

2731

~~Do 20 1870 S.~~

~~97~~



N. 13

83-1-A = N. 5

Establecimiento de aguas minerales de Las Bóreas
Provincia de Zamora



Memoria correspondiente a la tempora-
da de 1879, por su médico director
D. Pío Savilanes

X-53-235547-3



1.
Ilmo. Señor Director general de Beneficencia
y Sanidad del Reino

Al redactar la Memoria anual de la
última temporada del Establecimiento de Ba-
ños y Aguas minerales de Las Bouras, cuya
dirección médica me está encomendada, exi-
gida por el artículo 54 del Reglamento, la
daré la forma que reclama el cumpli-
miento de la circular de V. S. G. de 30 de
setiembre último, contestando á los parti-
culares que comprende, según el orden
que en ella se sigue. — Pero antes de ve-
rificarlo, creo oportuno manifestar que
en la Memoria relativa á dicho Estable-
cimiento, que en Mayo del año pasado 1872
dió á la imprenta y de que remite á esa di-
rección 2 ejemplares, se hallan comprendi-
dos y resueltos con mas extensión que ahora
lo puedo hacer, los mas de los datos que en
la circular se exigen.

Número de manan-
tales explotados
y no explotados.

De los 3 manantiales que constituyen
la siquera mineral de este Establecimin-
to, hasta ahora solo se halla utiliza-
do uno, denominado del Penon, que brota
á poca altura del suelo, muy cerca de la ori-
lla de un grande lago y como á 2 metros
sobre sus aguas, de una roca granítica de

extensión muy considerable. — Hacia su occiden-
te y a unos 400 metros de distancia se en-
cuentra el segundo, que aparece, entre varios
bloques sueltos, en el centro de una ligera
ondulación del terreno, y es conocido con el
nombre de Fuente del Focalon. — El tercer
ro, que se llama del Ahrenal, nace como á
unos 500 metros y en dirección S. O. del an-
terior.

Similitud o dife-
rencias físicas y quí-
micas entre los diferen-
tes manantiales que
se explotan bajo un
sistema común, y al-
teraciones que sufren
las aguas desde su
nacimiento hasta el
punto en que las us-
an los enfermos.

De estos 3 manantiales, solo se ha hecho
un análisis completo y cuantitativo del que
está en explotación; pero de los ensayos
analíticos que he verificado en los otros 2, re-
sulta por de pronto que no hay diferencia en
sus propiedades físicas, y que si en análisis de-
tenido diere alguna, será únicamente, y esto
en pequeña cantidad, con relación á la en que
entran los principios mineralizadores. — El
grifo de la fuente que suministra el agua
para bebida, la toma directamente del manan-
tial, y como se mantiene cerrado, no abriéndose
sino para llenar el vaso cuando se necesite, de
aquí que los enfermos beban el agua sin que
esta sufra alteración alguna. — No sucede lo
mismo en los baños, puesto que el agua, aunque
el depósito se halle en buenas condiciones y á
poca distancia del balneario, y sea conducida
por tubos bien acondicionados y cerrados hermé-
ticamente á las banaderas, al ponerse en contac-
to con el aire, tiene que sufrir las modificaciones
ó alteraciones de todas las de su clase, y esto, aun-
quando el baño se prescriba á la temperatura
natural del agua, lo que sucede pocas ve-
ces por ser muy fría; pero cuando se eleva

su temperatura, el agua sufre otras modificaciones que alteran su modo de ser primitivo, sin que por eso disminuya su poder terapéutico, antes por el contrario, aumenta para ciertas y determinadas dolencias. — En corroboración de esto digo en mi Memoria impresa (páginas 72 y 73) lo siguiente: "En realidad, estas aguas usadas en baño de 35° a 40° c., se descomponen de tal manera que a la salida de él ya ha desaparecido casi totalmente el principio sulfuroso, y solo deben encontrarse en las que sirvieron para el baño sulfatado y carbonato alcalino, que les dan cualidades tan excelentes y de tan buenos efectos en los reumáticos. — Pero su descomposición no se verifica repentinamente, sino que va graduándose a medida que el oxígeno del aire se pone en contacto con el principio sulfurado, descomponiéndolo y dejando en libertad el ácido sulfhídrico; de manera que al mismo tiempo que se efectúan las transformaciones del sulfuro pasando por los estados de polisulfuro, sulfito ó hiposulfito, debe por esta causa desarrollarse en el baño electricidad, que quizá contribuya a los buenos efectos del mismo. — El ácido sulfhídrico, que se ha desprendido por la descomposición del sulfuro, se halla mezclado con el vapor de agua en la atmósfera, y de esta manera entra por el aparato respiratorio, dato que tampoco debe despreciarse."

