

83-3-A = N. 3

La Coruña

Carballo (21) N. 3

~~2739~~



Memoria reglamentaria de la temporada
balnearia en los establecimientos de Carballo en

1886-

94



BIBLIOTECA U.C.M.



5308036179

X-53-238166-0

de
qu
gea
Eti
to
at

ma
ba
en
co
so

124
Años Seños.

Al ocuparme por segunda en la memoria anual de los baños de Cardallo, cumplo no solo el deber reglamentario, sino que lo hago gustoso, pues merced por un lado a mis continuas gestiones cerca de ciertos propietarios y los cuales se muestran solícitos a mejorar sus establecimientos y merced por otra parte a que todo el mundo comprende que son necesarias las reformas para atraer mas concurrencia, adelantan todos los años algo, viendo el bien que se trabaja no tan solo por la utilidad personal, sino tambien por hacer mas llevadera la situacion de los enfermos que si en todos sitios necesitan comodidades y bienestar, en ninguna parte como lejos de su casa y haciendo gastos que es de rigor sean pagados con asiduidad y agrado.

En estos ultimos años se han reformado

por completo ambos balnearios, pues no tenemos para ello mas
que leer las memorias anteriores al año 85 para convencernos de
que sino estan a la altura de los principales de las provincias,
se encuentran ~~en~~ al igual de los mejores de Galicia, contribuyen-
do el clima benigno siempre y el caracter de los naturales siempre
bondadoso a que durante la estacion balnearia y sobre todo en el
mes de Agosto se veia alli una escogida concurrencia q' nada
echa de menos al abandonar sus casas, contribuyendo tambien lo
economico de la estancia, pues no creo exista punto alguno de tantos
donde la vida sea tan barata como demostrare luego.

Era el año 1850 y los pozos donde se ba-
ñaban los enfermos presentaban el aspecto del mas horrible cata-
stro en donde no entraba mas luz que la que penetraba por unos
agujeros que formaban las piedras al desprenderse, teniendo los en-
fermos que taparlos con sus ropas para no contraer una enfermedad
peor que la que llevaban, formando las aguas estancadas en sus sali-
das depositos y focos de putrefaccion a lo que contribuia lo hondo
y espontaneo del terreno, causa de intermitentes, siendo el canimo
que conducia a estas charcas de tal naturaleza que tenian los en-
fermos que ir en caballerias para no enterrarse en el fango de que
estaba cubierto.

Gran favor dio entonces D. Pedro San

jurijo, conde de Torrepeneña, pidiendo que se le adjudicase en
venta pública dichas aguas, pues el municipio que se había secta-
rado dicho, no hacía mas que ir entrapando el arreglo con pequeñas
mejoras, pero sin hacerlo de nueva planta, cosa que se verificó el
año de 1857 por el dicho conde, siendo entonces perfectamente recib-
do el proyecto que trajo de la Corte un arquitecto y que permaneció
allí hasta la conclusión de las obras. Alzando el edificio y orientando
provisamente sobre los cuatro puntos cardinales, se hizo una planta
rectangular de 70 pies por 75 con un solo cuerpo de 15 de elevación,
dividiendo el todo en cinco departamentos, cada uno con su alberca de
sillería teniendo completa independencia los enfermos y con un peque-
ño salón de descanso: fue una gran mejora pero que el tiempo y
todo lo modifica, ha hecho necesario la renovación completa pidién-
do decir que solo han durado 28 años los trabajos llevados a cabo por
el primer propietario y los que fueron edificándose en años posteriores
pues no queda hoy del primer edificio mas que las paredes siendo
todo de nueva planta desde el año anterior: esto es con relación a los
llamados baños viejos de Carballo, pues los nuevos y cuya explotación
se remonta al año 1862 han ido ya desde su apertura modificándose
algo todos los años, teniendo hoy una regular instalación con algunos
buenos aparatos.

