

2732

93-1-A=V. 6

N. 5



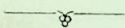
Paulina

Handwritten text, possibly a signature or name, appearing as a faint, mirrored impression. The text is difficult to decipher but appears to be written in a cursive or Gothic script.

71-1-C=N.6

N. 5

DIRECCION
DE LAS
AGUAS Y BAÑOS MINERO-MEDICINALES
DE
PANTICOSA.



Excmo e Ilmo Sr.

En cumplimiento de lo
prescrito en el art.º 59 del
Reglamento de aguas y
baños vigente, tengo el honor
de elevar á V. E. la Memo-
ria correspondiente á la úl-
tima temporada de los
de Panticosa, cuya direc-
cion me fue confiada.

Dios que á V. E. m.º ans.
Madrid 31 de Diciembre 1879.

Benigno Villafranca



Excmo e Ilmo Sr. Director de Be-
neficencia y Sanidad.

71-1-C=N.6

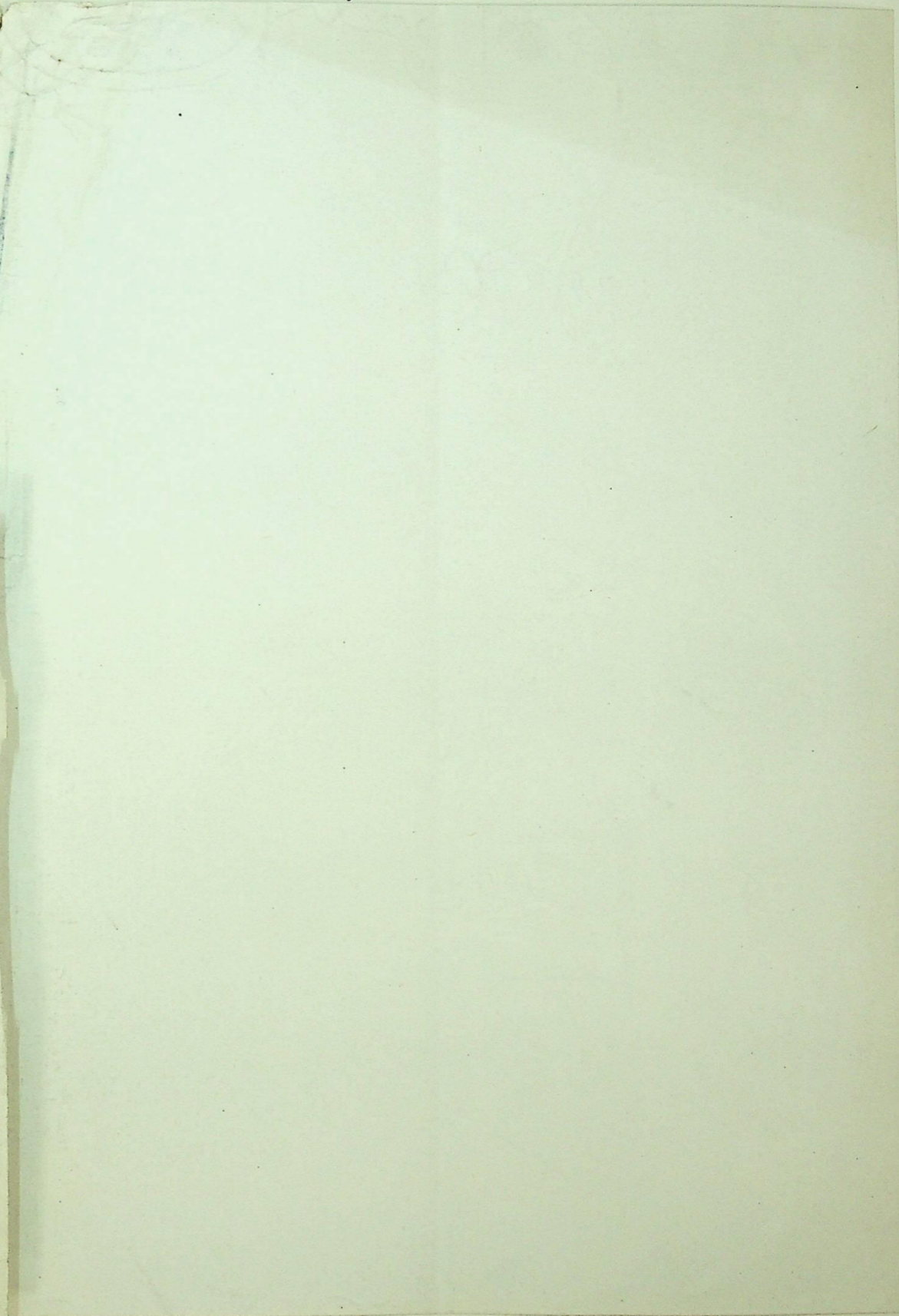
N. 5

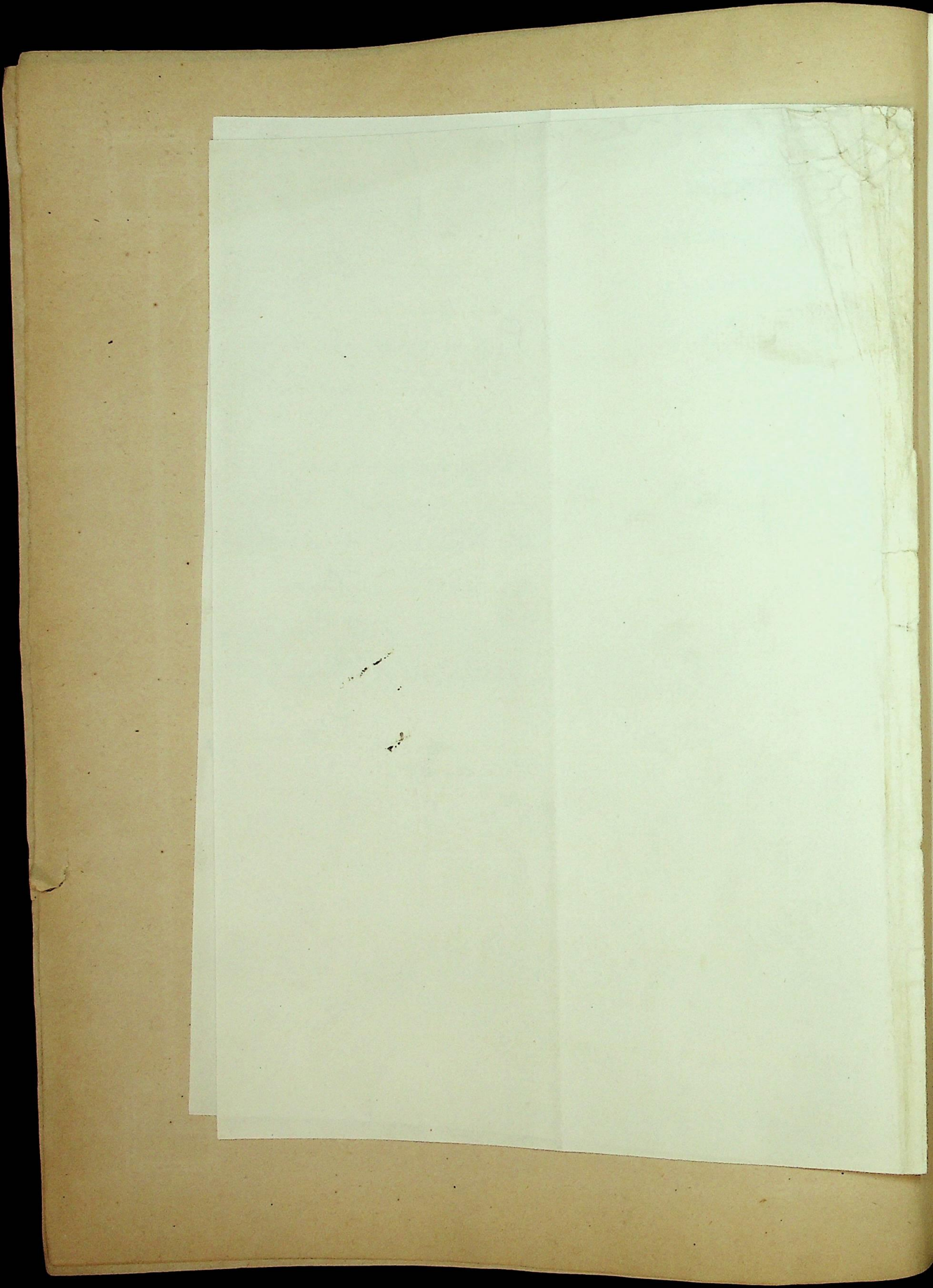
[Faint, mirrored handwritten text, likely bleed-through from the reverse side of the page]

DIRECTION
 PARTITION

[Faint circular stamp or seal]

[Faint handwritten text at the bottom of the page]





71.-1-C = N.6

W. S

2732

Panticosa.



Memoria correspondiente
à la temporada de 1879.

Escrita por el Médico-Director

D. Benigno Villafraña y Alfaro.

Madrid.

1879.



Handwritten text, possibly a name or title, appearing as a faint watermark or bleed-through.

Handwritten text, possibly a name or title, appearing as a faint watermark or bleed-through.

Handwritten text, possibly a name or title, appearing as a faint watermark or bleed-through.

Handwritten text, possibly a name or title, appearing as a faint watermark or bleed-through.

Handwritten text, possibly a name or title, appearing as a faint watermark or bleed-through.

Handwritten text, possibly a name or title, appearing as a faint watermark or bleed-through.

Handwritten text, possibly a name or title, appearing as a faint watermark or bleed-through.

