	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Oats	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Rye	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Other	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

1884
 1885
 1886
 1887
 1888
 1889
 1890
 1891
 1892
 1893
 1894
 1895
 1896
 1897
 1898
 1899
 1900

Establecimientos de aguas minerales de Carballo

Provincia de la Coruña

Estado de los enfermos concurrentes a los mismos.

Procedencia	Acomodados		Pobres		De tropa		Total	Observaciones
	Baños viejos	Baños nuevos	B.v.	B.n.	B.v.	B.n.		
Asturias	2	"	"	"	"	"	2	Van incluidos
Madrid	9	"	"	"	"	"	9	entre los pobres los
León	1	"	"	"	"	"	1	del aula y hospicio
Lugo	1	"	"	"	"	"	1	de la Coruña
Coruña	290	271	74	63	7	7	712	
Morubios	"	3	"	"	"	"	3	
Total	303	274	74	63	7	7	728	11

Coruña 25 de Diciembre 1887

El medico Director
 D. Domingo Varela

ADMISSIV

1887

La Concha

Carballo (22) 87-13-132 - S^{da}

~~2744~~ (11)

ESTABLECIMIENTO BALNEARIO
DE
CARBALLO
DIRECCION MEDICA



Con esta fecha tengo el honor de poner en conocimiento de V. R. haber llegado a este establecimiento encontrando las aguas y aparatos en disposición de ser utilizadas en la temporada oficial que da principio el 1.º de Julio próximo -

Dios que a V. R. muchos años.
Carballo 24 de Junio 1887

El médico director

Severino Varela



Primo e' Sr. Director de Beneficencia y Sanidad.

LIBRARY OF THE
DEPARTMENT OF THE INTERIOR
WASHINGTON, D. C.

U.S. GEOLOGICAL SURVEY
WASHINGTON, D. C.