Temperatura.

Examinada la temperatura de los 3 manantiales en diferentes épocas del año, a diversas horas del día y cualquiera que sea el estado atmosférico, siempre se ha obtenido por resultado la de 15° c.

Mineralización y clasificación oficial.

Según el análisis que ha hecho de estas aguas el Dr. Casares, se hallan compues-

tas del modo siguiente

Agua	1 litro.
Nitrogeno	24 centímetros cúbicos.
	<u>Gramos</u>
Sulfuro sódico	0,077
Cloruro sódico	0,073
Sulfato cálcico	0,008
Sulfato sódico	0,058
Sélic	0,158

Dada esta composición, se deduce sin género alguno de duda que pertenecen por el predominio del elemento químico y terapéutico á las clorurado-sódicas de Duran Bardel, por la cantidad en que lo poseen á las fuertemente mineralizadas, y por su temperatura á las frías, lo que forma una escepcion á la regla general, puesto que las de su clase casi todas son termales, y solo en Francia existen las de la fuente de Labaser que son frías como estas.

Caudal, particularidades.

El aforo, verificado diferentes veces y en épocas distintas, del manantial que está en explotación, da por resultado 19 litros por minuto, lo que equivale á 27.360 cada 24 horas. — De los otros 2, no se ha hecho un aforo exacto; pero el del Tocalon produce tanta ó mayor cantidad que el anterior, y como en emergencia es en terreno mas elevado, con facilidad se le puede conducir al depósito de aquel, reuniendo así agua suficiente para abastecer un balneario bien acondicionado. — En cuanto al del Noual, es muy escaso y solo puede utilizarse en bebida.

Olor, color, sabor y peso específico de las aguas.

Tanto el agua del manantial en explotación como la de los otros 2 tiene un olor

fuerte á huevos podridos que se nota á lar-
ga distancia de los manantiales. El sabor es
tambien á huevos podridos, pero apenas se per-
cibe, cuando se bebe el agua al pie de la fuen-
te, hasta acabar de beberla, siendo muy pro-
nunciado si se ha tenido embotellada mas
ó menos tiempo. Es ademas incolora, traspa-
rente y cristalina, circunstancias que no pier-
de aunque se la mantenga mucho tiempo al
aire libre ó se la haga hervir, y no deposita
ningun sedimento. Su peso especifico es 1,0002.

Medios de calefaccion y enfriamiento.

El aparato de calefaccion usado en es-
te Establecimiento, consiste en una gran cal-
dera de hierro de figura echavada, cerrada
hermeticamente, de cabida de cerca de 1000 litros
y colocada sobre un hornillo de que recibe el
calor. Toma el agua directamente del
deposito por medio de un tubo armado de
su llave correspondiente, y la trasmite á las pi-
las de banos por otros bien acondicionados que
tambien tienen sus llaves.

Deposito de las aguas.

El deposito de las aguas se halla liban-
tado en derredor del manantial, perfectamen-
te cerrado, y sus muros de contencion, por
los lados de mediodia y naciente, estan for-
mados por la gran roca granítica de don-
de brota el agua. Sus dimensiones son 3,50 me-
tros de alto, 5 de largo, 5,20 de ancho por una
parte; y 2,60 por la opuesta, formando asi un
cuadrilongo irregular con capacidad para
28.800 litros. Comunica, como ya se ha dicho,
con la caldera de calefaccion, lo mismo que
con las pilas de banos, por medio de tubos

de hierro bien acondicionados y provistos de llaves que los cierran herméticamente

Cantidad de agua exportada. La cantidad de agua que anualmente se exporta de este Establecimiento, no guarda relación, ni con mucho, con las condiciones excelentes que presenta de estabilidad y riqueza del principio sulfuroso, dependiendo esto, sin duda, de ser aun muy poco conocida de los profesores de Medicina. Por lo demás, tanto por mi práctica particular, cuanto por la mineralización que el análisis ha dado á conocer, puedo asegurar, sin temor de equivocarme, que apenas habrá otra en España que llegue á competir con ella en los numerosos casos en que los médicos nos vemos precisados á hacer uso de las aguas sulfurosas naturales, á mayor ó menor distancia del manantial. No obstante, la exportación anual de este agua solo es de 1.000 á 1.500 botellas.

Estado higiénico de los departamentos que se conceden á los enfermos.