No es empresa fácil escribir una Memoria sobre establecimientos balnearios y aguas minerales, que se conocen tan poco y tan imperfectamente como es posible conocerlas en una sola temporada, y la dificultad sube de punto, si ese establecimiento y esas aguas son las de Panticosa, que por la multiplicidad de sus manantiales, diversas aplicaciones hidroterápicas que allí se reúnen, pocos estudios que sobre ellos hay publicados, y mas que nada, por el inmenso y continuo trabajo que dá una concurrencia compuesta en su mayor parte de enfermos graves y aún gravísimos, no permiten al Médico-director dedicarse cual sucede en otras partes, á investigaciones geográficas, y geológicas, ni á ensayos químicos, sino exclusivamente á cuidar de los enfermos, absorbiendo su visita todo el tiempo que dejan libre las muchas horas destinadas á la consulta general. Panticosa es un establecimiento especial; la naturaleza de la enfermedad allí predominante, la tisis, el desesperante estado en que suelen presentarse

BIBLIOTECA U.C.M.



5308033691



X-53-236155-4

muchas personas, y la necesidad de acudir en su auxilio sin
mas recursos que los suministrados solo por sus acreditadas
aguas, le constituyen mas que en una estacion de Baños, co-
me la generalidad de las de nuestro pais, en un gran hospiti-
tal, dividido en varias casas, pero que en todas ellas hay enfer-
mos postrados en el lecho del dolor y á los que hay necesidad
de prestar una asistencia asidua y esmerada.

Por estas razones, llega á ser de todo
punto imposible que en este pequeño trabajo pueda ni esbozar
los diversos puntos que segun el reglamento deben com-
prender las Memorias anuales, y que en casi todas las
estaciones balnearias es mas ó menos fácil estudiar y a-
preciar; son necesarios para ello mas años, y aprovechan
de los cortos momentos que se roban á un descanso siem-
pre preciso, pero en dicho punto siempre descuido; ir adqui-
riendo poco á poco los datos necesarios para trazar la or-
ografía, hidrografía y geognosia de la localidad en que
brota las aguas de Panticosa; para estudiar su fauna
y escasa flora; para rectificar los análisis químicos, has-
ta imperfectos, y en una palabra, para completar esa
serie de conocimientos que se requieren para estos tra-
bajos hidroológicos, muy importantes ciertamente, cuan-
do se consideran en conjunto y como complemento de

una Monografía hidro-termal, pero que con poco si se comparan con la estension, magnitud e interés que en todos los asuntos de la medicina tienen la observacion directa e inmediata de los enfermos, asi en lo que se refiere al diagnóstico de las enfermedades, como à los efectos y resultados de las distintas medicaciones que para curarlos se emplean, y entre ellas, como una de tantas, las aguas minero-medicinales.

Empero si no es posible dar à todos los particulares que abraza una Memoria de esta clase, toda la estension que desearíamos, si procuráremos dar contestacion à las preguntas que formula la circular del 30 de Setiembre último, expedida por esa Direccion general, y en que por primera vez se dà un modelo extenso y bastante completo à que habrán de sujetarse todos los médicos. No somos en general partidarios de encerrar en los mismos moldes las manifestaciones de la inteligencia, que varian tanto como los individuos, y creemos por el contrario, que debe dejarse à cada cual trate estas cuestiones segun las comprenda y estime mejor, pero si como parece desprenderse de esa Circular, se desea tener datos exactos y positivos acerca de nuestros establecimientos, desconocidos hasta hoy en algunos de ellos, por la concision y

y porquedad con que han suministrado noticias de los mismos sus Médicos-directores, nos atenderemos con la posible precisión á lo prescrito en dicha orden, procurando siempre que sepamos, dar todas las noticias que podamos haber obtenido, estudiando otras en los que nos precedieron en este cargo, y dejando por dar las que de todo punto haya sido vedado á nuestros esfuerzos, adquirir. Despues de esta parte puramente preceptiva, haremos algunas consideraciones sobre la observacion clinica de nuestro establecimiento en la última temporada.

1.^o
Número de manantiales explotados y no explotados

En Panticosa se conocen hoy cuatro manantiales de aguas minero-medicinales, tres bien explotados y uno que si bien se usa algo, ni está en condiciones de ser bien empleado, ni siquiera se ha analizado como es necesario para que su aplicacion sea posible.

Los tres manantiales se conocen con los nombres de Fuente del hígado, de los herpes y del Estómago, y el último á que hemos aludido con los contradictorios de Fuente ferruginosa, purgante ó de la Laguna.

Semejanzas y

diferencias físico-químicas entre los diversos manantiales y las variaciones que experimentan desde el punto en que nacen hasta el punto en que se usan.

El agua de los manantiales que se conocen con los nombres del hígado y de los herpes, corresponden a la misma clase y no presentan diferencias sino en la cantidad de los componentes, siendo la una mas fuerte y la otra mas debil de la clase a que ambas pertenecen: la primera nace en el mismo sitio en que se bebe, y allí se observa el nacimiento en la misma roca, cubierto por una campana de cristal, y la segunda brota detrás de la casa llamada Balneario, y de allí bien recogida y encañada, es conducida a los baños y gargarizador.

La fuente del estómago brota en una elevación situada como a unos cien metros de las anteriores y conducida por tubos de alfarero recubiertos por cajas de madera, a un templete construido junto al de la fuente del hígado. Estas aguas pueden usarse en bebida y baño arriba, que es donde nacen y tienen todos los caracteres físicos y organolépticos propios de las de su clase, y abajo que es donde se las ha conducido y donde ya no tienen olor ni sabor, ni la temperatura propia, motivos mas que suficientes para deducir la alteración y desnaturalización que sufren en ese obligado transporte.

La fuente de la Laguna brota en el

ángulo S.E. de la pradera, teniendo que pasar el barranco para llegar a ella, y estando rodeada de cascadas, y en sitio que no es de muy fácil acceso por el mal piso, los charcos d.^a

3.^o
Temperatura, mineralización y clasificación oficial

Agua del Higado 27.⁵ C.; de los Herpes 26.⁸⁸; del Estómago 28.⁷⁵ y de la Laguna 26.²⁵.

Su mineralización se deduce del siguiente resumen analítico, que tomamos del Anuario oficial de las aguas minerales de España, y es debido al ingeniero de minas Sr. Grande, que lo practicó en 1853:

<u>Fuente del Higado</u>		<u>Fuente de los Herpes</u>	
— 1 litro —		— 1 litro —	
Gas azoe ó nitrógeno	65 cent. cub.		89.
Sulfato de sosa	0,0400 gram. ^s		0,0390
Fosfato de sosa	0,0233 "		0,0245
Cloruro de sodio	0,0100 "		0,0085
Dicarbonato de cal	0,0045 "		0,0005
Silice	0,0305 "		0,0150
Materia orgánica	0,0165 "		0,0110
Pérdida	0,0030 "		0,0015
	0,1300 "		0,1000

Fuente del Estómago.

— Un litro. —

Hidrogeno sulfurado	0,0045 gram.
Sulfato sódico	0,0407 "
Fosfato sódico	0,0376 "
Cloruro sódico	0,0150 "
— magnésico	0,0023 "
Silice	0,0296 "
Dicarbonato de cal	0,0102 "
Materia orgánica	0,0256 "
	0,1655 "

La fuente de la Laguna se halla sin analizar, pues no debe darse tal nombre á unos ensayos ligeros que dieron por resultado el descubrimiento del hierro, que hoy no se encuentra por los reactivos ordinarios; á juzgar por ciertos tanteos hechos por mí estas aguas deben ser de escasisima mineralizacion y probablemente silicatadas.

He aquí el analisis del manantial de la Laguna, que no merece confianza alguna.

Un litro.

Acido carbónico	c.c.	1,53	
Sustancias fijas			
Sulfato de sosa		0,06056	gram.
Cloruro de sodio		0,02680	"
Carbonato ferroso		0,02199	"
Carbonato de cal		0,01465	"
Silice		0,02610	"
		0,15010	"

En la clasificacion oficial corresponden las aguas del Hígado y de los Riñones á las Arroadas, y las del Estómago á las Sulfurosas sódicas, no pudiendose aun clasificar las de la Laguna.

Necesario es, mejor dicho, de todo punto indispensable que se practique un nuevo y concienzudo analisis de estas aguas, pues aun cuando estamos bien persuadidos de que la química no ha de levantar el velo que cubre la misteriosa, complicada y por todo extremo importante accion

de estos vasos de salud, hay necesidad de poseer este elemento de
conocimiento tan perfectamente como lo permite la ciencia con-
temperánea. Un buen análisis terminado en el laboratorio,
pero comenzado y seguido hasta donde es debido al fin de los
manuales, permitirá, entre otras cosas, saber la cantidad de
gases que contienen estas aguas, los que desprenden en un
momento dado; la cantidad y calidad de los que se respiran
en los aparatos de inhalación tan usados allí; sin saber
lo que se usa; asimismo se apreciarán exactamente las di-
ferencias que existan entre las aguas sulfurosas tomadas
donde nacen y donde se las quiere hacer beber, y de aquí
surgiría la necesidad de facilitar el acceso al antiguo bal-
neario, á semejanza de lo que se ha hecho en Canterels-
con la Baillière, y se existiría del agua y de los baños
sulfurosos en la Pradera; por último, podremos saber si
hay ó no inconveniente en usar las aguas azoadas como
bebida propia para la mesa, contrastándose las opues-
tas opiniones de los doctores Herrera y Arnis, ambos res-
petables y respetados. Creo también, que el análisis de
las aguas mal llamadas purgantes, abrirá nuevos ho-
rizontes á las aplicaciones terapéuticas de Parícutas,
hoy ya bien estensas.