Luz y limpieza son las dos cosas que se observan
primero al dirigirse á cualquiera de los dos establecimientos: tiene el an-
tiguó ó viejo (que con este último nombre es conocido en el país) la
sala de espera para los enfermos que van á tomar el baño á la con-
sulta y enfrente el despacho del Director, habitaciones ambas capaces y
regularmente amuebladas: forma el interior un cuadrado en donde y
en todos sus lados perfectamente claros existen los baños llamados
de la reina, caliente y arqueta nueva cuyas temperaturas constantes
son respectivamente de 35, 37 y 31 C.º. pues el primero no viene
á ser mas que una derivación del baño caliente cuyo manantial se
encuentra en la misma galería y el último otra derivación del baño lla-
mado arqueta vieja, lugar tenido casi por santo entre los habitantes
del contorno: al dar vuelta á esta galería se encuentra otra ocupada
por los aparatos de chorro, vaginal &c. y el cual va siendo un poco
anticuado, prometiendo los dueños hacer otro que reúna mejores condi-
ciones para la próxima temporada: sigue á este cuarto otros tres ba-
ños con temperatura de 28 y 29 C.º y finalmente la arqueta, cuya fi-
gura como su nombre indica es un poco de tiene la inmensa ven-
taja de que naciendo el agua en su fondo de teniendo graduada la can-
tidad de agua de sale para que corresponda con la de entra, da una
temperatura constante, motivo de su justo aprecio, pues en pocos sitios

Se encuentran tan apreciados manantiales: en la galeria opuesta
hay dos baños de 26 y 25 C.º y ademas dos aparatos pulverizadores de
don de gran necesidad pues combatiendose aqui gran numero de afecc-
ciones catarrales, estos aparatos y el gabinete de inhalacion no dejan de
funcionar bastante. Fui por ultimo a la capilla del establecimiento, *
dedicada a la Virgen de la Estrella, encima de la sala de espera, pudien-
do ir desde la fonda o cubierto tanto para tomar los baños, como para
asistir a los officios religiosos.

Este establecimiento es el unico que tiene fonda unida a la
casa de baños, pues si bien hay otras fondas, estas se hallan en el centro del
pueblo, teniendo que andar o viajar para tomar el baño: consta la de que
hago mencion de 21 habitaciones en las que segun su capacidad se colocan
dos o tres camas con colchones de muelles, lavabo, sofa o butacas, mesa de no-
che etc. teniendo sino con lujo al mismo decante todo lo que se puede necesitar
para una estancia de 12 o 15 dias que es el numero de baños que se acos-
tumbra a tomar generalmente en Galicia: si se une a esto que la alimen-
tacion compuesta de chocolate con biscochos y leche, tres platos al almuerzo
y postres, comida a las siete de la tarde compuesta de sopa, cocido, dos
platos y postres no cuesta mas de cinco pesetas incluyendo el cuarto, se ten-
dra idea de lo poco cara es la estancia en Carballo, siendo la comi-
da regular, pues las carnes de este pais son excelentes y la proximidad
a la costa proporciona sabroso y abundante pescado.

Y no es solo esta fonda la que tiene este precio, pues la nueva situada en la carretera o calle central del pueblo, da habitación y comida por el mismo precio, existiendo además varias casas que se dedican a este comercio y en donde los precios varían desde 2 1/2 pesetas o 3, hasta solo el pago de la habitación coniendo por su cuenta: es curioso decir q. la fonda vieja es la que alberga mayor numero de enfermos, tanto por el nombre de que viene hace años disfrutando como de la comodidad de salir de la cama, para el baño y viceversa.

No ha dejado de continuar progresando el establecimiento nuevo, presentandose mucho su forma a las mejoras, por constituir un cuadrado perfecto y cuyo unico inconveniente es el estar dividido un poco del pueblo: compuesto de dos galerias, en una de las cuales se encuentra la caldera y doce baños, diez de azulejos y dos de marmol, tiene en el otro lado (instalacion de la ultima temporada) un aparato pulverizador y una ducha en lluvia, circular, dorsal etc. que cumple bien todas las indicaciones, habiendo puesto como complemento una mesa de billar y dos escalones de q. se carecia y poniendo la carretera que conduce a estos baños en disposicion de que quede transitable perfectamente, pues en la ultima memoria llamaba la atencion sobre lo dificil q. era el transito hasta la localidad: estas aguas q. nacen con una temperatura de 25°C. se calientan segun la indicacion que presenta cada enfermo y se de manifestar

Los resultados son altamente satisfactorios. En el centro y para rodear
una fuente q. se ha puesto hace dos años, se venian colgar un jardin
a la inglesa y hay proyectos de una capilla y algunas barcas q.
puedan en su dia ser origen de una fonda: estos banos pertenecen a D.
Jose Sanchez y hermanos.