Las condiciones higiénicas de las habitaciones que ocupan los enfermos de 1.^o y 2.^o clase, no dejan nada que desear. Si bien no son muy grandes, están todas bien acondicionadas y aireadas suficientemente; no existe ningún foco de infección en sus cercanías, y hay la suficiente limpieza. — En las clases inferiores, unas veces por economía y otras por hallarse las localidades llenas, suelen acumularse en una misma habitación mas personas de las que permite una buena higiene.

Socorros y auxilios que se dan á los pobres.

Á los pobres que acuden á este Establecimiento, además del tratamiento mineral, se les proporciona habitación con un pago

ro, corriendo de su cuenta la alimentación, para lo que van recorridos con un tanto diario por el municipio á que pertenecen.

Diferentes clases y profesiones de los enfermos que van anualmente á las aguas.

La mayoría de los concurrentes á estas aguas en las tres temporadas que llevo al frente de ellas, la han constituido los sacerdotes y labradores del país. Por lo demás, en este establecimiento he visto representadas las mas de las clases de la sociedad y gran número de profesiones: así es que desde el Comandante general militar de la provincia de Zamora hasta algunos simples carabineros, desde el senador del reino Sr. Pequejo hasta el agnacil de un juzgado municipal, y desde el Magistral de la catedral de León y provisor de la de Valladolid hasta el simple presbítero, todos han acudido al establecimiento en busca de alivio á sus dolencias. Lo propio ha acontecido por lo que hace á las profesiones, si bien unas y otras han estado representadas con arreglo á la por ahora exigua concurrencia á estas aguas, á las que es de advertir que cada año se nota mayor afluencia desde el vecino reino de Portugal.

Enfermedades en cuyo tratamiento es fundada la reputación de las mismas. - Complicaciones ó alteraciones orgánicas que contraindican su uso.

Á tres grandes clases nosológicas deben atribuirse principalmente los beneficios efectos de estas aguas, efectos que, según creo, no tardarán en agrandar y afianzar su reputación: el herpes, el escrofulismo y el reumatismo. En todas las manifestaciones de estas grandes familias nosológicas, que por lo variadas, extensas y comunes que son, representan en su inter-

La mayoría las numerosas afecciones crónicas que aquejan al género humano, entrando en su formación, ya como causa genésica, ya como accidente, la aplicación y uso ordenado y bien dirigido de este agente minero-medicinal, da por resultado, cuando no una curación radical, un alivio considerable de los principales síntomas que las constituyen. Cada temporada se registran nuevas curaciones de afecciones crónicas, pertenecientes á las clases de que me ocupo, por largo tiempo riveldes á todo tratamiento. Pero la esfera de actividad de estas aguas no se limita á esto solo: en general, puede afirmarse que en cualquiera dolencia crónica en que haya una disminución ó aniquilamiento de las fuerzas radicales del organismo, el uso de ellas será ventajoso. — Estas aguas están formalmente contraindicadas en todas las hemorragias activas, en todas las inflamaciones en su periodo agudo, y mas particularmente en las metrorragias y metritis agudas, en las proterragias, hematemesis y hematurias, por la acción que ejercen sobre los órganos en que se ejecutan, aumentando su actividad orgánica y favoreciendo por consiguiente la fluxion hemorrágica. Lo están igualmente en todas las enfermedades congestivas, y muy principalmente en las lesiones orgánicas de los centros circulatorios.

Si las aguas obran de una manera especial y mas notable sobre algun sistema, sobre algun órgano particular ó sobre determinadas funciones.

El agente minero-medicinal de que me ocupo, obra despertando y activando todas las funciones del organismo, pero mas particularmente dirige su acción sobre los aparatos tegumentarios, gastro-intestinal y gènito-urinario. De ahí que

con su uso se activen considerablemente todas las funciones de estos aparatos orgánicos y que contribuya de un modo poderoso a la curación de las dolencias que les aquejan cuando están sostenidas por la falta de energía en los tejidos que las forman. Constituyendo, por otra parte, estos aparatos los excretorios principales de la economía, vienen á ser un medio de depuración del organismo, muy útil en gran número de dolencias estranas á los mismos. Por lo demás, uno de los fenómenos que mas llaman la atención en las aguas de Las Bouzas, es su virtud emenagoga. Apenas hay mujer de las que hacen uso de ellas, que aunque haya tenido su periodo mensual en los dias anteriores, se libre de pasar esta incomodidad durante su estancia en el Establecimiento; y otras que hacia largo tiempo que no tenían esta función, la ven aparecer á los pocos dias de usarlas.

Si el estado de las atmósferas tiene alguna influencia que importe tenerse en consideración durante el tratamiento. — Forma en que se administran las aguas.