Candor, olor,
color, sabor y pe-
so específicos.

La fuente del Higado suministra 8,46 litros por minuto, la de los Herpes 12,44, la del Estómago 13,80 y la de la Laguna 7,60. Las tres primeras están bien recogidas, y no se han observado alteraciones dignas de notarse en su modo de emergencia, ni en su cantidad.

Las aguas azoadas de Pantivosa son claras, diáfanas, transparentes, inodoras, desprenden muchas burbujitas, y tantas que al momento se queda el vaso en su superficie interna sembrado de pequenísimas esferas, que se aumentan con la sucesión y poniendo en su interior cualquier cuerpo poroso, como un terroncito de arcilla. Son insípidas y se beben sin repugnancia: la densidad de las del Higado es 1,002, y la de los Herpes 1,003.

El agua del Estómago es clara, transparente de olor a huevos cocidos, bastante pronunciado en la fuente de arriba, y de sabor hepático; arrastra muchos copos de materia orgánica y en las fuentes y conductos deposita abundante sustancia glerosa, barégina y sulfuraria. Su densidad es 1,005.

El agua de la Laguna es clara, incolora, inodora e insípida; se bebe bien y aunque templada, no causa ni fatiga el estómago; su densidad es de 1,004. Creo que la rectificación de los análisis de estas aguas, hará

varia mucho el concepto que se tiene hoy de su composición química y de consiguiente la cifra que representa su densidad, colocada ahora en una escala que tiene algo de convencional y fantástica.

5.^o

Medios de calefacción y enfriamiento.

La suave temperatura que tienen las aguas de Santicosa, tanto las arcadas como las sulfúreas, exige el aumento de cinco ó seis grados para los baños que se usan en muchas afecciones del aparato digestivo, señaladamente del hígado que allí concurren, en otras de carácter reumático, de la matriz &c. y en pocas del respiratorio. La disposición de las bañaderas que todas se llenan de abajo arriba, permite moviendo una palanca que se encuentra como á la mitad de su altura, recibir agua común u ordinaria á una temperatura muy elevada, de 80° á 90° , cuya agua se calienta por medio del vapor, y se necesita añadir muy poca para aumentar aquellos grados. Este sistema (*coupage*) que en Francia está muy admitido cuando el agua mineral tiene una temperatura propia de 26° ó 27° , tiene algunos inconvenientes pero muchos menores que la calefacción directa en calderas de cobre ó fundición, como se hacía en la antigua casa del Estorname; método reprobado en todas partes y que solo se encuen-

ha generalizado en España, á pesar de las constantes y reiteradas protestas de los Médicos-directores.

6º

Depósitos.

Como las aguas que nos ocupan están destinadas principalmente á la bebida, no hay necesidad de mantenerlas en grandes depósitos, como se hace en otros puntos en que se consume mucha en baños, chorros, &c.; así es que del manantial del Obligado solo hay una pocita escavada en la misma peña á que está adosada la fuente, y otro pequeño depósito herméticamente cerrado, construido en el testero de la sala general de inhalaciones, depósito que por un tubo directo tiene una alimentación constante del manantial.

La fuente de los Haces, no tiene depósito, pues este nombre no merca una pequeña cavidad en que vá entrando y saliendo constantemente, situada en el mismo departamento balneario. La del Estómago tiene dos depósitos uno de piedra bien construido y aislado por completo del aire exterior, situado por fuera del templete levantado junto al antiguo de la Salud; aquel depósito está destinado á servir los baños sulfurosos que se dan en el balneario. En la casa de arriba hay tambien otro depósito, muy antiguo, además de la arqueta que encierra el nacimiento del agua y de la cual levantando la losa que la cubre,

se desprende un fuerte olor sulfuroso. El depósito situado junto a las calderas, sirve para alimentar las seis bañeras que encierra; está regularmente construido. En la última temporada se ha usado muy poco, habiéndose dado el mayor número de baños en las galerías de abajo.

70
Cantidad de agua
exportada.

La exportación de nuestras aguas minerales, puede decirse que está en la infancia, excepto Loeches y alguna otra de las bicarbonatadas como Sobron y Mondariz que tienen algún movimiento fuera del punto en que nacen, las demás puede decirse que no traspasan la comarca en que se beben durante el verano. Lo que en el extranjero constituye un servicio de importancia y funda una respetable industria, en nuestro país con muy buenas aguas, que se prestan perfectamente al embotellado y que darían resultados terapéuticos sorprendentes, no se hace nada, por la mala explotación que en general se hace de ellas y el abandono en que se tienen puntos como este del mayor interés, y mientras tanto que se consumen en España miles y miles de botellas de Vichy, de Vals, d'Orreza, de Aguas-Buenas, Sales de Carlsbad &c. nuestros manantiales siguen corriendo entre los riscos y peñas donde suelen brotar, esperando que llegue el ansiado estío y que una concurrencia por lo común en

casa y pobre venga á indemnizar al propietario de los gastos que hizo para poner en misera explotación aquella fuente. Tambien ha contribuido al poco incremento de la exportacion, las malas condiciones que han tenido los envases, tapones capsulas &c. pero ya esto no es un obstáculo, pues nuestras botellas, corchos y capsulado deja poco que desear, y si los dueños de las aguas que son exportables, se convencen de lo útil que ha de serles dar la mayor extension y ensanche á la venta de botellas, podrá esta con el tiempo constituir una industria importante, para algunos mas que la de la estacion vera niega.

En Panticosa hace bastantes años que se exportan sus aguas, asi para Europa como para América, pero esto no se hacia con la regularidad, precision y exactitud que se hace ahora, gracias á la actividad é inteligencia del farmacéutico Sr. Bios, que está encargado de este y otros particulares. Del manantial llamado del Higuado parte un tubo que vá á un pequeño departamento exclusivamente destinado á la exportacion; las botellas fabricadas en San Sebastian, nada dejan que desear, en su forma, material y resistencia; hay máquinas á propósito para el taponado y capsulado; la llena se hace siempre bajo la vigilancia de una persona entendida, y en una palabra este servicio se halla

montado como los mejores del extranjero que hemos visto. A
pesar de todo, la exportacion anual en Panticosa no pasa de
20.000 botellas, si bien es de esperar que aumente rápidamente,
cuando sean mejor conocidas las excelentes condiciones en que
se hace y los módicos precios exigidos por ellas.

8.º

Estado higiénico de
los departamentos
que se conceden á los
enfermos.

No comprendo bien lo que se quiere decir
con esta frase, porque en estos establecimientos no se con-
cede á los enfermos mas que lo que pagan, como en todas
partes y bajo este concepto sucede lo mismo que en cual-
quier otro punto, segun se puede ó se quiere pagar mas
ó menos, así se goza de mas ó menos comodidades. Si se con-
sidera la cuestion de un modo general, diré lo mismo que
manifesté en el informe de Julio último; en Panticosa hay
varias casas destinadas al hospedage de los concurrentes, y
puede decirse que las condiciones mas precisas de la higie-
ne á saber, capacidad suficiente, ventilacion y luz, las tienen to-
das, pero unas son mejores y otras peores; las de primera
clase dejan poco que desear, las de última son bastante ma-
las y precisamente en ellas se reúnen los enfermos de cla-
se mas desvalida y que van mas gravemente enfermos,
por lo mismo que lo caro del viaje y de la estancia, hace
que á dicha localidad no vayan las clases de pocos re-

recursos, sino en último extremo y cuando ya han agotado los demás recursos de la medicina.

Prescindiendo, pues, de la necesidad que hay en la estación balnearia que nos ocupa, de mejorar algo las habitaciones destinadas á la gente que paga poco, y lo que seria mejor construir otro edificio de dos pisos con habitaciones comunicables entre si y solo para una cama; hay dos faltas higienicas muy importantes en todas las hospederias y que á ser posible debian corregirse: es la primera la mala disposicion de los retretes, que en todas huelen mal y en algunas muy mal: deben hacerse inodoros y aprovechar tanta agua como alli hay, para que corra abundantemente y se evite el repugnante espectáculo que á menudo presentan; creo que para la próxima temporada se habrá corregido mucho de esto. La segunda grave falta que se ve de ver en Rantecosa es el gran número de escalones que hay necesidad de subir para las habitaciones de precios regulares, pues las casas tienen cuatro pisos, y el primero es por lo general de precio elevado y siempre está ocupado, y tanto mas es de notar esta circunstancia cuanto que por una parte un gran número de los enfermos que van á usar dichas aguas padecen afeciones del pecho, y por otra, la desigualdad de a-

que el tener, la necesidad de subir para tomar el agua, la inhalacion, el baño de vapor unido á la disminucion de presion son causas que molestan el curacion constante y la resistencia á salir de la habitacion, y muchas veces hasta la suspension ó disminucion del tratamiento por evitarse tantas molestias.

Como otros puntos de higiene que necesitan reformas en Parícuta se cuentan las comidas que dejan mucho que desear y la parte de distracciones, allí tan necesarias como poco conocidas; un paseo cubierto, la comunicacion de galerias cubiertas que comuniquen unas casas con otras, el establecimiento de ascensores, de un buen gabinete de lectura y biblioteca, etc, son mejoras que reclama la escogida sociedad que se reúne en los Pirineos, y que habian de contribuir con otras de no menor importancia á mejorar la higiene del bañista, y por ende á completar el beneficio que obtengan por las aguas, y á aumentar el crédito y la concurrencia á las mismas.

Socorros y auxilios
que se dan á los
pobres.