Tanto este balneario como el viejo se encuentran
en medio de profunda vegetacion q. en este distrito como en todo el reino
de Galicia es sumamente variada: produce este pais espontaneamente
los robles, encinas, hayas, alamos, sauceles y todos los demas arboles de cons-
trucion y frutales que vejetan con la mayor prolificidad. Los montes es-
tan generalmente a tojo, retama, carqueixa y otras matas, encontrandose
gran parte del pais dedicado. exclusivamente a prado con objeto de ali-
mentar el rico ganado que aqui se produce y el cual se ha llevado siem-
pre la primacia en los mercados ingleses y franceses en que se ha pre-
sentado. y al cual debe Galicia una parte de la prosperidad que ha go-
zado en estos ultimos años y que por desgracia empieza a decaer desde
suspendida la esportacion para la Gran Bretaña de ganado vacuno, no
le queda al labrador gallego mas remedio que emigrar a otras comarcas
mas baratas, en donde pueda atender a su subsistencia y a la de sus
familia.

Y lo mismo sucede con el pueblo donde ra-
dican los banos: merced al juzgado que era uno de los de mas impor-
tancia de esta Audiencia, merced tambien a la mucha salida del

ganado y al bálcario, había Carballo triplicado su población, edificándose bonito caserío, aumentado su comercio y llegado á ser un centro en medio de cuatro carreteras que le sirven en comunicación con Coruña, Corcubión, Malpica y Santiago. La falta de trabajo por motivo de riqueza ha hecho q. primero se haya estado en aumento y hoy empieza á descender, sin que baste la temporada de baños á mejorarlo, pues las necesidades del pueblo son superiores á los productos que dan de sí las aguas minerales.

Aguas sulfúreas sodicas las de los baños viejos y sulfúreas calcicas las de los nuevos se usan al interior y exterior en ambos establecimientos, pues ambos tienen fuente, baños, aparatos de cloro y pulverización. Su acción es excitante, dirigiéndose con especialidad sobre la piel, pero sin que haya tenido que observar el brote, salvo muy contados casos y rarísimos en los que tuve que ordenar la suspensión por haberse sobreagudizado el padecimiento: en cambio y ha sucedido en las dos temporadas que pude observar, de cada diez enfermos, se manifiesta en seis un estreñimiento pertinaz que obliga á hacer uso de un laxante, prefiriendo el podofiliño q. no trae consigo la clausura del tubo intestinal como sucede con los purgantes salinos: es un hecho constante el de q. producen estas aguas estreñimiento y q. sin embargo no he visto consignado en ningún memoria, atribuyéndoseles injustamente aumento de la secreción intestinal.

Seleciones cuarenta y siete enfermas entre los acomodados, pobres y clase de tropa han visitado los dos establecimientos de Carballo durante la ultima temporada y claro esta que dividido este numero de enfermas entre dos sitios, escaramente para de trescientos en cada uno, no siendo por lo tanto ni aun regulares las ganancias que pueden recoger los propietarios durante la estacion: en los banos viejos hay la costumbre establecida hace años de cobrar un tanto por la temporada que consiste en quince pesetas, sea cualquiera el numero de banos pasando de ocho y dos pesetas por baño, Meocando por las pulverizaciones y aguas de una temporada quince pesetas tambien para los q. no se banan y dos pesetas para los banistas: en el baño nuevo se cobra por el numero de banos que se toma siendo en los de azulejos setenta y cinco centimos y una peseta en los de marmol, costando cincuenta centimos una pulverizacion y otros cincuenta la ducha, pero siendo gratis el agua en bebida y cocinado es decir que casi todo el mundo quiere hacer y hace uso de ellas.