Durante el tratamiento por las aguas minerales de que me ocupo, el estado atmosférico que mejor secunda los buenos efectos de las mismas, es aquel en que, hallándose la atmósfera despejada, existe una temperatura media de 18° á 22° c. — Activando estas aguas poderosamente las funciones de la piel, aumentan la transpiración insensible y determinan en ella brotes diferentes, acciones que se hallan contrariadas por una temperatura mas baja y en medio de una atmósfera nebulosa y húmeda. Cuando esta se halla cargada de electricidad, como sucede en la proximidad de alguna tormenta, el olor á huevos podridos del agua se aumenta así como el despreñdi-

imiento de burbujas gaseosas, pero los enfermos la soportan sin sentir mas cambios que los procedentes de la disminucion de la presión atmosférica propia de estos casos. — Estas aguas se administran en bebida, en baños ya locales ya generales y á diferentes temperaturas segun los casos, en duchas de mas ó menos fuerza y de diversas formas y temperatura, en pulverización, en nebulizaciones, en fomentos, en abluciones y aun en forma de lluvia.

Si se propinan en su temperatura natural y sin adición de sustancias extrañas á su composición química.

Las aguas minero-medicinales de este Establecimiento, en bebida se propinan siempre á su temperatura natural y sin adición de otra alguna sustancia extraña que pueda alterar su pureza ni modificar en lo mas mínimo su composición química. En baño se las da la temperatura adecuada á las indicaciones que se intentan llenar.

Si el tratamiento se funda exclusivamente en el uso de las aguas ó en la acción de estas sostenida por algunos medios farmacéuticos, hecha abstracción de los casos eventuales y de urgencia.

En la inmensa mayoría de los casos el tratamiento hidro-mineral seguido en Las Bourgas, se funda exclusivamente en el uso de las aguas sin mezcla ni adición de ningun medio farmacéutico. Solamente en los casos de sífilis llegados al estado en que son del dominio de las aguas minerales, y cuando esta enfermedad ha dejado de obedecer al tratamiento ordinario, se recurre, y con grandes resultados, á la administración de los mercuriales y iodados, segun convenga, juntamente con las aguas. — Para mayores detalles, véase mi Memoria impresa desde la página 83 á la 88 ambas inclusivas. —

Indicaciones generales y especiales.

Las indicaciones que se deducen de la aplicación terapéutica de las aguas sulfurado-sódicas de Las Bourgas, no son otra cosa que el corolario y consecuencia precisa de las acciones fisiológicas

ca y curativa ejercidas por ellas sobre el organismo. Si se tiene en cuenta que su modo de obrar es habitual es reactivando las dolencias para hacerlas pasar por un estado mas ó menos agudo, se comprenderá que solo podrán emplearse con ventaja en aquellos padecimientos que se hallen constituidos por la falta de energía vital del organismo entero ó del órgano u órganos enfermos. Están, pues, exclusivamente indicadas para combatir las dolencias crónicas en su esencia, en su marcha y en su desarrollo, ó aquellas que de agudas han pasado al estado crónico y están caracterizadas, mas que por su larga existencia, por la debilidad ó depresión que de las fuerzas vitales producen en la parte afectada. — En los estados generales del organismo, en que la vida parece estenuada y los remedios farmacéuticos han perdido toda su virtud curativa y no son ya asimilados, es en los que la aplicación de estas aguas produce resultados mejores. Esta influencia que ejercen sobre el organismo de pauperado en general, explica satisfactoriamente su benéfico influjo en enfermedades de diferentes causas genésicas, pero unidas entre sí por un lazo común, el cronicismo. — Además de estas indicaciones generales deducidas lógicamente de las acciones fisiológica y curativa que estas aguas desarrollan en el organismo, es preciso concederlas también un modo de obrar específico, ó por lo menos, especial, en los estados constitucionales ó diatésicos que constituyen el herpetismo, el escrofulismo y el reumatismo, los cuales combaten, algunas veces en su esencia, y siempre en las diferen-

tes manifestaciones que de ellos dependen. — Otra de las indicaciones generales de mas valia, es la de prevenir el desenvolvimiento de estos estados diatésicos combatiendo desde luego las predisposiciones nativas y hereditarias, y de ahí los grandes resultados que da el uso de estas aguas en la infancia, en los niños débiles, escrofulosos ó hijos de padres herpéticos &c. — Las indicaciones especiales se deducen de la influencia que ejercen sobre ciertos aparatos orgánicos, y así es que en virtud de su acción periférica, su aplicación es útil en todas las enfermedades crónicas que dependen de la retroimpulsión de un principio reumático ó herpético, y de la impresión del sudor ó de un flujo habitual. — Activando las funciones gastro-intestinales, congestionando el recto, y excitando las funciones genito-uritarias, se concibe cómo y en qué circunstancias prestan grandes servicios en las enfermedades que tienen su asiento en estos órganos; y por último, haciendo mas solubles los compuestos albumino-hidráulicos, cómo producen la curación de la sífilis devolviendo á su específico la virtud que habia perdido.