En el tomo primero del Anuario oficial de las aguas minerales, consta la opinion de sus redactores sobre este punto de beneficencia y de caridad; varoneroso es decirlo, pero los pobres estan casi completamente

te abandonados en nuestros establecimientos de baños; un papel que les ponen en la mano al salir de su pueblo y una recomendacion para que los Alcaldes del tránsito les socorran con lo que puedan, y así llegan á las termas, para empezar á pedir limosna. En Panticosa esto no se permite en manera alguna. Los pobres son recogidos en un local poco cómodo y sin ninguno de los requisitos de un asilo hospitalario, divididos en dos departamentos, uno para hombres y otro para mugeres, que se conoce con el nombre de hospital provisional. La Sociedad propietaria cede el local y las camas, que son de 24 á 30, y facilita alguna vez los alimentos necesarios, pero estos en general son costeados por la caridad particular. Una junta de beneficencia, nombrada anualmente y de la cual forman siempre parte el capellan de la casa, el Médico-Director y alguno de los dueños, arbitra los recursos necesarios para atender á aquellos desgraciados, y bien con el impuesto de una cuota voluntaria por las tarjetas para el uso de aguas (que se dan gratis), bien con colectas, rifas, etc. de que se encargan muy gustosas las Señoras, se recoge lo suficiente todos los años para que el pobre desvalido este cuidado y bien alimentado, no permitiéndoseles en general estar mas de once á doce dias, porque siempre hay otros muchos esperando vacante para ingresar. El aspecto y la condicion antihigiénica

y poco deconosa de dicho local, hizo pensar á mi digno antecesor en la necesidad de sustituirlo por un verdadero hospital de caracter permanente, y pareciendome lo mismo, he presentado en la última junta que dicha comision celebró, un proyecto que si es aprobado por la Sociedad propietaria dará lugar á la creacion de un pequeño hospital higiénico y convenientemente montado, en el cual los pobres encontrarán un albergue cómodo y una asistencia tan cuidadosa ó mas, que las clases acomodadas.

Diferentes clases y profesiones de los enfermos concurrentes á estas aguas.

En general puede decirse que las personas que acuden á estos baños en busca de su salud perdida, pertenecen á la clase acomodada, así es que de 1893 enfermos que se han registrado en la última temporada eran pobres de solemnidad 109, de la clase de tropa 23 y los demas se incluyen en la casilla que con el título de Clase acomodada, abraza en el modelo oficial muchas y distintas categorías sociales.

Haciendo un análisis mas detenido de la concurrencia de Parícuta, podemos decir que el 15 por 100 corresponde á las clases mas acomodadas, aristocracia, banqueros, capitalistas, altas dignidades de la milicia y del estado civil, un 40 por 100 á la clase media, abogados, arquitectos, médicos (sesenta vivieron este año á las aguas) y otras profesiones

liberales, el modesto comercio y labradores acomodados, industriales bien establecidos: el 25 por 100 puede concederse a las clases del pueblo, artesanos de todos los oficios, y principalmente carpinteros, cerrajeros y zapateros, labradores de escasos recursos, cocheros, carretas: el 5 por 100 de pobres de solemnidad, el 3 de los del quinón, así llamados a los naturales de los cuatro pueblecitos que forman el quinón de Panticoza, los cuales tienen derecho a usar las aguas y baños gratuitamente y también se les dispensa el pago de la consulta médica. Por último los militares de la clase de tropa han constituido el 3 por 100, y casi todos procedían de la Guardia civil y Carabineros.

En resumen, la concurrencia de Panticoza en este año, no es lo que muchos creen, compuesta exclusivamente de gente rica, sino muy abigarrada y dominando como en todos los establecimientos: la clase media y el pueblo, la mayor parte con regulares medios de fortuna, y no pocos con los más precarios y economizando lo posible; lo cual sea dicho de paso, ha sido el carácter de la temporada, pues sin duda por el mal estado del país — que no es posible desconocer — no se han visto este año los convites y las bromas que según he oído, eran allí muy frecuentes en los pasados, y se comprenden de siendo el único recurso de los concurrentes, imposibilitados de las giras, expediciones y pasatiempos, que en

todas las casas de baños se llevan á cabo durante la tem-
perada.

Enfermedades en
cuyo tratamiento
esta fundada la re-
putacion de estas
aguas.

Numerosas son las enfermedades en que es-
tan indicadas las aguas de Panticosa, asi por ejemplo,
siguiendo un orden topografico cualquiera, diremos que
son muy utiles en el ariza crónica, la epistaxis, laringitis -
catarral crónica, lar. granulosa, lar. tuberculosa; bronquitis
espasmodica, coqueluche; bronquitis crónica; broncorragias -
(hemoptisis); pulmonia crónica; tisis caseosa y tuberculosa; al-
gunas afeciones nerviosas del corazon y afeciones hemáticas,
é sea alteraciones en la composicion y condiciones de la san-
gre, anemia, hidroemia, clorosis, hemorragias. Enfermedades
del aparato digestivo, faringitis granulosa, gastritis crónica,
úlceras simples del estómago; infartos hepáticos por infla-
macion, por catarro biliar y consecutivos al paludismo. Es-
to es lo que el Dr. Carnis, de impercedera memoria en
aquellas termas dice sobre las propiedades terapeuticas
de aquellas riquisimas aguas, siguiendo al primero y
mas respetado director de Panticosa el Dr. Herrera. Vada
puedo yo indicar despues que han hablado tan sabios ma-
estros, y no pudiendo servir de base á mis juicios, sino la
corta é insuficiente experiencia de un solo año. Me li-

mitari pues à decir, que el problema terapéutico de Panticosa abraza dos términos distintos, que obran cada uno por su cuenta pero que aparecen confundidos en el resultado; el uno es el clima con su acción potente y energética; el otro el agua mineral de efectos positivos, marcados y trascendentales; ni el uno ni el otro están mas que esbozados; de aquel no se dice mas que lo general y vulgarmente consignado en las obras que tratan de los efectos que en el organismo producen las alturas y los climas de las montañas, como las de Humboldt y Bourdanet, siendo así que Panticosa es especial y necesita su estudio particular, dependiendo de la altitud de las condiciones del aire, de las propias exclusivas de la localidad, mucho de lo que se atribuye al agente hidro-mineral, y contrariando no pocas, los buenos efectos que este podría determinar en circunstancias distintas. Por otra parte, el agua mineral estudiada en sus aplicaciones bajo este método puramente anatómico y de regiones, tan contrario à todo espíritu científico y tan apartado de la marcha que si que la ciencia moderna, no puede ser conocida como es debido y hay necesidad de conocerla; falta la base, que son estudios serios de experimentación fisiológica, faltan los datos químicos exactos, indispensables para saber lo que se maneja, y falta asimismo una experiencia clínica racional y en armonía con la primera. Lo que hoy se conoce de Panticosa, no

para de un rudimentario empirismo: aquel conocimiento que se adquiere despues de una práctica de mas ó menos años dedicada à una misma serie de hechos, pero que antes de elevarse à la categoria científica necesita completarse con otros estudios de orden distinto. Dicese que estan indicadas en las laringitis, bronquitis y hemoptisis, por ejemplo, ¿pero en que casos de laringitis, bronquitis y hemoptisis? en todas iguales? En que consiste entonces que de tanto tiempo observado en Panticosa, unos se alivian, alguno se cura y muchos no obtienen el resultado que buscaban? ¿si siquiera estan relacionadas las virtudes terapeuticas de estas aguas con las grandes enfermedades de la especie humana, con eso que bien ó mal se llama diátesis, vicios diatéticos &c. y que constituye la causa principal, apreciable de la mayoria de enfermedades crónicas; ¿es el herpesismo, ó el artiritismo, ó el escrofulismo, lo que se modifica mejor en Panticosa? No lo sabemos y hoy por hoy habremos de limitarnos à consignar, que por la accion tónica y francamente reconstituyente que resalta en aquella localidad, puede considerarse como la estacion mas importante para combatir los estados anémicos y de debilidad general de la constitucion, principio muchas veces de los mas graves padecimientos; que son eficacisí-

mas en las afecciones de las membranas mucosas principalmente catarrales y flegmorreicas; en la disposicion à resfriados y corizas, en la bronquitis catarral simple, en las hemoptisis y tisis caseosa mas que tuberculosa de sujetos linfaticos y escrofulosos. Asimismo son eficaces en las dispepsias, gastralgias y enteralgias (herpéticas?), en los infarctos hepaticos de todas clases, y en las nefritis calculosas, reumatalgias y metritis crónicas, afecciones ligadas probablemente al artritismo y en las cuales creo que el manantial de la Laguna ha de jugar un principal papel.

Complicaciones

ò alteraciones orgánicas que contraindican su uso.

Segun las observaciones de todos los prácticos que han observado los efectos de las aguas de Panticosa, están contraindicadas en todos los casos en que las lesiones de los órganos han llegado à sobreponerse de una manera decidida à los trastornos funcionales mas ó menos generalizados. Asi por ejemplo, estas aguas que son muy buenas en los casos de tisis tuberculosa y caseosa, primer periodo y mejor en la sola predisposicion, no lo son tanto en el segundo, y llegan à ser perjudiciales en el tercero, cuando las cavernas ocupan puntos estensos de uno ó de los dos pulmones, cuando hay fiebre constante, diaquea &c. y se comprende bien por la excitacion que siempre experi-

menta el círculo en aquellas alturas. El mismo se halla
contraindicadas en los sujetos que con facilidad sufren grandes
hemorragias y son de un temperamento sanguíneo y de una
constitucion activa, en las lesiones graves del corazon, hiper-
trofias, dilataciones y alteraciones valvulares, y en las en-
fermedades que de ellas dependen, como asma, hidrotorax,
edema pulmonar etc.; la tisis laringea en su tercia perio-
de; el cancer del estómago, la cirrosis del hígado y todas las
grandes lesiones orgánicas, que en general contraindican
el uso de toda agua mineral.