De los enfermos indicados, la mayoria es reumatica, la cual se deducira facilmente conociendo la climatologia del pais: de variado clima no muy frio pero si lluvioso, fluctua el higrometro de Noviembre a Abril entre los 60 y 63 como maximum y de 50 a 54 como minimum en los meses restantes, siendo la altura media barometrica de 29 pulgadas en verano y de 27 a 28 en invierno, no pudiendo apesar de estos datos sacar resultados definitivos para una sola comarca, por ser diversos

su clima según se le considere.

Ocio parece manifestar que en un país tan
humido y tan poblado debe ser el reumatismo una de sus dolencias más
comunes: lo es efectivamente y tanto el labrador encargado de la agricultura
como el militar en sus frecuentes marchas y el habitante de las ciudades,
especialmente de las del interior, nos ofrecen múltiples variedades, presentán-
dose en los brazos desde el reumatismo articular sub-agudo con sus compli-
caciones en las sinoviales, cartilagos y ~~huesos~~ en las extremidades superiores, hied^o en
el visceral sin que deje de observarse el nudoso, el muscular y aun las
dermalgias. podemos decir que la mayoría de los concurrentes vienen aque-
tados de esta dolencia y excusado es también el afirmar, que estando de-
mostrado hasta la saciedad que el agua termal con una temperatura
de 36° C. y una instalación regular balnearia son los medios más
eficaces q^{ue} contra el reuma conocemos, las ventajas grandes que en Car-
ballo pueden obtenerse: tanto en el establecimiento viejo en donde el
agua se presenta con su temperatura propia como en el nuevo q^{ue} la
adquiere artificialmente, vemos todos los años casos notables de curación,
sin contar los muchos enfermos que llevados solo dolores ambulantes y
a los cuales por vivir en la Coruña preguntamos con frecuencia por
su salud, han visto desaparecer estos o por lo menos presentarse con
tan poca intensidad q^{ue} no han necesitado precaución médica al-
guna durante el invierno.

Otra de las enfermedades que con mas frecuencia se
presentan ó ser tratadas en Carballo son las parálisis, correspondiendo el
primer lugar á las hemiplejias y de estas á las dependientes de lesión cere-
bral: no quiere esto decir que no veamos todos los años algunas de las llama-
das histéricas, cloróticas &c. pero lo mas frecuente es ver las producidas ó
complicadas por la hemorragia que suponen situada en el centro oval de Vieussens ó
mas, ó en los cuerpos estrados y talamos opticos ó por el reblandecimiento de la
viscera especialmente en los ancianos cuyas arterias cerebrales han sufrido
profundas modificaciones en su estructura inconstandose sus paredes ó
obstruyendose por embolias ligeras, pero que en esa edad producen los graves
trastornos que todos conocemos. Grandes resultados hemos visto de la apli-
cación de estas aguas en los dos últimos años y sobre todo en lo que se
refiere á la movilidad del miembro inferior paralizado, pues todos los au-
tores estan contestes en la dificultad de alcanzar las mismas ventajas
en el miembro superior pues todo lo mas consiste la mejoría en q. los
extensores de los dedos cedan un poco de su contractura: pudiéramos
citar ejemplos de mejorías notables pero me limitaré á citar una
señora francesa llamada M.^{te} Abillon la cual hace uso de las
aguas y baños desde hace cinco años: llevada al establecimiento en
una silla de mano, ha ido cada año experimentando mejoría nota-
ble y en el dia anda bien sin necesidad de auxilio, pudiéndose ya
entender lo q. habla q. era completamente imposible.

Siendo las aguas sulfuradas el medicamento especial del catarro pulmonal, dicho se esta que uno muchos casos, se registran todos los años algunos en estos establecimientos: examinando con detencion su modo de obrar en estos estados morbosos puede uno inferir que obran de dos manera en esta dolencia, modo de ver muy aproximado a lo que han dicho los principales autores que sobre esta materia han escrito. Excitan en primer lugar las funciones de la piel dando tono general a la economia y determinando luego una irritacion pasajera de la mucosa bronquial que trae a posteriori la curacion o por lo menos la disminucion del estado catarral, correspondiendo esta doble accion de las aguas sulfuradas a las dos series de indicaciones que se continuan en el tratamiento de los catarros bronquiales: modificar el estado morbozo de la mucosa y modificar el estado general del organismo.