Tratamiento mas
frecuentemente se-
guido y duración
del mismo

El tratamiento seguido en el establecimiento de Las Peñuelas, varia segun la dolencia que se va á combatir y segun las condiciones individuales del sujeto que la padece. Pero como es muy difícil convencer á los enfermos de que deben residir en él mas de un mes enario, por lo general, tal es el tiempo que la inmensa mayoría emplea en su tratamiento. Este, por lo comun, consiste en la bebida del agua á las 6 y 11 de la mañana y á las 6 de la tarde, y en los

baños generales á diferentes temperaturas, á que se adicionan los locales, las duchas, pulverizaciones & segun las necesidades de cada uno. En los que padecen sífilis y heridas escrofulosas antiguas, el tratamiento es mas largo, y algunos de los primeros lo han seguido sin interrupcion por tres semanas.

Dosis diarias en que se toman las aguas.

La dosis á que se usan las aguas minerales de que me ocupó, es relativamente muy pequeña si la comparamos con la á que se usan otras de su clase, y el enfermo, por lo general, no puede abusar de ellas sin que inmediatamente tenga que arrepentirse de esta transgresion. Un corta dicho por la mañana en ayunas, otro á las 11 de la misma y otro á las 6 de la tarde, es la prescripcion habitual en el primer dia de tratamiento, aumentando en los sucesivos hasta tres á cada hora de las señaladas, que es el máximum de la prescripcion, pero al que no llegan todos los enfermos.

Número diario de baños, duchas, pulverizaciones, inhalaciones, y demas aplicaciones del agua mineral.

Siendo el número total de los baños dados durante la última temporada en el Establecimiento de Las Bóreas el de 1829, y ascendiendo el tiempo en que está abierto al público á 120 dias, sparse que á cada uno de ellos tocan 14 baños proxiamamente, pero teniendo en cuenta que hasta el 20 de Junio no se presentó banista ninguno y que desde el 15 de Setiembre solo concurren 6, resulta que en los meses de Julio y Agosto, que son los de mas concurrencia, se dieron diariamente de 30 á 40 baños. — Respecto á las duchas, pulverizaciones y demas aplicacio-

su valor e im-
porte total.

nes, no puedo dar una cifra ni aun aproxima-
da, por no haber llevado una estadística rigurosa.
No costando el baño en este balneario
mas que una peseta, dicho se está que el to-
tal importe de todos los baños en la temporada
habría sido el de 1629 pesetas; pero co-
mo hay que rebajar de esta cantidad el va-
lor de 144 tomados por los pobres de solemnidad,
solo quedan como utilidad para el
propietario 1485 pesetas, que unidas á o-
tros 200 que habrán importado las du-
chas y pulverizaciones, pues todas las de-
mas aplicaciones no tienen retribución, com-
ponen, bajo uno y otro concepto, un total de
1685 pesetas en beneficio de aquel.

Efectos inmedia-
tos de las aguas
en bebida, baños
y chorro.

Los efectos inmediatos de estas aguas en
bebida, consisten en producir una excitación
lenta, suave y segura en todo los aparatos del
organismo, activando sus funciones mas ó me-
nos y en mayor ó menor tiempo, segun la sus-
ceptibilidad del sujeto. En virtud de esta exci-
tación, la mayor parte de las enfermedades que
por ellas son tratadas, sufren una exacerbación
mayor ó menor, pero pasajera, como preludio
de su curación ó alivio, esto es, las imprimen
los caracteres y marcha de un estado mas ó me-
nos agudo. — Los efectos inmediatos de los ba-
ños, varían segun su temperatura y duración.
Sabido es que, segun que son frios, frescos, templados,
calientes ó muy calientes, así como segun el
tiempo que dentro de ellos se permanezca, pro-
ducen resultados diversos. — Los efectos inmedia-
tos de los chorros, por mas que varían tambien se

gun la temperatura del agua, la fuerza de su
impulsión, la forma &c, pueden en su último
resultado reducirse al aumento de actividad
orgánica de la parte que los recibe, actividad
que no tarda en transmitirse al organismo en-
tero.

Efectos consec-
tivos.