Hay además de estas disposiciones,
otras de caracter puramente individual, que se hacen
refractorias al benéfico influjo de aquellas aguas, y que
solo se descubren por la observacion: comunmente los en-
fermos á quienes las aguas de Panticosa hacen bien,
lo conocen desde los primeros dias, y cuando asi no es,
puede asegurarse que no son las mejor indicadas.

Estas aguas obran
de una manera es-
pecial y mas nota-
ble sobre algun sis-
tema, sobre algun

Todos los medicamentos tienen electivi-
dades especiales sobre ciertas partes del organismo y sobre
determinadas funciones: las aguas minerales, como agen-
tes medicinales que son, no pueden escapar á esta ley
general, y además todas ellas tienen una accion co-

órgano particular
ó sobre determinadas
funciones.

min, que puede llamarse de conjunto, por la cual se animan y levantan las funciones principales de la economía, y se predisponen el enfermo á movimientos saludables en la marcha y terminacion de sus padecimientos. Las de Particosa revelan sus principales actividades curativas 1.^o en las funciones de nutrición; 2.^o en los órganos contenidos en la cavidad del pecho, 3.^o en el hígado y órganos digestivos.

En las funciones de nutrición, las que mas pronto y mas directamente se afectan son la circulación, respiración y digestión, aquellas se aceleran al principio, despues se hacen mas amplias y extensas, se aumenta la caloridad, se experimenta cansancio en los primeros dias, luego mayor ligereza y actividad, propension al sueño, sudores fáciles; la digestión mejora notablemente y como consecuencia final la nutrición del individuo, aumentando su peso y sus fuerzas segun indican el trofímetro y el dinamómetro; asi se facilitan las eliminaciones morbosas, la resolución de los infartos y flegmáticas crónicas de las vísceras, y cambian en un tiempo mas ó menos largo la fisonomía y las condiciones de los individuos y de sus padecimientos.

De las electividades orgánicas de estas aguas debencitarse las del pulmón y corazón que se presentan constantemente y desde los primeros momentos; despues las del hígado y estómago, y últimamente los órganos genito-urinaarios.

Entre los sistemas generales, se afectan

mas por el uso de estas aguas, el sistema nervioso de la vida
orgánica y el sanguíneo

Influencia que puede tener el estado de la atmósfera

El estado atmosférico influye de dos maneras sobre los enfermos de Panticosa; primero sobre la constitución química de las aguas; segundo, sobre las enfermedades que generalmente se observan allí. En efecto, debiendo estas aguas mucha parte de su actividad á los gases que tienen en disolución y dejan desprenderse, cuando la presión atmosférica disminuye, es mayor el número de burbujas que se desprende y por lo tanto menor la saturación del agua, por esto á las horas de 12 á 3 en que la cifra barométrica es mayor, se ven menos gases y el vulgo cree que el agua está mas floja y es precisamente lo contrario, y cuando deben beberla: la propia reflexión es aplicable á los dias tempestuosos y de excesivo calor. Por otra parte como la mayoría de afecciones que se registran en Panticosa, esta constituida por afecciones catarrales y otras mas graves de las vias respiratorias, es claro que han de resentirse de las influencias atmosféricas, que en aquella altitud (1604 met.) son muy bruscas y se dejan sentir con extraordinaria violencia. A pesar de lo corta que es la temporada

9
oficial, de mediados de Junio á mediados de Setiembre, no pueden acudir en cualquier época de ella todos los enfermos; los frios excesivos en la segunda quincena de Junio y lo húmedo y desapacible de los de Setiembre, impiden que la acción benéfica de las aguas se desenvuelva en los enfermos de pecho, tísicos, catarrros, &c. mientras que en Julio y Agosto, conyugan todas las circunstancias al fin propuesto; y al revers los dispepsicos y biliosos, que se encuentran mucho mejor en aquellos meses que en estos.

Formas en que se administran las aguas.

Estos aguas se usan de todas las maneras conocidas en hidrologia y en hidroterapia; en bebida, puras, sin mezcla de ningun cocimiento, jarabe etc. y á la temperatura suya propia; en baños generales y locales, usando para elevar el grado de calor, agua comun á 90° en muy pequeña proporcion; en duchas de distintas formas y temperaturas, en pulverizacion é inhalacion; para estos servicios cuenta el establecimiento con cuatro bubitas ó fuentes, destinadas á la bebida del agua, dos de ellas encerradas en botritos templetes; con una hermosa galeria de baños, que tiene seis gabinetes con bañadera de zinc perfectamente bañada para los de agua arcada, y cinco para los sulfurosos, que son de hierro esmaltado de porcelana; hay

además cuatro gabinetes para baños de brazos y piernas, y otros cuatro bien dispuestos para el descanso y la recepción después del baño. La sala de hidroterapia, montada con arreglo á los últimos adelantos de la ciencia, tiene los aparatos necesarios para las duchas frías ó calientes, á todas presiones y de todas formas. En el balneario de arriba hay también seis cuartitos para baños sulfurosos, cuyo estado no guarda relación con el anterior, y necesita grandes mejoras. Además de lo dicho, el establecimiento cuenta con una sala de pulverización en que hay fijos doce aparatos, en que se pulveriza el agua azuada ó sulfurosa á voluntad, bien montados y con todos los utensilios necesarios, y otra general de inhalaciones con diez y seis aparatos muy ingeniosos y nuevos, habiéndose desterrado hace años el sistema antiguo de templetos, en que los más aspiraban el aire que habían aspirado sus compañeros. Las personas que no quieren tomar la inhalación en sala general, pueden hacerlo en uno de los doce gabinetitos aislados que se han construido con tal objeto y que están dotados de un aparato exactamente igual y que funciona con toda regularidad.

El tratamiento, se funda esclusivamen

No puedo en esta, como en la mayor parte de las cuestiones sentadas, sostener opiniones propias, que

te en la acción de
las aguas, ó en la
acción de estas, sus-
tenida por algunos
medic: farmacéuticos?

una sola temporada no permite adquirir ni fundar, y la
de limitarme á exponer lo que he encontrado establecido, y en
este concepto, puedo asegurar que en Panticosa se usa mucho,
muchísimo, al mismo tiempo que el agua mineral toda clase
de medicamentos y medicaciones. ¿Desde cuando se ha entro-
nizado allí esta práctica? es conveniente? es indispensable siem-
pre que se hace? Problemas son estos bien difíciles de resol-
ver, y que se relacionan con las ideas médicas que cada
uno tiene y con la manera especial de considerar la tera-
péutica hidrológica. Que en Panticosa se presentan casos
arduos, difíciles y perentorios, cosa es que no admite duda;
que en muchos de ellos hay necesidad de intervenir con me-
dios tomados de la farmacología común v. gr. hemoptisis
graves, diarreas excesivas, accesos febriles sintomáticos &c. tam-
poco hay dificultad en admitir, pero también es coidente que la
medicación mineral es una medicación completa, que
no puede ser bien observada y conducida, usándola mezclada
con drogas enérgicas, variadas y repetidas, que por sí solas de-
senvuelven acciones intensas y duraderas en el organismo, y
las cuales deben haberse empleado ya y tener apurados sus efe-
tos antes de usar las aguas; de otro modo no se llegaría
jamás á sorprender las virtudes de estos poderosos agentes
ni sus efectos inmediatos sobre la economía, siendo hipoté-

ries y aventurado cuanto se dijera en tales condiciones. Mas á pesar de todo esto, y concretandome á la pregunta que en el interrogatorio oficial se hace, diré que en Panticoosa hay muchísimos casos graves y urgentes en que se usan los medicamentos mas activos y enérgicos de la farmacopea oficial, y que tambien por el mal estado en que suelen ir muchos enfermos y por las exacerbaciones que experimentan en sus mortales dolencias, aquello es mas bien un gran hospital que una estacion termal, y sin abayar por esta práctica que no es ciertamente la mas simpática á mis convicciones, asi la he encontrado establecida y asi la he dejado, creyendo firmemente que es uno de los problemas que reclaman mayor estudio, y cuya resolucion no ha de preocupar y ocupar poco á quien se encargue de aquella trabajosa direccion.

Indicaciones

generales y ~
especiales ~

Ya las he señalado al hablar de las enfermedades en que estas aguas se emplean; podemos resumirlas en pocas lineas de este modo. Las afecciones diatésicas y constitucionales en que pueden emplearse, se presume que son todas aquellas que imprimen un sello de debilidad y de retroceso al organismo; la escrófula, el tuberculo, el herpes en sus últimos periodos; las alteraciones profundas

9.
de la sangre, la anemia, la hidroemia, la leucocitemia, el escorbuto, el paludismo. La acción tónica-reconstituyente de la localidad y de las fuentes minerales, hace que sean soberanas para corregir esos estados de atonía, falta de vigor y de fuerza que se observan frecuentemente en los hombres dedicados al bufete y á trabajos intelectuales excesivos y prolongados á los que han sufrido grandes penas y afeciones morales &c. &c.