Eficaces en estos casos asi como en los de laringitis sin complicacion y en los de angina faringea (de lo qual he tenido varios ejemplos), creo a estas aguas grandemente contraindicadas en los casos en que se ha presentado tumor en las visceras, viendo empeorarse con su uso y teniendo que mandar suspenderlas cuando hay pus en la expectoracion, se presentan ~~por~~ recargos y hay tendencia a demacrarse el enfermo: precipitan por regla general la enfermedad asi que el cambio de residencia, campo &c. modifiquen en nada el proceso morbido-

La observación, que en los dos años [†] que llevo en
estos baños, vengo dirigiendo sobre las afecciones vesicales, me ha de-
mostrado lo eficaces [†] que son en las formas de cistitis del cuello sin com-
plicación de fósido sin formación de arenillas en la viscera; ya el año [†]
pasado pude comprender sus buenos efectos y en el actual aconseje' el
uso de la argenta nueva 31 G. y las aguas al interior a' dos pacientes
de esta localidad, uno de ellos [†] proximo pariente mio y el cual desde
el mes de Diciembre pasado tenia una disuria tan continua que apenas
paraba una ó dos horas sin molestia, exceptuando el tiempo que pasaba
en cama. diagnosticado el padecimiento de una cistitis del cuello y aconse-
jado por los medicos de Santiago no tomase baños [†] termates de ninguna
clase, fue arrastrado por mis consejos a' Carballo y hoy despues de cuatro
meses que hace ya su ultimo baño, ni ha vuelto a sentir novedad y
su estado es sumamente satisfactorio, habiendo obtenido tambien en el
segundo caso disminucion del cuadro sintomatologico, pero sin que fuese
una curacion tan radical como en el anterior.

Gran variedad ofrece el numero de enfermeda-
des de la piel que usualmente concurre a' Carballo: desde el eczema simple
hasta la psoriasis pueden estudiarse algunos ejemplares, sin que falten tam-
poco afecciones de la piel de caracter escrofuloso que por punto general
envio al establecimiento de Artejo, asi como algun caso de coxalgia
o tumor blanco que viene mal dirigido a' Carballo.

Es indudable que las afecciones de la piel, especialmente las que tienen su origen en el artritisismo o en el herpes, son mejoradas ventajosamente, pero la experiencia me ha demostrado, desde que estube de médico director en el establecimiento de Gravalos, que el agua en bebida no es tan solo un ligero ayudante del baño como afirman muchos autores que sobre la materia han escrito, incluso Surcouff-Fardel, sino que es de necesidad suma en sus interior en gran cantidad, es decir proporcionada esta a la constitución, edad del sujeto y antigüedad del padecimiento. Y que muchas veces basta sola esta prescripción, he tenido ocasión de verlo en los citados baños, dedicandome aquí a corroborar la opinión que tenía formada: puedo citar algunos casos de eczema y algún impetigo ligero en donde solo dispuse el agua al interior en cantidad de un litro a tres al día y hoy que veo con frecuencia a los enfermos, se que ha desaparecido toda afección: no así sucedió en otros casos y en una de seborrea en una senotita procedente de la corte, pues apesar de los baños en número de 13 a 23 C y el agua al interior volvió a presentarse la enfermedad al poco tiempo.

Son las contraindicaciones de estas, según he podido observar las afecciones cardiacas aun cuando hayan sido producto de alteraciones reumáticas, pues ya no se encuentra la lesión primitiva y con la cual luchariamos, sino una perturbación producto

de ella y q. se traduce generalmente por la hipertrofia; dilatacion de
musculos etc. Tambien estan contraindicadas en el periodo segundo de
la tisis cuando existe ulcera pulmonal cuya cicatrizacion no mejora y
al contrario parece precipitar la dolencia.