Las aguas sulfurado-sódicas de Las Bouras,
como se deja dicho, obran aumentando la activi-
dad vital del organismo y reactivando las mas
de las veces, las enfermedades crónicas, y por con-
siguiente las curaciones que con su uso se veri-
fican, no siempre se obtienen durante el trata-
miento, antes por el contrario, en la inmensa
mayoría de los casos se efectúan despues de
trascurrido un tiempo mas ó menos largo de
su terminación, cuyos límites no pueden fijar-
se. A este trabajo lento y tranquilo del organi-
smo, que sigue efectuándose despues de concludo
el tratamiento hidro-mineral y que produ-
ce el alivio ó desaparición de la dolencia, es
á lo que se da el nombre de efectos consec-
tivos ó acción curativa prolongada. En es-
tas aguas esta acción, que en otras se explica
solamente por la impulsión vital que impri-
men al organismo, es debida sin duda á que
sus elementos minerales se acumulan en el
organismo, y hasta que no concluye de desemba-
razarse de ellos, siguen modificando sus funciones
y sosteniendo sus benéficos efectos.

Constitución atmo-
sérica durante la
temporada.

La constitución atmosférica que ha vi-
nada en la última temporada en este es-
tablecimiento, es la mas fría, desigual y tor-
mentosa que allí he conocido. Por efecto, sin
duda, de la gran cantidad de nieve que ha

montañas vecinas de Peña Negra, Peña Trévica y Sierra Segundera conservaron todo el año cuando en otros desaparecía por completo en Junio, se experimentó durante este mes una temperatura de modo baja y que hacían desparecible los vientos constantes de N.O. y N.E.: así es que su temperatura media fue la de 16° C. — En los meses de Julio y Agosto se normalizó el tiempo, apenas hubo 3 ó 4 días cubiertos y solo en 2 de ellos llovió, siendo la temperatura media la de 22° C.; pero en 5 de Setiembre se presentó una gran tempestad con abundante lluvia que se repitió en los días subsiguientes, y en todo el continuo la atmósfera cubierta y frecuentemente lluviosa, con una temperatura media de 18° C. — La temperatura media de toda la temporada fue la de $19,5^{\circ}$ C. cuando la de los años anteriores había sido 21° C.

Recursos y comodidades de la población para alojarse y alimentar a los enfermos.

El manantial de los baños de Las Bonzas surge en medio de un despoblado, cubierto por completo de monte antes de erigirse el pequeño Establecimiento que hoy existe, y dista de las pequeñas poblaciones que le rodean, por lo menos, tres kilómetros, distancia que hay al pueblo de Privadelago que es el más próximo. Dicho se está con esto que todo el que vaya a hacer uso de estas aguas, tiene que alojarse en la casa-hospedería del Establecimiento por no ser posible conseguirlo de otro modo. — Respecto a alimentación, puedo asegurar que no se está mal, y sin contar con que en la fonda por el precio de 16 P. diarios se da un servicio bastante excelente, los que comen por su cuenta, se sirven allí de lo más necesario que llevan a vender los paisanos de los pueblos vecinos, incluso el pan que

por lo regular va de La Puebla de Sanabria que
dista 12 kilómetros.

Necesidades de los
Establecimientos
y crítica razona-
da de su estado
actual.

El balneario de este establecimiento con-
siste en la actualidad únicamente en un peque-
ño edificio de un solo piso, de figura cuadrilón-
ga, que contiene á uno de sus lados cuatro gabi-
netes, cada uno con su pila de baño de una sola
pieza, construida con el buen granito que tan-
to abunda en la localidad y armada de 2 llas-
ves para dar entrada al agua así fría como
caliente, que viene directamente del depósi-
to la primera, y la segunda del aparato de
calefacción: un jarillo en el centro con 2 puer-
tas de comunicacion á los extremos; y al otro
lado, frente á los gabinetes, 2 cuartitos con un
cañia para reposar ó sudar el baño los que lo
necesiten, y entre ellos un taboncito en donde
puedan los banistas esperar con comodidad su
turno. Hay además un pabelloncito que encierra
otra pila como la de los gabinetes, y en que se
dan las duchas ó chorros, valiéndose para ello
de una pequeña bomba impelente á que se
adaptan mangas de diferentes calibres y diver-
sas formas, según prescripcion facultativa. — Por
lo expuesto se comprende que la instalacion
balnearia, tal como hoy se encuentra, no pue-
de llenar las necesidades ni sociales ni científi-
cas que la época exige en esta clase de esta-
blecimientos, y que es preciso añadir á las pi-
las que hoy existen, por lo menos otras tantas
en gabinetes de mas amplitud y que ofrezcan
mayores comodidades al banista. También es de
absoluta necesidad construir un departamen-
to balneo-terápico con aparatos fijos de pul-