Como indicaciones especiales de estas aguas se encuentran, las afeciones catarrales crónicas de todas las mucosas, y señaladamente de la laringe y de los bronquios, los infartos pulmonares, las pneumonías crónicas, la tisis caseosa y tuberculosa en su primer periodo, las hemoptisis no muy abundantes, ni en personas irritables y pletóricas, los abscesos pulmonares; las cardiopatías de naturaleza artrítica y escrofulosa, sin lesiones valvulares, ni dilataciones orgánicas; las laringitis crónicas, pero no las alteraciones del órgano de la voz, que han atacado los cartilagos, ulcerado las cuerdas vocales, ni cuando la infiltración tuberculosa ha invadido ya en grandes masas la glotis ó los ventriculos, destruido la epiglottis &c. La hepatitis crónica, la ictericia catarral, cálculos biliares, dispepsia catarral y biliar, gastralgias y enteralgias herpéticas y artríticas, enterorragia y diarreas crónicas; metrorragias, histerismo, catarras vesicales y vaginales. Por último, muchos y

muy notables enfermos reumáticos se han mejorado y curado con estas aguas.

Tratamiento
mas frecuentemen-
te seguido y dura-
cion del mismo.

El tratamiento seguido en Panticosa varia mucho segun las condiciones de los enfermos; todos usan el agua en bebida y casi todos las inhalaciones: para las afecciones de la faringe, laringe y bronquios las pulverizaciones tienen gran aplicacion; los baños generales, muy preconizados por el ultimo Director, para las enfermedades de pecho, se usan muy poco, por no consentirlo el rigor de la temperatura en la mayor parte de la temporada, pero son muy usados lo mismo que las duchas en afecciones hepáticas y gástricas, en las formas reumáticas y nerviosas, &c. La hidroterapia es de un empleo conveniente en las alteraciones de la sangre, desarreglos menstruales, debilidad orgánica etc. y sus resultados son tan admirables que á ser conocidos por los médicos de las grandes poblaciones, enviarian allí á reconstituirse á muchos enfermos que van inutilmente á los puertos de mar y á otros balnearios.

La duracion minima del tratamiento es de tres semanas y la máxima de un mes y medio; lo cual no quiere decir que no haya algunos que se plantan al noveno dia, siguiendo la antigua, pernicio-

ra i irracional costumbre española, si bien son muy pocas.

Dosis en que se toman las aguas.

Difícil es contestar categóricamente á esta pregunta, cuya utilidad y alcance no se nos ocurre; estas aguas, como todas, se toman á las dosis que convienen á la enfermedad y al enfermo, y que varían tanto como varían estos. En general se prefieren las dosis moderadas, de 150 á 150 gramos, repetidas dos ó tres veces por la mañana y otras dos por la tarde; excepcionalmente se prescribe alguna por la noche á última hora.

Número diario de baños, duchas, pulverizaciones y demás aplicaciones del agua mineral. Su valor e importancia total.

Si por esto quiere significarse el número de baños que cada persona toma diariamente, diremos que nadie toma mas de un baño, y no todos los días; que los que usan la ducha, á veces toman despues baño general y otras no: por lo comun usan la inhalacion una ó dos veces al dia, durante veinte á treinta minutos, y tambien las pulverizaciones mañana y tarde, ó solo por la mañana; los baños locales, de pies ó de brazos, á alta temperatura, se prescriben en cierto número, y casi siempre despues de la pulverizacion y la inhalacion. El coste de estos servicios es segun tarifa, por inhalacion general, 2 reales; en gabinete particular, 4; pulverizacion, 4; baño general de

agua del Ligado, 8; de los Herpes ó del Estómago, 6; Baños de
brazos ó piernas, 3; de pies $1\frac{1}{2}$; ducha ascendente, 4; ordinaria
6; múltiple 8; uso de gargarismos, por la temporada 10,

Si lo que desea conocerse es el número total
de baños chorros &c. que se han facilitado en la última
temporada, tendremos el siguiente resumen:

Inhalaciones de todas clases	15.565
Inyecciones	3.756
Baños generales	2.234
Baños locales	369
Duchas	408
Gargarización	582

cuyo importe descontando lo que corresponde á los pobres, y
los que se prestan gratuitamente á médicos, recomendados,
&c. asciende á rs. vn. 68203.

Efectos inmediatos,
y consecutivos de las
aguas de Santicosa.

No hay experimentaciones fisiológicas lle-
vadas á cabo con la minuciosidad y precisión que es menester
para fundar un conocimiento exacto de las acciones inmediatas
de estas aguas, así es que es muy poco lo que de ellas puede
decirse. Venidos en uno solo los distintos influjos de
las aguas y de la localidad, que empiezan casi á un tiem-
po á modificar al enfermo que llega á aquellas termas, no
se sabe quié corresponde al uno y á las otras, en la serie de
fenómenos que se desenvuelven. Los mas caracterizados de ellos

75
son; disminucion de la aptitud para respirar, frecuencia mayor de los movimientos respiratorios; aceleracion del pecho que casi siempre pasa de 100; aumento de medio á un grado en el calor animal, debilidad y cansancio. Continuando con el agua en bebida, á los pocos dias se aumenta considerablemente el apetito, las digestiones son fáciles, y la nutricion se mejora á la simple vista. Aumento en la cantidad de la orina, que puede llegar á ser notable; son alcalinas; las deposiciones ventrales suelen ser mas blandas y abundantes que de ordinario; el sueño interrumpido y difícil al principio, se hace luego natural y reparador. Como que el agua mineral se usa al propio tiempo de diferentes maneras, no es fácil discernir lo que corresponde á la absorcion de la misma y su ingestion en el organismo, de lo que depende de la accion del baño y de la ducha mas ó menos frias, de mayor ó menor duracion.

De una manera general puede decirse que las aguas de Panticozza disminuyen la irritacion morbosa de los órganos respiratorios, retardando el curso de las inflamaciones peri-tuberculosas, pero segun el Dr. Arnis no favorecen la eliminacion de los productos morbosos, ni la cicatrizacion de las úlceras y cavernas. Esta afirmacion me parece un poco aventurada, pues además de que

no esta en armonia con esa accion ultima, positiva que hemos demostrado ejercer sobre la nutricion, para cuyo resultado claro es que han de desenvolverse en los parenquimatosas, en los intersticios organicos, en los mismos elementos anatomicos movimientos de asimilacion y desasimilacion, en los cuales el organismo rechaza siempre lo que le es extraño, hemos observado en esta ultima temporada, casos graves de abscesos pulmonares que se han abierto paso al exterior, no sin grandes dificultades y riesgos, como hemos visto tambien enfermos calificados en años anteriores de cavernas sencillas ó multiples en los pulmones, que estaban ya completamente cicatrizadas.

La accion del agua del Abigado sobre el aparato digestivo es evidente; pero, borborigmos, diarreas, disenteria, con gran numero de evacuaciones, purgas, sangres mas ó menos abundante por el año, y esto es tan general que son contados los enfermos en quienes deja de presentarse, aun cuando no abusen del agua. En la sala de inhalacion es facil observar, la gran sequedad que suele producir en la garganta, la mayor frecuencia de la tos, y un ligero aumento en la frecuencia del ritmo respiratorio y circulatorio, que desaparece pronto quedando mas espedita y tranquila, facil la expectoracion y normal el calor. Sin

ops - 18^{sta}

embargo en honor de la verdad hay que confesar que la experimentacion ha dicho muy poco respecto de los verdaderos efectos de las inhalaciones.

Entre los efectos consecutivos de estas aguas, debe citarse su virtud antitisisica, segun la llamaba el Dr. Arnin, y que bien depurada y entendida hay que reducirla á lo que varias veces hemos dicho, á la importancia que en todas las lesiones tísicas tiene, conservar y aumentar, si es posible la nutricion general del organismo, y á la verdadera y legitima influencia que en los primeros periodos de la tisis tórpida ó escrofulosa tiene la localidad que nos ocupa; nada de hemoptisis activas, digan lo que quieran, ni de esas tisis floridas en personas jóvenes muy nerviosas, agostadas por los placeres &c. pues en estas se aumenta la gravedad del mal y se acorta visiblemente la duracion de la vida, y esto sea dicho con todas las reservas posibles, dada la escasez de mis observaciones.

Creo por último que los tres organos que mas resisten la influencia de las aguas de Particosa, no solamente por lo que acausan los enfermos, sino por experiencias hechas en personas sanas y poco enfermas, son: el pulmon, el coraron y el higado. El pulmon con la disnea, la tos y la hemoptisis ó neumorragia; el coraron con la frecuencia de pulso, aumento de calor, ansiedad, can-

sancio estremo y el hígado por el dolor hepático, las alteraciones de la digestión, el tinte bilioso, las diarreas y las hemorroides.

Constitucion atmosférica durante la temporada.

En conjunto, puede decirse que esta temporada ha sido excepcional, respecto à lo que suele acontecer en los Pirineos; no ha llovido mas que tres ó cuatro veces y no mucho; no ha nevado, la temperatura ha sido muy agradable, y solo en dos ó tres tardes de las últimas de Julio hubo un cambio que produjo verdadero frio. El resumen en las observaciones meteorológicas hechas es el siguiente.

	Junio	Julio	Agosto	Setiembre
Barómetro	Maxima	637 ^{mm}	637	636
	Minima	635,3	635	634
	Media	636,3	636	635
	Oscilacion maxima	1	1	1
	Oscilacion minima	0	0	0
Termómetro	Maxima	27° ^{ab.}	29°	28°
	Minima	11°	18°	11°
	Media	17,5	17°	18°
	Oscilacion maxima	12°	16°	14°
	Oscilacion minima	6°	9°	7°

Resumen de la temporada.