Esto es como si en union con los estados
de la concurrencia y de los curados y modificados durante la estacion
ultima, cuanto sego q. manifestar a la superioridad, deseando que el año
proximo pueda superar la memoria, manifestando mejoras sucesivas
en ambos establecimientos.

Cosmá 20 de Diciembre de 1886

Desiderio Varela Buga



Estadecimenter de aguas minerales de Carballlo.

#

Estadísticas de aguas mineros de Carbollo.
 Provincia de la Coruña.

Estado de los enfermos concurrentes a los minos.

Procedencia	Enfermos aconsejados		Enfermos pobres	Clase de hoja	Total	Observ.
	Partido origen	Partido destino				
Coruña	306	278	85	B. v. 5	735	Haye los pobres van incluidos en asientos -
Narón	6	2	"	"	8	Las letras B. v.
León	1	"	"	"	1	de B. v. significa con #
Santander	"	1	"	"	1	Partido origen
Cádiz	1	"	"	"	1	Partido # Nuevo.
Menor-aquí	"	1	"	"	1	
Total	314	282	85	5	747	"

Coruña 20 de Diciembre 1886

J. Andrés Sordo
 Secretario Parala

Establecimientos de aguas minerales de Carballo

Establecimientos de aguas minerales de Cartallo

Provincia de la Corona

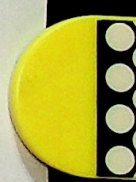
Estado de las enfermedades concurrentes a los baños en 1886.

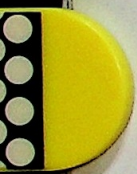
Enfermedades	Cuados	Aliviados	Sin resultado	Total	Observaciones
Premortuosis { Articular Mudros Fisceral	72	89	109	270	En la casilla de varias enfermedades se encuentran casos de mal de pecho, escorbuto, etc.
	"	19	36	55	
	"	7	18	25	
Benignas { Catarras Funcionales	7	40	25	42	escorbuto, etc.
	41	17	29	57	
Diabetes tuberculosa	"	5	17	22	de sus frutos no
Cistiitis del cuello	1	1	"	2	difficilmente alguna.
Herpeticismo	30	29	21	90	
Ulceras de las estremidades inferiores	7	11	16	34	
Tramatisms	10	13	15	38	
Otras enfermedades	5	18	89	112	
Total	143	229	375	747	