utilización y chorros ó duchas de todas clases. — Para que esto tenga efecto, una vez que la cantidad de aguas que da la fuente del Penon, única explotada, no es suficiente para cubrir estas necesidades, y que el depósito no tiene la suficiente capacidad, se hace preciso unir á ellas las de la fuente del Escalon y agrandar el depósito convenientemente. Para ello deben recogerse con las debidas precauciones las aguas de este último manantial, que ya se ha dicho tienen idénticas propiedades físicas y químicas que las explotadas, y conducir las, lo que es fácil, por tubos apropiados al depósito de estas, aumentando así considerablemente su caudal. La distancia de 400 metros que existe de una fuente á otra, no es óbáculo, siempre que el recogimiento de las aguas se haga y la tubería de conducción se construya con arreglo á los principios de la ciencia.

La fonda-hospedería, único sitio en que pueden alojarse los enfermos que concurren á este establecimiento, se halla construida á unos 100 metros al N. O. del balneario, cerca de la orilla del lago y sobre una estensa oca que se hunde en él casi perpendicularmente, y ocupando una ligera explanada que se ha aumentado con un pequeño desmonte. Es de figura irregular, consta de dos pisos, bajo y principal, y entre ambos contiene espacio para alojar 40 banistas. En su piso bajo se halla un espacioso comedor, que sirve también de salón de recreo: comunica por 3 grandes puertas con el parque, situada al N. entre la casa y la orilla del lago, presentando un delicioso panorama y constituyéndose en una de las estancias más agradables. — Contigua al mismo se ha construido durante la última temporada una buena cocina, y sobre ella, ó sea en la planta principal se han aumentado otras 3 habitaciones. — Te-

mundo, pues, en cuenta que por la situacion que ocupa este establecimiento, existe la imposibilidad de alojarse á no ser en las construcciones que le son propias y es de señalar, se ve que las que hasta ahora hay, no son ni con mucho las necesarias para llenar las mas perentorias necesidades de la concurrencia á poco que se aumente, siendo de advertir que en los nuevos edificios debe cuidarse de hacer mayores las habitaciones, siquiera se destinen para una sola persona.

Concluiré este párrafo manifestando que uno de los obstáculos que mas contribuyen á que este establecimiento no alcance la reputacion que está llamado á obtener en atencion á la rica mineralizacion de sus aguas, es la dificultad de trasladarse á él. Los 12 kilometros que le separan de La Puebla de Sanabria, son de difícil acceso y solo pueden atravesarse á caballo por un camino escabroso y desigual. La Diputacion provincial de Zamora, al establecer la red general de caminos de la provincia, ha colocado en orden á utilidad en 2º lugar la carretera de La Puebla á estos baños, y si su construccion coincide con las mejoras citadas del balneario y el aumento de construcciones cómodas para el alojamiento de los enfermos, creo no tardaron en ocupar un lugar de alguna consideracion entre los de su clase.

El apoyo que existen en la administracion de las aguas y medios de corregirlas.

La administracion de las aguas de este establecimiento, es hasta ahora de una simplicidad tal que no se presta á abuso de ninguna clase, al menos, que yo haya podido notar en las 13 temporadas que llevo al frente de ellas como director.

El apoyo que se presta por la autoridad local á los médicos directores.

Durante el tiempo que tengo á mi cargo el establecimiento balneario de Las Bourgas, no he tenido necesidad de pedir apoyo de ninguna especie á la autoridad local, antes por

el contrario, he encontrado siempre propicio á su propietario para ejecutar cuantas determinaciones he tomado en beneficio de los enfermos y buen régimen de aquel.

Conclusion.

Una vez contestados todos los particulares que comprende la circular de V. S. N. de 30 de setiembre último, terminare esta Memoria, acompañando los adjuntos estados de los enfermos que durante la última temporada han concurrido á este establecimiento. — Por ellos se verá que en la misma ha habido un descenso considerable de banistas respecto á la concurrencia de las dos temporadas anteriores, descenso que se explica bien, pues creo no conozca otra causa que lo desapacibles y lluvias que se presentaron los meses de Junio y setiembre. En efecto, durante estos dos meses, y sobre todo en el último en que les dejaron libres las labores del campo, es cuando concurren á estos baños los mas de los labradores de las cercanias, á quienes el estado atmosférico les privó este año de poderlo hacer. Por lo demas, estas aguas han dado en esta temporada como en las anteriores los buenos resultados que por su mineralizacion les correspondien.