Maximas	637 ^{mm}	29°
Minimas	635	5°
Medias	635,6	16,5
Oscilaciones maximas	1	16°
Oscilaciones minimas	0	6°

11
Recursos y comodidades que ofrece la poblacion para alojar y alimentar á los enfermos.

La situacion de Panticosa en el centro del Pirineo español, de muy largo y difícil camino para llegar á su convida pradera rodeado de pueblecillos miserables, hace que no sea muy fácil proveerse de todo lo necesario para dar de comer á tanta gente como allí se reúne en el verano, y sin embargo en Panticosa no se carece de nada, pero es á costa de grandes sacrificios que se imponen los fondistas, mandando traer comestibles de Huesca, Jaca y Zaragoza, y algunas veces de Francia, que seria el medio mejor y mas corto, si la vereda que por entre aquellos montes conduce á Cautelets, fuese un camino regular, que se recorria en seis ó siete horas. El alojamiento ya hemos dicho que en este establecimiento es bastante cómodo, aunque no barato: pueden acomodarse á la vez unas mil personas, y la comida en las tres fondas que hay abiertas al público durante la temporada, se sirve regularmente, habida consideracion de la dificultad de abastecerse: hay panaderia en que se elabora muy buen pan, carniceria, café, confiteria y en una palabra, cuanto es necesario para la vida.

Necesidades del establecimiento y critica razonada de su estado actual.

Hay que tener en cuenta lo que son nuestros establecimientos y no compararlos con los extranjeros: no quere que Panticosa sea como su vecino Cautelets, ó como Luchon, porque es preciso que antes el Estado le constrija

un ferro-carril que á una hora de distancia tenga su estacion como Pierrefitte, ó que vaya hasta el mismo como en Bagneres. Los dos de esto y precisamente una de las cosas que mas urgentemente necesitan mejorarse es el camino, faltar de puentes como el de Arim tan indispensable, descuidada la carretera, sin portales en puntos bien expuestos por cierto, cuando debiera estar perfectamente arreglada, ya que no se puede evitar sea tan larga, para los pobres enfermos que parece imposible resistan aquellas diez y ocho horas de diligencia.

La actual Sociedad propietaria de las aguas de Fonticosa ha gastado enormes sumas en levantar los edificios que hoy constituyen el establecimiento, y está dispuesta á llevar adelante sus proyectos de engrandecimiento y belleza de su propiedad; realmente no se le puede pedir nada, puesto que lo que falta está decidida á hacerlo gradual y sucesivamente; entre estas reformas se cuentan las siguientes: poner un ascensor en la casa de la pradera; comunicar esta y la de Embajadores con la fonda francesa; construir una gran escalinata que conduzca á los templetes; aumentar las salas de inhalacion y pulverizacion, haciendo al mismo tiempo un gran salon de descanso al templete del Higado; aumentar las pilas de baño; reformar por entero el balneario de arriba, haciendo el camino para coches;

trazar jardines, y aumentar el arbolado, cambiar las condiciones de los retreros &c. procurar mayores distracciones a los bañistas ampliando y reformando el casino, teniendo una orquesta, construir un paseo cubierto &c. algunas de estas importantísimas mejoras estarán ya realizadas en el comienzo de la futura temporada

Ahora falta que por su parte el gobierno dé las órdenes oportunas para el mejoramiento de la carretera, muy deteriorada en este año último por las grandes nevadas y las avalanchas que interceptaron muchos pasos y destruyeron alcantarillas y grandes trozos de caminos.

Abusos que existen en la administración de las aguas

No conozco ninguno.

Apoyo que se presta por la autoridad local a los Médicos-Directores.

Aunque no he necesitado pedir apoyo a la autoridad local de Panticosa me consta que el Alcalde de este pueblo, persona dignísima y que ha subido muchas veces a los baños durante la temporada, me lo hubiera prestado tan amplio como hubiera estado en sus atribuciones. Mas como el pueblo dista mas de cuatro kilómetros, hay establecido de muchos años a esta parte, que vaya desde Ibuesca un inspector de vigilancia, que además de las órdenes que lleva del

Sr. Gobernador de la provincia, recibe las del Director del establecimiento, y va acompañado de dos guardias de orden público; hay destacamento de carabineros y algunos guardias civiles, de modo que está bien garantida la seguridad individual.

Algunas obser-

vaciones sobre la
clínica de la tem-
perada.

De todos los enfermos concurrentes á Santiago durante el último verano, la mayoría, 1203 lo eran del aparato respiratorio, pues emperando por las fosas nasales 9, eran de la laringe 87, de los bronquios 463, del pulmón 617 y de las pleuras 27; del aparato circulatorio 24; del digestivo 278 y del genito-urinario 27.

Los resultados generales obtenidos son, enfermos curados 411 comprendiendo en ellos 230 que se presentaron por precaución; en vía de curación 350; aliviados 825, sin gran alivio 202; agravados 97 y muertos 8.

De los enfermos de las vías respiratorias aparecen curados 341, en vías de curación 266, aliviados 586, sin resultado 132, emperados 76 y muertos 4.

Para los demás grupos y cada enfermedad en particular puede verse el cuadro que va al final.

Ahora copiamos algunas observaciones sacadas de nuestro libro clínico y que confirman las proposiciones que nos hemos permitido sentar en esta Memoria.

12
Hepatitis crónica. Catarro bronquial con
comitante, en via de curacion.

El Señor N. bien constituido de temperamen-
to sanguineo y dedicado toda su vida a los trabajos de sufe-
te; ha sufrido en diferentes ocasiones de dolores poliarticulares
de caracter reumatico y no ha muchos años una litiasis re-
nal para lo que tubo que practicarse la litotricia. Quedó
perfectamente bien y pasados dos años, empezó a sentir gra-
baron continua en el hipocondrio derecho los, cólicos bilios-
sucedidos frecuentemente, dolor al hombro del mismo lado y
astriccion pertinaz de vientre. Ha hecho uso de diferentes tra-
tamientos no solo farmacológicos si no que hidrominerales
tal como las aguas de Vichy, sin encontrar alivio de su
padecimiento crónico.

Aconsejado por un eminente profesor,
se presentó por vez primera ha hacer uso de estas aguas.
Del examen detenido que practiqué para indicarle el mé-
todo termal; encontré, un aumento de tres centímetros por
arriba, y por la parte inferior de matidez que me demostró,
el hígado ocupaba mayor estension que la normal; sensa-
cion de dolor a la presion, un ligero tinte subictérico ge-
neralizado a la vez que digestiones percerosas y flatulentas;

tos con expectoracion mucosa y ligera disnea. En virtud del
juicio médico que ya queda indicado se dispuso un tratamiento
lo paramente usado, en bebida, inhalacion y baños.

Veinte dias de estancia fueron suficientes para
que desapareciera la tos y fatiga. Buen apetito, digestiones re-
gularizadas, menor resentimiento y peso en la region he-
pática y reducido el hígado bastante del volumen nor-
mal.

Infartos viscerales palúdicos. Curacion.

De la provincia de Cadix y de un pueblo
donde reina endémicamente el miasma de los pantanos,
es natural y vecino el individuo a que se refiere esta histo-
ria clinica. Joven de constitucion activa, labrador, dispu-
so de envidiable salud hasta hace tres años en que fué
aconetido de fiebres intermitentes de tipo terciario. Revel-
des a pesar de las crecidas dosis de sulfato de quinina y de
un tratamiento arsenical. Por fin trascurridos 8 meses de su-
frimientos, cambio de clima y atmosfera, siendo esto el efí-
car medicamento. Sin embargo, dejaron como residuo una
debilidad general, palidez grande y digestiones laboriosas.
Este estado se fué acentuando cada vez mas hasta el

punto de serle imposible el menor ejercicio activo y tener vómitos con gran frecuencia que le pusieron en un estado marasmático; á la vez notaba abultamiento en ambos hipocostados y peso en el vientre. Con los tónicos reconstituyentes logró rehacerse lo bastante para que llegara á esta fuente de salud y pudiera encontrar las ventajas tan inmediatas como positivas. El agua del ligado en bebida, la lluvia en polvo tónica y la ducha móvil al hipoepigastrio durante 18 días, me dieron la agradable sorpresa de encontrar en el segundo reconocimiento que le practiqué, la disminución de 5 centímetros de la medida que tenía al llegar el epigastrio; - sus carnos se habían repuesto extraordinariamente, su coloración era casi normal, las digestiones las verificaba bien, sin náuseas ni vómitos desde el 6.º día de estancia.

Abceso pulmonar. — En vía de curación.

Durante 18 días y bajo mi dirección facultativa tomó estas aguas, un sujeto de temperamento nervioso y de salud habitual; que hacia, según su relación cuatro meses habia padecido una pulmonía del costado derecho tras de la cual le quedó una fiebre continua, - gran disnea y tos con expectoración purulenta abundante;

la fatiga fué aumentando hasta un dia que tras de una angustia indecible sobrevino un verdadero vómito de pís; quedó mas aliviado pero la debilidad, la expectoracion grande y de mal sabor y la fiebre, continuaba en igual estado al llegar a esta pradera. La inhalacion doble, 3 tomas de agua sulfurea y un poco de la arcada fué el tratamiento que le dispuse a beneficio del cual, se logró que la expectoracion disminuyera y fuera mas mucosa, que ganara en fuerzas y carnes y que la fiebre desapareciera por completo; es de advertir que al 3.^{er} dia de estancia tuvo casi una nueva vómita sin sintomas tan alarmantes como la anterior.

Y Ineficiencia de la tricúspide, hipertrofia consecutiva excéntrica del ventriculo y auricula derecha. Terminacion fatal.