Corona 20 de Diciembre de 1886

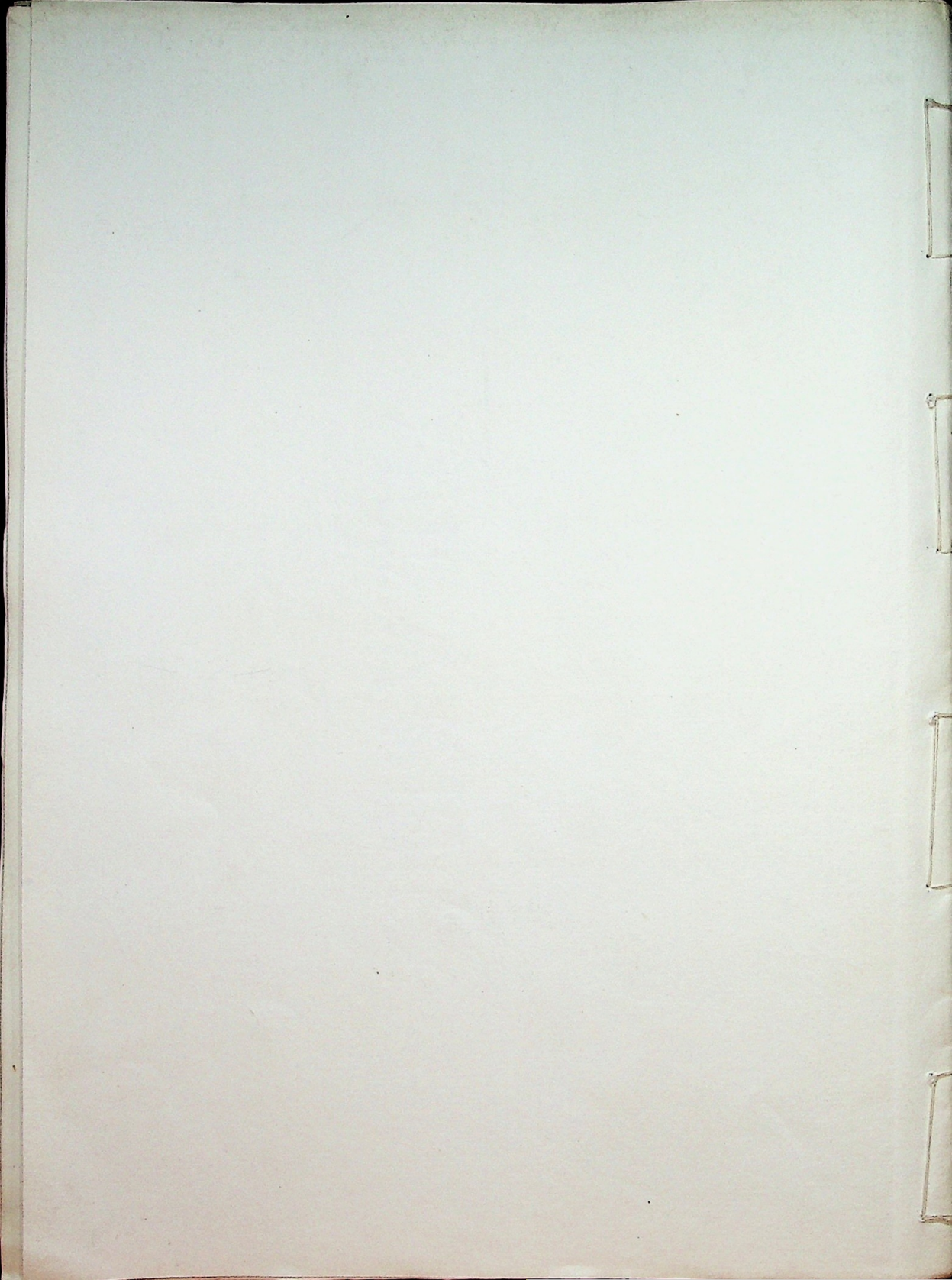
El Médico Director

Pedro María Varela









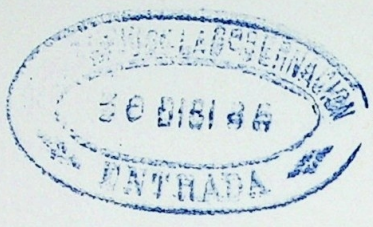
Carballo

La Coruña

2739(3)