Astorga 30 de Diciembre de 1879.

El cediendo Director

Pedro Gauslans

N.º 1.º

Establecimiento de aguas minerales de Las Bouras.
Provincia de Zamora.

Estado de los enfermos concurrentes al mismo en la temporada de 1879.

Enfermedades.	Curados	Aliviados.	Sin resultado.	Total		
Herpetismo.	Exema	1	9	1	11	
	Impétigo	1	7	1	9	
	Liquen	"	2	"	2	
	Soriasis	"	3	"	3	
	Pitiriasis	"	4	"	4	
	Erupción crónica	1	2	"	3	
	Úlceras	"	4	"	4	
	Linfatismo	1	3	"	4	
	Escarfulides	"	3	"	3	
	Infartos ganglionares	"	3	"	3	
Escrofulismo.	Úlceras	1	1	"	2	
	Tumores frios	"	2	"	2	
	Cáries de los huesos	"	4	"	4	
	Abocaces	"	2	1	3	
	Articular	"	13	"	13	
	Muscular	1	25	2	26	
	Nervioso	1	9	"	10	
	Reumatismo.	Multiforme	"	1	"	1
		Visceral	"	3	"	3
		Articular	"	2	"	2
Gota		"	1	"	1	
Sifilides papulosas		"	1	"	1	
Sifilismo.	Secundaria	"	1	"	1	
	Terciaria	1	2	"	3	
	Dolores osteócopos	"	1	"	1	
	Oftalmías herpéticas	1	2	"	3	
	id. escrofulosas	3	4	"	7	
Afecciones catarrales y diatélicas	Otorreas	"	1	"	1	
	Catarro bronquial	"	3	"	3	
	id. laríngeo	"	1	1	2	
	id. cístico	"	1	"	1	
	Leucorreas	1	3	"	4	

Enfermedades		Curados.	Abandados	Sin resultado	Total
Inflamaciones crónicas y diatélicas.	Faringitis simple.	1	2	"	3
	id. ulcerosa.	"	1	"	1
	Laringitis.	"	1	"	1
	Intoritis.	"	2	"	2
	Traginitis ulcerosa.	"	1	"	1
	Infartos de la matriz.	"	5	1	4
	Ulcera del cuello.	1	2	"	3
Debilidades	Infancia delicada.	1	"	"	1
	convalecencia.	2	"	"	2
	Pérdidas seminales.	1	1	"	2
	Caquexia patética.	"	1	"	1
	Histerismo.	"	4	1	5
Neuroses y neuralgias.	Hipocondría.	"	1	"	1
	Dispepsias.	"	2	"	2
	Gastralgias.	"	1	1	2
	Córea.	"	"	1	1
	Emplegias.	"	2	1	3
Paralisis	Paraplégias.	"	2	"	2
	Faciales.	"	1	"	1
Heridas por armas de fuego.		1	1	"	2
Por precaución.		1	"	"	1
		<u>23.</u>	<u>149.</u>	<u>11</u>	<u>183.</u>

Astorga 30 de Diciembre de 1879.

El Claudio Director
 Pío Benítez

N.º 2º

*Establecimiento de aguas minerales de Las Bozotas
Provincia de Zamora.*

Estado de los enfermos concurrentes al mismo en la temporada de 1879.

<i>Procedencia</i>	<i>Enfermos de la clase acomodada</i>	<i>Id. de la clase pobre</i>	<i>Id. de la clase de tropa</i>	<i>Total</i>
<i>Zamora.....</i>	<i>101.....</i>	<i>8.....</i>	<i>4.....</i>	<i>113</i>
<i>Leon.....</i>	<i>57.....</i>	<i>6.....</i>	<i>".....</i>	<i>63</i>
<i>Orense.....</i>	<i>11.....</i>	<i>2.....</i>	<i>".....</i>	<i>13</i>
<i>Valladolid....</i>	<i>3.....</i>	<i>".....</i>	<i>".....</i>	<i>3</i>
<i>Madrid.....</i>	<i>5.....</i>	<i>".....</i>	<i>".....</i>	<i>5</i>
<i>Segovia.....</i>	<i>1.....</i>	<i>".....</i>	<i>".....</i>	<i>1</i>
<i>Portugal.....</i>	<i>5.....</i>	<i>".....</i>	<i>".....</i>	<i>5</i>
	<i>161</i>	<i>16</i>	<i>4</i>	<i>181.</i>

Atorga 30 de Diciembre de 1879.

El Medico Director

Pro Switens