Un respetable militar cuya mision habia desempeñado algunos años en Cuba estuvo desde muchos años expuesto á continuos y pertinaces catarros que con los opiados y balsámicos lograba moderarlos. En el último invierno, la disposicion catarral se acentuó más pero acompañados de ataques de sofocacion; pronto siguieron sintomas de edemas en las extremidades inferiores, ram-

13

vido de oídos, vértigos y expectoración mucosa abundante, cuya secreción le aliviaba muchísimo la dificultad al respirar. En este estado llegó a este establecimiento, consultándome sobre el régimen que había de observar en el uso de las aguas. A lo ya apuntado, debo añadir un color cianótico en las mucosas, un tic convulsivo en las extremidades inferiores, lengua sumamente engrosada y temblorosa; además los datos de auscultación y percusión cuales eran mayor extensión en la matidez de la región precordial hacia la parte derecha del esternon; fuerte al sistole y diastole en el foco auriculo-ventricular derecho, en el pulmón, notábanse estertores crepitantes generalizados y espiración entrecortada. En padecimiento tan alarmante y sabido cuán perjudiciales son para estos enfermos las condiciones atmosféricas que aquí existen, quise no desilusionarle de su única esperanza y para ello le mandé una rigurosa higiene y el agua del ligado bebida á cortadillos dos veces por día. La misma tarde de su llegada fui avisada para asistirle en su habitación encontrándole con una cianosis general, incontinencia y un coma del que salía por cortos instantes hasta el 3^{er} día en que falleció sin haber probado siquiera el agua indicada.

Wisis tuberculosa, periodo de infiltracion grasienta;
Curacion

La enferma que nos va a ocupar, es joven, de temperamento sanguineo y de constitucion activa, bien reglada y sin antecedentes sospechosos de familia. En Enero del 78 despues de un baile se espasmodizo por lo que tubo un catarro que en un principio fue abandonado; tras del catarro una fiebre constante con exacerbaciones por la tarde. Asi se fueron sucediendo sintomas y sintomas, todos alarmantes tal como la expectoracion sanguinolenta, sudores nocturnos, debilidad general, inapetencia y dispepsia. En tal estado la vio uno de los mas distinguidos profesores de la corte el cual diagnosticó su padecimiento de una tuberculosis en el periodo ya de reblandecimiento; fundado principalmente en los datos de auscultacion y percusion, segun consta en la carta consulta que se encuentra al respaldo de la matriz de su papelita en el libro clinico. Diagnosticos y sintomas fisicos que fueron comprobados por el malogrado Dr. Arnús. Tomó en el año 78 por primera vez estas aguas durante 18 dias, encontrando con ellas un alivio tan positivo que durante el invierno no ha notado ninguno de aquellos sintomas y si algun catarro.

En el mes de Junio, tubo una renquera y alguna fiebre cilla que desapareció segun dice con el hipofosfito de sosa.

Este año despues de veinte dias de tratamiento sulfuroso y arcado concluyó de ponerse perfectamente tanto que hacia expediciones por estos riscos sin la menor fatiga

Visis tuberculosa en segundo periodo. - Curacion.

Por primera vez tomó estas salutiferas aguas la Yta. A. en la temporada de 1878. El cuadro clinico patológico que presentaba era el siguiente:

De temperamento linfático, dismenorrea, desarrollo precoz, estrechez de pecho y cuello largo, tenía como antecedentes de familia la muerte de su madre tuberculosa

Despues de un enfriamiento empezó à tener una tosecilla seca y pertinaz, no tardó mucho en ir acompañada de un mal estar general, debilidad de fuerza y ciertos recargos vespertinos que cedían à los antitípicos por tres ó cuatro dias, para reaparecer mas tarde con mayor violencia.

Dos meses despues apareció una pequeña hemoptisis que sobrecogió mucho à la enferma, tras de

ella sobrevino tós húmeda, fatiga, sudores nocturnos y las car-
bunkuillas dichas.

En este estado viene á Particosa y examinada
detenidamente por mi digno antecesor, fué diagnosticado su
padecimiento de una tuberculosis en el periodo de metamorfosa que
sienta segun consta en el libro clinico á la vez que los da-
tos esteloscopicos comprobantes.

Este año, llegó á estas terras recientemente
casada, refiriendome haber pasado el invierno bastante bien
y solamente al llegar la primavera médica habia sido
molestada por un catarro y una fiebre cilla, parodia de la
del año anterior se corrigió pronto apesar de seguir mole-
stada con un poco de tós. Escultada noté la existencia de un
estertorcillo crepitante en el vértice izquierdo y un poco de ro-
ce á la espiracion en el derecho, con los antecedentes espuestos
le prescribi un tratamiento puramente arado y á benefi-
cio de él logró que desapareciera al 16º dia dicho estertor y
que la enferma se repusiera notablemente en carnes y que
impunemente pudiera hacer ejercicios activos.

Madrid 30 de Diciembre de 1879.

Benigno Villafranca

Establecimiento de aguas minerales de Panticosa.

Provincia de Huesca.

Estado de los enfermos concurrentes al mismo durante la temporada de 1879.

Procedencias	Enfermos de la clase acomodada	de la clase pobre	de la clase de hospa	Total	Observaciones
Asturias	13	"	"	13	En la clase primera estan comprendidos cincuenta y seis bañistas de los pueblos del Luñon, á quienes se les facilita la papelería de autorizacion de aguas gratuitamente, á la vez que todo el servicio que en ellos se previene
Albacete	3	"	"	3	
Alicante	10	1	"	11	
Almería	17	"	"	17	
Avila	9	"	"	9	
Badajoz	48	"	"	48	
Barcelona	62	"	"	62	
Burgos	24	"	2	26	
Caceres	23	"	2	25	
Castellon	5	"	"	5	
Cadix	13	1	"	14	
Ciudad-Real	2	"	"	2	
Córdoba	39	"	"	39	
Coruña	4	"	"	4	
Cuenca	4	3	"	7	
Gerona	11	"	"	11	
Granada	10	"	"	10	
Guadalajara	12	"	"	12	
Huesca	21	"	"	21	
Huelva	4	"	"	4	
Huesca	174	70	8	252	
Jaen	34	1	"	35	
Leon	18	"	"	18	
Lérida	10	1	"	11	
Logroño	16	3	"	19	
Lugo	3	"	"	3	
Madrid	448	5	6	459	
Málaga	59	"	"	59	
Murcia	9	"	"	9	
Navarra	88	3	"	91	
Orense	2	"	"	2	
Oviedo	22	"	"	22	
Palencia	1	"	"	1	
Pontevedra	1	"	"	1	
Salamanca	12	"	1	13	
Santander	40	"	"	40	
Segovia	4	"	"	4	
Soria	7	"	"	7	
Sevilla	28	2	1	31	
Teruel	14	"	"	14	
Toledo	28	"	"	28	
Valencia	23	2	"	25	
Valencia	57	"	"	57	
Valladolid	51	2	"	53	
Vizcaya	37	1	"	38	
Zamora	6	"	"	6	
Zaragoza	204	14	3	221	
Islas Baleares	12	"	"	12	
Isl. Canarias	3	"	"	3	
Cuba	10	"	"	10	
Santo-Domingo	2	"	"	2	
Francia	1	"	"	1	
Inglaterra	1	"	"	1	
Brasil	1	"	"	1	
África	1	"	"	1	
Total	1761	109	23	1893	



Baños de Panticosa 21 de Setiembre de 1879.
D. D.
El Alcalde

(Copia)

Conforme
el Propietario

El Médico-Director
D. Villafranca

	Sintomas		Resultados						Total	Enfermedades	Organos	Operaciones
	Activos	Pasivos	Curados	En via de curacion	Dejados	Sin resultado	Impugnados	Muertos				
Inervacion												
Locomocion	Periferica				1	1			2		15	15
	Activos		1	2	6	2	1		12	12	12	
	Pasivos		2	2	7	3			18	18	18	
Relacion	Ojo				5	3	1		9		1	19
	Oido										7	
	Foras morales			1					1		1	
	Piel			2	5				7			26
					1	2			3			
Enfermos que han				1	3	1		5				
			230				1	1	231			
Afecciones concomitantes												
Afecciones primarias												
	17											
		1										
			411									
Result				350								
					825							
						202						
							97					
								8				
									1895			1895



impedirle la lesion grave de coarctacion que padecia.

Establecimiento de Aguas y Baños minerales de Panticosa.

Provincia de Huesca.

Estado de los enfermos concurrentes al mismo durante la temporada de 1877.

Aparatos	Organos	Enfermedades	Afecciones concurrentes										Afecciones principales										Resultados				Total	Enfermos	Organos	Aparatos
			Afecciones secundarias										Afecciones principales																	
			Neuritis	Neuralgia	Neuropatia	Parosmia	Parosmia	Parosmia	Parosmia	Parosmia	Parosmia	Parosmia	Parosmia	Parosmia	Parosmia	Parosmia	Parosmia	Parosmia	Parosmia	Parosmia	Parosmia	Parosmia	Parosmia	Parosmia	Parosmia	Parosmia				
Respiratorio	Sistema respiratorio	Enfermedades de la laringe y de los pulmones
									
									
									
									
									
									
									
									
									
Circulatorio	Sistema circulatorio	Enfermedades del sistema circulatorio
									
									
									
									
									
									
									
									
									
Digestivo	Sistema digestivo	Enfermedades del sistema digestivo
									
									
									
									
									
									
									
									
									
Genitourinario	Sistema genitourinario	Enfermedades del sistema genitourinario
									
									
									
									
									
									
									
									
									
Sistema nervioso	Sistema nervioso	Enfermedades del sistema nervioso
									
									
									
									
									
									
									
									
									
Enfermos que han venido por prescripcion, gratuitamente, hipotesis h.		
Afecciones concomitantes de otros de enfermos comprendidos en la clasificacion principal									
Absolutamente locales		
Afecciones principales									
Resultados		
Totales									

Nota: Se entienden curados los enfermos indicados sin expresarlo.
En la cifra de los curados se halla comprendido un bañista que falleció sin hacer uso de las aguas por impidiendo la lesion grave de curacion que padecia.