886

Carballo(21) ~~26 33 7^o 195-5^o~~



94

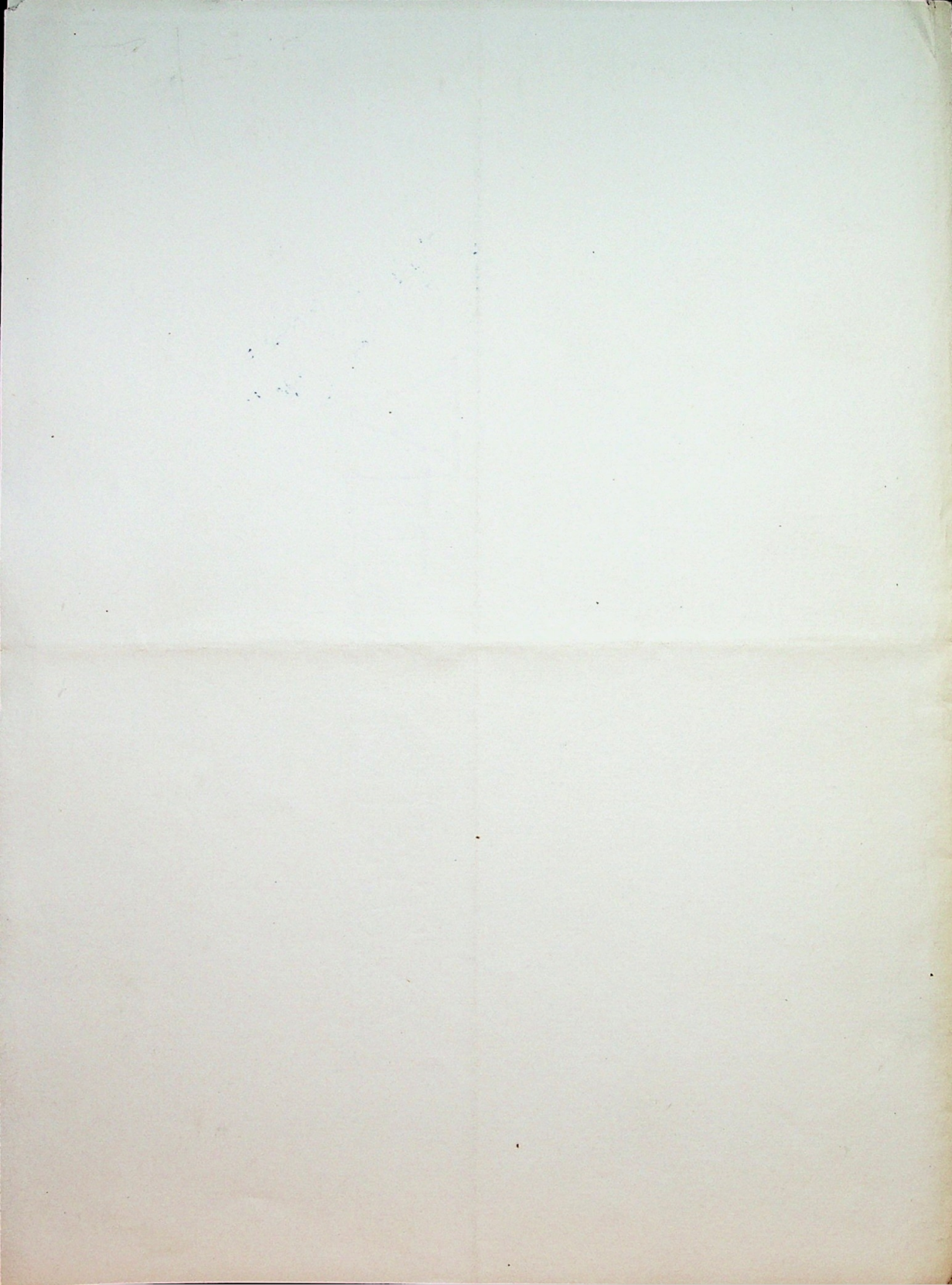


Con esta fecha tengo el honor de
pasar á manos de U.S. la memoria
reglamentaria de las aguas y baños de
Carballo durante la temporada balnearia
de 1886, acompañando los estados
correspondientes á los dos establecimien-
tos.

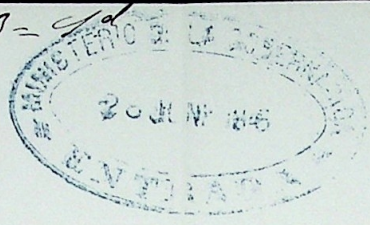
Si es que en U.S. muchos
años. Coruña 26, de Diciembre de
1886.

El médico Director
Desiderio Varela

Wm^{to} Sr. Director general de Beneficencia y Sanidad.



Cuenta 86 - al. 19 p. 135 -



2739 (3)

ESTABLECIMIENTO BALNEARIO
DE
GARBALLO
DIRECCION MEDICA

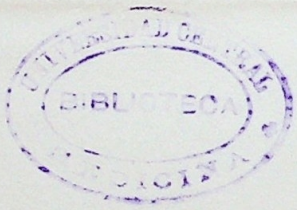
Tengo el honor de poner en conocimiento de V. E. haber llegado a este balneario de mi direccion, encontrando los dos establecimientos en disposicion de poder abrirse al publico el 1º de Julio, habiendose verificado en ambos, mejoras de importancia -

Dios pida a V. E. muchos años.

Garballe 24 de Junio 1886

El medico Director

Severino Varela



Honro Sr Director General de Beneficencia y Sanidad.

